



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 343

4 luglio 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Condividere la tua posizione
3. Giovedì al cinema – Il condominio dei cuori infranti
4. Raccontaci di te – Ciao carissimo Massimo
5. Il pensiero del Cardinale – Il vecchio e la speranza
6. Condivisione condivisione! –

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – Appuntamenti e notizie

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Aperta tutti i giorni dalle 17.00 alle 19.30.

Tutti i giovedì dalle 17 alle 20 *Tutti in terrazza* per una bibita, una chiacchiera, un gelato e tanto altro.

La prima domenica del mese dopo la Messa delle 10.30: “Un caffè insieme”

Sono sospesi fino a settembre i corsi

- Il lunedì dalle 16.00 alle 17.00 Corso di Ginnastica dolce
- Il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 Incontri Aperta ..Mente

INFO 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Aperta il martedì e il giovedì dalle 16 alle 18.30

Sono sospesi fino a settembre

- Il martedì alle ore 16:00 :Incontri Aperta..Mente
- Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644
- E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar./giov. pomeriggio) oppure 06 8557858.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2
-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc.
e ambulatori medici
-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola -
un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si
partecipa al corso di computer
tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Aperta il martedì e il venerdì dalle ore 17.00 alle 19
Tutti i mercoledì dalle 16 alle 17.30 Il Telefono d'Argento e l'Angolo
dell'Amicizia organizzano incontri.
Per informazioni chiamare 06 88 40 353

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di
attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce,
laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.
Il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 e il mercoledì dalle ore 11 alle
ore 12.30: Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili
Il Martedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce
Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Aperta dal lunedì al giovedì dalle 17.00 alle 19.00

La seconda domenica del mese, dopo la messa delle 10.30, “Un caffè insieme”

E’ sospeso fino a settembre l’incontro del giovedì dalle 10.00 alle 11.30: Incontri

Aperta...Mente

INFO 06 86 21 00 08

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Aperta il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30

INFO 06 862 18 048

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d’Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d’Argento

E’ sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 – La pillola per navigare

Condividere la tua posizione

Se devi uscire con i tuoi amici e vuoi indicare il luogo d'incontro puoi inviare in tempo reale le coordinate di un qualsiasi luogo dalla mappa, in modo preciso e completo. Una funzione molto utile, soprattutto in quei gruppi in cui, come spesso succede, si organizzano uscite, giornate all'aria aperta o serate al ristorante, ma anche a scopo professionale.

Utilizzare la nuova funzione è veramente molto semplice, e bastano pochissimi secondi per condividere la posizione con Google Maps. La funzionalità può essere usata, ad esempio, per informare gli amici su quanto tempo manca prima di arrivare in un certo luogo. La posizione può essere condivisa anche mentre si sta effettuando un viaggio per controllare i progressi fatti e prevedere l'orario di arrivo. Una volta giunti a destinazione, la condivisione si bloccherà in automatico. Ecco come condividere la posizione su Google Maps.

Condividere la posizione su Google Maps con persone che hanno un account Google

Per condividere la posizione con i propri amici, il primo passaggio da fare è assicurarsi di averli aggiunti su Google contatti. Successivamente si dovrà accedere all'applicazione Google Maps ed effettuare l'accesso (solitamente è automatico). Dopo aver attivato il GPS e aver lanciato l'app, si dovrà toccare l'icona con tre linee orizzontali e premere su Condividi posizione. A questo punto si aprirà un menu dove poter scegliere le persone con cui condividere la posizione e per quanto tempo farlo (10 minuti, 1 ora, 24 ore). Dopo aver selezionato gli

amici si dovrà premere su Condividi. Da questo momento le persone potranno controllare sullo smartphone o sul computer la vostra posizione: apparirà sulla mappa una piccola icona con la vostra immagine, che si muove tra le strade della città.

Se i vostri amici non hanno un account Google, è comunque possibile condividere la posizione con loro. Dopo aver effettuato l'accesso a Google Maps, si dovrà premere sull'icona con tre linee orizzontali e poi selezionare Condividi posizione. A questo punto si dovrà premere su Altro e poi su Copia negli appunti. Si riceverà un link da poter inviare agli amici, attraverso il quale potranno controllare la vostra posizione per un massimo di 72 ore.

Inoltre, sarà possibile condividere la posizione di Google Maps anche su altre applicazioni: basterà premere su Altro e poi scegliere l'app (Whatsapp, Facebook Messenger o Messaggi, solo per fare un esempio).

Interrompere la condivisione

In ogni momento si può interrompere la condivisione della posizione. Il primo passaggio da fare è aprire Google Maps, poi toccare l'icona con tre linee orizzontali, selezionare Condividi posizione e premere su Rimuovi, presente di fianco alle persone con cui si sta condividendo la geolocalizzazione.

Come condividere l'orario di arrivo

Una caratteristica molto interessante della nuova funzionalità di Google Maps è la possibilità di condividere l'orario di arrivo. Il primo passaggio da fare è aprire l'applicazione e scegliere una destinazione da raggiungere in auto. Dopo aver lanciato il navigatore, si dovrà premere su Altro e poi su Condividi la tua posizione. A questo punto si dovranno scegliere le persone a cui inviare la propria posizione e poi premere su Condividi. I propri amici vedranno sulla loro

applicazione la vostra icona con il presunto orario di arrivo. Una volta giunti a destinazione, la condivisione si interromperà in automatico.

Come visualizzare la posizione di una persona

Per controllare la posizione di un amico che ha condiviso la sua posizione con te, bisognerà lanciare Google Maps, toccare l'icona con tre linee orizzontali e poi su Condividi posizione. A questo punto, se le persone che hanno condiviso la loro posizione sono due o tre, se ne dovrà scegliere una dall'elenco.

Nascondere la posizione di una persona su Google Maps

Se si è aggiunta la posizione di una persona su Google Maps è possibile nasconderla in ogni momento. Si dovrà aprire l'applicazione, toccare l'icona della persona e poi premere su Altro. A questo punto si dovrà selezionare Nascondi sulla mappa. In qualsiasi momento si potrà far riapparire la posizione del proprio amico.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – Giovedì al cinema

Il condominio dei cuori infranti



Giovedì scorso il nostro cinema ci ha portati su un immobile grigio delle banlieue parigine dove precipita John Mckenzie, un astronauta americano finito fuori rotta. Raccolto sul tetto da madame Hamida, una

donna marocchina che lo ama come un figlio, Mckenzie attende che la NASA lo riconduca a casa. Qualche piano sotto Charly, adolescente che vive con una madre assente, soccorre la nuova vicina, Jeanne Meyer, attrice degli anni Ottanta caduta dal piedistallo e chiusa fuori dalla porta. Al primo piano crolla a terra Sternkowitz dopo cento chilometri di cyclette e una disastrosa riunione condominiale. Tre cadute che troveranno nell'altro una ragione: John infilerà la via di casa a colpi di affetto e di cuscus, Sternkowitz scoprirà l'amore con un'infermiera lunare, Charly supplirà la madre con Jeanne e Jeanne comprenderà la bellezza degli anni negli occhi di Charly.

E ora vi aspettiamo giovedì prossimo 6 luglio alle 10:30 a via Frescobaldi 22 per assistere ad un nuovo film che ci porterà questa volta.....

Info: 06.8557858

4 – Raccontaci di te

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Ciao Carissimo Massimo

Venerdì 23 giugno un altro dei nostri amici del Telefono d'Argento se ne è andato. Se ne è andato in silenzio così come era quando veniva il martedì a S. Agnese con la moglie Maria Cristina. Si sedeva accanto ad Enrico, ed io lì lo rivedo, tranquillo

e sempre sorridente, era gentile affettuoso, si faceva voler bene. Quando Gianfranco lo faceva parlare per chiedergli cose sugli argomenti che in quel momento trattava, Lui rispondeva semplicemente e senza tanti giri di parole, non amava mettersi in mostra.

Ci mancherà molto e noi potremo soltanto ricordarlo con tanto rimpianto, con il dispiacere di non aver a volte, quando erano finite le riunioni, fatto un tratto di strada con Lui e la moglie, di non aver partecipato alla cena che fecero a casa di Maria Teresa, allora avremmo più cose da ricordare di Lui.

La morte se l'è preso ma non immediatamente e quindi ha lasciato che sperassimo che si sarebbe ripreso.

E' stato investito a Villa Borghese in una tranquilla giornata di questo Giugno; esci da casa per fare una passeggiata e decidi di andare a villa Borghese per respirare un poco di aria pulita, per camminare mano nella mano con tua moglie ed invece è lì che si interrompe la Tua vita terrena; è stato investito da quei trabiccoli che si prendono lì alla villa in affitto, è caduto, ha perso conoscenza, è andato in coma e credo che non si sia più ripreso per dare un ultimo saluto a sua moglie ed ai figli. Sì, forse per Lui è stato meglio così perché non si è reso conto che stava per lasciare tutti i Suoi cari, ma Maria Cristina? Come farà a rassegnarsi? Ci vorrà del tempo, molto tempo e tanto aiuto da tutti noi, dovremo cercare di starle vicini e non dovremo più, uscendo da S. Agnese il martedì andarcene per conto nostro, sarà allora il momento di fare un tratto di strada con Lei parlando di Massimo (almeno io alla morte non annunciata di mio marito ho avuto bisogno di parlare, parlare ed ancora parlare di lui per sentirlo accanto a me).

Della Sua scomparsa ce ne faremo una ragione, perché così va la vita, ma mai lo dimenticheremo!

Ciao carissimo Massimo

Elsa

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

5 – Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica *“Il mattutino”*. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

“La vecchiaia è triste non perché cessano le gioie, ma perché finiscono le speranze”.

È una persona molto anziana; eppure non ha perso il gusto della lettura, della ricerca, della vita. Ogni tanto vado a trovarla anche perché ogni volta torno a casa con una citazione per quel "Mattutino" che questo signore legge ogni giorno e talora commenta scrivendomi. Ieri, lasciandomi, mi ha parlato della sua vecchiaia ormai molto avanzata, mi ha ripetuto una "massima" di La Rochefoucauld che già conoscevo - «pochi sanno essere vecchi» (sì, invecchiare bene è un'arte e un impegno morale) - e ha aggiunto un'altra frase, quella che ho sopra citato. Ha

anche cercato l'autore, lo scrittore francese Jean Paul, e l'opera da cui è estratta, Titano.

La considerazione è illuminante. Si è vecchi non quando si è solo avanti negli anni, ma soprattutto quando si perde ogni speranza e attesa. In questa prospettiva si riesce a scombinare le carte della cronologia, perché ci possono essere giovani precocemente invecchiati proprio per la loro aridità: hanno piaceri, corpi sani, membra agili, possibilità di vita, eppure non trovano più nessun senso, non hanno progetti, puntano solo a tirar mattina tra una discoteca e l'altra, per poi piombare in una sorta di atonia totale. Ecco perché è necessario sorvegliare sempre questa malattia dell'anima, più che del corpo, che rende vecchi. Ricordo ancora dal liceo un verso della canzone Spirto gentil di Petrarca: «I vecchi stanchi ch'anno sé in odio e la soverchia vita». È il ritratto icastico di una nausea interiore che già aveva provato un sapiente biblico, il Qohelet: «Verranno gli anni in cui dirai: Non ci provo alcun gusto!» (12,1).

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – Condivisione condivisione!

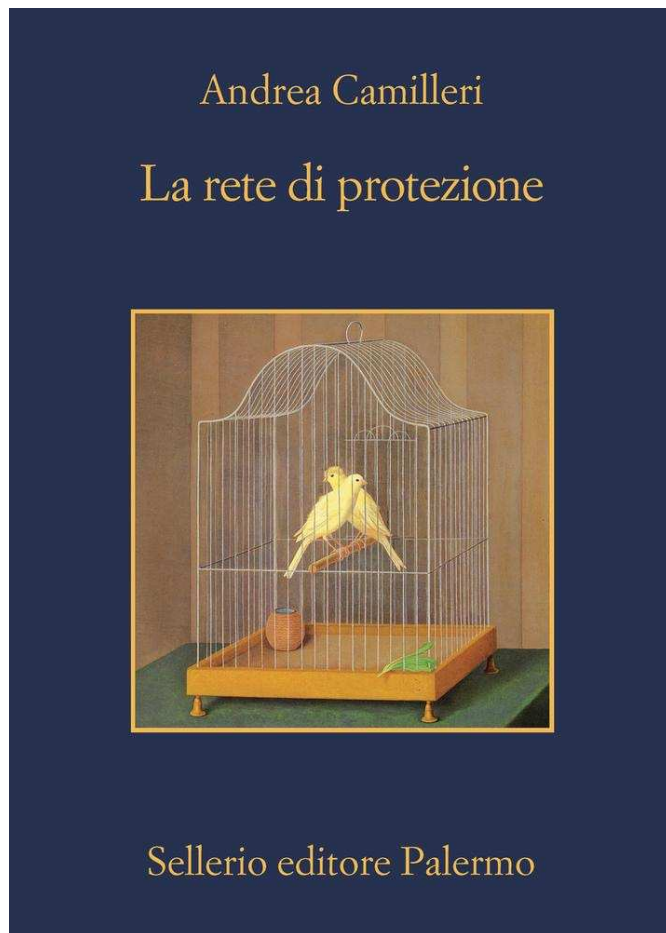
L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità, quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della “Pillola per navigare” quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).

Fa caldo e per rinfrescarci niente di meglio della lettura di un buon giallo

La rete di protezione

di Andrea Camilleri – Sellerio Editore Palermo



Vigàta è in subbuglio: si sta girando una fiction ambientata nel 1950. Per rendere lo scenario quanto più verosimile la produzione italo-svedese ha sollecitato gli abitanti a cercare vecchie foto e filmini. Scartabellando in soffitta l’ingegnere Ernesto Sabatello trova alcune pellicole, sono state girate dal padre anno dopo

anno sempre nello stesso giorno, il 27 marzo, dal 1958 al 1963. In tutte si vede sempre e soltanto un muro, sembra l'esterno di una casa di campagna; per il resto niente persone, niente di niente. Perplesso l'ingegnere consegna il tutto a Montalbano che incuriosito comincia una indagine solo per il piacere di venire a capo di quella scena immobile e apparentemente priva di senso. Fra sopralluoghi e ricerche poco a poco in quel muro si apre una crepa: un fatto di sangue di tanti anni fa, una di quelle storie tenute nell'ombra.

E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all'indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiamando il 333.1772038

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**