



PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 334

2 maggio 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Le migliori app per giocare a carte
3. Giovedì al cinema – Il velo dipinto
4. Raccontaci di te – Za - ba-glio- ne
5. Il pensiero del Cardinale
6. Condivisione condivisione!
7. Facciamo un gioco – Giriamo un film insieme
8. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – Appuntamenti e notizie

E' ARRIVATA LA PRIMAVERA

INIZIANO LE "PASSEGGIATE ROMANE"

Come ogni anno in primavera il Telefono d'Argento organizza visite guidate soprattutto per coloro che hanno difficoltà motorie.

Roma è splendida in primavera e per goderne la bellezza iniziamo con la prima visita di quest'anno : le Fontane di Roma.

Appuntamento mercoledì 10 maggio alle 9,30 (in base alle richieste, decideremo i punti di raccolta).

Per prenotarsi tel.06 8557858

C'è un modo di contribuire alle attività del Telefono d'Argento che non ti costa nulla: devolvere il 5 per mille della tua dichiarazione dei redditi al Telefono d'Argento.

Il codice fiscale del Telefono d'Argento è 97335470585

Come fare per devolvere il tuo 5 per mille al Telefono d'Argento

Se presenti il Modello 730 o Unico

Compila la scheda sul modello 730 o Unico;

firma nel riquadro indicato come "Sostegno del volontariato...";

indica nel riquadro il codice fiscale del Telefono d'Argento: 97335470585.

Se non sei tenuto a presentare la dichiarazione dei redditi

Anche se non devi presentare la dichiarazione dei redditi puoi devolvere al Telefono d'Argento il tuo 5 per mille:

Compila la scheda fornita insieme al CU dal tuo datore di lavoro o dall'ente erogatore della pensione, firmando nel riquadro indicato come "Sostegno del volontariato..." e indicando il codice fiscale del Telefono d'Argento:

97335470585;

inserisci la scheda in una busta chiusa;

scrivi sulla busta "DESTINAZIONE CINQUE PER MILLE IRPEF" e indica il tuo cognome, nome e codice fiscale;

consegnala a un ufficio postale (che la riceverà gratuitamente) o a un intermediario abilitato alla trasmissione telematica (CAF, commercialisti...).

Hai perso qualche evento del Telefono d'Argento?

Clicca qui appresso e guarda come ci muoviamo:

<http://www.telefonodargento.it/immagini.html>

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Aperta tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.30.

Il lunedì dalle 16.00 alle 17.00 Corso di Ginnastica dolce

Il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 Incontri Aperta ..Mente

La prima domenica del mese dopo la Messa delle 10.30: "Un caffè insieme"

INFO 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Aperta il martedì e il giovedì dalle 16 alle 18.30

Il martedì alle ore 16:00 :Incontri Aperta..Mente

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar./giov. pomeriggio) oppure 06 8557858 tutti i pomeriggi.

Venerdì 5 maggio il gruppo "Aperta...Mente" di S. Agnese terrà un incontro straordinario a Grottaferrata, con visita dell'Abbazia di San Nilo e pranzo all'aria aperta - Info: 06 86207644.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2

-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc. e ambulatori medici

-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola -

un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si

partecipa al corso di computer

tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Aperta il martedì e il venerdì dalle ore 17.00 alle 19

Tutti i mercoledì dalle 16 alle 17.30 Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia organizzano incontri:

- 10 e 24 maggio ore 16: Incontri Aperta...Mente
- 3 maggio ore 16: Alla scoperta del Vaticano: “Custodire e proteggere”, proiezione curata da Alberto Angela
- 17 maggio ore 16: Musica.....
- 31 maggio ore 16: Da definire

Per informazioni chiamare 06 88 40 353

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 e il mercoledì dalle ore 11 alle ore 12.30: Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili

Il Martedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Aperta dal lunedì al giovedì dalle 17.00 alle 19.00

Il giovedì dalle 10.00 alle 11.30 Incontri Aperta...Mente

La seconda domenica del mese, dopo la messa delle 10.30, “Un caffè insieme”

INFO 06 86 21 00 08

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Aperta il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30

INFO 06 862 18 048

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 – La pillola per navigare

Le migliori app per giocare a carte

Briscola, scala 40, scopa... qualsiasi sia il tuo gioco di carte preferito ora potrai giocarci sempre grazie a delle app scaricabili.

Eccoti alcune delle migliori app per giocare a carte che si scaricano gratis su smartphone e tablet dal Play Store

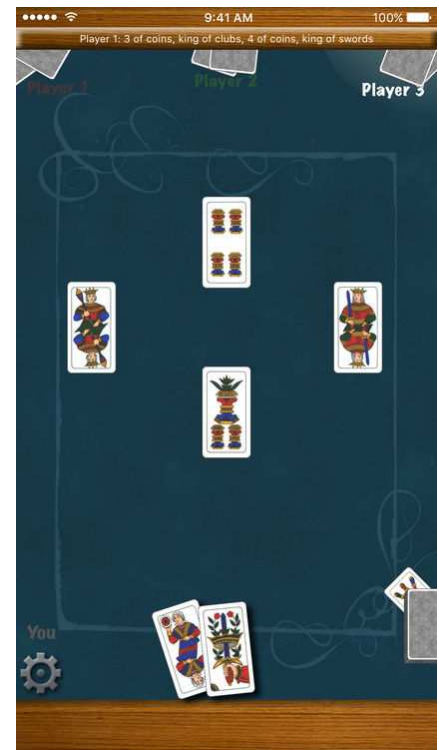
App per Scopa



Scopa: è forse uno dei più tradizionali giochi di carte sul territorio italiano. Che tu abbia 90 anni o che ne abbia solo 7, le regole sono conosciute da tutti: portati a casa il maggior numero di punti possibili tra ori, settebello e primiera ma soprattutto se hai in mano lo stesso valore dell'ultima carta sul tavolo ti aggiudichi la scopa.

App per Briscola

Briscola: tra le migliori app per giocare a carte non potevano di certo mancare quelle dedicate alla briscola. Se carichi, punti e lisci fanno parte del tuo gergo allora non puoi lasciarti queste non te le puoi lasciare sfuggire.



App per Solitario



Solitario: se siete per il “chi fa da sé, fa per tre” allora il solitario è il vostro gioco. Tra le migliori app per giocare a carte, avrete l'imbarazzo della scelta per il tipo di solitario da scegliere: spider, free cell, piramide... Solitaire: il solitario nella sua versione più classica (conosciuto anche come Klondike o Patience). Potrete scegliere tra pesca 1 carta o pesca 3 carte, visualizzare le statistiche, le

classifiche e i risultati. Download gratuito per smartphone e tablet, per iOS e Android.

App per Scala 40



Scala40: tra le migliori app per giocare a carte, non potevano mancare quelle dedicate alla scala 40. Tris, scale o gruppi di 4 carte, lo scopo è quello di mettere sul tavolo tutte le carte

che si hanno in mano e chiudere prima degli avversari.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – Giovedì al cinema

Giovedì scorso abbiamo visto la prima parte del film

Il velo dipinto



Kitty, una giovane donna della borghesia inglese in età da marito, sposa Walter Fane, un medico specializzato in batteriologia che nutre per lei un sentimento profondo. Dopo il matrimonio, contratto per compiacere la madre, Kitty si trasferisce con Walter a Shanghai, dove, annoiata, cede alle lusinghe di sir Charles Townsend, vice console maritato e padre di due figli. L'adulterio viene presto scoperto da Walter che, ferito, decide di rivalersi conducendo la moglie al villaggio di Mei-tan-fu colpito da un'epidemia colerica. L'isolamento forzato e

le condizioni di morte e miseria in cui versa la gente del villaggio, costringono Kitty a un esame di coscienza che getta sul marito una luce nuova. Commosa dall'amorevole dedizione con cui Walter giorno e notte assiste i malati, Kitty decide di appoggiare la sua missione e di rendersi utile in ospedale. In quel luogo sperduto impareranno ad amarsi e a perdonarsi.

Ci rivediamo il 4 maggio, come sempre alle 10:30, per vedere la seconda parte del film.

Vi aspettiamo! **Info: 06.8557858**

4 – Raccontaci di te

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Za-ba-glio-ne (s.m. guazzabuglio)

Bel risveglio, quella mattina di gennaio! Fuori casa temperatura polare, dentro casa temperatura polare. E proprio di sabato, quando nessuno sarebbe venuto a riparare la caldaia. Non imprecai. Ero abituata alla jella. Benchè, proprio per scongiurare un infausto destino preannunciatosi con la nascita in data 17 del mese, i miei avessero deciso di chiamarmi Felicità...

Tastando i caloriferi gelidi, risi amaramente del motto “Anno nuovo, vita nuova”. Per me non cambiava proprio mai. Che cosa avevo fatto tre settimane prima, a Capodanno? Ero stata sola sul divano, una pizza surgelata e... basta.

D’un tratto, quella mattina mi vestii.

Avevo letto che per non deprimersi erano utili i colori vivaci; così il mio guardaroba sembrava un lascito testamentario di Arlecchino. Orrore! Ma non c’era nessuno a vedermi, quindi che mi importava?

Telefonai all’assistenza tecnica. Squilli, ronzii, silenzio, clic, nastro registrato: “Assistenza, buongiorno. Lasciare nome e indirizzo, sarete contattati al più presto”.

Eseguii senza molte speranze, poi feci colazione.

Una volta vestita e nutrita, però, mi addormentai. A farmi riaprire gli occhi fu il suono fesso del citofono.

“Buongiorno, signora. Sono il tecnico della caldaia”.

Allora i miracoli accadevano. Aprii.

Il tecnico era un uomo ben vestito, sui cinquanta. Aria distinta, occhialini, barbetta ben curata e zazzera ricciuta rossastra, insomma il tipo che immagini ad insegnare filosofia o storia dell'arte, non a riparare caldaie.

“Ehilà, buongiorno” esordii.

“Che bello vedere ogni tanto qualcuno di buon umore” disse lui. “Allora, che succede?”.

Gli sembravo di buon umore? Io? Dallo sbalordimento risposi: “Va tutto benissimo”.

Pausa. “Cioè, sì, sono al freddo... Scusi, perché crede che io sia di buon umore?”. Con aria saputa, l'uomo accennò ai colori che indossavo. “Semplice! Una persona incavolata o depressa si vestirebbe con tinte scure o scialbe, che so... grigio, marrone, nero, beige...”.

Psicologia da termostato...

Replicai: “Non ha senso giudicare una persona dalle apparenze”.

“Per carità, signora. Scusi, non intendevo offenderla. Forse è meglio lasciar perdere. Dov'è la sua caldaia?”.

“Sul balcone della cucina, venga...”.

Lo accompagnai, poi rientrai lasciando la porta finestra socchiusa. Erano le tre e non avevo pranzato. Uno zabaglione, perché no?

“Come va la caldaia?”. “Devo sostituire un pezzo. Vado a cercarlo e torno entro stasera, d'accordo?”

“Davvero? Lei è molto gentile, non so come ringraziarla”.

“Le do un'idea. Mi tenga da parte una tazza di zabaglione. Sarà un ritorno all'infanzia”.

“Lo vuole assaggiare sul serio? Allora è meglio che lo faccia subito...”

“Bé, se non lo toglie subito dal fuoco ho paura che non lo assaggerà nemmeno lei”.

“Come?” non capivo.

“Sta impazzendo...”

“Salvato... Si accomodi. Ma di sabato non siete chiusi?”.

“Sì, ma io ho attivato il trasferimento di chiamata”.

Tacque, improvvisamente rattristato, come in imbarazzo. Poi si presentò: “Sandro, felice di conoscerla”.

“Felicita. Di niente...” risposi.

“Vuole sapere perché rispondo sempre alle chiamate anche nei giorni di chiusura?”.

E proseguì: “Nell’autunno di due anni fa, ho rimesso a punto una vecchia caldaia nell’appartamento di poveri immigrati tunisini. Marito, moglie, tre bambini: uno di cinque, uno di tre e una neonata di otto mesi. L’uomo guadagnava solo con lavoretti di fortuna. Come sempre, a lavoro finito ho lasciato loro il numero telefonico del negozio, dove non rispondevo mai di sabato e di domenica. Tutto sommato, pensavo, se anche mancava un giorno o due il riscaldamento, tutti avevano rimedi d’emergenza... Bé, non loro. A gennaio, quando faceva freddo, il più grande di quei bambini ha toccato per curiosità gli interruttori della caldaia e l’ha disattivata. La madre è corsa subito a telefonarmi dal bar vicino, ma era un sabato pomeriggio... Ha continuato a telefonare la sera e anche di domenica, ma nessuno ha risposto. E nessuno li ha aiutati... Il lunedì quando finalmente sono arrivato all’appartamento, la neonata stava malissimo. Febbre alta, respiro

affannoso. L'ho portata io stesso in ospedale. Broncopolmonite, per il freddo... Non me lo sono mai perdonato...”.

Si commosse, il viso tra le mani.

“Mi dispiace, non so perché faccio così...” disse Sandro.

“Non si scusi, va bene. Su, assaggi lo zabaglione”.

Lui obbedì e per qualche minuto ci guardammo quasi intimiditi, sorseggiando quella delizia.

“Felicita... che bello! Come mai questo nome?” chiese lui a un tratto.

“Vuole saperlo? E' una storia assurda”.

“Racconti...”

Gli dissi tutto di me e dei miei guai. Gli raccontai di come ero infelice, di come avevo passato anche quel Capodanno, di come fossi certa che “Anno nuovo vita nuova” fosse un'idiozia perché la mia vita non sarebbe mai cambiata, neanche allora che avevo già più di settant'anni.

“Sbagliato. Felicita. Lei non è affatto sfortunata. Glielo dimostro. Dice che le sono capitate mille disavventure... però è viva. Non è mai morta e adesso sta qui a raccontarla davanti ad una tazza di questa meraviglia. Dica, non è una fortuna?”
Risi mio malgrado. Aveva ragione! Era così semplice. Possibile che non ci fossi mai arrivata da sola?

Felicita

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Un pessimista vede la difficoltà in ogni opportunità. Un ottimista vede l'opportunità in ogni difficoltà.

Col caratteristico humor britannico Winston Churchill catalogava i due estremi dell'atteggiamento umano nei confronti del mondo. In un certo senso riprendeva la nota battuta del suo connazionale, lo scrittore Gilbert K. Chesterton che, attribuendola a una bambina, formulava quest'altra definizione: «Un ottimista è un uomo che vi guarda gli occhi, il pessimista guarda invece i vostri piedi». Non per ribadire il solito principio latino secondo il quale in medio stat virtus, si deve però riconoscere che entrambi questi atteggiamenti hanno un'anima di verità: l'uomo perfetto nasce da un dosaggio tra una porzione di pessimismo e una quantità parallela di ottimismo.

Nella vita non si può essere così ingenui da aggrapparsi a ogni opportunità con entusiasmo acritico: in agguato ci sono sempre rischi. Una frenetica rincorsa di ogni occasione, senza il vaglio della saggezza, è una follia. Non per nulla Havelock Ellis non esitava a scrivere che «il luogo dove più fiorisce l'ottimismo è il manicomio». Ma è altrettanto vero che il cupo e lamentoso pessimista si abbatte davanti al primo ostacolo e si lagna sul male cosmico, usandolo come alibi per un'inerzia comoda, anche se venata di drammaticità. È un po' la legge del bicchiere mezzo vuoto o mezzo pieno. Oppure è il monito di Cristo ad essere

semplici e solari come colombe ma anche astuti e sospettosi come serpenti, senza lasciar prevalere né la colomba ingenua né il serpente guizzante. Finisco con un'altra battuta, quella dell'americano James B. Cabell: «L'ottimista proclama che viviamo nel migliore dei mondi possibili, il pessimista teme che possa essere vero».

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – Condivisione condivisione!

L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità , quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della “Pillola per navigare” quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).



Questa foto è stata scattata all'ingresso della sede di via Frescobaldi dove il giovedì mattina viene effettuato il Cineforum.
Di quale animale si tratta?

Per vedere meglio clicca qui: <http://www.telefonodargento.it/immagini.html>

E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all'indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiamando il 333.1772038

7 – Facciamo un gioco

Ovunque ci giriamo – autobus, treno, strada, supermercato, ristorante, al mare, al bar, al cinema ecc... - se diamo uno sguardo attorno alle persone che ci circondano notiamo che la maggior parte di esse, se non tutte, passano il loro tempo con un cellulare in mano; e la stessa cosa accade nelle proprie abitazioni. In un'era tecnologizzata come è quella odierna, è praticamente impossibile non possedere un cellulare o un tablet o un pc.

Questi nuovi strumenti tecnologici – in particolare i social e Internet - hanno contribuito all'isolamento di moltissime persone che non riescono più a intrattenere rapporti sociali veri.

E se provassimo a cambiare le cose organizzando qualche evento per trasformarci da lupi solitari ad animali sociali? Per esempio...

Girate un film insieme.



Trovate una bella storia, scrivete la sceneggiatura, procuratevi gli oggetti di scena e girate il vostro film. Potete provare a realizzarlo con un'unica ripresa o fare i

professionisti e montare tutte le scene insieme. La parte più divertente sarà guardarlo!

E ora a te la parola! Cosa consigli?

Invia un tuo commento o condividi una tua idea con:

email: telefonodargento@hotmail.it

telefono: 333.1772038

8 – Convenzioni

Elenco delle Convenzioni con “Il Telefono d’Argento”

* Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l’intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d’Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

* Centro Fisioterapico V.le Rossini, 24 Tel. 06 4740939

* Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all’Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

* Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

* Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d’Argento possono acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

* Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini,
Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione
Vestibolare

* Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d’Argento(sono esclusi i prodotti con
IVA e gli articoli già in promozione)

* Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su
tutti i prodotti

* Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

* Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel.
06.97605893

* Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d’Argento per la stagione 2015,
fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

* Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto –
Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

* Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

* Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel.
06.3225889

Per maggiori informazioni, aggiornamenti e delucidazioni telefonate al n. 06 88 40
353

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**