

LA PILLOLA



#10



RESTO A CASA



Le cose che sto imparando

di FABIO FAZIO - dal giornale REPUBBLICA

La lezione dell'isolamento: proviamo a mettere ordine, non solo nei cassetti di casa e nelle tasche dei vestiti dimenticati nell'armadio, ma in noi stessi.

Sono giorni durissimi in cui abbiamo tutti modo di riflettere sul significato delle parole e su tutti quei gesti quotidiani piccoli e preziosi che ci mancano.

Stiamo vivendo la prova più dura e inattesa che ci potessimo trovare di fronte ma potremmo uscirne migliori per davvero se, lasciando da parte paura o al contrario rimozione, provassimo a fare un esercizio di consapevolezza. Per imparare a guardare in noi stessi, per provare ad ascoltarci e a specchiarci nell'altro e soprattutto per ordinare le cose da cui ricominciare.

Sì, proviamo a mettere ordine, non solo nei cassetti di casa e nelle tasche dei vestiti dimenticati nell'armadio, ma in noi stessi.

Propongo un esercizio che potrà tornarci utile per quando arriveranno giorni migliori. E, stiamone certi, arriveranno.

Mettiamo in fila, tutti insieme, le cose che ogni giorno stiamo imparando. Che sono tante. Tantissime, quante sono le parole.

Elenco delle cose che ho imparato.

1. Devo rimettere in ordine la mia scala di valori per scoprire quel che veramente è importante.

2. Quando tutto ciò sarà finito, devo attenermi alla suddetta scala di valori.
3. La cosa che di sicuro più conta è stare vicini alle persone a cui vogliamo bene. Nulla è più importante di un abbraccio ai nostri figli.
4. Devo ricordarmi che è ora di riconnettermi con la Terra e con l'ecosistema: solo rispettandone l'equilibrio ne saremo rispettati e saremo preservati.
5. Mi sono reso conto che le cose capitano anche contro la volontà degli uomini: non siamo onnipotenti.
6. Ho riscoperto il valore di alcune parole e concetti che troppo in fretta avevamo liquidato: Stato sociale per esempio. Solidarietà, per fare un altro esempio.
7. È diventato evidente che chi non paga le tasse non commette solo un reato ma un delitto: se mancano posti letto e respiratori è anche colpa sua.
8. Mi sono ripromesso di non accettare più nessuna forma di cinismo: in questo momento così duro è comunque bello volersi bene e sentirsi parte della stessa cosa.
9. Mi sono persuaso che il significato delle parole è sacro.
10. Mi sono ripromesso di pretendere che chi ha ruoli di responsabilità e di governo sia più preparato di quelli che da lui sono governati.
11. Ho imparato il valore di una stretta di mano.

12. Ho imparato la necessità di tendere la mano.
13. Ho imparato che siamo connessi per davvero e non solo in rete.
14. Mi sono reso conto che i confini non esistono e che siamo tutti sulla stessa barca.
15. E dal momento che siamo tutti sulla stessa barca, è meglio che i porti, tutti i porti, siano sempre aperti. Per tutti.

In un'intervista papa Francesco cita espressamente le parole di Fazio, dichiarandosi "colpito" in particolare sul "fatto che i nostri comportamenti influiscono sulla vita degli altri".

Papa Francesco ha invitato tutti noi a non sprecare questo tempo difficile ma ad adoperarlo per guardare in noi stessi e rinnovarci.

Elenca e condividi anche tu le cose che state imparando al numero WhatsApp 3331772038.

LA FEDE

*Quella vecchietta cieca, che incontrai
la notte che me spersi in mezzo ar bosco,
me disse: - Se la strada nun la sai,
te ciaccompagno io, ché la conosco.
Se ciai la forza de venimme appresso,
de tanto in tanto te darò 'na voce,
fino là in fonno, dove c'è un cipresso,
fino là in cima, dove c'è la Croce...
Io risposi: - Sarà ... ma trovo strano
che me possa guidà chi nun ce vede ... -
La cieca allora me pijò la mano
e sospirò: - Cammina! - Era fa Fede.*

(Trilussa)

Qui possibile ascoltare la poesia in vero dialetto romano. Ne ha fatto dono Valerio:

www.telefonodargento.it/Lafede.m4a

Coronavirus, ecco tutti i servizi straordinari messi in campo dal Municipio



Il **II Municipio** si attrezza per far fronte all'**emergenza Coronavirus** e garantire assistenza ai cittadini, in modo particolare alle categorie fragili. Ecco una panoramica di tutti i servizi disponibili e i provvedimenti presi.

1. Sportelli anagrafici. Saranno aperti solo la mattina, con orario 8.30-13, ed esclusivamente su appuntamento, solo per questi servizi e nei "casi di comprovata e documentata urgenza ed indifferibilità":

- **Rilascio della Carta di Identità Elettronica (CIE) se non in possesso di altro documento di riconoscimento in corso di validità**
- **Dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà**

- Copie integrali ed estratti per riassunto dei registri di stato civile

Per quanto riguarda invece tutte le altre certificazioni, si può continuare ad accedere al [Servizio di rilascio on line](#). Si svolgeranno regolarmente, fanno sapere dal Municipio, le celebrazioni dei matrimoni, già precedentemente fissate, con il solo ingresso, insieme agli sposi, di testimoni e fotografo. Ma non si potranno presentare, come raccomandato dalla Prefettura di Roma, ulteriori richieste di pubblicazioni di matrimoni.

2. Due numeri di telefono dedicati esclusivamente all'**emergenza Coronavirus**. Ecco a chi potete rivolgervi in caso di necessità:

- Pronto anziani: 064957871. Attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12;

- Pronto giovani e famiglie: 064456791. Attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.

Inoltre, è sempre disponibile il **Pua (Punto accesso unico)** ai numeri **0669602605** e **0669602605**, attivi il martedì e il giovedì, dalle 8 alle 12 e dalle 14 alle 16.

Municipio Roma II
SERVIZI EMERGENZA COVID-19

Stare a casa è tutto ciò che dobbiamo fare per limitare il contagio. Per fronteggiare l'emergenza epidemiologica in corso è necessario prima di tutto adottare comportamenti corretti e rispettosi delle regole che ci siamo dati per tutelare la nostra salute e quella degli altri.

Il Municipio Roma II ha attivato due numeri di telefono esclusivamente dedicati all'emergenza da Covid-19 che potete contattare per ogni necessità:

PRONTO ANZIANI

064957871

attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00

PRONTO GIOVANI E FAMIGLIE

06 4456791

attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00

PUA (Punto Unico di Accesso)

06/69602605

06/69602606

attivi il martedì e il giovedì
dalle 8.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00

ROMA 
Municipio Roma II

3. “Piano Freddo”, cioè il ricovero notturno ai senza fissa dimora nei mesi invernali, organizzato per la prima volta quest'anno dal Municipio, sarà prolungato fino alla fine dell'emergenza e le persone saranno ospitate anche di giorno per evitare che vadano in giro senza meta. Contattare la [Sala Operativa Sociale](#) al numero 800440022.

4. “Mercati solidali”. I mercati rionali del **II Municipio** infatti hanno deciso di aderire all'iniziativa. La spesa arriverà direttamente a casa, con consegna gratuita per gli anziani. Tutto questo per cercare di fare in modo che meno persone possibili escano di casa proprio in questo momento più delicato. Mercati che, come dispone la nuova ordinanza della

Regione Lazio, potranno rimanere **aperti dal lunedì al sabato dalle ore 8.30 alle ore 19 e la domenica fino alle ore 15.**

Ecco l'elenco dei mercati e degli operatori che hanno aderito all'iniziativa del II Municipio:

MERCATO ITALIA Via Catania, 70

Consegne dopo le 14.00:

Frutta e Verdura, Luigi - 3333626563

Pescheria, Mauro - 3490700598

Pasta fresca, Fratelli Alecci - 3394254159

Biologico, Ivan Nicoletta - 3492976235

Macelleria, David 3925992972

**Macelleria, Damiano e Alfredo - 3669440745 -
3384352310**

Vino, Ezio - 3317140563

Pane e Pizza, Maurizio - 3466886181

MERCATO NOMENTANO Piazza Alessandria, 1

Pescheria, Debora - 3201542813 (consegne fino alle ore 16,00)

Pescheria, Donato - 3348479640

Alimenti per animali e Alimentari, Brenno – 3463358877
(consegne dopo le 14,00)

Frutta e Verdura, Urka Ke – 068543105 (consegne fino alle
ore 14,00)

Frutta e Verdura, Carlo – 068845764 (consegne fino alle ore
14,00)

Frutta e Verdura, Angelina – 3922268249 (consegne fino
alle ore 14,00)

Frutta e Verdura, Domenico – 3929098008

MERCATO PARIOLI Viale Parioli, 106

Frutta e Verdura, Alfredo – 3485433286

MERCATO TRIESTE Via Chiana, 109

Formaggeria, Amedeo – 3477886659

Frutteria, Emiliano – 3401995499

Macelleria, Pino – 068557879

Alimentari, Simona – 3395682420

Frutteria, Stefania – 3406013552

Frutteria, Gelsomina – 3490608625

Alimentari, Marina – 3407309701

Alimentari Mauro – 3273125330

Macelleria, Massimiliano – 3332041032

Frutteria, Filomena – 3382202578

Pizzicheria, Claudio – 0685303099

Produttore agricolo, Giuliano – 3408209008

Pizzicheria Ciro – 3517072309

Gastronomia Claudia e Paolo – 3492117319

Frutteria Gianni e Michele – 3408410250

Produttore agricolo, Isabella – 3381496338

Frutteria Carmine – 3333988778

Pescheria Sante – 3358373892

Pescheria Debora – 068840851

Frutteria Damiano – 3497578479

Pizzicheria Roberta – 0669301646

Cooperativa Barikamà – 3396450624

Surgelati Tiziana – 0684240037

Frutteria Clara e Pina – 339 6246854

Alimentari e macelleria Nicola e Antonio – 3440454666

Frutteria Piero e Maria – 3389617445

MERCATO SAVOIA Piazza Gimma, 7**Frutta e verdura, Marco - 3335098659****Pane e pasta Roberta - 3480678931****Macelleria, Maddalena - 06 86204146****Alimentari, Mauro - 0686325013****Frutteria, Angelino - 3408398017****Alimentari, Adriano - 0686200683****Macelleria, Diego - 0669458888****Alimentari, Leonardo - 0686203346****MERCATO PINCIANO Via G.Antonelli, 39****Frutta e verdura, Roberto - 068074303****MERCATO CRATI Piazza Crati****Alimentari, pasta all'uovo, pane, affettati, Manfredi -
3277527265****Frutta e verdura, Daniele - 3272021944****Frutta e verdura, Rocco - 3282877895****Macelleria, Samir - 3207937666****Pescheria - 3516568462**

Frutta e verdura, Anna – 3403949143

MERCATO VESPRI SICILIANI Piazza Vespri Siciliani

Frutta e verdura, Abas – 3394789597

Frutta e verdura, Cinzia – 3339867606

Pescheria, Civita – 3336535302

Alimentari, Daniela – 3392767395

Macelleria, Massimo – 3496429221

Frutta e verdura, Orlando – 3339745519

Macelleria, Roberto e Tiziana – 3890072858

Frutta e verdura, Nadia – 3208752026

MERCATO FLAMINIO DI VIA GUIDO RENI

Anche i negozi dei mercati rionali sono pronti ad aiutare i residenti con le consegne a domicilio.

1) Alimentari Assunta Tel. 324/8920871 339/3328244

Pane, latticini, drogheria, affettati ecc

Spesa minima 20€ – consegna gratuita – ordinazioni mattina – consegna dopo le 14.

2) Alimentari Prodotti Tipici Giacomo Tel.339/2756876

Spesa minima 20€ – consegna gratuita – ordinazioni mattina – consegna dopo le 15.30 (solo a persone anziane).

3) Frutta e verdura Sandro e Adriano Tel. 328/7936460

spesa minima 20€ – consegna gratuita – ordinazioni mattina – consegna dopo le 14.

4) Macelleria Luca 06/3240451

Spesa minima 25 € – consegna gratuita – ordinazioni mattina – consegna mattina (consegne anche a Corso Francia e Ponte Milvio).

5) PESCHERIA Il sogno del mare Tel. 06/89346754

Spesa minima 25 € – consegna gratuita – ordinazioni mattina – consegna dopo le 13.

6) IGIENE DELLA CASA E DELLA PERSONA Veronica

Tel.3928828379

Spesa minima 20 € – consegna gratuita – ordinazioni mattina – consegna dopo le 15.

Su Tv2000 trasmesse 3 Messe al giorno (canale 28)

Ogni giorno alle 7:00 su Tv2000 sarà trasmessa la Messa di Papa Francesco, celebrata in forma privata nella cappella di Santa Marta e trasmessa in diretta.

Dal lunedì al venerdì alle 8:30 si potrà seguire la Santa Messa dalla Cappella del Policlinico Gemelli di Roma, mentre il sabato e la domenica sarà trasmessa la cerimonia in forma privata della Chiesa del Crocifisso di Cosenza.

Il mercoledì alle ore 19:00 si potrà vedere su Tv2000 Messa dal Santuario del Divino Amore.

Infine, ogni giorno Tv2000 permette di seguire il Rosario con più appuntamenti durante la giornata: alle 5.00, alle 6.50, alle 18.00 in diretta da Lourdes e alle 20.00 a Maria che scioglie i nodi.

LO VEDIAMO?

MARTEDI 24 MARZO

PERMETTE? ALBERTO SORDI

RAIUNO ore 21.25

Smessi i panni di Giovanni Brusca nella fiction "Il cacciatore", il sempre più bravo **Edoardo Pesce** si cala in quelli del giovane Alberto Sordi nel film tv di Luca Manfredi che ricostruisce i primi 20 anni di carriera (dal '37 al '57) dell'indimenticabile attore romano. Lillo Petrolo interpreta Aldo Fabrizi.



Il Telefono d'Argento

Via Panama, 13 – 00198 ROMA

Tel. 06 8557858 – 333 1772038

Il dettaglio delle attività dell'associazione

Il Telefono d'Argento può essere consultato toccando il seguente indirizzo: <https://goo.gl/2YBy5K>

Se desideri ricevere La Pillola su:



Whatsapp invia un messaggio al numero 333 1772038



Telegram unisciti al canale [Lapillola](#)

Per ogni chiarimento ed informazione chiama il 333 1772038

E' possibile ascoltare e commentare questa Pillola con un operatore del Telefono d'Argento – Chiama 333 1772038



scrivici al telefonodargento@gmail.com



seguici su facebook.com/telefonodargento

Ecco, la pillola finisce qui....

***BUONA
SETTIMANA***

dal

***TELEFONO
D'ARGENTO***

e... alla prossima settimana!