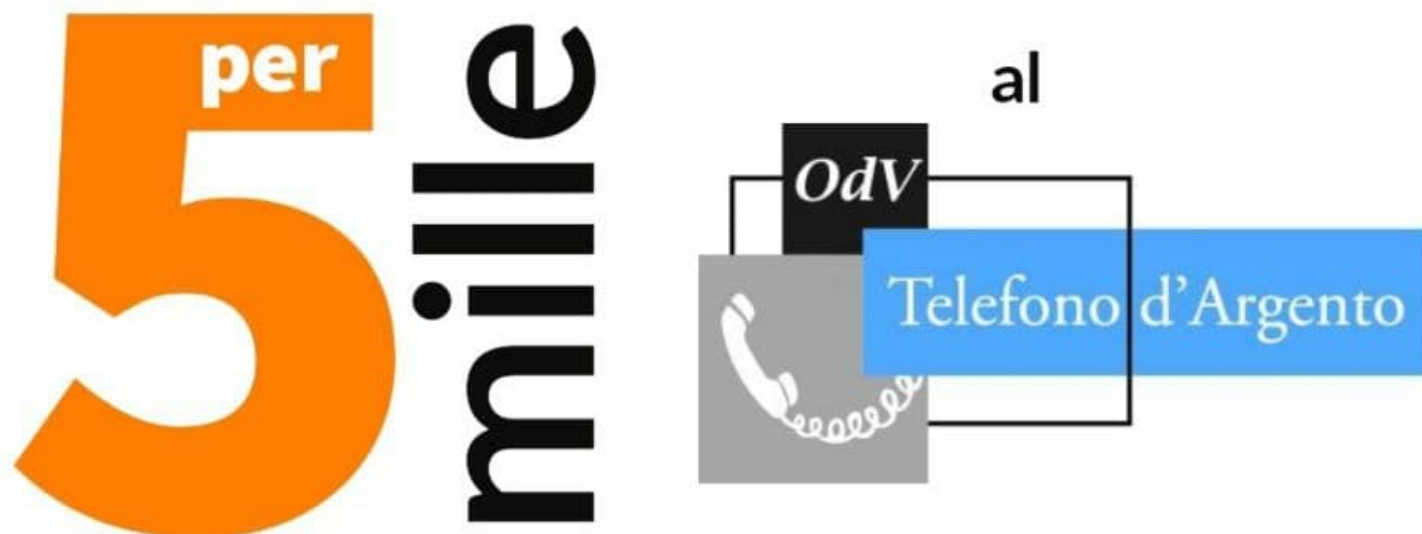


# LA PILLA OLIA



[www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

# DONA IL 5 X MILLE



## Telefono d'Argento

ATTRAVERSO I DOCUMENTI FISCALI DELLA PROPRIA DICHIARAZIONE DEI REDDITI È POSSIBILE DESTINARE LA QUOTA DELL'IRPEF DEL 5 PER MILLE PER SOSTENERE LE ATTIVITÀ DEL TELEFONO D'ARGENTO [COME PER ESEMPIO IL SERVIZIO DI ACCOMPAGNAMENTO CON L'AUTO DEL TELEFONO D'ARGENTO]

SULLA DICHIARAZIONE, CHE SI PRESENTA ATTRAVERSO LA COMPILAZIONE DEL CUD, DEL MODELLO 730 O DEL MODELLO UNICO, BASTA FIRMARE NELLO SPAZIO CHE RIPORTA LA SCRITTA "SOSTEGNO AL VOLONTARIATO, ECC.." E INDICARE IL CODICE FISCALE **97335470585**

LA SCELTA DEL 5 X MILLE NON SOSTITUISCE LA DESTINAZIONE DELL'8 PER MILLE; QUEST'ULTIMO POTRÀ ESSERE ASSEGNARLO ALLO STATO O ALLA CHIESA

FIRMARE NELL'APPOSITA CASELLA E INDICARE IL CODICE FISCALE:

# 97335470585



## **PRENOTIAMO LA VACCINAZIONE COVID PER LE FASCE DI ETÀ DA 64 ANNI IN SU**

**Il Telefono d'Argento si è attivato per invitare i suoi anziani a vaccinarsi offrendo la propria segreteria per agevolare e realizzare le prenotazioni on line.**

**Fornendo Codice Fiscale e numero della tessera sanitaria, molti anziani hanno già ottenuto l' appuntamento.**

**L' Associazione ha iniziato a fare le prenotazioni fornendo luogo e data della prima e seconda vaccinazione.**

**Il Telefono d'argento, oltre alla copia della prenotazione, fornisce anche copia del lungo questionario che l'utente è tenuto a presentare nel momento della vaccinazione, avendo in tal modo la possibilità di compilarlo a domicilio con tutta tranquillità.**

**Inoltre, per chi lo desidera, l'autista dell'associazione è disponibile ad accompagnare in auto chi abbia una regolare prenotazione.**

# Prenota Vaccino Covid-19

Il portale della Regione Lazio per prenotazione, consultazione e gestione dell'appuntamento per la vaccinazione covid-19.



## Prenota appuntamento

Prenota un'appuntamento per il vaccino covid-19

VAI →



## Gestisci appuntamenti

Visualizza i dettagli dell'appuntamento prenotato, spostalo o disdiciilo

VAI →

**TELEFONO D'ARGENTO  
è a disposizione  
per prenotazioni,  
assistenza e informazioni**

**06 8557858  
338 2300499**



# ANALOGICO O DIGITALE?

DI MARCO MARCHI

Oh Sesto, tè che t'ci  
eletricésta, sa vól déi

“Analogico,”

sa vól dei “digitale?”

“ Dmandal ma Geppe

Ch'l'è inzgnir”

Dei Geppe,

sa vol dei” analogico”

sa vol dei” digitale?”

“ T'al dmand mu mè?

Dmandal ma Fagnani

Ch'l'à fat tri an la pròema

e e' lavoura ti bagòen.”

“ Fagnani, sa vol dei “analogico”

sa vol dei “digitale?”

“ “Analogico” a ne sò

ma “digitale” e' vo dèi

ch' a i mitréb un déid in te coul

ma chi sburoun ad scenziè chi s'inventa

paróli nóvi”



1

**VEDI IL  
VIDEO:**

Cerca in  
internet  
Analogico  
o digitale  
Marco Marchi

# ANALOGICO O DIGITALE?

DI MARCO MARCHI

Ehi, Sesto, che sei elettricista,  
cosa vuol dire “ analogico”  
cosa vuol dire digitale?

“ domandolo a Geppe  
Che è ingegnere. “

“ Di’ Geppe, cosa vuol dire  
Analogico,  
cosa vuol dire “ digitale?”

“ Lo domandi a me?  
chiedilo a Fagnani  
che ha fatto tre anni la prima  
e lavora nei maiali.”

Ehi Fagnani, cosa vuol dire  
“Analogico”

cosa vuol dire “ digitale” ?

“ Analogico non lo so,  
ma Digitale vuol dire  
che metterei un dito nel c\*\*o  
a quegli sboroni di scienziati che  
si inventano parole nuove



# 2

**VEDI IL  
VIDEO:**

Cerca in  
internet  
Analogico  
o digitale  
Marco Marchi



# Fragole



Ancora una volta possiamo di-VAGARE grazie alle tante notizie, immagini, curiosità che la nostra bella Pillola ci propone!

A tutti gli AUGURI PIU' CARI E BELLI con il mio Haiku illustrato, PER UNA PASQUA SERENA APPENA TRASCORSA TRA FAMIGLIARI, RISTRETTA SI' MA CON TANTA FANTASIA E GRAZIE AL WEB POTREMO VEDERCI SUGLI SCHERMI DEI COMPUTER.

Che dire? "Ma il cielo è sempre più BLU!"

**Eugenia Serafini**





EUGENIA SERAFINI

<https://www.artecom-onlus.org/>

**“LE RICETTE DI FAMIGLIA”*****Frittata di asparagi selvatici  
e funghi prugnoli e  
Uova colorate per la “Merendella”*****Di GIOVANNA BRANCATO**

Questa settimana ho pensato di darvi una ricetta facile e gustosa da sfruttare per la Pasquetta, anche se quest'anno potremo dividerla solo con i nostri conviventi: la pandemia non permette altro.

In ogni caso chi vive in campagna o ha un giardino, anche piccolo o un terrazzino può utilizzarlo per vivere all'aria aperta la merenda di Pasquetta!

Dunque tiro fuori dal cesto dei ricordi quello che ci faceva fare mamma Eugenia: ornate casa e balcone con dei festoni di carte colorate, realizzati con i bambini e con i nonni, quelli facili che si fanno piegando la carta ad organetto e disegnando in prima



facciata un grande fiore o una serie di foglie o il famoso girotondo di bambine e bambini che si danno la mano, cogliete qualche ramo fiorito di pesco o di pero selvatico, edera e fiori di campo e abbellite il luogo della vostra “Merendella di Pasquetta”.

Non mancheranno uccellini e pulcini che farete con la pasta di sale (acqua, farina e un cucchiaino di sale) e colorerete con i colori a tempera o acrilici, che non mancano mai negli astucci dei nipoti, apparecchiate il tavolo con una bella tovaglia colorata e la festa sarà quasi pronta.

Dunque ecco cosa consiglio di CUCINARE: QUALCHE BUONA FRITTATA DI ASPARAGI E FUNGHI PRUGNOLI E TANTE UOVA SODE COLORATE!

## INGREDIENTI PER LA FRITTATA

Per 4 persone, 6 uova freschissime e biologiche o del contadino, un bel mazzetto di asparagi selvatici da asparagina, qualche fungo Prugnolo, sale e pepe q.b., una grattugiata di Parmigiano di qualità, odore di aglio e cipolla (meglio se freschi), olio evo italiano biologico.

La mattina della Pasquetta chi vive in campagna può passarla cercando gli asparagi (ripeto: quelli che nascono dalla asparagina) nel bosco e i funghi prugnoli che sono caratteristici della Pasqua. Ricordo con gioia la prima volta che mamma Eugenia e papà Nicolò ci portarono nella nostra fattoria a cercarli e li trovammo veramente in un prato fra gli arbusti dei pruni selvatici, tutti ben ordinati a formare una serie di cerchi, tra le vacche maremmane e i vitellini nati da poco: a me e a mia sorella Valeria sembrò di vivere in una FAVOLA! ... **Se avete**

**qualche amico che vive in campagna, prenotate e comprate da lui asparagi e prugnoli, sarà più facile e sicuro...**

Dunque sciacquiamo velocemente asparagi e funghi eliminando residui di terra o polvere, **FATE A PEZZI I FUNGHI E LASCIATE INTERI FINO ALLA PARTE TENERA GLI ASPARAGI**, scaldiamo l'olio in padella con aglio, cipolla, sale q. b. e versiamo dentro asparagi e prugnoli facendoli insaporire per alcuni minuti.

- Intanto rompiamo le uova e le battiamo in una scodella con sale, pepe, Parmigiano; quando asparagi e funghi sono cotti al dente versiamo le uova condite nella padella lasciando cuocere a fuoco lento per alcuni minuti, finché saranno rapprese. Serviamo la frittata con fette di **PANE DI GRANO DURO**, anche **ABBRUSCATO**, che i bambini potranno mangiare con la frittata in mezzo, tipo panino, e i grandi gustare in una ciotola rustica o decorata a fiori allegri, con del buon vino rosso e aggiungiamo alla **"MERENDELLA"** fette di Pizza di Pasqua, prosciutto e salame e **UOVA SODE DECORATE DAI BAMBINI CON COLORI EDIBILI:**

Caffè o tè per uova marroncine

Succo d'uva oppure vino rosso, per uova viola.

Cavolo rosso per uova rosse

Spinaci per uova verdi

Bucce di cipolle bionde per uova gialle

Barbabietole per uova blu

**Fiori, faccine, disegni geometrici saranno perfetti per tutte le decorazioni delle uova sode, che metteremo sulla tavola in un bel cesto con tante foglie verdi o in tanti cestini colorati e le**



**possiamo anche appendere ai rami di pesco per creare  
L'ALBERO DI PASQUA!**

**L'ascolto di qualche bella musica ci aiuterà ad essere più sereni!**



# TAXI

telefono d'argento



tutti i giorni è disponibile un TAXI speciale

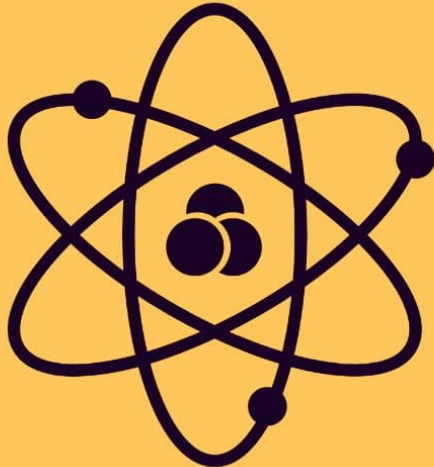
CON UN PICCOLO CONTRIBUTO

la nostra auto è a disposizione tutte le  
mattine per accompagnamenti a visite  
mediche o specialistiche

**Prenotazioni**  
**06 855 7858**



## La Pillola di fisica



di Giampaolo Servi

**VENTIDUE**

### **La trasmissione del calore tra i corpi.**

Abbiamo visto che lo sviluppo della termodinamica ha portato ad abbandonare l'ipotesi che il calore fosse un fluido indistruttibile che si propagava tra i corpi diffondendosi e conservandosi regolato dalla differenza di temperatura; l'idea di origine alchemica non è completamente fantasiosa ma corrisponde ad una osservazione dei fatti di buon senso con gli strumenti di misura geniali ma limitati che erano disponibili. D'altra parte l'ipotesi ora generalmente accettata che la conduzione del calore sia dovuta al movimento ed agli urti che le molecole hanno nel loro moto più o meno ordinato all'interno del reticolo cristallino spiega solo la trasmissione del calore per conduzione (contatto tra solidi e solidi) e per convezione (contatto tra solidi e fluidi e tra fluidi e fluidi) mentre per l'irraggiamento (scambio di calore tra corpi separati anche dal vuoto) si deve far ricorso alle onde

elettromagnetiche e quindi ad un fenomeno non solo corpuscolare; questa ipotesi si è affermata solo nella seconda metà dell'ottocento.

Ebbene sì, ogni corpo ed ogni sostanza ad una determinata temperatura emette onde elettromagnetiche di frequenza variabile ma ben individuata per ogni sostanza, che sono indice della sua temperatura superficiale, (si tratta dello spettro di emissione che consente di individuare la composizione chimica delle stelle e degli altri corpi celesti e su cui si basa il funzionamento dei termometri del tipo a pistola che abbiamo iniziato ad usare in questo periodo di pandemia Covid19 ). Ne consegue che anche alle più basse temperature prossime allo zero assoluto ci sia una emissione elettromagnetica.

E allo zero assoluto? Non sappiamo.

Riscontriamo però che ci sono moltissime zone nell'universo dalle quali non riceviamo segnali di luce: sono i buchi neri. Ciò è indice che il buco nero ha una fortissima attrazione di gravità da impedire l'uscita della luce oppure che sono zone a temperatura pari allo zero assoluto e quindi non di competenza della termodinamica.

Le Funzioni di stato-

Utilizzando le grandezze macroscopiche definite possiamo scrivere una funzione per ciascun corpo e/o sostanza che descriva tutte le proprietà e possa essere utilizzata nei calcoli.



Nella sua forma più generale si può scrivere una funzione a 3variabili valida per lo stesso istante temporale:

$$f(p,v,T) = \text{costante}$$

Per non spaventare chi non è abituato al linguaggio simbolico bisogna precisare che questa notazione non significa nulla di più di quanto detto nel periodo precedente e viene comunemente utilizzata per indicare una funzione di stato ovvero una correlazione tra grandezze misurate ad un certo istante temporale.

La risoluzione matematica delle funzioni di stato dei vari fluidi e le misure sperimentali hanno portato a compilare grafici e diagrammi di stato sintetici utili per lo studio dei cicli di trasformazione delle sostanze.

La funzione di stato più semplice e immediata è quella dei gas perfetti ipotizzati nella Teoria cinetica del gas.

Il gas perfetto è una astrazione, come già avvenuta nella Dinamica con l'introduzione e lo studio del moto di un punto materiale, ed indica una sostanza che non esiste in natura nella quale tutte le molecole sono perfettamente elastiche e libere di muoversi senza attriti in tutto lo spazio a loro disposizione; per tali gas teorici vale la seguente espressione:

$$pv=nRT$$

p è la pressione in pascal

v il volume in metri cubici

T la temperatura in Kelvin

n il quantitativo di del gas in numero di moli

R una costante universale pari a 8,31 joule per mole e per K°

Questa equazione adattata ai gas reali mantiene la stessa struttura ma è corretta con due coefficienti sperimentali( è la equazione di Van derWalls derivata con calcoli ed esperimenti nel 1873) :

$$(p+a/v^2) (v-b)= RT$$

Con a e b costanti sperimentali tipiche di ogni gas .

Per la progettazione di sistemi termici sono disponibili diagrammi di stato dei vari fluidi sotto forma di grafici bidimensionali (considerando quindi costante il valore delle altre grandezze) e realizzate risolvendo le funzioni di stato per due grandezze di riferimento (in genere pressione e volume, ma anche temperatura ed entropia ed entalpia ed entropia).

Il più famoso e il più usato è quello dell'acqua detto diagramma di Mollier (1904) risolto per le variabili Entalpia (H) ed Entropia (S) (nei suoi tre differenti stati in natura solido, liquido e gassoso)



insostituibile informazione per tutte le progettazioni di macchine a vapore inclusi i cicli termici delle centrali termoelettriche.



Data la loro importanza nella pratica ingegneristica, le proprietà termodinamiche dell'acqua sono state oggetto di una conferenza internazionale di scienziati per concordarne i valori da utilizzare nei calcoli e quindi avere una fonte di riferimento certa ed uguale per tutti.

Nella sesta sessione del 1968 di tale conferenza sono state emesse le tabelle complete sostitutive del grafico con cui veniva utilizzato il diagramma di Mollier (VDI- Wasserdampftafeln sino a 800°C e 1000 atm) includendo le derivate prime delle caratteristiche utili nel calcolo dei transitori dei cicli termici.

***Continua...***



DAL NOSTRO  
INVIATO IN CINA

**MATTEO RICCI**

Il 7 settembre 1598, dopo 5 anni dal suo arrivo in Cina, Ricci arriva a Pechino con la speranza di poter parlare con l'imperatore.

Dopo circa due mesi di attesa infruttuosa, è però costretto a lasciare la capitale dell'impero.

Arriva a Suzhou, la "Venezia d' Oriente", e poi prosegue verso Danyang, dove, provato da malattia, viene ospitato dall'amico Qu Taisu, infine giunge a Nanchino nel febbraio del 1599.


A Nanchino Ricci insegna ad un gruppo di letterati aritmetica, astronomia, geometria, cosmologia.

Scrive in mandarino il "Trattato sui quattro elementi" (Si yuaxing lun) in cui illustra la teoria aristotelica secondo cui l'Universo è costituito da quattro elementi: acqua, terra, aria e fuoco.

In questo libro Ricci dimostra anche che la Terra è rotonda e descrive la struttura dell'Universo secondo la teoria tolemaica.

Ricci spiega anche come costruire sfere, globi, astrolabi ed altri strumenti per l'osservazione dei corpi celesti.



A night sky filled with stars, with a silhouette of a tree in the foreground. The stars are of various sizes and brightness, creating a dense field of light against the dark blue night sky. The tree's branches are intricate and spread out, framing the right side of the image.

Non accumulatevi tesori sulla terra, dove tignola e ruggine consumano e dove ladri scassinano e rubano; accumulatevi invece tesori nel cielo, dove né tignola né ruggine consumano, e dove ladri non scassinano e non rubano. Perché là dov'è il tuo tesoro, sarà anche il tuo cuore.

*Matteo 6:19-21*

# Dieta

Dopo la morte di Giulio, mio marito, ero ingrassata a dismisura. Forse perché l'ansia mi spingeva a mangiare di più, forse a causa dei tranquillanti di cui avevo bisogno, per dormire qualche ora, la notte...

Era davvero un duro colpo! Giulio era mancato in pochi minuti, dopo una magnifica giornata trascorsa sul mare con i nostri amici: tutti dicevano che quella era la morte ideale, e che Giulio era stato "fortunato"! Ma io avrei preferito assisterlo in una lunga malattia che perderlo così, all'improvviso, senza avere il tempo di abituarci all'idea.

Dopo la sua morte rimasi sola con Renato, mio figlio, che era molto attaccato a me e soffriva nel vedermi così giù.

"Mamma sei ingrassata troppo" mi disse un giorno al termine del pranzo.

"Che cosa vuoi che me ne importi! Potrei diventare anche una balena, tanto..."

"Tanto cosa? La vita continua e troppi chili in più non fanno bene, nemmeno alla salute. Quanto pesi adesso?"

"Non lo so. Anche se avessi una bilancia, non mi peserei".

Il giorno dopo, mi regalò una bilancia e quando mi costrinse a salire sulla pedana, inorridii.

Comunque, fu più che altro per far contento Renato che decisi di mettermi a dieta. Allora, era in auge la "dieta a punti", basata sull'assunzione di tante proteine e pochi carboidrati. Così potevo mangiare anche una faraona intera o un branzino tutto per me, ma dovevo ridurre la pasta, il pane, i dolci e anche la frutta. Non



mi fu facile adattarmi a quella dieta, ma mio figlio mi controllava così da vicino che mi era impossibile “sgarrare”: sognavo piatti enormi di trenette al pesto e di spaghetti al pomodoro, ma continuavo coraggiosamente ad ingozzarmi di bistecche. In compenso, tanta fatica dava i suoi risultati: i chili si scioglievano e ogni settimana, controllando il mio peso, mi accorgevo che diminuiva sempre di più!

Non l'avrei mai creduto, ma a poco a poco, insieme con la linea, ritrovai il piacere di curare il mio aspetto e di uscire! Adottai un nuovo look, cambiai il taglio dei capelli, acquistai diversi abiti nuovi, Renato, felice di questa mia ritrovata vitalità, mi incoraggiava a continuare così.

Non avevo dimenticato mio marito, né il mio dolore, ma ero certa che anche lui se avesse potuto vedermi, sarebbe stato felice di trovarmi di nuovo attraente e mi avrebbe amata ancora di più. Anzi, qualche volta, mi sembrava proprio di sentirlo vicino a me, come quando era vivo...

Insomma quei chili in meno mi avevano regalato una leggerezza nuova, anche di spirito.

Mi sentivo così vitale e piena di energia...

Poi, ad un certo punto... è comparsa una forte forma di allergia, che talvolta culminava anche in attacchi di asma. Notavo che le crisi allergiche si acutizzavano quando mangiavo certi tipi di alimenti. Capitava di andare al ristorante e di mangiare “tagliate” o cose simili e, il giorno dopo, l'allergia si manifestava con più violenza.

Si dice che nulla avvenga per caso. Si dice che tutto è già dentro di noi e che basta un piccolo stimolo per far venire fuori quello che già esiste in latenza.

Se questo è vero, la mia scelta di diventare vegetariana non è stata casuale.

Il primo ostacolo che ho dovuto affrontare è stato Renato. La reazione a questa mia decisione è stata quasi di panico: “Come si fa a vivere senza carne???” ... “Sei una donna, hai bisogno di ferro, diventerai anemica” ... Comprendevo la buona fede che stava dietro a tali preoccupazioni, per questo motivo, armata di pazienza, ho fatto un patto con Renato: mi sarei sottoposta ad esami del sangue almeno due volte all’anno per verificare se la nuova dieta avrebbe creato degli scompensi al mio fisico e, in quel caso, sarei ritornata a mangiare carne...



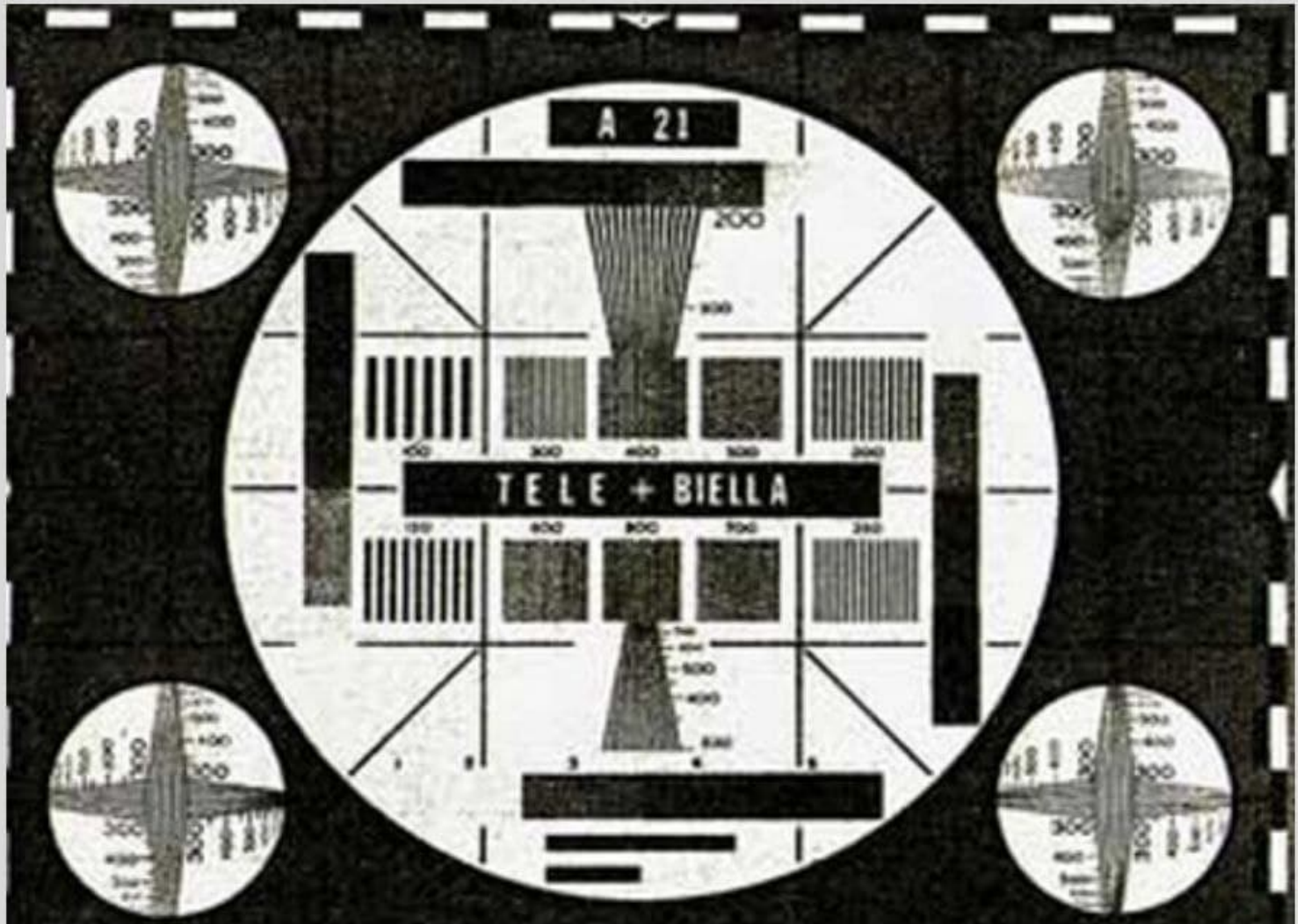
Ora sono passati molti anni senza alcun problema e forse è arrivato il momento di lasciar perdere la dieta e godermi la mia felicità con Renato, sua moglie e la mia nipotina...

**Luciana**

DAL **PASSATO**

Giovedì

6 aprile 1972



**TELEBIELLA DÀ INIZIO A  
TRASMISSIONI VIA CAVO, PRIMA  
TELEVISIONE PRIVATA  
IN ITALIA A FARLO**



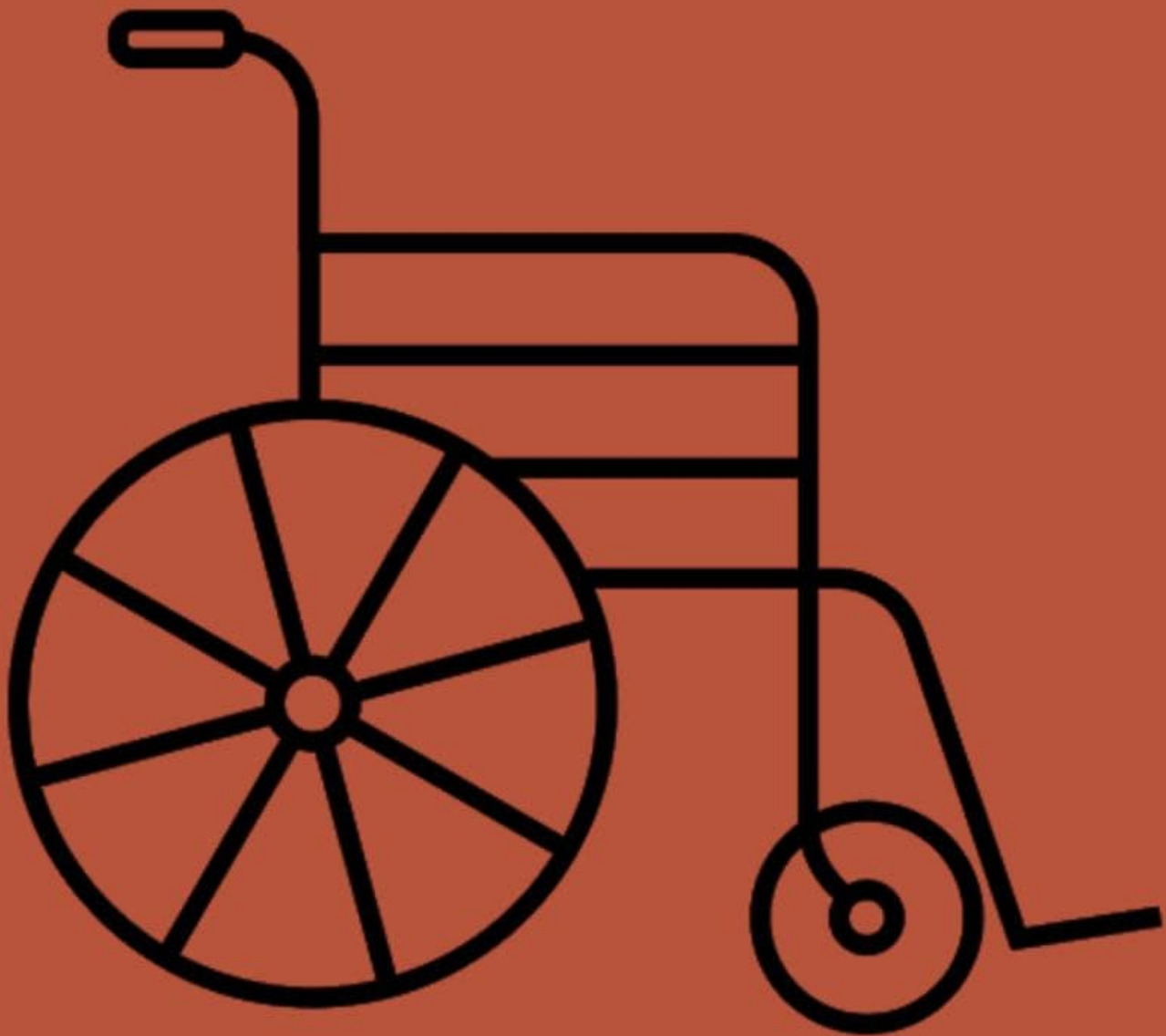
# fragole panna





# Sedie a rotelle

abbiamo a disposizione alcune sedie a rotelle



Possono essere richieste telefonando a:

**06 855 78 58**

FELICITÀ  È... LA LIBERTÀ DI VIAGGIARE





**DONATELLA DI PIETRANTONIO**

**BORGO SUD**



**finalista premio  
Strega 2021**

**EINAUDI**





dietro l'angolo





**CHIAMACI**



**ENTRA NELLA  
GRANDE FAMIGLIA  
DEL  
TELEFONO D'ARGENTO**

[facebook/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento)

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

06 855 7858 dal lunedì al venerdì 17-19.30

[www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)





Gloria  
Manchi tu nell'aria  
Manchi ad una mano  
Che lavora piano  
Manchi a questa bocca  
Che cibo più non tocca  
E sempre questa storia  
Che lei la chiamo Gloria

1979



MARTEDÌ

6

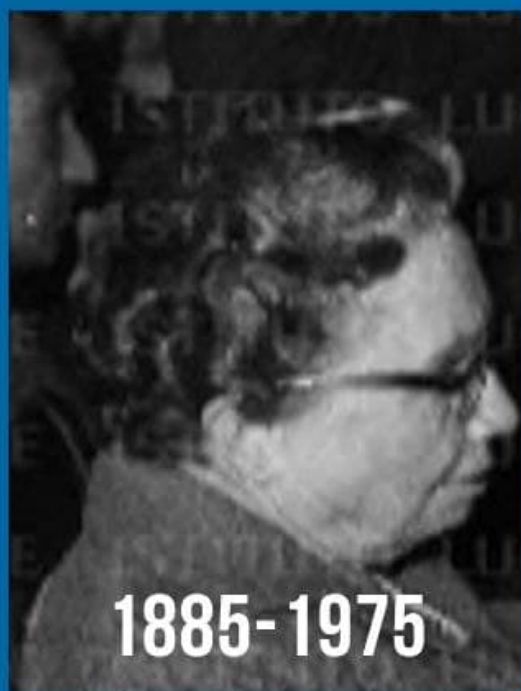
APRILE

RAI MOVIE ORE 21.10



# TERESITA SANDESCHI SCELBA

## I CENTO GRAMMI DELLA DIFFERENZA



1885-1975

**Nel 1911 Teresita polemizza, lei giovane dottoressa ventiseienne da poco laureata, con il noto neuropatologo prof. Mingazzini, il quale sosteneva che il cervello della donna pesava meno dell'uomo facendo discendere da tale teoria l'inferiorità intellettuale femminile**

**Presto si scontra con discriminazioni e pregiudizi. Le donne medico sono mosche bianche. E lei, giovane, mingherlina, che ha remore a far pagare le visite, non ha il physique du rôle. Cerca allora altre strade. Nel 1915 fonda il mensile «Igiene sociale». Nello stesso anno entra all'Ufficio igiene del Comune di Roma dove rimane fino al 1955. Quando va in pensione è dirigente del Dispensario Antitubercolare**

# DONNA DI ROMA



# Pop Quiz

Marta e Patrizia dicono di essere figlie dello stesso padre e della stessa madre, però Patrizia dice di non essere sorella di Marta. Che cos'è Patrizia?

**SOLUZIONE IN ULTIMA PAGINA**

# REGISTRARE LO SCHERMO DEL TELEFONO

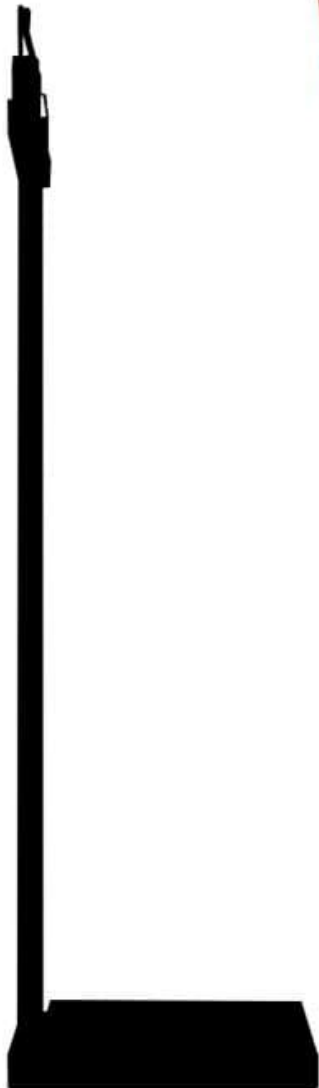
**Esistono tante applicazioni che permettono di filmare il display del tuo smartphone o tablet Android. Una delle più famose è AZ Screen Recorder, che può essere scaricata gratuitamente dallo store.**



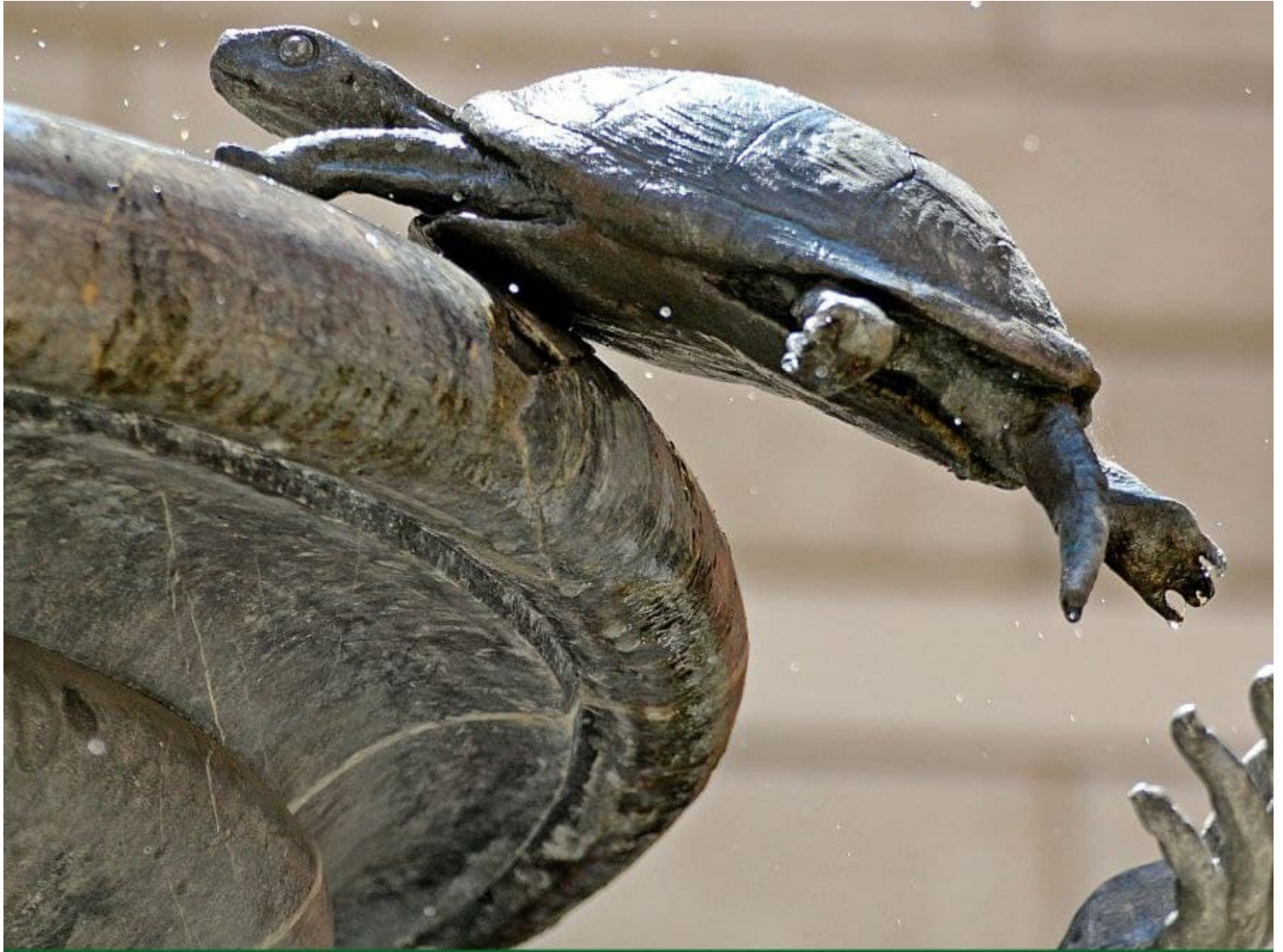
**I video non hanno limiti di tempo, non mostra scritte in sovraimpressione, non ha pubblicità ed è molto facile da usare.**

**Inoltre, consente di mettere in pausa il filmato e riprenderlo successivamente, producendolo anche in HD, in time-lapse o slow-motion**

Tra le salite più ardue della vita, ricordiamo quella sulla bilancia dopo le feste







# Pop Quiz

**SOLUZIONE**

una  
bugiarda