



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 359

24 ottobre 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Un po’ di Dizionario Android?
3. Giovedì al cinema – A proposito di Schmidt
4. Raccontaci di te – Amo
5. Il pensiero del Cardinale – I nodi si sciolgono
6. Condivisione condivisione! – L’ultimo treno per Istanbul

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it e a seguirci su facebook.com/telefonodargento

1 – Appuntamenti e notizie

L'arte di riciclare

Da alcuni anni il Telefono d'Argento - ONLUS si occupa di aiuti alla quarta età. Tra le sue numerose iniziative, è andata lentamente crescendo quella di favorire il riutilizzo di "cose", di cui un anziano fragile si trova all'improvviso ad avere un urgente bisogno, ma che spesso gli sono precluse a causa delle lentezze burocratiche.

Parliamo di sedie a rotelle, deambulatori, stampelle, pannoloni traverse, presidi che sono divenuti inutili ed ingombranti ad alcuni (perché, ahimè, non servono più!), ma che sono utilissimi ad altri anziani che scoprono di averne bisogno.

La signora Elvira, ad esempio, una nostra amica molto anziana e piena di acciacchi che vive da sola (non ha mai voluto sposarsi) si è rivolta alla nostra Associazione, perché, fatta domanda alla ASL per una dotazione mensile di pannoloni, dopo che erano passati ben quattro mesi, non le era ancora arrivato nulla. Dopo qualche giorno dalla richiesta di aiuto è arriva nella nostra sede una signora, che ci porta due scatoloni di pannoloni (ogni scatolone del valore di 150 € circa!!), richiesti e ottenuti a suo tempo per la mamma deceduta da poco, e di cui voleva disfarsi, dato che ormai le ingombravano casa. Che soddisfazione aver potuto immediatamente accontentare Elvira consegnandole a domicilio i due scatoloni!!.

Il nostro call center riceve sempre più spesso richieste analoghe ed i nostri autisti volontari, oltre a svolgere le mansioni standard di accompagnamento di anziani con mobilità limitata o assente, sono ormai impegnati anche per la redistribuzione

di materiali, che altrimenti correrebbero il rischio di essere gettati via e di venire confinati e chiusi nelle cantine. Materiali che sono a volte ben più preziosi dei pannoloni, come nel caso delle sedie a rotelle.

Le attività di recupero e redistribuzione si sono nell'ultimo anno intensificate ed allargate anche al settore alimentare (cibi preconfezionati in scatola) e gastronomico (cibi "cucinati"). Abbiamo stipulato accordi con diverse mense aziendali, cui quotidianamente avanzano pasti non consumati, così, a fine giornata, vengono messi in specifici abbattitori di temperatura e confezionati in modo che i nostri volontari possano immediatamente raccoglierci, e distribuirli a famiglie disagiate del quartiere.

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Aperta tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.30.

Il lunedì dalle 16.00 alle 17.00 Corso di Ginnastica dolce

Il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 Incontri Aperta ..Mente

Il mercoledì dalle 11.00 alle 12.00 Corso di Ginnastica dolce

La prima domenica del mese dopo la Messa delle 10.30: "Un caffè insieme"

INFO 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Aperta tutti i martedì e giovedì dalle 16.00 alle 18.30

Da sabato 4 novembre Inizio corso computer/tablet alle ore 11 “basic”, a seguire alle ore 12 “avanzati”.

Martedì 31 ottobre, ore 16:00, nel salone Giulio II il prof. Luigi Goglia del Dipartimento di Scienze Politiche dell’ Università di Roma Tre parlerà di:
“A cento anni dalla Rivoluzione di ottobre; immagini e bilancio storico”

Martedì 14 novembre alle ore 16 nel salone Giulio II l’archeologo Marco Rossi parlerà de “Il Palatino e la nascita di Roma antica”

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti, al numero 06 86207644
E’ attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar./giov. pomeriggio)

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2
Leonardo da Vinci 8/2

Trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc.
e ambulatori medici animazione presso la sede:

un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola - un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si partecipa al corso di computer.
INFO 010 7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Aperta tutti i martedì e venerdì dalle ore 17 alle ore 19

Tutti i mercoledì dalle 16 alle 17.30 il Telefono d’Argento e l’Angolo dell’Amicizia organizzano incontri:

· 8 novembre ore 16: Incontri Aperta...Mente

- 15 novembre ore 16: Esplorando la letteratura russa: “I Fratelli Karamazov” di Fiodor Dostoevskij
- 22 novembre ore 16: : Incontri Aperta...Mente
- 29 novembre ore 16: Esperienze di viaggio

Per informazioni chiamare 06 88 40 353

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

- *Il mercoledì ore 17.00* LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.
- *Il martedì e il giovedì* dalle ore 17 alle ore 18.30 e il mercoledì dalle ore 11 alle ore 12.30: Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili
- *Il Martedì e il giovedì* dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Aperta lunedì, martedì e giovedì dalle 17.00 alle 19.00

Il giovedì dalle 10.00 alle 11.30 Incontri "Aperta..Mente"

Domenica 12 novembre, dopo la messa delle 10.30, “Un caffè insieme“

Per informazioni chiamare 06 86210008

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Aperta il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30

INFO 06 862 18 048

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 – La pillola per navigare

Un po' di Dizionario Android?

Se la lingua più diffusa sul pianeta fosse l'italiano, per noi sarebbe tutto più semplice. Ogni termine internazionale nascerebbe italiano e poi sarebbe tradotto negli altri paesi. Così tuttavia non è. La lingua internazionale è per definizione l'inglese e quando su internet andiamo in cerca di un contenuto, capita spesso di trovarlo prima - e, a volte, solo - in inglese.

Scopriamo il significato di alcuni termini.

APK

Acronimo di Android Package. E' un pacchetto di file, variante del formato JAR, che consente di installare applicazioni e componenti su Android.

BRAND

O brandizzato, indica un dispositivo commercializzato direttamente da un operatore telefonico, che a livello software presenta personalizzazioni (app, sfondi, servizi) il più delle volte non rimovibili.

BUG

Un 'baco', un errore nel codice di programmazione che come risultato da un comportamento anomalo (o un rallentamento) del software. Alcune ROM funzionano meglio e più velocemente di altre perchè ne hanno meno. Il processo di correzione dei bug richiede tempo agli sviluppatori.

DEEP SLEEP

Stato in cui il dispositivo ha lo schermo spento e la CPU inattiva. Riesce comunque a ricevere chiamate e messaggi in entrata. In questa fase il consumo di batteria è minimo.

FIRMWARE

E' il software di un dispositivo messo a disposizione dal produttore. Nel suo complesso comprende istruzioni che si integrano con i componenti elettronici, consentendone l'avvio e il funzionamento.

FLASH, FLASHARE

E' il processo attraverso il quale si installa un pacchetto di file (una ROM, uno ZIP) su un terminale. Il 'flash' di solito viene fatto dalla modalità Recovery.

HARD RESET

Procedimento che ripristina il telefono nella versione di fabbrica. Cancella tutti i dati in esso salvati, assieme alle password e agli account. Può cancellare anche il contenuto della scheda microSD.

IMEI

E' un codice alfanumerico che identifica univocamente un telefono. E' l'acronimo di International Mobile Equipment Identity.

KERNEL

E' il componente principale del sistema operativo. E' un software che mette in comunicazione le applicazioni con i processi in esecuzione a livello hardware e che gestisce le risorse. Non può essere modificato su un dispositivo originale, salvo tramite aggiornamenti software ufficiali. Lo può essere invece nel caso si abbia installata una recovery adatta. L'installazione di un kernel alternativo serve a sfruttare diversamente il dispositivo, ottenendo diversi benefici (che variano proprio in base al kernel).

LAUNCHER

E' un software che gestisce la schermata principale del telefono assieme ai widget e al cassetto delle applicazioni. Su ogni dispositivo ce n'è uno nativo, programmato dal produttore. Può essere sostituito con launcher sviluppati da terze parti, scaricabili dal Google Play (tra i più famosi citiamo Nova, Buzz, Apex, Go Launcher Ex, eccetera), che consentono di modificare consistentemente l'estetica e le funzionalità.

MEMORIA FLASH

Parte della memoria che può essere cancellata e riprogrammata. Una memoria flash, tanto per capirsi, è quella di una chiavetta USB, che può essere modificata.

OEM

Acronimo di Original Equipment Manufacturer. E' il produttore che assembla le componenti hardware originali.

OPEN SOURCE

Codice a disposizione di tutti, che può essere modificato, usato o distribuito senza costi aggiuntivi. Vedi il sistema operativo Android e tutte le sue derivazioni (per Amazon, OxygenOS, ecc.). Da non confondere comunque con gratuito.

PPI

Punti per pollice. E' un'unità di misura della densità di pixel sullo schermo. E' l'acronimo di Pixel per inch ed è l'equivalente di Dots per inch (DPI). Oltre ai 300 PPI generalmente l'occhio umano non riesce più a distinguere i pixel singolarmente.

RECOVERY

E' una partizione di Android, invisibile durante le normali operazioni con il dispositivo Android e accessibile in fase di avvio, che consente di eseguire varie operazioni, tra cui l'installazione dei file. Si veda per esempio la voce Clockworkmod.

ROM

Acronimo di Read Only Memory, software attraverso il quale si può modificare tutto, dall'interfaccia del sistema operativo all'animazione di avvio.

ROOT

Significa avere i permessi da amministratore (da super user) sul dispositivo per accedere ad aree del sistema operativo alle quali normalmente non si può accedere. Il root dà la possibilità su Android di installare le ROM. Lo sblocco del dispositivo il più delle volte comporta l'annullamento della garanzia. E' il corrispettivo del "Jailbroken" su iOS o dei "diritti di amministratore" su ambiente Windows.

SO

Acronimo di sistema operativo. In inglese, OS, acronimo di Operating system.

WIPE

Fare il 'wipe' significa cancellare. Dalla Recovery si può cancellare la partizione della cache, della virtual machine (ART o Dalvik), della memoria del dispositivo. E' consigliabile farla a seguito di aggiornamenti software importanti.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – Giovedì al cinema

A proposito di Schmidt

Warren Schmidt, un misantropo che ha speso una vita in una società di assicurazioni, all'età di 66 anni va in pensione. Potrebbe essere giunto il momento di godersela, ma la moglie Helen muore all'improvviso. Schmidt si ritrova a passare le sue giornate da solo e si lascia andare fino a quando scopre che la moglie lo aveva tradito con il suo migliore amico. Decide allora di salire sul suo



mega camper e andare a Denver per tentare di convincere l'adorata figlia Jeannie a non sposare il fidanzato, un bellimbusto venditore di materassi ad acqua.

Durante il viaggio, per non arrivare troppo presto a casa della figlia che non sembra desiderare molto la sua visita, fa alcune deviazioni per rivedere i luoghi della sua infanzia e scoprire così che dove era la sua casa adesso c'è un rivenditore di pneumatici per automobili. Memorabile è la scena in cui gli

sembra di rivivere e sentire le voci della sua famiglia.

In un' area di sosta per camper incontrerà una coppia, molto cordiale, ma la sua incapacità di relazionarsi con gli altri gli farà equivocare la disponibilità mostrata verso di lui dalla moglie del vicino di camper. Qualcosa, però, sta cambiando dentro di lui e i suoi sentimenti riesce a comunicarli solo ad un bambino africano

adottato a distanza, a cui mensilmente invia lettere, insieme alla piccola cifra per il suo mantenimento.

Il film ha catturato la nostra attenzione, anche perchè Jack Nicholson è un attore dalle mille espressioni, che caratterizzano molto bene la figura che impersona.

Non ci resta che ritrovarci insieme giovedì prossimo per capire come finirà il suo viaggio, dal Nebraska al Colorado e dentro se stesso.

4 – Raccontaci di te

AMO

Amo le caste
vette dei monti
da le cime nevose,
sublimi incanti d'infinite distanze.

Amo le valli ombrose.

Amo il lieve ondeggiare
dei cipressi snelli.

Amo lo scorrer lento
dei limpidi ruscelli.

Amo il lieto cinguettio
degli uccelli.

Amo ancor più la notte,
quando infinito e azzurro

il ciel, pien di mistero,
sussurra a me
del Vero,
del Sol ch'eterno sta.

Ida Nuccio

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

I nodi più tenaci si sciolgono da soli, poiché la corda si consuma. Tutto se ne va, tutto passa, l'acqua scorre e il cuore dimentica.

Così meditava il famoso scrittore francese Gustave Flaubert (1821-1880). Le immagini sono incisive: l'usura dei nodi col passare del tempo e col consumo causato dagli agenti esteriori, il fluire dell'acqua, il dissolversi delle cose, l'oblio dell'anima. Certo, questa regola che segna le vicende umane è anche benefica: permette ai dolori più atroci di attenuarsi, talora fino alla loro estinzione, concede una tregua alle tensioni, genera nuove attese e così via. Proprio per questo non bisogna mai disperare, bensì aspettare con costanza e coraggio il futuro. Ogni giorno, come diceva Gesù, porta con sé la sua pena; ma è anche vero che ogni alba che sorge può contenere una sorpresa. Contro il biblico Qohelet che implacabilmente ricordava che «non c'è niente di nuovo sotto il sole», lo stesso Signore dichiarava: «Ecco, io faccio nuove tutte le cose».

Se vogliamo, però, fermarci sulla considerazione di Flaubert, possiamo riflettere con realismo sulla fragilità della vita e delle cose. Guai ad aggrapparci a ciò che per definizione è perituro. I nodi fermi si allentano, le stesse passioni svaniscono, i beni si dissipano ed è per questo che rimane sempre valido l'appello evangelico a cercare tesori che non siano consumati da ruggine o rapinati da ladri. Sono quei valori permanenti che si fondano sull'amore, sulla giustizia, sulla verità, sul bene: queste sono realtà eterne e trascendenti, incise nel libro della vita che Dio tiene davanti a sé. Nel tempo che scorre innestiamo, allora, l'eternità a cui ancorare la nostra esistenza.

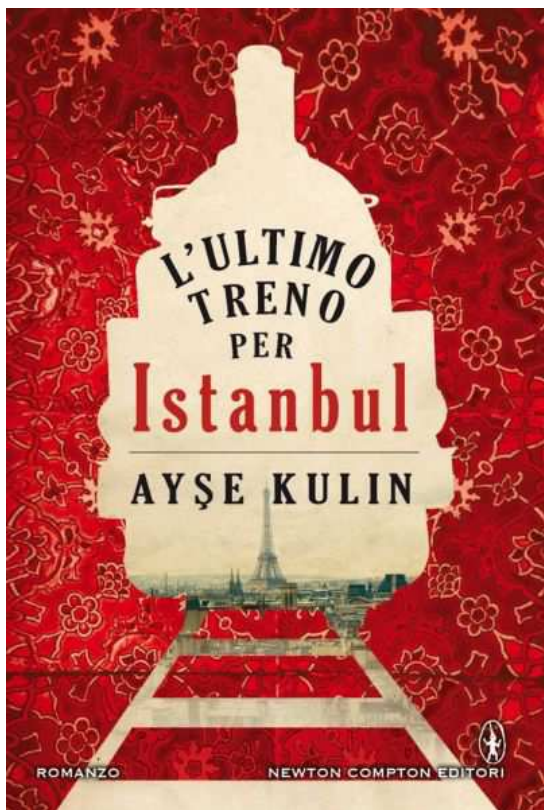
Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – Condivisione condivisione!

L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità , quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della “Pillola per navigare” quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).

Consigliamo la lettura di: **L'ultimo treno per Istanbul**



L'ultimo treno per Istanbul di Kulin Ayşe.

Il libro racconta la persecuzione degli ebrei turchi (e non solo) emigrati in Francia e la battaglia sostenuta da alcuni diplomatici turchi - assegnati in Europa durante la seconda guerra mondiale- per salvare degli innocenti dalla Gestapo. Protagonista è Selva, figlia dell'ultimo pascià, che si innamora e sposa un turco ebreo contro il volere del padre. Con il marito Rafo fugge a Parigi per farsi una nuova vita, ma presto la follia nazista arriva anche in Francia e

la coppia con il figliol Fazil tenta la fuga per evitare la deportazione e tornare in

patria. Aiutati da diplomatici turchi ma anche da appartenenti alla resistenza francese, riescono a salire su uno speciale vagone insieme a molti altri ebrei, turchi e non, e affrontano un lungo e pericoloso viaggio proprio attraverso la Germania per giungere finalmente ad Istanbul. La storia lascia sospesi sino alla fine ed è interessante dal punto di vista storico in cui è però volutamente ignorato l'eccidio armeno del 1915 ad opera degli ottomani.

E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all'indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiamando il 333.1772038

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**