Onlus
Il Telefono d'Argento

IL TELEFONO D'ARGENTO
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06 8557858 – 333 1772038

n. 449

LA PILLOLA

Benvenuti nel quattrocentoquarantanovesimo numero de La Pillola, condivisione di informazioni e iniziative del Telefono d'Argento

Condivisione di notizie e iniziative degli utenti del

Telefono d'Argento

Il dettaglio delle attività dell'associazione

Il Telefono d'Argento può essere consultato toccando il seguente indirizzo: **https://goo.gl/2YBy5K**

Se desideri ricevere La Pillola su:

Whatsapp invia un messaggio al numero 333.1772038

Telegram unisciti al canale Lapillola

Per ogni chiarimento ed informazione chiama il 333 1772038

E' possibile ascoltare e commentare questa Pillola con un operatore del Telefono d'Argento – Chiama 331 6682579

scrivici al telefonodargento@gmail.com

seguici su facebook.com/telefonodargento

Il Telefono d'Argento
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel. 06 8557858 – 333 1772038

RIONE
La Valle
VI^ Sagra del
FREGNACCIO
Proloco
27-28 Luglio 2019
Piazza del Lavatoio
Anguillara Sabazia
GASTRONOMIA - ARTE
MUSICA- CULTURA- SPORT

CONDIVIDIAMOCI

APERTI PER FERIE

Anche quest'anno il Telefono d'Argento non va in ferie….

La sede centrale di piazza Ungheria è aperta tutti i giorni dalle 17 alle 19,30 sia nel mese di Luglio che nel mese di Agosto.

Poi a settembre riprenderà l'orario consueto :

ore 10 – 12 e 17 – 19.30.

Cosa facciamo a luglio e agosto?

***La linea telefonica è attiva tutti i giorni dalle 17 alle 19,30 per farci compagnia o per rispondere alle vostre richieste.**

Tel 06 8557858

***Tutti i giovedì dalle 17,30 alle 19,30 siamo in terrazza a prendere un gelato e, per chi vuole, a giocare a burraco.**

***La nostra auto è a disposizione tutte le mattine per accompagnamenti a visite mediche o specialistiche.**

Allora…. per chi rimane a Roma BUONA ESTATE INSIEME

Libri, tappeti, giradischi, mobili e tantissimi altri oggetti che gli utenti della pillola mettono a disposizione.

Potrai imbatterti facilmente in questi oggetti raggiungendo questa pagina che il Telefono d'Argento ha appositamente costruito: https://bit.ly/2G8fttK

Si chiede e si *offre* massima serietà ... Contatta direttamente l'*utente*

Acquaviva di Nerola - Nerola - Roma

III^a Edizione

Sagra degli Gnocchi al Castrato

16 - 17 Marzo 2019 - Ore 12.00

MENU

Gnocchi al sugo
e Carne di Castrato
Pane
Frittelli
di S. Giuseppe
Acqua
€ 12,00

Inoltre ...
Panini con salsiccia
Bignè
Vino

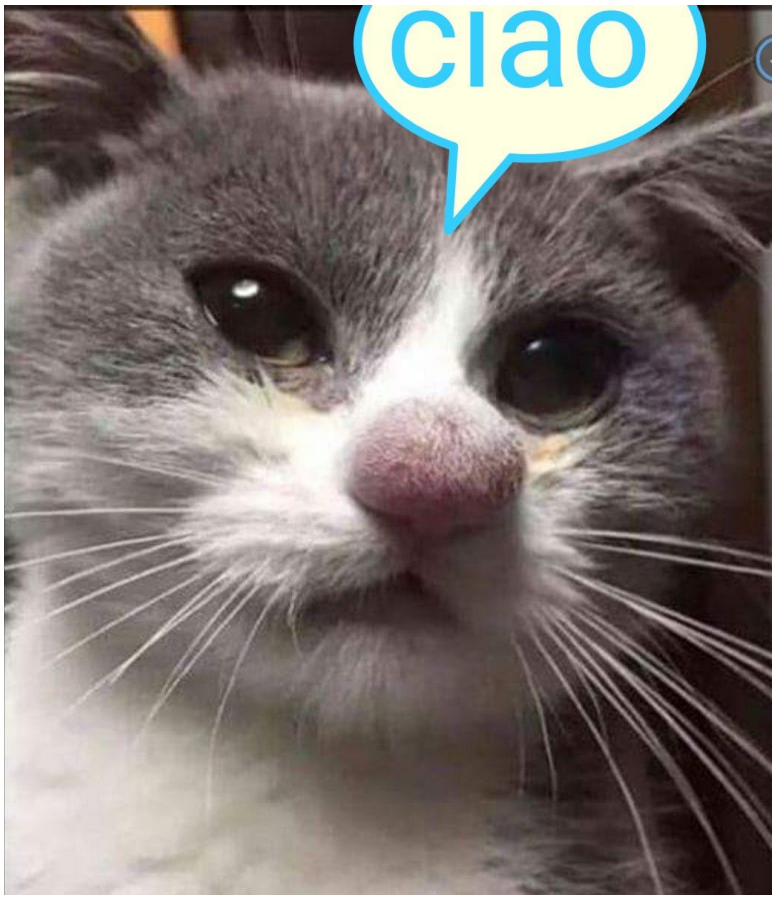
e... Musica dal vivo

Scrivere sulle foto WhatsApp

Aprire WhatsApp ed entrare in una chat o in un gruppo; pigiare il pulsante Fotocamera. Fatto ciò, devi scattare una foto oppure selezionarla dalla Galleria.

Ora puoi iniziare a disegnare sulle immagini usando le funzioni Testo e Scrittura a mano libera.

La Scrittura a mano libera, ti permette di inserire delle scritte personalizzate sulle foto. Puoi attivarla toccando il simbolo matita che appare in alto.



La funzione Testo, invece, puoi usarla quando hai la necessità di inserire una parola, una frase o un discorso. Puoi abilitarla premendo l'icona a forma di T che vedi in alto. Facendo ciò, apparirà la tastiera. Non devi far altro che scrivere qualcosa e poi premere in un punto dello schermo per inserire il testo sull'immagine.

Chiama il Telefono d'Argento al 331 6682579 per altri trucchi!!!!!

XVII SAGRA DEI MACCHERONI A FEZZE

L'originale e autentica!

SABATO 20 LUGLIO 2019
MONTENERO SABINO

A partire **dalle ore 19**, nella piazza del paese, si potranno degustare gli unici e inimitabili Maccheroni a Fezze accompagnati da altre specialità.
Durante la manifestazione sarà possibile assistere a **uno show cooking** sulla particolare preparazione del piatto. La giornata si concluderà con

MUSICA DAL VIVO

Durante tutto l'arco della giornata sarà possibile visitare il maestoso **CASTELLO ORSINI**, inserito tra le dimore storiche della Regione Lazio, e sarà allestito il MERCATINO DELL'USATO

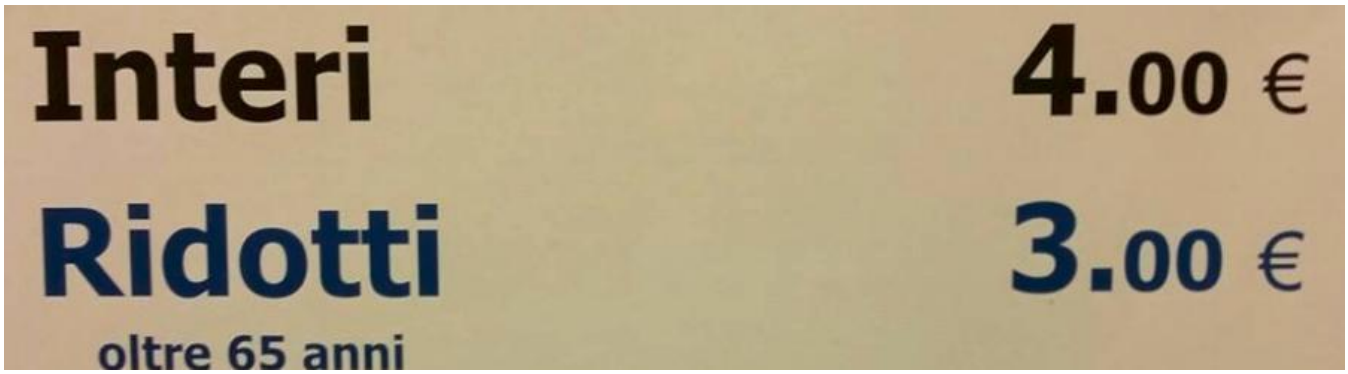
Cinema PASTICCERIA Via G. Frescobaldi 22

Ora **Cinema Pasticceria** è in pausa e da appuntamento alla prossima stagione. Abbiamo visto belle cose, ci siamo divertiti e contemporaneamente abbiamo mangiato buone torte, tutti i giovedì.

Soprattutto abbiamo molto chiacchierato!

Riapriremo dopo l'estate con i primi venti freschi

Per coloro che amano davvero il cinema, ci permettiamo di segnalare che per tutta l'estate è in funzione l'arena all'aperto del Cinema Tiziano alla quale si può accedere pagando qualche euro.



Questo è il link Facebook da consultare per la programmazione giornaliera:

https://www.facebook.com/Cinema-Tiziano-sito-ufficiale-159721814065333/

FRANCIS & FRIENDS
PRO LOCO VETRALLA
COMUNE DI VETRALLA
FESTA DELLA PATATA 5°
VETRALLA
19•20•21
LUGLIO 2019
VEN 19
COSTA VOLPARA
SAB 20
MAT RIO SKA
DOM 21
MISTERY NIGHT ?
MUSICA E SORPRESE
ORTODIDATTICO
LABORATORI h17:00
MERCATINI
GIOCHI
h22:00 LIVE MUSIC
CONCORSO PATATART
ENOGASTRONOMIE
LOCALI E BIOLOGICHE
BACK TO THE COUNTRY
LOC. MADONNA DEL PONTE - STRADA AURELIA BIS KM 27.700
PATABUS
SERVIZIO NAVETTA VENERDÌ E SABATO DALLE 19:00 ALLE 2:00
PARTENZA DA PIAZZALE SAN MARCO
FRONTE RISTORANTE "DA BENEDETTA"
IN COLLABORAZIONE CON:
ECOMUSEO DELLA TUSCIA RUPESTRE
i SEMI società cooperativa sociale
PROGRAMMA COMPLETO

QUI PARLO IO

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Dieta

Dopo la morte di Giulio, mio marito, ero ingrassata a dismisura. Forse perché l'ansia mi spingeva a mangiare di più, forse a causa dei tranquillanti di cui avevo bisogno, per dormire qualche ora, la notte…

Era davvero un duro colpo! Giulio era mancato in pochi minuti, dopo una magnifica giornata trascorsa sul mare con i nostri amici: tutti dicevano che quella era la morte ideale, e che Giulio era stato "fortunato"! Ma io avrei preferito assisterlo in una lunga malattia che perderlo così, all'improvviso, senza avere il tempo di abituarmi all'idea.

Dopo la sua morte rimasi sola con Renato, mio figlio, che era molto attaccato a me e soffriva nel vedermi così giù.

"Mamma sei ingrassata troppo" mi disse un giorno al termine del pranzo.

"Che cosa vuoi che me ne importi! Potrei diventare anche una balena, tanto…"

"Tanto cosa? La vita continua e troppi chili in più non fanno bene, nemmeno alla salute. Quanto pesi adesso?".

"Non lo so. Anche se avessi una bilancia, non mi peserei".

Il giorno dopo, mi regalò una bilancia e quando mi costrinse a salire sulla pedana, inorridii.

Comunque, fu più che altro per far contento Renato che decisi di mettermi a dieta. Allora, era in auge la "dieta a punti", basata sull'assunzione di tante proteine e pochi carboidrati. Così potevo mangiare anche una faraona intera o un branzino tutto per me, ma dovevo ridurre la pasta, il pane, i dolci e anche la frutta. Non mi fu facile adattarmi a quella dieta, ma mio figlio mi controllava così da vicino che mi era impossibile "sgarrare": sognavo piatti enormi di trenette al pesto e di spaghetti al pomodoro, ma continuavo coraggiosamente ad ingozzarmi di bistecche. In compenso, tanta fatica dava i suoi risultati: i chili si scioglievano e ogni settimana, controllando il mio peso, mi accorgevo che diminuiva sempre di più!

Non l'avrei mai creduto, ma a poco a poco, insieme con la linea, ritrovai il piacere di curare il mio aspetto e di uscire! Adottai un nuovo look, cambiai il taglio dei capelli, acquistai diversi abiti nuovi, Renato, felice di questa mia ritrovata vitalità, mi incoraggiava a continuare così.

Non avevo dimenticato mio marito, né il mio dolore, ma ero certa che anche lui se avesse potuto vedermi, sarebbe stato felice di trovarmi di nuovo attraente e mi avrebbe amata ancora di più. Anzi, qualche volta, mi sembrava proprio di sentirlo vicino a me, come quando era vivo…

Insomma quei chili in meno mi avevano regalato una leggerezza nuova, anche di spirito.

ai sentivo così vitale e piena di energia…

Poi, ad un certo punto… è comparsa una forte forma di allergia, che talvolta culminava anche in attacchi di asma. Notavo che le crisi allergiche si acutizzavano quando mangiavo certi tipi di alimenti. Capitava di andare al

ristorante e di mangiare “tagliate” o cose simili e, il giorno dopo, l’allergia si manifestava con più violenza.

Si dice che nulla avvenga per caso. Si dice che tutto è già dentro di noi e che basta un piccolo stimolo per far venire fuori quello che già esiste in latenza.

Se questo è vero, la mia scelta di diventare vegetariana non è stata casuale.

Il primo ostacolo che ho dovuto affrontare è stato Renato. La reazione a questa mia decisione è stata quasi di panico: “Come si fa a vivere senza carne???”... “Sei una donna, hai bisogno di ferro, diventerai anemica” ... Comprendevo la buona fede che stava dietro a tali preoccupazioni, per questo motivo, armata di pazienza, ho fatto un patto con Renato: mi sarei sottoposta ad esami del sangue almeno due volte all’anno per verificare se la nuova dieta avrebbe creato degli scompensi al mio fisico e, in quel caso, sarei ritornata a mangiare carne…

Ora sono passati molti anni senza alcun problema e forse è arrivato il momento di lasciar perdere la dieta e godermi la mia felicità con Renato, sua moglie e la mia nipotina…

Luciana

Raccontaci anche tu la tua storia e, se lo vorrai, la condivideremo in rete.

Invia la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@gmail.com

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero 333.1772038.

COTTANELLO
ASSOCIAZIONE PRO LOCO COTTANELLO 2000
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI COTTANELLO
ORGANIZZANO
25ª SAGRA della PIZZA FRITTA
12 e 13 luglio 2019
ore 20:00 apertura stand gastronomico
campo sportivo
Mauro Malgradi Cottanello
Pro loco Cottanello
12 luglio
ORCHESTRA
ARGENTO VIVO
13 luglio
ORCHESTRA
ANDREA BARBANERA
PIZZA FARCITA
5€

Frase del giorno

16 luglio

Nessun vento è favorevole
per chi non sa dove andare,
ma per noi che sappiamo,
anche la brezza sarà preziosa.

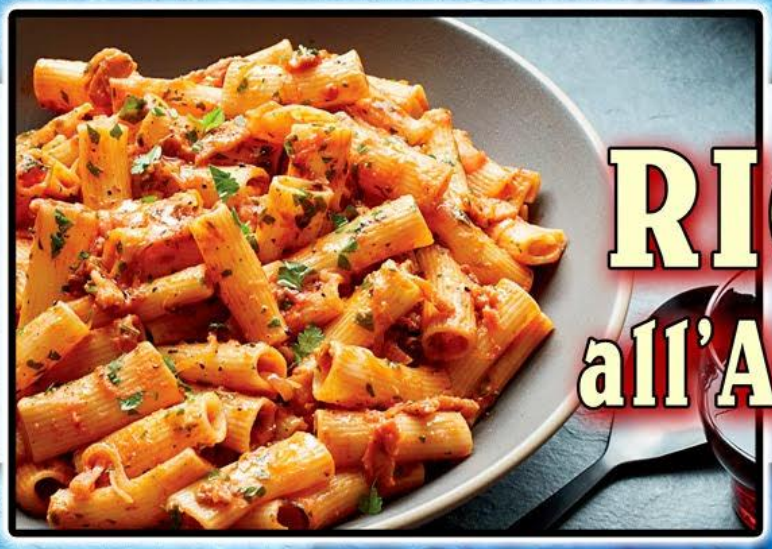
La Confraternita di S. Antonio Abate
presenta

4ª edizione

Evento Ciociaro

Vico nel Lazio (FR)

20 e 21 Luglio 19



RIGATONI all'AMATRICIANA

**Trippetta alla romana,
pecora, salsiccia,
arrosticini di pecora
e patatine fritte***

Ciambelline locali

La pillola del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal Cardinal Gianfranco Ravasi nella rubrica “Il mattutino”.

Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

> ***Quelle stesse cose che, per conoscerle, ci mettiamo in cammino e attraversiamo il mare, se sono poste sotto i nostri occhi, le ignoriamo.***

Gli estivi sono i mesi dei viaggi e per nessun altro popolo come l'italiano vale ciò che in una delle sue lettere annotava Plinio il Giovane, scrittore latino di Como, nipote dello zio omonimo detto il Vecchio (quest'ultimo ci lasciò la Naturalis Historia, uno dei capisaldi della cultura antica e medievale, e morì nell'eruzione del Vesuvio del 79 d.C.).

L'Italia è, infatti, un paese artisticamente e naturalmente così ricco e splendido da meritare tutti i viaggi possibili prima di imbarcarci verso lidi remoti e città esotiche.

Il monito colpisce il gusto snobistico nei confronti di tutto ciò che è strano, stravagante, insolito, anomalo, ma anche bizzarro, eccentrico e fin strambo.

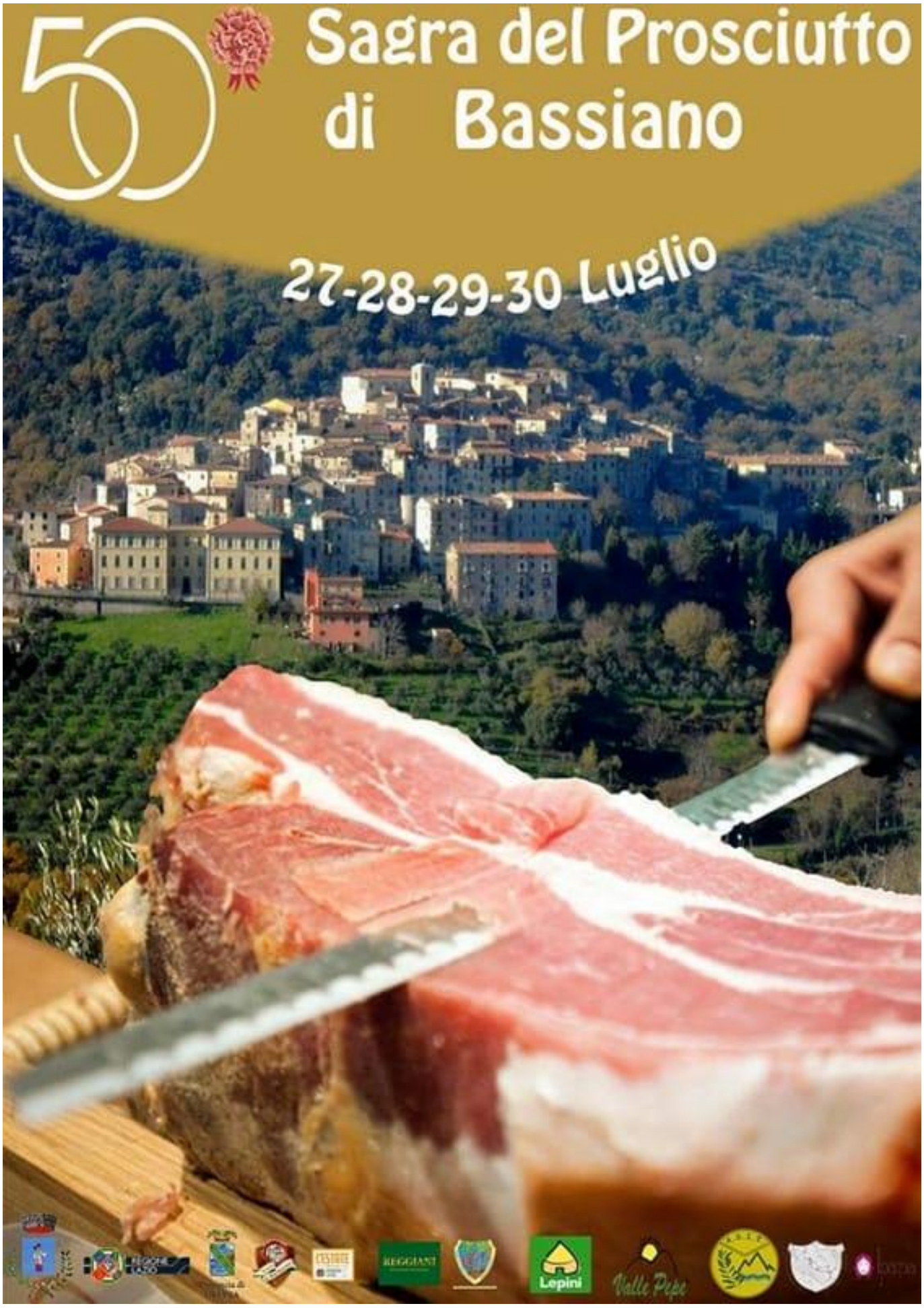
È, questa, una ricerca a cui ci spinge senza sosta la pubblicità che delinea mete singolari per i viaggi, ma al tempo stesso introduce comportamenti generali sempre in cerca del diverso e dell'eccesso.

Ma ritorniamo al tema del viaggio che, per altro, percorre tutta la Bibbia e che è insito nella natura umana, legata proprio al movimento e alla curiosità: «la strada è la vita», scriveva Jack Kerouac nel suo romanzo di culto, intitolato appunto On the road, «Sulla strada» (1957).

Certo, importante è l'apertura mentale generata dall'incontro con culture diverse: il sapiente - si legge nella Bibbia - «viaggia in terre di popoli stranieri, sperimentando il bene e il male in mezzo agli uomini. Chi ha viaggiato conosce molte cose. Ho visto molte cose nei miei viaggi, il mio sapere è più delle mie parole» (Siracide 39,5; 34,9.12).

Ma è vero anche quello che scriveva Montaigne: «A chi mi domanda ragione dei miei viaggi, rispondo che so bene quello che sfuggo, ma non quello che cerco».

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire


50ª
Sagra del Prosciutto
di Bassiano
27-28-29-30 Luglio
Lepini
Valle Pipe

EraOggi

domenica 20 luglio 1969 (50 anni fa)

L’uomo sbarca sulla Luna

CORRIERE DELLA SERA

DEL LUNEDÌ

TUTTO IL MONDO HA VISSUTO LO STORICO EVENTO

L'UOMO È SULLA LUNA

Alle 4,57 ha mosso i primi passi

La grande avventura è cominciata alle 19.47 quando l'«Aquila» si è distaccata dall'«Apollo 11» per la discesa - «Finalmente ha le ali, ora possiamo volare da soli» ha gridato Aldrin - Il perfetto atterraggio alle 22.17'43" nella zona prevista - Dopo un attento controllo del veicolo, il primo passo dei pionieri - Con un anticipo di quattro ore gli astronauti sono usciti dal «ragno» e hanno cominciato l'esplorazione diretta del suolo selenico

Qui la «base della Tranquillità»

L’uomo sbarca sulla Luna: *«Ha toccato»*. L’entusiastico annuncio del conduttore televisivo Tito Stagno comunica ai telespettatori che l’**Apollo 11** ha toccato il suono lunare alle 22,17, ora italiana.

L'ESTATE DELLE MERAVIGLIE
REGIONE LAZIO
PRO LOCO
PAGANICO SABINO
RISERVA NATURALE MONTE NAVEGNA E MONTE CERVIA
COMUNITÀ MONTANA DEL TURANO
PAGANICO SABINO (RI)
XXIX SAGRA DELLE
SAGNE STRASCIATE
DOMENICA 28 LUGLIO 2019
ORE 11:00 – APERTURA DELLE ESPOSIZIONI (STORIA, CULTURA E TRADIZIONE):
"LA SCUOLA A PAGANICO"
"ATTREZZI DELLA CIVILTÀ CONTADINA" & "ARREDI SACRI"
"170° ANNIVERSARIO DELLA REPUBBLICA ROMANA"
ORE 12:30 – SAGRA DELLE SAGNE STRASCIATE CON SUGO AI FUNGHI PORCINI.
PIATTO TIPICO LOCALE OTTENUTO STRAPPANDO IN PICCOLI LEMBI UNA SFOGLIA RICAVATA DALL'IMPASTO DI ACQUA, FARINA E UOVA.
INOLTRE UN SECONDO A SORPRESA CON CONTORNO ACCOMPAGNATO DA UN BICCHIERE DI VINO ROSSO.
LA FESTA CONTINUA ANCHE A CENA CON ARROSTICINI BIRRA E MUSICA DAL VIVO
LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ PRESSO IL CENTRO DIURNO CON POSTI COPERTI DA CAPIENTI TENSOSTRUTTURE. STANDS DI PRODOTTI TIPICI DELLA ZONA E CURIOSITÀ DI VARIO GENERE.
SERVIZIO GRATUITO BUS-NAVETTA.
LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ NEL TOTALE RISPETTO DELLA NATURA
PLASTIC FREE
MUSICA DAL VIVO
0765 723032
WWW.PAGANICOSABINO.ORG
PROLOCO@PAGANICOSABINO.ORG

La Pillola
n. 449 – 16 luglio 2019

ALLA SCOPERTA DELLE CHIESE DI ROMA CON PADRE ANDREA

Non si può capire Roma e la sua cultura senza visitarne le chiese principali: dalle grandi basiliche patriarcali, agli antichi templi pagani convertiti in edifici di culto cattolico, alle numerose chiese romaniche e medievali.

Padre Andrea Meschi, parroco della Basilica di Santa Croce a via Flaminia, esperto appassionato delle chiese meno conosciute, ci invita a perderci tra le vie del centro storico alla scoperta dei suoi tesori, a ritirarsi tra le mura di cappelle, chiesette e basiliche che maestosamente si affacciano sul caotico via vai cittadino.

Padre Andrea questa settimana ci suggerisce di visitare la chiesa di

Santa Maria Annunziata

La chiesa di S.Maria Annunziata ha una storia del tutto particolare. Le sue vicende sono strettamente legate a quelle del vicino Ospedale S.Spirito, essendo stata fondata nel 1688 come Oratorio dell'Arciconfraternita all'interno dell'ospedale stesso, in un'ala oggi non più esistente e prospiciente la chiesa di S.Spirito in Sassia. Nel 1742 l'ala fu ricostruita dall'architetto Ferdinando Fuga e quindi anche l'oratorio fu ricostruito, ex novo e di fronte all'ala, ad opera di Pietro Passalacqua, uno degli architetti autori della chiesa di S.Croce in Gerusalemme. Durante le operazioni di sventramento del 1940 venne deciso di abbattere l'antico oratorio che intralciava la realizzazione di via della Conciliazione, ma i religiosi dell'Arciconfraternita di S.Spirito che officiavano la chiesa si opposero all'esproprio in tutti i modi fin quando non ottennero la promessa che la chiesa fosse stata ricostruita, identica all'originale, nelle immediate vicinanze. Di conseguenza quella che a prima vista oggi appare una chiesa del XVIII secolo risale in realtà a quasi 70 anni fa: l'inaugurazione avvenne infatti in occasione dell'anno santo del 1950. L'impressione è davvero stupefacente: tutti gli arredi, le decorazioni e gli affreschi sono stati portati qui dall'antica sede.

Comune di Castel Madama

UNPLI

Slow Food

60ª Sagra della Pera Spadona

La classica pera del Lazio

CASTEL MADAMA

Sabato-Domenica 20•21 Luglio 2019

Programma

SABATO 20 LUGLIO 2019

CASTELLO ORSINI

Ore 17,00 **MOSTRA DI PITTURA** del corso anno 2019 a cura della Pro-Loco

GIARDINI DEI COLLICELLI

Ore 21,30 **"SUPER FANTASTICO LIVE SHOW"**
Show Live Musicale con 50 anni di musica

La serata sarà animata anche dall'Archeo Mercato della Terra in collaborazione con lo Slow Food che organizzerà una cena con prodotti tipici del territorio castellano

DOMENICA 21 LUGLIO 2019

CASTELLO ORSINI

Ore 10,30 **ESPOSIZIONE DELLE PERE SPADONE.**
Degustazione delle Confetture Extra e prodotti tipici del territorio, prodotti ed esposti da Slow Food Tivoli e l'Archeo Mercato della Terra di Tivoli e Valle dell'Aniene.
Benedizione, saluto delle autorità e premiazione degli espositori.
A seguire saranno offerti assaggi di piatti a base di pera spadona confezionati dallo Chef Gabriele Piselli del Ristorante "L'Incannucciata" di Tivoli

VERRANNO DISTRIBUITE PERE SPADONE, IN OMAGGIO, A TUTTI GLI INTERVENUTI PER UNA DEGUSTAZIONE

UNPLI - Associazione Pro Loco Castel Madama - Via A. Baccelli, 2 - 00024 Castel Madama (RM)
Tel. 0774.4500306 - 0774.4500307 - e-mail: proloco.castelmadama@libero.it - sito: www.prolococastelmadama.org

GENIo ITALIANo

Gio Ponti, l'architetto che segnerà la svolta dell'azienda Cassina. La sua prima sedia, la 646, ovvero la Leggera, è prodotta in migliaia di pezzi per ristoranti e ambienti pubblici. Il prodotto è un successo. I fatturati lievitano. Ma Ponti non è ancora soddisfatto e i Cassina gli mettono a disposizione i migliori artigiani su piazza. Ponti lavora alla sedia alleggerendo la struttura fino a realizzare la mitica Superleggera. Pesa 1,66 kg. E per di più è indistruttibile. Correva l'anno 1957.

Chi non conosce la famosa canzone in romanesco che dice: **“Lo vedi, ecco Marino, la sagra c’è dell’uva, fontane che danno vino, quant’abbondanza c’è…”?**

Estate tempo di sagre all’aria aperta: sono tantissime le feste gastronomiche che da luglio a settembre animeranno i più bei borghi dal mare alla montagna, per gustare le specialità locali in compagnia e a prezzi davvero economici.

Alcune sono legate al patrono della città. Altre a prodotti tipici della zona. Altre ancora ad antichi mestieri o tradizioni di altri tempi.

A Bellegra (Roma) la **Sagra del Fallacciano** si svolgerà in maniera itinerante con una **passeggiata gastronomica** lungo i vicoli e le vie del borgo. Verranno allestiti dei punti di ristoro e cantine dove poter **degustare i piatti e** i **prodotti tipici del territorio**.

È, questo, solo uno dei tanti appuntamenti culinari, conosciuti e non, che riserva l’estate in giro per l’Italia.

E allora via con le sagre. Le più bislacche e bizzarre, da Nord a Sud d’Italia.

Eccoci qui, questa è l'ultima pagina della Pillola.

Fra una settimana noi del ***Telefono d'Argento*** condivideremo il nuovo numero; nel frattempo non lasciamoci, non dimentichiamoci, teniamoci in contatto.

Comunica anche tu la tua posizione, dove sei, cosa fai, cosa vedi, cosa senti, cosa leggi, cosa mangi, chi incontri, come passi il tuo tempo.

Usa WhatsApp e invia al numero **333 1772038**.

CORAGGIO!!!!!!

BUONA SETTIMANA DAL TELEFONO D'ARGENTO