



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 332**

**18 aprile 2017**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Whatsapp con il nuovo stato: come usarlo
3. Giovedì al cinema – La passione
4. Raccontaci di te – Grazie papà
5. Il pensiero del Cardinale
6. Condivisione condivisione!
7. Facciamo un gioco
8. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – Appuntamenti e notizie**

**Ti sei perso qualche evento del Telefono d'Argento?**

**Clicca qui appresso e guarda che movimento:**

**<http://www.telefonodargento.it/immagini.html>**

### **Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13**

Aperta tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.30.

Il lunedì dalle 16.00 alle 17.00 Corso di Ginnastica dolce

Il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 Incontri Aperta ..Mente

La prima domenica del mese dopo la Messa delle 10.30: “Un caffè insieme”

INFO 06 8557858

### **Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349**

Tutti i martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00.

- Martedì 18 Aprile, chiusura pasquale.

- Gli incontri Aperta...Mente, causa festività varie, riprenderanno eccezionalmente

Giovedì 27 Aprile con un film, alle ore 16:00, al salone Giulio II

- martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/giov pomeriggio) oppure 06 8557858 tutti i pomeriggi.

Info: 06 86207644.

**Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE** v. Leonardo da Vinci 8/2  
-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc.  
e ambulatori medici  
-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola -  
un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si  
partecipa al corso di computer  
tel. 010.7092604

**Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100**

Aperta il martedì e il venerdì dalle 17.00 alle 19.00

Tutti i mercoledì dalle 16.00 alle 17.30

Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia organizzano incontri:

12 e 26 aprile ore 16.00 Incontri Aperta...Mente

19 aprile ore 16.00 Le Misericordie si raccontano...

**INFO 06 88 40 353**

**Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b**

*Il mercoledì ore 17.00* LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di  
attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce,  
laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

*Il martedì e il giovedì* dalle ore 17 alle ore 18.30 e il mercoledì dalle ore 11 alle  
ore 12.30: Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili

*Il Martedì e il giovedì* dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

**Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:**

Aperta dal lunedì al giovedì dalle 17.00 alle 19.00

Il giovedì dalle 10.00 alle 11.30 Incontri Aperta...Mente

La seconda domenica del mese, dopo la messa delle 10.30, “Un caffè insieme”

INFO 06 86 21 00 08

**Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53**

Aperta il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30

INFO 06 862 18 048

**A Via G. Frescobaldi 22**

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d’Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

**Card Telefono d’Argento**

E’ sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

## **2 – La pillola per navigare**

### **Whatsapp con il nuovo stato: come usarlo al massimo**



Lo stato di WhatsApp è arrivato in Italia già dal febbraio scorso. Cos'è lo stato?

E' una nuova funzione utile per condividere i propri momenti più belli con una sola persona, con molti o con tutti. Attraverso foto, GIF e video possiamo comunicare a chiunque il nostro stato d'animo, le nostre storie appunto, così come già avvenuto per Facebook e su Snapchat.

Lo stato dura 24 ore, dopo di che scompare automaticamente. Potete commentare gli stati altrui, ma non vedrete i commenti degli altri, perché il commento ad uno stato appare sotto forma di messaggio privato nella chat di chi lo ha pubblicato, che potrà quindi rispondervi a sua volta.

E' possibile mettere in pausa lo stato, premendo sullo schermo a lungo in modo tale da bloccarlo, oppure potete procedere con un semplice tap “istantaneo” per passare velocemente ad un altro stato.

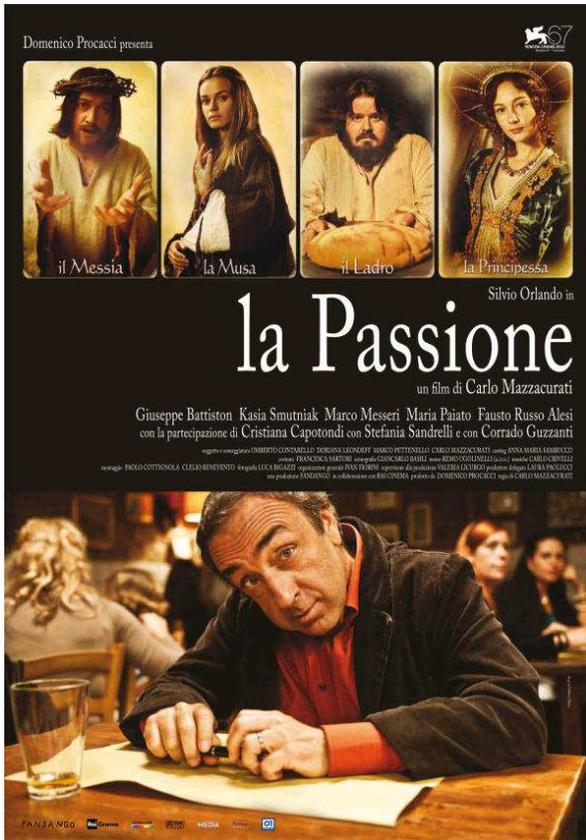
Scorrendo verso sinistra, poi, potrete tornare indietro per visualizzare uno stato ritenuto interessante. Non tutti sanno, poi, che è possibile silenziare lo stato di alcune persone. Sarà sufficiente accedere al menù degli stati, premere a lungo il contatto di una persona che per noi ha poca importanza e poi scegliere di “silenziarlo”. Quanto ai video postati tramite lo stato, con il doppio tap sullo schermo potrete cambiare la camera in uso in quel momento, passando da anteriore a posteriore o viceversa.

Nel caso in cui vogliate personalizzare la lista di persone che potranno visualizzarlo, non dovrete fare altro che accedere al menù “mio stato”, quindi nelle impostazioni, per poi decidere se condividerlo con tutti, con tutti eccetto qualcuno, o semplicemente selezionando chi potrà prenderne visione.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

### 3 – Giovedì al cinema

Giovedì scorso, giovedì Santo, abbiamo finito di vedere "La passione".



Il protagonista dopo varie disavventure riuscirà a portare a termine la rappresentazione della passione di Gesù, salvato dall' ultimo degli ultimi, il delinquente, che prende il posto dell' arrogante presentatore di provincia che si sente un grande attore.

Chi poteva essere miglior protagonista per impersonare Gesù, che si è fatto uomo per salvare il più piccolo di noi?

E come sempre dopo la Passione arriva la Pasqua, la Risurrezione e anche chi era perdente rinascerà a nuova vita: il regista,

fino ad allora a vuoto di idee ritroverà, la sua vena creativa e ci possiamo immaginare un futuro di nuovi successi.

Il film non ha entusiasmato la platea, a parte il messaggio di considerazione verso i reietti, che da perdenti diventano vincitori.

Il piacere di stare insieme e condividere le nostre impressioni ha però avuto la meglio sul film e ci siamo lasciati come sempre semplicemente soddisfatti di aver passato un paio d' ore in piacevole compagnia!

Giovedì prossimo 20 Aprile, pausa post - pasquale. Ci rivediamo il 27 Aprile, come sempre alle 10:30, per un altro appassionante film. Vi aspettiamo!

**Info: 06.8557858**

## **4 – Raccontaci di te**

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

### ***Grazie papà***

Avevo alle spalle un anno molto pesante, durante il quale ero stata costretta ad affrontare responsabilità gravose.

Adoravo mio padre. Avevo perso la mamma da ragazzina, il nostro legame era fortissimo. E questa era, certo, una delle ragioni per cui, a trent'anni suonati, non soltanto vivevo ancora con lui, ma avevo finito con lo scoraggiare gli ex-fidanzati. Le mie storie d'amore si esaurivano in pochi mesi. Il motivo? Nessuno dei pretendenti somigliava a mio padre, speciale in tutto e per tutto. Intelligente, sensibile e profondo, aveva una gentilezza d'animo innata, era generoso e tollerante. Un vero gentiluomo. Vivere con lui mi costringeva sempre a fare confronti. Così, finivo per trovare il fidanzato di turno superficiale, rozzo e gretto. E gli davo il benservito.

Poi, papà si ammalò e, nel timore del peggio, mi sentii perduta e indifesa.

Dovetti farmi forza. Per dare coraggio a lui, spaventato più di me dalla prospettiva di un intervento chirurgico dagli esiti incerti. E poi perché toccò a me occuparmi della nostra piccola attività. Ero sempre stata il suo braccio destro, ma sostituirlo non fu facile.

Vissi quei mesi, che mi parvero interminabili, sempre in tremenda tensione.

Per fortuna, fui all'altezza del compito, mentre la malattia di mio padre si risolveva al meglio. Ma, a quel punto, ero io ad essere più morta che viva!

Papà, ristabilitosi appieno, aveva ritrovato il vigore e la grinta di sempre. Io, invece, sembravo uno spettro.

“Carla, ti devi concedere una lunga vacanza finchè non ti sarai ripresa” mi disse. Convenni che aveva ragione. Feci i bagagli e partii alla volta della nostra casetta al mare. Si trovava in un luogo isolato, non lontano da Roma, a qualche chilometro di un borgo tranquillo. La casetta era circondata da un rigoglioso giardino fitto di oleandri, glicini, buganvillee e roseti. Me ne sarei occupata pensavo, perché il giardinaggio mi rilassava; sarei scesa qualche volta al mare, ma non troppo, poiché, con l’avanzare dell’estate, la folla sarebbe aumentata. Soprattutto avrei dormito il più possibile e letto alcuni libri. Un programma all’insegna del riposo. Dopo una settimana di questa vita, trillò il telefono. Mio padre. Dopo i convenevoli, venne al dunque: “Dovresti farmi un grosso favore, Carla. Dopodomani tornerà in Italia un mio carissimo amico, Nico. E’ un uomo di mare che ha navigato in tutto il mondo. Ora gli è venuta nostalgia del suo borgo, che è anche il nostro...”.

“E il favore?” lo incalzai.

“Nico sta meditando di lasciare il mare e si è preso... diciamo una pausa di riflessione. Dovresti ospitarlo per qualche giorno”.

“Coomè?” trasecolai.

“Ma se manco lo conosco!”.

“Quando arriva lo conosci!”.

“Ma, papà!”.

“Carla ti ho chiesto un favore! Si tratterà soltanto di qualche giorno e sono certo che sarà sua premura non darti alcun disturbo; vedrai è una persona davvero garbata”.

Mi rassegnai, contro voglia.

La prospettiva di ospitare il “lupo di mare” mi seccava. In primo luogo, era imbarazzante avere per casa un perfetto estraneo. Inoltre, l’ospitalità implicava che avrei dovuto prepararargli pranzo e cena. Un disturbo non da poco.

Così fu con notevole irritazione che il giorno seguente, scesi in paese a fare provviste e diedi una sistemata alla stanza degli ospiti.

L’indomani, nel tardo pomeriggio e ancora di pessimo umore, stavo preparando un’insalata quando udii un’auto fermarsi davanti al cancello. Ne scese un uomo alto e rosso di capelli: un vero “lupo di mare”.

E sapete come è finita?

Sono passati molti anni da quel tempo, mio padre e il mio bel “lupo di mare” sono entrambi morti.

Mai sono riuscita a scoprire se mio padre avesse organizzato tutto. Molte volte l’ho interrogato ed ha sempre negato. Lo stesso ha fatto mio marito.

Comunque sia andata ne è valsa la pena perché il mio è stato un grande matrimonio d’amore.

Grazie papà.

*Carla*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**

## 5 – Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

*Noi: è la solitudine che se ne va. Noi: è la tristezza che diventa felicità. Noi: sono le tue mani che cercano le mie. Noi: è essere insieme anche quando sono solo. Oggi, domani e ancora quando dirò «Noi», parlerò sempre di te.*

Invitato a cena in casa di una coppia di cui ho celebrato anni fa le nozze, sento echeggiare nel salotto una voce che canta, anche se tenuta in sordina. Non mi è del tutto nuova e il marito mi spiega che è una canzone di Gino Paoli. Un po' distrattamente ascolto le parole che leggo poi sul testo che accompagna il cd. Ecco, c'è quel pronome importante, usato e abusato, "noi": enfatico, quando è impiegato per darsi un contegno coinvolgendo gli altri nel nostro pensiero, suggestivo quando indica una vera amicizia o un amore che non ti fa più dire "io" perché la tua vita è unita a quella dell'altro, in una comunione e intimità di affetti, di scelte, di ideali.

Ha ragione Gino Paoli: se puoi dire con sincerità «noi», avendo accanto un'altra persona a cui vuoi bene, la solitudine se ne va, la tristezza svapora, le mani si stringono, l'isolamento cessa e la vita s'illumina. Aveva ragione anche Qohelet, sapiente biblico, quando ammoniva: «Guai a chi è solo: se cade, nessuno lo rialzerà; se dorme da solo, nessuno lo riscalderà; se è aggredito, nessuno lo aiuterà a resistere» (4,10-12). Purtroppo molti non possono dire questo pronome perché, anche se convivono con un'altra persona sotto lo stesso tetto, non sono un "noi"

ma due "io", soltanto accostati. E lo scrittore russo-americano Vladimir Nabokov giustamente diceva che «la solitudine è il campo da gioco di Satana».

***Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire***

## **6 – Condivisione condivisione!**

L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità , quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della “Pillola per navigare” quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).

L'amica Maria Torres, coadiuvata da alcuni volontari del Telefono d'Argento della sede di San Roberto Bellarmino e il parroco don Nicola, ha preparato per l'incontro successivo alla Santa Messa delle ore 12 del giorno di Pasqua.

Maria condivide con noi della pillola questo momento di fraternità.



E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all'indirizzo:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

oppure chiamando il 333.1772038

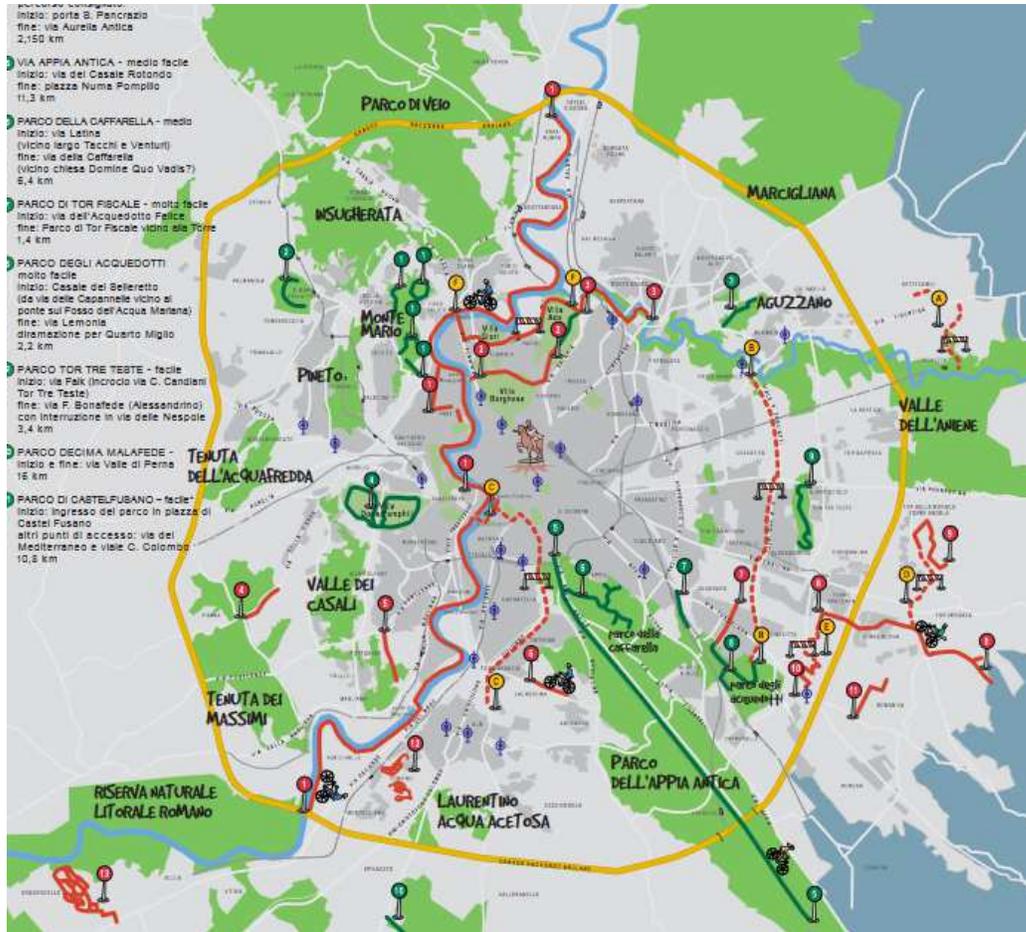
## **7 – Facciamo un gioco**

Ovunque ci giriamo – autobus, treno, strada, supermercato, ristorante, al mare, al bar, al cinema ecc... - se diamo uno sguardo attorno alle persone che ci circondano notiamo che la maggior parte di esse, se non tutte, passano il loro tempo con un cellulare in mano; e la stessa cosa accade nelle proprie abitazioni. In un'era tecnologizzata come è quella odierna, è praticamente impossibile non possedere un cellulare o un tablet o un pc.

Questi nuovi strumenti tecnologici – in particolare i social e Internet - hanno contribuito all'isolamento di moltissime persone che non riescono più a intrattenere rapporti sociali veri.

E se provassimo a cambiare le cose organizzando qualche evento per trasformarci da lupi solitari ad animali sociali? Per esempio...

Andare in bicicletta nelle piste ciclabili di Roma...



Se qualche romano volesse scoprire la propria città con occhi diversi?

Ci sono alcuni percorsi sicuri e molto belli, dove pedalare in tranquillità senza rischiare la vita a ogni metro. Uno è l'Appia Antica, soprattutto se abbinata alla valle della Caffarella. Un altro è il cosiddetto “giro delle Ville”, in quanto porta il ciclista a scoprire tre dei più grandi e belli parchi romani: Villa Ada, Villa Borghese e Villa Pamphilj, unite fra loro da piste ciclabili o brevi tratti su strada. Raggiungendo il seguente indirizzo è possibile avere l'elenco di tutte le piste.

<http://www.060608.it/it/trasporti/muoversi-in-citta/in-bicicletta/la-rete-ciclabile-di-roma-roma-in-bici.html>

E ora a te la parola! Cosa consigli?

Invia un tuo commento o condividi una tua idea con:

email: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

telefono: 333.1772038

## **8 – Convenzioni**

### **Elenco delle Convenzioni con “Il Telefono d’Argento”**

\* Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l’intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d’Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

\* Centro Fisioterapico V.le Rossini, 24 Tel. 06 4740939

\* Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all’Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

\* Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

\* Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d’Argento possono acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

\* Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini,  
Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione  
Vestibolare

\* Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d’Argento(sono esclusi i prodotti con  
IVA e gli articoli già in promozione)

\* Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su  
tutti i prodotti

\* Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

\* Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel.  
06.97605893

\* Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d’Argento per la stagione 2015,  
fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

\* Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto –  
Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

\* Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

\* Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel.  
06.3225889

Per maggiori informazioni, aggiornamenti e delucidazioni telefonate al n. 06 88 40  
353

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**