



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 346

25 luglio 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Inviare messaggi a tutti o più contatti su Whatsapp
3. Giovedì al cinema – Chiuso per ferie
4. Raccontaci di te – La famiglia di Ciro
5. Il pensiero del Cardinale – La donna e il povero
6. Condivisione condivisione! – Lo sportello terza età non va in vacanza

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – Appuntamenti e notizie

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Aperta tutti i giorni dalle 17.00 alle 19.30.

Tutti i giovedì dalle 17 alle 20 *Tutti in terrazza* per una bibita, una chiacchiera, un gelato e tanto altro.

La prima domenica del mese dopo la Messa delle 10.30: “Un caffè insieme”

Sono sospesi fino a settembre i corsi

- Il lunedì dalle 16.00 alle 17.00 Corso di Ginnastica dolce
- Il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 Incontri Aperta ..Mente

INFO 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Aperta il martedì e il giovedì dalle 16 alle 18.30

Sono sospesi fino a settembre

- Il martedì alle ore 16:00 :Incontri Aperta..Mente
- Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644
- E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar./giov. pomeriggio) oppure 06 8557858.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2

-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc. e ambulatori medici

-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola - un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si partecipa al corso di computer
tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Gli incontri del mercoledì vanno in vacanza, la nuova programmazione comincerà dal mese di ottobre

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.00

Sono sospesi per il periodo estivo:

- *Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE:* propone un programma di attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.
- *Il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 e il mercoledì dalle ore 11 alle ore 12.30:* Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili
- *Il Martedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30* Corsi di ginnastica dolce

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Aperta dal lunedì al giovedì dalle 17.00 alle 19.00

La seconda domenica del mese, dopo la messa delle 10.30, “Un caffè insieme”

E' sospeso fino a settembre l'incontro del giovedì dalle 10.00 alle 11.30: Incontri Aperta...Mente

INFO 06 86 21 00 08

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Aperta il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30

INFO 06 862 18 048

A Via G. Frescobaldi 22

Sono sospesi per il periodo estivo:

- Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.
- Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato,

Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 – La pillola per navigare

Inviare messaggi a tutti o più contatti su Whatsapp



La funzionalità Invia a molti/tutti, ovvero la possibilità di poter inviare più messaggi contemporaneamente a più persone, senza che gli altri sappiano che il messaggio ricevuto è solo frutto di un copia e incolla.

Possiamo decidere di farlo manualmente copiando il messaggio e incollandolo di volta in volta nelle chat dei nostri amici, oppure, affidarci alla funzione Whatsapp che è la lista Broadcast.

Questa funzionalità non fa altro che creare una lista “silenziosa” dei contatti a cui vogliamo inviare lo stesso identico messaggio, esso verrà recapitato a questi ultimi senza che essi sappiano nulla, ma ricevendolo come un classico messaggio.

Questa funzione è simile a quella dei “gruppi“, quindi una volta creata una lista Broadcast su Whatsapp, possiamo aggiungere o togliere contatti a nostro piacimento. E’ comoda per operazioni di routine, un po’ meno se dobbiamo farlo sempre cambiando contatti. Viene utilizzato ad esempio per chi vuole far conoscere eventi e via dicendo.

- Avviamo Whatsapp;
- dalla lista conversazioni recenti, clicchiamo sul tasto menu e tappiamo su Nuova Lista Broadcast;
- Inseriamo di volta in volta i contatti che desideriamo (solo i contatti con il nostro numero riceveranno il messaggio);

D’ora in poi avremo la nuova chat nella lista conversazioni recenti: inviamo i messaggi da lì; i contatti della lista, riceveranno il messaggio e voi noterete (solo sulla vostra chat) al medesimo messaggio un’iconcina a forma di “megafono”.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – Giovedì al cinema

Fa caldo e per il periodo estivo il cineforum va in vacanza!

L'appuntamento è ai primi freschi d'autunno.

Per coloro che amano davvero il cinema, ci permettiamo di segnalare che per tutta l'estate è in funzione l'arena all'aperto del *Cinema Tiziano* alla quale si può accedere pagando qualche euro.

Questo è il link Facebook da consultare per la programmazione giornaliera:

<https://www.facebook.com/Cinema-Tiziano-sito-ufficiale-159721814065333/>

Buone vacanze a tutti

4 – Raccontaci di te

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

LA FAMIGLIA DI CIRO

Per cominciare a raccontare la mia storia, voglio presentare attraverso i miei ricordi i componenti della mia famiglia. Spero solo di non perdermi nel racconto e di essere chiaro nelle descrizioni dei fatti. Come avrò modo di dire in seguito non ho la preparazione scolastica adeguata, la scuola che mi è stata concessa non va al di là delle elementari, senza fare accuse ai miei genitori. Come

si vedrà in seguito la loro unica colpa e stata quella di essere nati poveri, e di aver vissuto le due guerre 1915/18. - 1943/45.

Mi chiamo Ciro quarto di dodici figli. I primi due Pasquale e Carmela morirono in tenerissima età per una banale malattia (gravissima per quei tempi) primi anni trenta. Papà Vincenzo nato a Napoli il 28 agosto 1908 figlio unico di Vincenzo, si raccontava che il suo papà era un uomo di statura notevole molto alto e grosso. Contrario del figlio basso e magro. Sembra che lui abbia perso i genitori in tenera età, e stato cresciuto dagli zii. Ricordo bene la famiglia dove è cresciuto. Zia Margherita e zio Francesco (detto zio Ciccillo) avevano un negozio di frutta al vico Vasto a Chiaia dove gestivano l'attività tutta la famiglia. La capostipite era zia Margherita la classica donna che non gli sfuggiva niente, zio Ciccillo era seduto fuori dal negozio e faceva la guardia alla frutta.

Non ho mai avuto dalle loro mani una frutta o una carezza, mai un'attenzione! Mamma Antonietta nata a Napoli il 9 marzo 1912 figlia di Pasquale e Concetta. Nonno Pasquale morì intorno al 1945 non ricordo bene la data. Era un uomo alto e magro faceva il calzolaio. Io non l'ho mai visto lavorare perché era già troppo vecchio per farlo però sentivo dire che riparava le scarpe. Ricordo che apparecchiava la tavola con i fogli di giornale, forse per non sporcare una tovaglia. Nonna Concetta anche lei nata a Napoli il 22 gennaio 1877 morta 2 marzo 1962; una donna molto severa con tutti, non l'ho mai vista ridere, forse per il fatto che aveva perso due figli in guerra, i primi due figli Nicola e Salvatore. Partiti per militare della guerra nel 1915-18 non più ritornati Avevano una cornice al muro con due medaglie al valore e basta.

E questo penso sia il dolore più grande per i genitori. Gli altri figli Giuseppe (zi puppeniello) Maria e Antonietta.

Zi Puppeniello aveva un bar latteria al Castello dell'ovo, prima di questo vendeva latte a domicilio.

Separato dalla moglie Maria si accoppia con una di nome Rosa che poi sarà la sua compagna a vita.

Zia Maria e zio Ciro con dieci figli “ residuo” di venticinque hanno avuto un bel da fare. I figli Angelina - Nicola - Eugenio - Pasqualina - Salvatore - Ciro - Antonio – Titina - Evelina - Giuseppina. Quest'ultima purtroppo *Dhaun*.

La prima figlia Angelina avendo conosciuto nel periodo della guerra un militare Americano Frank Singleton si sposarono in Italia e poi si trasferì in America.

Gradatamente si trasferiscono tutti lasciando definitivamente Napoli negli anni sessanta. Zia Maria e zio Ciro furono tra i primi a partire dopo Pasqualina che partì per prima, purtroppo per zio Ciro fu il primo e l'ultimo viaggio della sua vita, inaspettatamente morì a casa di Pasqualina ritornò in Italia dove venne tumulato al cimitero di Poggioreale. La sua vita l'ha vissuta lavorando come cameriere al famoso Ristorante “ La Bersagliera “ uno dei più famosi di Napoli insieme alla “Zi Tersa “ che sono posti uno accanto all'altro al molo Beverello (Castello Dell'ovo) a pochi passi dal Bar Latteria di zio Puppeniello che anche lui si spense poco prima. Mamma Antonietta: la più piccola dei figli, sposò papà Vincenzo l'11-10-31 e li iniziò la loro grande avventura. Si dico grande avventura perché dopo la perdita dei primi due figli la procreazione continuava con un ritmo costante di un figlio ogni due o tre anni, senza sosta, e senza la benché minima riflessione.

L'approssimarsi della guerra, evidentemente non spaventava tutti, neanche quelli che non avevano nessuna possibilità finanziaria. Papà Vincenzo era un pittore edile un uomo umile capace solo di fare bene il suo lavoro; e grazie a quello! ha sempre lavorato, ma purtroppo non era sufficiente a sostenere una famiglia che via

via diventava sempre più numerosa da non rendersi conto che con ogni figlio si impoveriva sempre di più. Anzi dicevano “famiglia numerosa famiglia allegra” poi gente allegra Dio l’aiuta e tanti altri modi che Napoli e maestra con i suoi detti popolari. In quel periodo eravamo quattro figli Peppino, Maria e Antonio appena nato. Che la gente si consola affrontando la vita con molta filosofia. E tanta ignoranza aggiungo io. Nessuno poteva immaginare il futuro che l’aspettava.

Ciro

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”.

Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Non si nasce donna: lo si diventa.

“Dove c'è una donna, il povero non patisce”

Il 26 luglio festeggiamo le donne che si chiamano Anna: anch'io ho una sorella con questo bel nome che si connette in ebraico al termine che indica la «grazia» amorosa di Dio e che si ritrova anche in «Giovanni». La tradizione apocrifia dei

primi secoli ha attribuito questo nome alla madre di Maria, forse sulla scia di quello portato dalla madre del profeta Samuele. Ho, così, voluto pensare a un "Mattutino" tutto al femminile, con due citazioni dalla genesi molto differente. Parto dalla prima che è della scrittrice francese Simone de Beauvoir, contenente una considerazione meno paradossale di quanto sembri. Infatti, ogni profilo autenticamente umano è, sì, genetico ma anche "culturale".

Essere madre o padre, ad esempio, è molto più che generare un figlio o una figlia. Partorire è un atto fisiologico che, però, nella persona umana esige un coinvolgimento di sentimenti, di impegni, di amore. Questo vale anche per essere donna, anche se purtroppo la società contemporanea fa di tutto per ridurla alla mera fisicità, alla pelle, all'esteriorità (c'è una bella differenza tra "femmina" e "femminilità"). E, allora, acquista valore la seconda citazione che appartiene a un autore ottocentesco dimenticato, Cesare Cantù. La sua è forse una visione idilliaca perché ci sono donne egoiste come i maschi («Hai mai visto donne che si innamorino dei poveri?», ironizzava lo scrittore Marcel Pagnol). Tuttavia, bisogna riconoscere che il dono della sensibilità, l'amore per la vita e la pace è più vivo nella donna. È una lezione che i maschi, spesso più sbrigativi e freddi, dovrebbero imparare senza riserve o scusanti.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – Condivisione condivisione!

L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità, quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i

Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della “Pillola per navigare” quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).

Condividiamo questa utile informazione:

Lo sportello terza età non va in vacanza: aperti a luglio e agosto

L'invecchiamento nello sviluppo di una persona è una tappa della vita che richiede l'accettazione di vari cambiamenti ed eventi che si possono verificare. Purtroppo, spesso, l'insorgenza di una patologia può trasformare le abitudini e lo stile di vita anche del nucleo familiare che, in questi casi, costituisce il punto di forza e quindi di riferimento a livello assistenziale per alcune malattie quali ad esempio la demenza.

La Demenza, e l'Alzheimer in particolare, è una malattia neurodegenerativa che colpisce il cervello, i cui fattori di rischio sono dovuti ad una serie di combinazioni quali: l'età, la genetica, lo stile di vita ed i fattori ambientali.

Il paziente malato di Alzheimer nel corso degli anni, va incontro a diverse difficoltà quotidiane, fino ad aver bisogno di una assistenza continua, in quanto entrano in gioco fattori psicologici di difficile gestione e comprensione per chi non è uno specialista.

SPORTELLO TERZA ETA' aperto anche a luglio e ad agosto

Proprio per queste difficoltà è attivo lo sportello rivolto alla terza età gestito da una equipe esperta in Neuropsicologia, Psicologia dell'invecchiamento e Nutrizione rivolto a tutti i familiari dei pazienti anziani fragili, con l'obiettivo di fornire un supporto socio-informativo e psicologico.

COME?

- telefono 333.1772038 – 333.4589893
- telefonodargento@gmail.com

E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all'indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiamando il 333.1772038

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**