



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

**NUMERO 369**

**2 gennaio 2018**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

# **BUON ANNO**

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Tradurre immagini
3. Giovedì al cinema – Riapre giovedì 11 gennaio 2018 ore 10.30
4. Raccontaci di te – Amo
5. Il pensiero del Cardinale – Sulla sabbia e sulla pietra
6. Condivisione condivisione! – In attesa della festa dell'Epifania

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it) e a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento)

## **I Appuntamenti e notizie**

### **NOVITA' 2018**

Quest'anno i volontari del Telefono d'Argento si sono impegnati a realizzare un Calendario 2018 davvero speciale!

Sì perché, accanto alle informazioni su alcune attività e servizi che l'Associazione offre (non sono stati illustrati tutti i servizi perché le pagine sono solo 12 e noi di cose ne facciamo molte di più!), abbiamo voluto ricordare attraverso le immagini i momenti più belli ed interessanti passati insieme.

E' l'occasione per avere un ricordo fotografico delle gite e delle giornate di festa ed è anche l'occasione per fare una piccola offerta contribuendo tutti insieme alla vita di questa piccola ma attivissima Associazione.

### **SCREENING COGNITIVI**

Da alcune settimane due psicologi esperti nel settore incontrano gli anziani dell'associazione per valutare le loro capacità cognitive attraverso la compilazione di questionari e test specifici.

I prossimi appuntamenti: mercoledì 20 dicembre presso la sede di S. Croce via G. Reni 2 e sabato 23 dicembre presso la sede del Girasole via Mascagni 156.

Considerato che le richieste sono molte è necessario prenotarsi chiamando il n. 06 8557858

**DALLE SEDI:**

**A S. Roberto Bellarmino via Panama 13**

Aperta tutti i giorni dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 19.30.

Il lunedì dalle 16 alle 17: Corso di Ginnastica dolce

Il mercoledì dalle 10 alle 11: Incontri Aperta ..Mente

Il mercoledì dalle 11 alle 12: Ginnastica dolce

La prima domenica del mese dopo la messa delle 10.30: “Un caffè insieme”

Per informazioni chiamare 06 8557858

**A S. Maria della Mercede via Basento 100**

Aperta tutti i martedì e venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00

Tutti i mercoledì dalle 16 alle 17.30 il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia organizzano incontri:

- 10 gennaio ore 16: Tombola post-natalizia
- 17 gennaio ore 16: Incontri Aperta...Mente
- 24 gennaio ore 16: Da definire
- 31 gennaio ore 16: Incontri Aperta...Mente

Per informazioni chiamare 06 88 40 353

**A S. Agnese via Nomentana 349**

Aperta il martedì e il giovedì dalle 16 alle 18.30

Il martedì alle ore 16:00 : Incontri Aperta..Mente

Il sabato corso computer/tablet alle ore 11 “basic”, a seguire alle ore 12 “avanzati”.

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti, al numero 06 86207644  
E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar./giov. pomeriggio).

### **A Santa Croce Via Guido Reni 2b**

Aperta tutti i giorni dalle 16 alle 19

Il mercoledì ore 16.30 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers'corner, serate a tema.

Il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 e il mercoledì dalle ore 11 alle ore 12.30: Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili

Il Martedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce

Per informazioni chiamare 333.1772038 – 06.3222976

### **A Genova Torrazza Sant'Olcese v. Leonardo da Vinci 8/2**

- Trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc. e ambulatori medici

- Animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola;-un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche;- un giorno si partecipa al corso di computer

Per informazioni chiamare 010 7092604

## **Ai Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12**

Aperta lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 17 alle 19

Il giovedì dalle 10 alle 11.30: Incontri Aperta...Mente

Domenica 14 gennaio, dopo la messa delle 10.30, “Un caffè insieme“

Per informazioni chiamare 06 86210008

## **A Via G. Frescobaldi 22**

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato,

Per informazioni chiamare 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

## **Card Telefono d'Argento**

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirla e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

## **2 La pillola per navigare**

### **Tradurre immagini**



Se hai la necessità di tradurre testi non digitali, ad esempio un cartello o note scritte a mano, puoi farlo con l'app Traduttore e la fotocamera del tuo telefono.

## **Tradurre con la fotocamera**

Per alcune lingue, puoi tradurre il testo semplicemente inquadrandolo con la fotocamera del telefono. Le traduzioni di testo di piccole dimensioni, poco illuminato o stilizzato potrebbero essere meno precise.

Apri l'app Traduttore .

Nell'angolo in alto a sinistra, tocca la lingua mostrata e poi tocca la lingua di origine.

Nell'angolo in alto a destra, tocca la lingua mostrata e poi tocca una lingua che conosci.

Tocca Traduzione istantanea. Se non trovi l'opzione, tocca Scatta foto.

Punta la fotocamera verso il testo che desideri tradurre.

Se la lingua è stata scaricata ed è disponibile per la traduzione istantanea, il testo viene tradotto sullo schermo.

Per attivare la traduzione istantanea, tocca Attiva/disattiva traduzione istantanea Attiva/disattiva traduzione istantanea. Ti potrebbe essere chiesto di scaricare la lingua.

Se la traduzione istantanea non è disponibile o non riesci a scaricare la lingua, tocca Scatta foto. Evidenzia con un dito il testo che desideri tradurre.

**Note:** per mettere in pausa la fotocamera, tocca Pausa nell'angolo in basso a destra dello schermo. Per alcune lingue, ad esempio l'arabo, l'icona Pausa potrebbe essere. Per riprendere, tocca Riproduci Resume.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

### **3 Giovedì al cinema**

In cineforum riprenderà le proiezioni giovedì 11 gennaio 2018 ore 10.30 in via Frescobaldi 22 con un nuovo film, una tazza di caffè e una fetta di torta.

Vi aspettiamo!

### **4 Raccontaci di te**

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Questa poesia che abbiamo il piacere di pubblicare è stata scritta dalla nostra amica **Ida Nuccio**.

#### **AMO**

Amo le caste  
vette dei monti  
da le cime nevose,  
sublimi incanti d'infinite distanze.

Amo le valli ombrose.  
Amo il lieve ondeggiare  
dei cipressi snelli.

Amo lo scorrer lento  
dei limpidi ruscelli.  
Amo il lieto cinguettio  
degli uccelli.  
Amo ancor più la notte,  
quando infinito e azzurro  
il ciel, pien di mistero,  
sussurra a me  
del Vero,  
del Sol ch'eterno sta.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

## **5 Il Pensiero del Cardinale**

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

*Due amici camminavano nel deserto. Cominciarono a discutere con violenza. Uno diede all'altro uno schiaffo. Questi, addolorato scrisse sulla sabbia: «Il mio miglior amico oggi mi ha dato uno schiaffo». Continuarono a camminare e*



*giunsero a un'oasi ove decisero di fare il bagno in una fossa d'acqua. L'amico schiaffeggiato rischiò di affogare, ma l'altro lo salvò. Scrisse, allora, su una pietra: «Il mio miglior amico oggi mi ha salvato la vita».*

Ero qualche mese fa nella bella chiesa di un delizioso paese dell'Appennino parmense: stavamo per ascoltare un'esecuzione musicale in occasione di un evento letterario. Poco prima che il concerto iniziasse, un sacerdote mi è venuto vicino e mi ha messo tra le mani un foglio sul quale era scritta questa parabola. Propongo ora quel foglio e la sua storia semplice, eco di un'eterna lezione, spesso disattesa anche da quei cristiani che dovrebbero avere per legge di vita il perdono e l'amore per i nemici.

Ci sono offese che abbiamo inciso sulla lapide e sul bronzo della nostra memoria e non riusciamo a schiodare più quell'epigrafe, nonostante siano trascorsi anni e tant'acqua sia scivolata via su quella pietra. E ci sono atti di amore che abbiamo ricevuto con gioia, ma che ben presto abbiamo dissolto e cancellato dalle fragili pagine del nostro ricordo. La storia finiva con queste parole che metto ora a suggello della riflessione: «Quando qualcuno ci ferisce, dobbiamo scriverlo sulla sabbia, dove i venti del perdono possano cancellarlo. Il bene ricevuto incidiamolo invece nella pietra dove nessun vento possa cancellarlo. Impara a scrivere le tue ferite nella sabbia e a incidere nella pietra le tue gioie».

***Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire***

## **6 Condivisione condivisione!**

L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità , quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della “Pillola per navigare” quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).

### **In attesa della festa dell'Epifania**

L'Epifania è uno dei giorni più attesi dell'anno da parte di tutti i bambini, e non soltanto da loro...

Nemmeno l'Epifania 2018 fa eccezione poiché in questo giorno speciale che chiude definitivamente le festività natalizie, la simpatica vecchietta dalle scarpe rotte arriverà volando su una scopa per portare regali ai bimbi buoni e cattivi.

I grandi, in attesa della fine delle feste si concentrano invece su cosa fare nel giorno della Befana 2018. Vediamo allora un evento da non perdere per l'Epifania 2018:

#### ***La Natività e l'Epifania sui sarcofagi dei Musei Vaticani***

Andiamo a vedere un Video sulla Natività e l'Epifania sui sarcofagi paleocristiani dei Musei Vaticani

Clicca qui <https://goo.gl/CUNykf> oppure copia ed incolla il link sulla riga dell'indirizzo del tuo browser.

E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all'indirizzo:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

oppure chiamare il 333.1772038

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO** dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, invia, per favore, una e-mail al seguente indirizzo elettronico:  
[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
oppure **chiama il 333.1772038.**

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**