



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 335

9 maggio 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Scrivere e inviare messaggi su Whatsapp
3. Giovedì al cinema – Il velo dipinto
4. Raccontaci di te – Le onde del destino
5. Il pensiero del Cardinale
6. Condivisione condivisione! - Polpette
7. Facciamo un gioco – Organizza una festa in cucina
8. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – Appuntamenti e notizie

E' ARRIVATA LA PRIMAVERA

INIZIANO LE "PASSEGGIATE ROMANE"

Come ogni anno in primavera il Telefono d'Argento organizza visite guidate soprattutto per coloro che hanno difficoltà motorie.

Roma è splendida in primavera e per goderne la bellezza iniziamo con la prima visita di quest'anno : le Fontane di Roma.

Appuntamento mercoledì 10 maggio alle 9,30 (in base alle richieste, decideremo i punti di raccolta).

Per prenotarsi tel.06 8557858

C'è un modo di contribuire alle attività del Telefono d'Argento che non ti costa nulla: devolvere il 5 per mille della tua dichiarazione dei redditi al Telefono d'Argento.

Il codice fiscale del Telefono d'Argento è 97335470585

Come fare per devolvere il tuo 5 per mille al Telefono d'Argento

Se presenti il Modello 730 o Unico

Compila la scheda sul modello 730 o Unico;

firma nel riquadro indicato come "Sostegno del volontariato...";

indica nel riquadro il codice fiscale del Telefono d'Argento: **97335470585**.

Se non sei tenuto a presentare la dichiarazione dei redditi

Anche se non devi presentare la dichiarazione dei redditi puoi devolvere al Telefono d'Argento il tuo 5 per mille:

Compila la scheda fornita insieme al CU dal tuo datore di lavoro o dall'ente erogatore della pensione, firmando nel riquadro indicato come "Sostegno del volontariato..." e indicando il codice fiscale del Telefono d'Argento:

97335470585;

inserisci la scheda in una busta chiusa;

scrivi sulla busta "DESTINAZIONE CINQUE PER MILLE IRPEF" e indica il tuo cognome, nome e codice fiscale;

consegnala a un ufficio postale (che la riceverà gratuitamente) o a un intermediario abilitato alla trasmissione telematica (CAF, commercialisti...).

Hai perso qualche evento del Telefono d'Argento?

Per esempio la gita a Colleferro del 5 maggio organizzata da Barbara?

Clicca qui appresso, guarda e divertiti:

<http://www.telefonodargento.it/immagini.html>

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Aperta tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.30.

Il lunedì dalle 16.00 alle 17.00 Corso di Ginnastica dolce

Il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 Incontri Aperta ..Mente

La prima domenica del mese dopo la Messa delle 10.30: "Un caffè insieme"

INFO 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Aperta il martedì e il giovedì dalle 16 alle 18.30

Il martedì alle ore 16:00 :Incontri Aperta..Mente

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar./giov. pomeriggio) oppure 06 8557858 tutti i pomeriggi.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2

-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc. e ambulatori medici

-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola -

un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si

partecipa al corso di computer

tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Aperta il martedì e il venerdì dalle ore 17.00 alle 19

Tutti i mercoledì dalle 16 alle 17.30 Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia organizzano incontri:

- 10 e 24 maggio ore 16: Incontri Aperta...Mente
- 3 maggio ore 16: Alla scoperta del Vaticano: “Custodire e proteggere”, proiezione curata da Alberto Angela
- 17 maggio ore 16: Musica.....
- 31 maggio ore 16: Da definire

Per informazioni chiamare 06 88 40 353

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 e il mercoledì dalle ore 11 alle ore 12.30: Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili

Il Martedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Aperta dal lunedì al giovedì dalle 17.00 alle 19.00

Il giovedì dalle 10.00 alle 11.30 Incontri Aperta...Mente

La seconda domenica del mese, dopo la messa delle 10.30, “Un caffè insieme”

INFO 06 86 21 00 08

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Aperta il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30

INFO 06 862 18 048

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 – La pillola per navigare

Scrivere e inviare messaggi su Whatsapp

Per scrivere su Whatsapp basta scegliere la conversazione, scrivere e inviare il messaggio per poterlo spedire a persone singole o gruppi.

In seguito ai vari aggiornamenti dell'applicazione sono stati aggiunti, nel tempo, alcuni strumenti che permettono ora di scrivere messaggi e inviarli in modi diversi.

Ecco qualche suggerimento

1) Invio di uno stesso messaggio su più chat

Se si vuol inviare lo stesso messaggio in più chat singole o conversazioni di gruppo è possibile scriverlo e spedirlo la prima volta, poi, una volta inviato, toccarlo tenendo premuto fino a che non appaiono le opzioni in alto.

Usare la freccia verso avanti per entrare in modalità inoltra a e toccare tutte le conversazioni a cui si vuol inviare quello stesso messaggio.

2) Usare il broadcast per fare una comunicazione a più persone

Mentre tutti usiamo la funzione dei gruppi, in pochi usano il broadcast che permette di inviare lo stesso messaggio a più persone.

In questo caso, il broadcast non apre singole conversazioni con tutti quelli inclusi, ma rimane visualizzato come fosse un gruppo.

La differenza fondamentale è che le risposte ricevute saranno leggibili solo da noi e non dagli altri partecipanti al gruppo.

3) Whatsapp ha una segreteria telefonica

Se usiamo Whatsapp per telefonare, quando un contatto non ci risponde, compaiono tre pulsanti in basso, uno per richiamare, uno per tornare indietro ed un terzo per lasciare un messaggio vocale in modo diretto, che sarà ricevuto nella chat con questa persona insieme alla notifica della chiamata persa.

4) Cancellare foto e file dai gruppi Whatsapp

Si possono vedere tutti i file ricevuti in un gruppo o una chat per rivederli e cancellarli premendo sul tasto delle opzioni, quello con i tre pallini in alto a destra, poi toccando su Media.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – Giovedì al cinema

Giovedì scorso abbiamo visto la seconda parte del film

Il velo dipinto



Kitty, una giovane donna della borghesia inglese in età da marito, sposa Walter Fane, un medico specializzato in batteriologia che nutre per lei un sentimento profondo. Dopo il matrimonio, contratto per compiacere la madre, Kitty si trasferisce con Walter a Shangai, dove, annoiata, cede alle lusinghe di sir Charles Townsend, vice console maritato e padre di due figli. L'adulterio viene presto scoperto da Walter che, ferito, decide di rivalersi conducendo la moglie al villaggio di Mei-tan-fu colpito da un'epidemia colerica. L'isolamento forzato e

le condizioni di morte e miseria in cui versa la gente del villaggio, costringono

Kitty a un esame di coscienza che getta sul marito una luce nuova. Commossa dall'amorevole dedizione con cui Walter giorno e notte assiste i malati, Kitty decide di appoggiare la sua missione e di rendersi utile in ospedale. In quel luogo sperduto impareranno ad amarsi e a perdonarsi.

Ci rivediamo l'11 maggio, come sempre alle 10:30, per vedere un nuovo, entusiasmante film accompagnato da caffè e crostata.

Vi aspettiamo! **Info: 06.8557858**

4 – Raccontaci di te

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Le onde del destino

Da quando ero rimasta vedova mi ero resa conto anche io che avevo perso vitalità.

Il mio declino era lento, ma inesorabile.

Non erano suonati campanelli d'allarme evidenti: niente pianti, niente tragedie, niente crisi depressive. Carlo, mio marito, era stato malato a lungo ed ero quindi preparata al distacco. Sapevo che dovevo reagire e non lasciarmi andare. Durante gli strazianti ultimi mesi di Carlo mi ero imposta di proseguire la vita. E poi, dopo il funerale, più per calcolo che per convinzione, non c'era serata o week-end che passassi da sola: a cena con amici, al cinema con Milena, la mia giovane nuora, la

gita fuori città.... Insomma, mai un momento di solitudine, mai un attimo per pensare.

Poi, senza che me ne rendessi conto, avevo cominciato a perdere il desiderio di fare qualsiasi cosa.

Ripensandoci ora, mi rendo conto di avere sbagliato. Avrei dovuto concedermi un periodo di solitudine per riflettere, per riprendermi, per distaccarmi dai ricordi.

Quando si è malati, nel corpo o nello spirito, che soddisfazione si potrà mai provare a uscire o viaggiare? Prima bisogna curarsi. Sembra ovvio, ma subito dopo il lutto pensai, sbagliando, che, se mi fossi lasciata trasportare dal mio dolore, mi sarei persa per sempre. In fondo avevo solo 69 anni.

Dopo il periodo della “sfrenata” vita di società, così intensa che voci maligne cominciavano ad insinuare che la vedovanza in fondo mi donasse, decisi che la mia casa, la casa nella quale avevo vissuto con Carlo, era diventata troppo grande. Mi trasferii in un piccolo appartamento.

Il trasloco e l’eccitazione per il nuovo appartamento, se da una parte mi tenevano occupata, dall’altra accrescevano il mio desiderio di isolamento: la sera ero troppo stanca per invitare amici o per salire in macchina.

Mi ero spenta poco a poco.

Però, al tempo stesso, non volevo, come tutte le mie amiche e i miei amici, fingermi giovane ad ogni costo. Non era solo una questione di estetica. In fondo, anche io ero d’accordo che un viso curato e un fisico asciutto fossero da preferire, a qualunque età, a un aspetto trasandato e appesantito da una vita solitaria.

Fu così che decisi di chiamare Giorgia, una vecchia amica che non vedevo e sentivo da molto tempo e se è vero che gli amici si vedono nel momento del bisogno...

“Giorgia, sono Annalisa. Che ne diresti di fare un viaggetto assieme?”.

Per un attimo rimase sulle sue, ma poi si arrese e mi concesse la sua compagnia.

I giorni che seguirono furono un susseguirsi di impegni: raccolta di informazioni per le agenzie turistiche di Roma, lettura ed esame approfondito di cataloghi e guide turistiche, incontri con amiche per raccogliere più suggerimenti e passaparola possibili.

“Annalisa sai... non ho il coraggio di proportelo ma io vorrei...” mi interruppe un giorno Giorgia mentre le stavo descrivendo una piccola ma deliziosa pensioncina ai piedi dell’Appennino tosco-emiliano.

“Dimmi Giorgia, sono pronta anche ad andare in Namibia con il sacco a pelo” le sorrisi.

“Ma no, che cosa dici. E poi lo sai che a me piacciono solo i Grand Hotel!”.

In effetti Giorgia amava le comodità e quello era uno degli aspetti che preferivo: con lei non si rischiavano viaggi che potessero rappresentare un attentato alla nostra pigrizia.

Giorgia cominciò allora ad estrarre dalla sua borsa una quantità spropositata di depliant e stampate da siti internet. “ Che ne dici della proposta <LE ONDE DEL DESTINO>.

Le onde del destino era una crociera di dieci giorni sul Mediterraneo: Genova, Barcellona, Casablanca, Tunisi, Pantelleria e, dulcis in fundo, Capri.

“Ci penserò, Giorgia” le risposi con scetticismo. Trattenni comunque il depliant della crociera, per non deluderla.

Ad essere sincera l’idea non mi dispiaceva. In fondo, la crociera avrebbe toccato città splendide, e a me piaceva il mare. Se non volevo, non sarei stata costretta a ballare il tango argentino con il ragioniere di turno, solo come me. E nemmeno a

partecipare a coretti di montagna con cappellino di cartone in testa e linguetta musicale in bocca.

“Da come descrivi la vita di bordo, sembra che tu abbia già frequentato la nave!” mi sgridò Giorgia, quando le esposi i miei dubbi.

Comunque la mia amica aveva indovinato: in un certo senso la nave l’avevo già visitata...

Quando Giorgia mi aveva parlato di crociere, ero andata alla Biblioteca Centrale a Castro Pretorio e, con l’aiuto di una giovane studentessa, avevo visitato il sito della compagnia marittima scoprendo un mucchio di cose. Per esempio, che dopo ogni viaggio alcuni gruppi diffondevano in internet un “diario di bordo” con le foto dei partecipanti.

E fu proprio osservando quelle foto che mi feci un’idea della crociera-tipo.

“Come se bastassero due aperitivi e qualche ballo per sentirsi felici!” pensavo un po’ acida e invidiosa. Ma era più forte di me: io proprio non trovavo divertenti quei comportamenti, mi sembravano solo una ridicola caricatura della giovinezza.

Comunque, un po’ per curiosità, un po’ per paura che Giorgia mi piantasse in asso, accettai la sua proposta e acquistai i due biglietti per quella fantastica crociera.

Vi erano tre ristoranti, di cui uno di lusso, due grandi piscine, una grande palestra, un campo da tennis a misura normale, un cinema-teatro, una sala da gioco, un casinò, due sale da ballo con orchestra e cantante. Vi erano due lunghissimi corridoi che si chiamavano “Via Veneto”. Ma la cosa più bella era che la nave viaggiava solo di notte. Al mattino essa attaccava ai vari porti. In ogni porto ci attendevano a terra dei pullman per le escursioni in città. Nel tardo pomeriggio si faceva ritorno sulla nave, che la sera salpava per il porto successivo.

I ricordi e le emozioni che mi ha regalato quella crociera sono difficilmente descrivibili, godersi un tramonto o restare seduta a sorseggiare un drink di notte fuori il balcone della mia cabina assorta dai rumori del mare e abbagliata dalle stelle mi hanno riempito a livello emozionale, senza parlare poi di tutti i membri dell'equipaggio e degli amici passeggeri che porterò sempre dentro di me.

Annalisa

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica *“Il mattutino”*.

Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

“Vi garantisco che uno sciocco colto è decisamente più sciocco di uno sciocco ignorante”.

Mi è stata mostrata da un libraio antiquario una splendida edizione delle commedie di Molière: è una preziosa pubblicazione del 1682, la prima ad avere, oltre al testo delle varie opere, anche una serie di deliziose incisioni che ne raffigurano le scene principali. Sfoglio i vari volumi e mi cade sotto gli occhi, nella commedia *Le donne saccenti* (1672), la frase che ho conservato per la nostra

riflessione (in francese: «...un sot savant est plus sot qu'un sot ignorant»). Sì, l'arroganza dello sciocco che si imbelletta delle cose che ha imparato è terrificante. Non c'è rimedio, perché non si riuscirà mai a seminare in lui il pudore o il dubbio di essere in realtà spiritualmente povero, nonostante il pannello di un'erudizione appiccicaticcia.

Sta di fatto che la stoltezza è una qualità (si fa per dire) ben diffusa. Il grande Galileo ne sapeva qualcosa se nel suo Saggiatore indirettamente riconosceva di essere circondato dall' «infinita turba degli sciocchi, cioè di quelli che non sanno nulla», eppure sono convinti di sapere. Forse egli ricalcava il Petrarca che già riconosceva che «infinita è la schiera degli sciocchi». Fatta questa indubitabile rilevazione, bisogna però essere sempre sul "chi va là", perché qualche stilla di stupidità inzacchera l'anima e la mente di tutti. Anzi, quando si comincia ad essere troppo sicuri di essere sapienti, a coltivare le proprie idee come oracoli intangibili, a disprezzare il mondo che ci circonda, deve scattare un campanello d'allarme: forse stiamo iscrivendoci proprio a quel club molto diffuso di «ignoranti colti» che Molière sbeffeggiava, "preferendo" il più spontaneo sciocco normale.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – Condivisione condivisione!

L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità, quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della “Pillola per navigare” quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).

Ecco la ricetta condivisa da Gian Piero.

Polpetta mon amour!!!

Metti insieme un broccolo fresco fresco dell’orto, qualche borlotto già lessato e delle patate novelle appena consegnate da un social network che ormai mi vizia settimanalmente... e il risultato non può che essere strabuono!



Ingredienti:

1 broccolo di medie dimensioni

3-4 patate

250 g circa di fagioli borlotti lessati
semi vari (zucca, girasole, papavero, sesamo)

Procedimento:

Lessate separatamente il broccolo e le patate, poi frullate il primo e schiacciate le seconde con lo schiaccia patate. Aggiungete i borlotti schiacciati con la forchetta (o frullati, se preferite) e impastate con le mani. Ne risulterà un composto morbidissimo ma compatto. Lasciate riposare 1/2 ora poi riprendete il composto e suddividetelo in modo da ricavarne svariate polpette. Rotolatele poi nel vostro trito di semi misti e irrorate con un filo d'olio. Cuocete in forno a 200° con funzione grill per circa 15 minuti. All'inizio potranno sembrarvi eccessivamente morbide, persino spumose, nonostante la cottura in forno. Fatele riposare 1/2 ora prima di servirle e vedrete che si saranno leggermente indurite. Anche fredde sono deliziose!!!

E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all'indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiamando il 333.1772038

7 – Facciamo un gioco

Ovunque ci giriamo – autobus, treno, strada, supermercato, ristorante, al mare, al bar, al cinema ecc... - se diamo uno sguardo attorno alle persone che ci

circondano notiamo che la maggior parte di esse, se non tutte, passano il loro tempo con un cellulare in mano; e la stessa cosa accade nelle proprie abitazioni. In un'era tecnologizzata come è quella odierna, è praticamente impossibile non possedere un cellulare o un tablet o un pc.

Questi nuovi strumenti tecnologici – in particolare i social e Internet - hanno contribuito all'isolamento di moltissime persone che non riescono più a intrattenere rapporti sociali veri.

E se provassimo a cambiare le cose organizzando qualche evento per trasformarci da lupi solitari ad animali sociali? Per esempio...

Organizza una festa in cucina. Scegli delle ricette da cucinare insieme, partecipate tutti alla spesa e preparatele in gruppo. Potrete ridere dei vostri fallimenti e gioire dei successi.

E ora a te la parola! Cosa consigli?

Invia un tuo commento o condividi una tua idea con:

email: telefonodargento@hotmail.it

telefono: 333.1772038

8 – Convenzioni

Elenco delle Convenzioni con “Il Telefono d’Argento”

* Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l’intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d’Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

* Centro Fisioterapico V.le Rossini, 24 Tel. 06 4740939

* Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all’Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

* Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

* Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d’Argento possono acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

* Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini,
Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione
Vestibolare

* Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d’Argento(sono esclusi i prodotti con
IVA e gli articoli già in promozione)

* Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su
tutti i prodotti

* Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

* Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel.
06.97605893

* Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d’Argento per la stagione 2015,
fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

* Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto –
Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

* Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

* Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel.

06.3225889

Per maggiori informazioni, aggiornamenti e delucidazioni telefonate al n. 06 88 40

353

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**