



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 338

30 maggio 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Controllare il posto della vacanza prima di prenotare
3. Giovedì al cinema – La migliore offerta
4. Raccontaci di te – Un'altra occasione
5. Il pensiero del Cardinale – Corpo e spirito
6. Condivisione condivisione! - Gli abbracci di Francesco
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – Appuntamenti e notizie

C'è un modo di contribuire alle attività del Telefono d'Argento che non ti costa nulla: devolvere il 5 per mille della tua dichiarazione dei redditi al Telefono d'Argento.

Il codice fiscale del Telefono d'Argento è 97335470585

Come fare per devolvere il tuo 5 per mille al Telefono d'Argento

Se presenti il Modello 730 o Unico

Compila la scheda sul modello 730 o Unico;

firma nel riquadro indicato come "Sostegno del volontariato...";

indica nel riquadro il codice fiscale del Telefono d'Argento: **97335470585**.

Se non sei tenuto a presentare la dichiarazione dei redditi

Anche se non devi presentare la dichiarazione dei redditi puoi devolvere al Telefono d'Argento il tuo 5 per mille:

Compila la scheda fornita insieme al CU dal tuo datore di lavoro o dall'ente erogatore della pensione, firmando nel riquadro indicato come "Sostegno del volontariato..." e indicando il codice fiscale del Telefono d'Argento:

97335470585;

inserisci la scheda in una busta chiusa;

scrivi sulla busta "DESTINAZIONE CINQUE PER MILLE IRPEF" e indica il tuo cognome, nome e codice fiscale;

consegnala a un ufficio postale (che la riceverà gratuitamente) o a un intermediario abilitato alla trasmissione telematica (CAF, commercialisti...).

Sabato 17 giugno 2017 ore 17 a via Frescobaldi 22 torna la consueta

FESTA DELLE CILIEGIE

Info: 06.8557858

Mercoledì 21 giugno 2017 ore 17 parrocchia di Santa Croce a Via Flaminia

La salute vien mangiando estate

Alimentazione per la terza età nella stagione estiva: tra consigli utili e conoscenza delle etichette nutrizionali con la dott.ssa Iolanda Frangella, biologo nutrizionista.

Info: 333.1772038

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Aperta tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.30.

Il lunedì dalle 16.00 alle 17.00 Corso di Ginnastica dolce

Il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 Incontri Aperta ..Mente

La prima domenica del mese dopo la Messa delle 10.30: “Un caffè insieme”

INFO 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Aperta il martedì e il giovedì dalle 16 alle 18.30

Il martedì alle ore 16:00 :Incontri Aperta..Mente

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar./giov. pomeriggio)

oppure 06 8557858 tutti i pomeriggi.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2
-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc.
e ambulatori medici
-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola -
un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si
partecipa al corso di computer
tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Aperta il martedì e il venerdì dalle ore 17.00 alle 19
Tutti i mercoledì dalle 16 alle 17.30 Il Telefono d'Argento e l'Angolo
dell'Amicizia organizzano incontri.
Per informazioni chiamare 06 88 40 353

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di
attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce,
laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.
Il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 e il mercoledì dalle ore 11 alle
ore 12.30: Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili
Il Martedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce
Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Aperta dal lunedì al giovedì dalle 17.00 alle 19.00

Il giovedì dalle 10.00 alle 11.30 Incontri Aperta...Mente

La seconda domenica del mese, dopo la messa delle 10.30, “Un caffè insieme”

INFO 06 86 21 00 08

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Aperta il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30

INFO 06 862 18 048

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 – La pillola per navigare

Controllare il posto della vacanza prima di prenotare



Organizzare un viaggio con tutti i siti web che ci sono e le applicazioni per tablet e cellulari è diventato facile, divertente e conveniente.

Dopo aver scelto la destinazione delle prossime vacanze ed anche dopo aver trovato l'albergo che piace, prima di prenotare, pagare e partire è importante controllare dove si sta andando nel dettaglio, sapere dove si andrà ad alloggiare, se si è vicini a posti di interesse, ristoranti e locali.

E' possibile vedere in anticipo la disposizione dei centri commerciali locali o sapere esattamente dove si trova il più vicino bancomat utilizzabile.

Per ottenere tutte queste informazioni in anticipo, vediamo alcuni siti di tipo generico che vale la pena guardare prima di viaggiare.

1) Prima di tutto, ogni luogo ha un suo centro del turismo ufficiale e, di conseguenza, un sito ufficiale dove è possibile trovare tutte le informazioni principali per stare in un posto, con gli indirizzi delle ambasciate ed i numeri da chiamare per emergenze.

Anche se in rari casi questi siti ufficiali sono utili, solitamente si possono trovare informazioni sugli abbonamenti per i servizi pubblici che, a seconda della città, possono avere una forte convenienza.

2) Per visualizzare in anteprima la località dove si andrà in vacanza si può andare subito su Google Maps, puntare il satellite sul posto, ingrandire e, se disponibile, guardare le vie, i centri ed i paesaggi virtualmente con Street View o su altri siti. Su Google Street View ci sono addirittura le piste da sci dei principali comprensori e delle montagne italiane.

3) Controllare le recensioni sulla propria destinazione sui migliori siti turistici e di viaggio è sicuramente d'obbligo e vale la pena cercare recensioni su siti come Zingarate o Turistipercaso.

Tripadvisor è il sito numero uno per le recensioni degli hotel anche se bisogna imparare a riconoscere le recensioni false da quelle vere

4) Sapere dove ritirare i soldi

Oltre ad una bella carta di credito ricaricabile come la Poste Pay, in qualsiasi viaggio occorre stare pronti a ritirare i soldi al bancomat.

Un sito come Visa ATM Locator, dove basta scrivere indirizzo e città, permette di controllare la posizione sulla mappa dei bancomat più vicini

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – Giovedì al cinema

Giovedì scorso abbiamo visto la prima parte del film

LA MIGLIORE OFFERTA



Il regista premio Oscar Giuseppe Tornatore ritorna finalmente sul grande schermo e, ancora una volta, lo fa con un magico capolavoro

Virgil (Geoffrey Rush) è un uomo colto e solitario, non più giovane. Ritroso nei confronti degli altri, esercita con infallibile maniacalità il mestiere di esperto d'arte e battitore d'aste. La sua grigia esistenza prende una piega inaspettata e lo conduce al centro di una passione che lo cambierà per sempre quando la giovane Claire (Sylvia Hoeks) lo contatta per occuparsi della dismissione del patrimonio artistico di una antica villa.

E ora appuntamento a giovedì prossimo 1 giugno sempre in via Frescobaldi alle ore 10.30 per vedere la seconda parte del fim.

Vi aspettiamo! **Info: 06.8557858**

4 – Raccontaci di te

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Un'altra occasione

Alla soglia dei trent'anni ero consapevole di aver ricevuto molti doni dalla vita: una coppia di genitori affiatati, una vita serena, un cervello di tutto rispetto dentro un corpo sano e attraente e un carattere solare, ma all'occorrenza anche battagliero.

Mi mancavano solo due cose perché la mia felicità fosse completa: un lavoro sicuro e un amore vero.

Per me, innamorarmi non era certo un problema: avevo avuto già qualche infatuazione ed ero convinta che, presto o tardi, avrei incontrato l'uomo giusto. Quanto al lavoro, invece, non era così semplice.

Dopo aver ottenuto il diploma con una buona votazione, avevo deciso che era arrivato il momento di mettermi alla prova. Ma, dopo aver tanto studiato, più che lavori precari non avevo trovato. E a quasi trent'anni non avevo ancora in mano nulla che mi consentisse di andare almeno a vivere da sola, di ricambiare quanto avevano fatto per me i miei genitori. Avevo affrontato concorsi affollati e colloqui sbrigativi, avevo accettato incarichi temporanei, lavori di ogni genere...

Perciò, quando avevo letto il cartello appeso nella vetrina di un'agenzia immobiliare, ero entrata per puntiglio, ma senza illusioni. Ne ero uscita mezz'ora dopo, sbalordita e senza fiato: il dott. Bianchi mi aveva assunta su due piedi.

La sera avevo dato il grande annuncio in casa. Mia madre si era congratulata con un bacio, mio padre mi aveva sondata a lungo con lo sguardo, oltre che con le parole. “Com'è questo dottor Bianchi? Quanti anni ha? E' una persona rispettabile?”.

Avevo sorriso e lo avevo rassicurato facendone un ritratto che, nella sua ingenuità, consideravo veritiero: “Avrà 40 anni, è sposato, ha un bambino e la moglie è in attesa del secondo. Tiene le loro fotografie sulla scrivania.

“Tranquillo papà, è un uomo serio”.

Il dott. Bianchi, però, non era né cordiale né generoso. In pochi giorni il cortese e compassato professionista che mi aveva assunta si era trasformato in un mastino sempre pronto a far scattare le mascelle.

“Ma cos'hai nella testa? Tu devi avere un foro da qualche parte: entra aria e gocciola via materia cerebrale” mi ricordava almeno un paio di volte a settimana.

Nessuno si era rivolto a me con quel tono villano, oltretutto il più delle volte ingiusto e ingiustificato.

Quanto di imparare il mestiere di agente immobiliare, poi, in due mesi avevo appreso solo a mentire con scioltezza ai creditori.

“E allora? Che cosa te ne sembra del tuo lavoro?” i miei genitori mi interrogavano ogni sera. Io mi auguravo che in me intravedessero solo la stanchezza. “Bene... Non sono abituata a certi ritmi, ma è normale per un primo impiego” rispondevo a denti stretti.

No, non mi sarei arresa. Sarei uscita da quell’ufficio a testa alta, temprata nel carattere; e nel frattempo avrei imparato il più possibile.

“Buongiorno” mi sentii salutare una mattina, mentre ero concentrata a studiare i tassi di interesse di un mutuo decennale. Alzai gli occhi dai fogli ed esaminai con curiosità il nuovo arrivato. Capitava raramente che entrasse qualcuno in agenzia senza essersi fatto preannunciare da una telefonata.

“Scusi, disturbo?”

Provavo una curiosa sensazione: mi sembrava che mi assomigliasse un po’, anche se la mente mi ripeteva che non era possibile, che non potevano esistere due persone fisicamente più diverse una dall’altra: io ero castana, l’uomo bruno, con sfumature di un nero metallico tendente al blu. Io avevo i capelli lisci, lucidi, che portavo raccolti per accentuare la mia aria molto seria, un po’ da signora; lui invece li portava cortissimi. Io avevo gli occhi castani, grandi, intensi; lui li aveva molto più scuri, ma con qualche pagliuzza gialla che sembrava palpitare dentro l’iride. Ma, soprattutto, io avevo una pelle chiara, da bionda, lui, invece, aveva la pelle... nera.

Aveva visto il cartello affittasi e voleva informazioni. Era una situazione anomala. Come dovevo comportarmi? Disturbare l'indaffaratissimo dottor Bianchi per fargli trattare un cliente senza appuntamento? O fornire io le informazioni richieste? Scelsi quest'ultima soluzione. Del resto ero perfettamente in grado di descrivere la casa: ne avevo visto alcune foto e avevo conosciuto il proprietario, un avvocato in pensione dai modi squisiti. Mi inoltrai nella descrizione acquisendo via via maggiore sicurezza, mentre l'espressione del giovane si faceva più radiosa mano a mano che procedevo. Era chiaro che stava sognando ad occhi aperti. Fantasticava sulla scena che io gli dipingevo e a uno a uno vi collocava con la mente i personaggi che l'avrebbero animata. Infatti, quando io mi bloccai un istante, lui spiegò: “ Vede, per il momento io vivo da solo in un mini appartamento ammobiliato insieme con un collega, ma ho già iniziato le pratiche per far venire in Italia la mia famiglia.

In quel momento, il dottor Bianchi spalancò la porta dell'ufficio e si pietrificò di colpo davanti a una scena che doveva apparirgli inconcepibile: quell'ochetta della segretaria che parlava con un ambulante dalla pelle nera, che sicuramente stava tentando di affibbiarle un asciugamano o un paio di calzini. E l'aveva fatto pure accomodare!

Il dottor Bianchi, con tono untuoso e fasullo, si rivolse direttamente al giovane. “Mi dispiace che la mia segretaria le abbia fatto perdere tempo, ma la casa è già affittata. Provi a ripassare un'altra volta” gli suggerì il dottor Bianchi “può darsi che capiti un'altra occasione”.

Lui finse di credergli e se ne andò.

Marinella

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”.

Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

*Gli uomini si preoccupassero solo dello spirito,
avrebbero sano il corpo, invece si preoccupano
solo del corpo, e lo ammalano.*

Sembrano un aforisma questi tre versi di un poeta che mi è molto caro anche come amico, Cesare Viviani. Anzi, tempo fa sul nostro giornale egli ha pubblicato per quasi un anno un aforisma poetico ogni settimana. Questo è, invece, tratto da un suo originalissimo poema intitolato *La forma della vita* (Einaudi): leggendolo, avevo annotato tanti versi e frasi, anche perché nelle sue pagine si fondono insieme poesia, narrazione, riflessione. Propongo solo questo frammento perché risuoni - a fine Congresso Eucaristico - la centralità della domenica, giorno del Signore, dove spirito e corpo si intrecciano, finalmente in equilibrio e in armonia. Infatti, si dovrebbe da un lato riposare, passeggiare, pranzare, far festa, parlare in modo più pacato e sereno e, d'altro lato, si dovrebbe pregare, pensare, sostare in

silenzio con se stessi. Su questo filo di equilibrio si fa pace sia con la nostra materialità e fisicità sia con la nostra interiorità e spiritualità. E invece l'accento ai nostri giorni si è tutto spostato sul corpo, sulla visibilità, sulla sperimentabilità: l'immagine del benessere fisico campeggia nella pubblicità come monito imperioso ad adeguarsi. Il risultato, come dice il poeta, non è solo che si intisichisce l'anima ma che si rovina anche il corpo. Perché l'uomo è un essere unitario e compatto e non un animale da allevamento: senza lo spirito, imbruttisce, incupisce e s'intristisce. "Si preoccupassero solo dello spirito, avrebbero sano anche il corpo...".

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – Condivisione condivisione!

L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità, quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della "Pillola per navigare" quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).

Gian Piero segnala:

GLI ABBRACCI DI FRANCESCO – Quando il Papa chiama al telefono



Rosario Carello, giornalista Rai. Per la San Paolo ha scritto “I racconti di Papa Francesco”, tradotto in quattro lingue e venduto in cinque Paesi, tra cui la Corea. Cura il blog www.rosariocarello.it

«All’inizio sembrava uno scherzo, un’invenzione dei giornalisti, invece è la verità: quando Papa Francesco viene a conoscenza di una particolare situazione, prende il telefono e chiama. Lo faceva a Buenos Aires e continuava a farlo da Santa Marta. Ma cosa succede durante quelle telefonate? Cosa succede prima? Dopo? Questo libro lo racconta, grazie a venti storie, tutte vere, che descrivono da vicino il fenomeno più originale e forse curioso del pontificato di Francesco, e svelano cosa sia quella sua tenerezza di cui tanto si parla. Ricordate Giovanni XXIII? “Tornando a casa, date una carezza ai vostri figli e dite: questa è la carezza del Papa...”. Potremmo dire: la carezza di Bergoglio arriva dal telefono, direttamente, senza intermediari».

E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all’indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiamando il 333.1772038

7 – Convenzioni

Elenco delle Convenzioni con “Il Telefono d’Argento”

* Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l’intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d’Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

* Centro Fisioterapico V.le Rossini, 24 Tel. 06 4740939

* Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all’Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

* Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

* Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d’Argento possono acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

* Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini,
Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione
Vestibolare

* Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d’Argento(sono esclusi i prodotti con
IVA e gli articoli già in promozione)

* Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su
tutti i prodotti

* Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

* Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel.
06.97605893

* Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d’Argento per la stagione 2015,
fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

* Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto –
Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

* Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

* Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel.
06.3225889

Per maggiori informazioni, aggiornamenti e delucidazioni telefonate al n. 06 88 40
353

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**