



PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 378

6 marzo 2018

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Lavorare su PC, smartphone e tablet
3. Giovedì al cinema – Victoria e Abdul
4. Raccontaci di te – Lavoro!
5. Il pensiero del Cardinale – Essere donna
6. Condivisione condivisione! – Almanacco Italiano **1918**

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it e a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento)

I Appuntamenti e notizie

A S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Aperta tutti i giorni dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 19.30.

Il lunedì dalle 16 alle 17: Corso di Ginnastica dolce

Il mercoledì dalle 10 alle 11: Incontri Aperta ..Mente

Il mercoledì dalle 11 alle 12: Ginnastica dolce

La prima domenica del mese dopo la messa delle 10.30: “Un caffè insieme”

Per informazioni chiamare 06 8557858

A S. Agnese via Nomentana 349

ATTENZIONE! Il numero telefonico è cambiato 06 8607651

Aperta il martedì e il giovedì dalle 16 alle 18.30

Martedì 13 marzo, alle ore 16:00, vi aspettiamo nel salone Giulio II per ascoltare il Prof. Luigi Goglia, che ci parlerà di “*Il nemico coloniale nelle cartoline illustrate coeve*”.

Il martedì alle ore 16:00 : Incontri Aperta..Mente

Si riprende il corso di computer/tablet alle ore 11 “basic”, a seguire alle ore 12 “avanzati”.

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti, al numero 06 8607651

E’ attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 8607651 (mar./giov. pomeriggio).

A S. Croce Via Guido Reni 2b

Aperta tutti i giorni dalle 16 alle 19

Il mercoledì ore 16.30 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers'corner, serate a tema.

Il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili

Il Martedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce

Per informazioni chiamare 333.1772038 – 06.3222976

A S. Emerenziana Via Lucrino 53

Aperta il martedì dalle 10 alle 12 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30.

Per informazioni chiamare 06 86218048.

A Genova Torrazza Sant'Olcese v. Leonardo da Vinci 8/2

- Trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc. e ambulatori medici

- Animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola;-un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche;- un giorno si partecipa al corso di computer

Per informazioni chiamare 010 7092604

A S. Maria della Mercede via Basento 100

Aperta tutti i martedì e venerdì dalle ore 17.00 alle 19

Tutti i mercoledì dalle 16 alle 17.30 il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia organizzano incontri:

- 7 marzo ore 16: Cuciniamo insieme ad Antonio

- 14 marzo ore 16: Incontri Aperta...Mente
- 21 marzo ore 16: Anna Karenina di Lev Tolstoj
- 28 marzo ore 16: Incontri Aperta...Mente

Per informazioni chiamare 06 88 40 353

Ai Sacri Cuori Via Poggio Moiano, 12

Aperta lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 17 alle 19

Il giovedì dalle 10 alle 11.30: Incontri Aperta...Mente

Domenica 11 marzo, dopo la messa delle 10.30, “Un caffè insieme“

Per informazioni chiamare 06 86210008

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato,

Per informazioni chiamare 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

In ogni sede si possono richiedere informazioni e delucidazioni.

2 La pillola per navigare

Lavorare su PC, smartphone e tablet

Sempre più utilizziamo smartphone e tablet per navigare sul web e per informarci di quello che accade nel mondo, relegando il PC e il notebook all'utilizzo prettamente saltuario

Tuttavia può succeder di trovare un articolo, una foto, un appunto da desiderare volere usare quando torneremo al PC o su un altro dispositivo; in questi casi viene in aiuto la presenza di uno spazio comune da condividere tra tutti i dispositivi in possesso, così da non rischiare di dimenticare qualcosa.

Ecco come utilizzare un'app per condividere appunti e link di siti web tra diversi dispositivi, per continuare a lavorare su PC, smartphone e tablet, utilizzando la rete Internet come spazio comune dove custodire momentaneamente tutto ciò che leggiamo o che vogliamo rivedere con calma davanti ad un monitor più grande.

Usiamo Telegram



Telegram è un'app come WhatsApp, e presenta una serie di funzionalità innovative.

Per esempio tra le novità c'è la sezione Messaggi salvati, una chat privata non visibile a nessun altro che può essere sfruttata come spazio personale dove salvare immagini, appunti dettati a voce e scritti a mano, link a siti Web, video, documenti e quant'altro, così da recuperarli in seguito da un'altra postazione o dispositivo compatibile con Telegram.

Per utilizzare questo spazio comune installiamo sul telefono l'app di Telegram dal Play Store.

Dopo l'installazione registriamoci inserendo il numero di telefono che stiamo utilizzando o creando un account con email e password.

Ora che Telegram è pronto non dovremo fare altro che aspettare il momento giusto per salvare un contenuto, utilizzando il tasto Condividi presente in qualsiasi browser Web o durante l'uso di altre app (per esempio su Instagram possiamo condividere l'immagine visualizzata); selezioniamo come obiettivo della condivisione l'app di Telegram.

Si aprirà l'app di Telegram, dove non dovremo far altro che scegliere la chat Messaggi salvati come destinazione della condivisione.

Il contenuto ora è al sicuro su Internet!

Per potervi accedere e recuperare il contenuto salvato sulla chat sarà sufficiente installare Telegram su un altro dispositivo portatile (anche in contemporanea, quest'app non pone limiti in tal senso) o in alternativa utilizzare il programma di chat gratuito disponibile per Windows e GNU/Linux (rintracciabili con google).

Se non possiamo installare app sul PC a causa di un blocco amministrativo possiamo comunque utilizzare Telegram nella sua versione Web, funzionante all'interno del browser senza installare alcunché.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 Giovedì al cinema

Giovedì 1 marzo, ore 10.30:

Victoria e Abdul



Avevamo lasciato la regina Vittoria sempre affascinata dal nuovo amico Abdul, sinceramente legata a lui da un affetto quasi materno. Dimostra il suo affetto

facendo venire in Inghilterra anche la sua famiglia e riproponendosi di nominarlo cavaliere. Questo suscita le ire del figlio Edoardo e di tutta la casa reale, al punto da minacciarla di interdizione. La regina reagisce con fermezza, ma questo le fa capire che forse per Abdul la corte non è un luogo sicuro. Infatti alla morte di Vittoria il figlio darà alla fiamme la corrispondenza tra la regina e Abdul e ogni altra testimonianza di quella relazione. Abdul e la sua famiglia saranno rispediti in India dove condurranno una vita piuttosto povera, ma la regina rimarrà sempre nel cuore dell' indiano.

Il film è piaciuto molto, perché ha messo in luce un lato molto semplice del carattere della grande imperatrice britannica e un rapporto fatto di affetto disinteressato, almeno come riportato nel film. È una storia vera venuta alla luce in questo secolo. Colpita dall' aver trovato, nella residenza della regina Vittoria sull' isola di Wight, un ritratto di Abdul appeso nel suo spogliatoio privato, la scrittrice Sharabani Basu ha recuperato i diari di entrambi e portato alla luce una parte di storia della corona che nessuno conosceva o voleva ricordare.

Giovedì prossimo vi aspettiamo alle 10:30 per un nuovo film, un caffè e sicuramente anche qualche dolcetto!

4 Raccontaci di te

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Lavoro

I primi tempi furono difficili. Come primo lavoro feci la hostess alle Olimpiadi. Con i miei primi guadagni comprai a Leonardo una bicicletta rossa. Andavamo a villa Borghese al Cinema dei Piccoli e lui si divertiva tantissimo rivedendo per



decine di volte gli stessi film, come fanno tutti i bambini! Ho visto con Leonardo La carica dei 101 ben sette volte . L'ottava rimasi fuori! Era meraviglioso perché lui mi adorava!

Poi iniziai con la pubblicità. Feci molte fotografie e trovai un agente. Feci 2 spot per la televisione, ma non era la strada giusta per me. Nella pensione di Piazza del Popolo alloggiava il costumista di Federico Fellini che

odiava le donne e io ero fra quelle più odiate da lui.

A quell'epoca stavano girando La Dolce Vita. Conobbi Anita Ekberg ad una cena piuttosto malandata. Al caffè Rosati incontrai Federico Fellini, Marcello Mastroianni e tanti altri. Mi presentai per delle figurazioni speciali a Cinecittà, con gioielli e pelliccia, ma mi resi subito conto che non si poteva ottenere nulla senza “passare attraverso i letti”!

Una volta girando una scena in un locale, a via Del Leoncino, che aveva dipinti osceni sulle pareti: probabilmente era stato un casino! Un signore gentile e cortese che faceva parte dell'equipe mi consigliò di abbandonare quella strada.

Tentai ancora dietro la macchina da presa. Mio padre aveva conosciuto Rossellini a Parigi e c'era la possibilità di andare in Sicilia per girare un film. Rinunciare a mio figlio era l'ultima cosa che avrei fatto E quindi lasciai perdere definitivamente il cinema.

A Parigi, mio padre, come Console Generale aveva unito in matrimonio Ingrid Bergman e Rossellini e Caprioli e Franca Valeri.

Mi avventurai poi in parecchi altri lavori. Fui per due mesi la segretaria dell'Ambasciatore del Libano e lavorai anche presso l'ambasciata cinese. Mia madre mi regalò 1.000 dollari e con quei soldi Michel ed io andammo a Londra. Era un mio vecchio sogno da tanto tempo. Fummo ospiti di Miles, un amico dei miei fratelli e anche mio, che usava casa nostra quando non aveva un posto dove dormire. Ma, come tanti, ora è sparito! Rimanemmo da lui pochi giorni. Poi andiamo in un albergo orrendo che si chiamava Park Lodge ma era piuttosto un Pork Lodge.

Lavorai nuovamente all'ambasciata cinese guadagnando altri 1.000 dollari e tornammo a Londra. Questa città ha sempre avuto è sempre avrà un pezzetto del

mio cuore! Adoravo Convent Garden, la Torre, i Pub con il Sheperd's Pie e il Steak and Kidney Pie.

Lavorai in una sartoria famosa come direttrice della boutique e poi, per alcuni mesi, in un salone di bellezza in via Condotti. Infine alla Baralan, una società di packaging. Trovai per caso un annuncio dell'Encyclopedia Britannica e quella fu la mia vincita al lotto. Si guadagnava moltissimo e in poco tempo raggiunsi un'eccellente posizione economica. Lavoravo dal mattino e nel pomeriggio andavo a prendere Leonardo a scuola e lo portavo alla villa dei miei suoceri alla Casilina. Avevo preso una piccola 500 e avevamo Ciang, lo splendido chow chow che era stato un regalo di Natale di Tim. Era uscito da uno scatolone immenso con al collo un bellissimo fiocco rosso!

La relazione con TIM durò otto anni. Avevamo una specie di appartamento, meglio chiamarlo col suo vero nome, scannatoio, e li fingevamo di essere una vera coppia sposata! Ci siamo lasciati parecchie volte sempre in modo drammatico. Mi tradì con la moglie del mio capo Andreus e io mi seccai notevolmente. Le feci ripetere per telefono tutto quello che aveva detto a Tim mentre facevano l'amore. Non fu una bella cosa! Poi Andreus mi affidò un ufficio e da incosciente lo delegai a Tim sperando che mettesse giudizio e finalmente iniziasse a lavorare seriamente. Passava il suo tempo in un altro "ufficio", un biliardo dove si riunivano tutte persone di infimo ordine. L'ufficio vero andò a scatafascio e mi ritrovai a dover rifare un'altra volta la gavetta, dopo aver lasciato lui per potermi guadagnare una nuova promozione, un nuovo ufficio. Questo avvenne con Ciro, il mio secondo capo, quando Andreus si ritirò. Ciro era il capo generale di tutta l'Italia.

Nei mesi di ferie che mi spettavano per legge, affittavo per l'estate una casa a Donoratico per poterci portare Leonardo. Durante quel periodo conobbi Sergio che si era presentato rispondendo i vari annunci che mettevo per la ricerca di rappresentanti.

Diventò il mio secondo marito: aveva cinque anni meno di me, era un bel ragazzo, faceva l'attore nei fotoromanzi e fece anche la controfigura di Charlton Heston in Ben Hur. Faceva anche il modello.

Ci sposammo. Speravo di dare a Leonardo una figura maschile visto che suo padre da questo punto di vista era molto assente. Non funzionò. Quando Sergio iniziò a lavorare all'IBM, incontrò una ragazza e ci lasciammo. In cinque anni entrò e uscì dalla mia vita senza drammi. Feci il mio primo campeggio con lui. Mio zio Mario mi suggerì la tenda. Sergio era un Montanaro e facevamo lunghe camminate sia a Cortina che al lago di Molveno.

Continua...

Marzia Cerbag

Pseudonimo utilizzato nel libro *Mors tua, vita mea* edizioni Albatros.

Condividi anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica *“Il mattutino”*. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

“Essere donna è così affascinante. È un'avventura che richiede un tale coraggio, una sfida che non annoia mai”.

Anche se ora le trovo spesso irritanti per la loro enfasi apocalittica, molte pagine di Oriana Fallaci in passato mi avevano appassionato e coinvolto. Così era accaduto per lettera a un bambino mai nato dalla quale estraggo lo spunto per questa che è la tradizionale "giornata della donna". È vero, infatti, che per secoli e secoli – e in certo senso anche ai nostri giorni – essere donna è stata una sfida cui molte purtroppo cedono malamente, assimilandosi nei comportamenti e nei pensieri ai maschi, perdendo così un'identità interiore fatta di profili originali, di doni personali, di sensibilità e finezza.

Se si dovessero sfogliare le raccolte degli aforismi, dei proverbi, delle citazioni, si rimarrebbe sconcertati di fronte alla massa enorme di ironie, sarcasmi e contumelie emesse nella storia – anche da autori celebri e venerati – nei confronti della donna. Così come ora è spesso negativa l'altrettanto costante esaltazione della loro bellezza, vista però come semplice ornamento fisico, destinato a diventare materia commerciale negli spot televisivi accanto ad altri oggetti di lusso. Essere donna in maniera autentica significa, invece, conservare alcune capacità umane che spesso gli uomini reprimono o ignorano, come la delicatezza, la costanza, la libertà dell'intuizione, la generosità nei sentimenti, la compassione,

l'«intelletto d'amore» (come diceva Dante), la tenerezza e così via. Identiche agli uomini come persone, esse hanno una loro originalità da non stingere o estinguere, ma da custodire con coraggio e testimoniare.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 Condivisione condivisione!

L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità, quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della “Pillola per navigare” quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc).

Con piacere condividiamo

L'Almanacco Italiano dell'anno 1918

Piccola enciclopedia popolare della vita pratica e annuario diplomatico amministrativo e statistico

Sono 748 pagine incredibili (c'è anche una ricetta per la stitichezza!)

Clicca qui per scaricarlo sul tuo apparecchio

www.telefonodargento.it/almanaccoitaliano1918.pdf

Alman
A

ALMANACCO ITALIANO

PICCOLA ENCICLOPEDIA POPOLARE
DELLA VITA PRATICA E ANNUARIO
DIPLOMATICO AMMINISTRATIVO
E STATISTICO

Volume XXIII
per
l'Anno di Guerra
1918

CRONACA ILLUSTRATA DELL'ANNO 1917 e CRONISTORIA
DELLA GRANDE GUERRA ITALIANA E EUROPEA e LA
GRANDE GUERRA CONSIDERATA IN TUTTI I SUOI ASPETTI
E IN TUTTE LE SUE RELAZIONI CON LA VITA ITALIANA

Con circa 1000 figure
e disegni e cartine
una scelta di caricature, ecc.
Copertina di PASCHETTO



248288
29/10/30

R. BEMPORAD & FIGLIO
EDITORI ————— FIRENZE
MILANO-ROMA-PISA-NAPOLI-PALERMO

I PAVIMENTI IN CERAMICA
della STABILIMENTO S. APPIANI - TREVISO
HANNO FAMA MONDIALE

Esigete sui prodotti la Marca di Fabbrica
Cataloghi a richiesta

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, invia, per favore, una e-mail al seguente indirizzo elettronico:

telefonodargento@hotmail.it

oppure **chiama il 333.1772038.**

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**