



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

BUONA PASQUA DI RESURREZIONE

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 331

11 aprile 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Leggere le notizie più tardi
3. Giovedì al cinema – La Passione
4. Raccontaci di te – Topi
5. Il pensiero del Cardinale
6. Condivisione condivisione!
7. Facciamo un gioco
8. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – Appuntamenti e notizie

Ti sei perso qualche evento del Telefono d'Argento?

Clicca qui appresso e guarda che movimento:

<http://www.telefonodargento.it/immagini.html>

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Aperta tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.30.

Il lunedì dalle 16.00 alle 17.00 Corso di Ginnastica dolce

Il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 Incontri Aperta ..Mente

La prima domenica del mese dopo la Messa delle 10.30: “Un caffè insieme”

INFO 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Tutti i martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00.

- gli incontri "Aperta...mente" riprenderanno giovedì 27aprile, alle ore 16:00, con un film al salone Giulio II.

- martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/giov pomeriggio) oppure 06 8557858 tutti i pomeriggi.

Info: 06 86207644.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2
-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc.
e ambulatori medici
-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola -
un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si
partecipa al corso di computer
tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Aperta il martedì e il venerdì dalle 17.00 alle 19.00

Tutti i mercoledì dalle 16.00 alle 17.30

Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia organizzano incontri:

12 e 26 aprile ore 16.00 Incontri Aperta...Mente

19 aprile ore 16.00 Le Misericordie si raccontano...

INFO 06 88 40 353

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di
attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce,
laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 e il mercoledì dalle ore 11 alle
ore 12.30: Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili

Il Martedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Aperta dal lunedì al giovedì dalle 17.00 alle 19.00

Il giovedì dalle 10.00 alle 11.30 Incontri Aperta...Mente

La seconda domenica del mese, dopo la messa delle 10.30, “Un caffè insieme”

INFO 06 86 21 00 08

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Aperta il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30

INFO 06 862 18 048

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 – La pillola per navigare

Leggere le notizie più tardi

Chi naviga su internet ogni giorno, legge un sacco di notizie e non sempre ha il tempo di leggerle tutte e spesso deve rinunciare a leggere cose interessanti.

Per conservare un particolare articolo per leggerlo dopo, quando si ha tempo, la cosa più veloce da fare è salvare la pagina web tra i preferiti, così da poterla riaprire quando vogliamo, anche il giorno dopo.

Se però iniziamo a segnarci diverse pagine, c'è il rischio di ingigantire la lista dei siti preferiti che diverrebbe, in poco tempo, lunga e difficile da consultare.

Siccome la sezione dei preferiti del browser deve rimanere uno spazio per lanciare velocemente i siti web e le applicazioni utili, e non serve a memorizzare singole pagine web, ci vuole una alternativa.

Ecco allora una applicazione web chiamata Pocket che, come dice il nome, permette di salvare le notizie per riprenderle poi, con calma, quando si ha il tempo di leggerle.

Pocket è una estensione per Firefox, per Chrome e Safari, un programma da installare sul computer, un'applicazione per cellulari ed è anche un bookmarklet (una pulsantiera da aggiungere alla barra dei preferiti) anche su Internet Explorer. Praticamente, qualsiasi sia il metodo scelto, si può premere un pulsante per segnare la pagina web da leggere dopo.

Con un altro pulsante si accede alla pagina Readitlaterlist.com dove sfogliare i titoli delle notizie salvate che, dopo averle viste, si possono contrassegnare come lette.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – Giovedì al cinema

Giovedì scorso abbiamo visto la prima parte del film LA PASSIONE



Gianni Dubois è un regista in là con l'età e con la creatività. Sono cinque anni che non gira un film e, messo sotto pressione dal produttore, deve farsi venire un'idea brillante che accontenti una capricciosa diva televisiva ingaggiata per l'occasione. Quando un guaio nella sua casa in Toscana lo costringe ad abbandonare Roma per un paio di giorni, si troverà a dover affrontare i problemi causati dalla rottura di alcuni tubi nella sua abitazione che hanno danneggiato un affresco nella vicina chiesa. Per ripagare

questi danni "in natura" gli viene offerto di rivestire i panni da regista per una

Sacra Rappresentazione recitata dagli abitanti del paese, condizione che, ovviamente, accetta. Lo abbiamo lasciato mentre cerca di dare vita alla rappresentazione della Passione di Gesù, cercando anche di tener testa all'antipatico produttore romano.

Giovedì 13 aprile alle 10:30 ci incontreremo di nuovo per scoprire come Dubois gestirà la scena e per scambiarci gli auguri di Pasqua. Vi aspettiamo!

Info: 06.8557858

4 – Raccontaci di te

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Topi

Un primo segnale d'allarme scattò quando Chiara, dieci anni, disse: “Ma è così semplice. Faccio clic con il mouse sul portale e navigo, nonna”.

“Fai clic con cosa?” chiesi perplessa.

“Ma sì, nonna, col mouse. Sai quell'aggeggio a forma di topolino collegato al computer?” intervenne Edo.

“Lascia stare, tanto la nonna non capisce” aggiunse Francesco. E riprese a parlare con sua sorella, come se io non fossi stata presente.

Quella notte dormii malissimo.

Pochi giorni dopo Francesco, otto anni e mezzo mi disse: “Un virus è pur sempre un virus. Bisogna fare una scansione del disco ed eliminare il file che il verme ha inserito nella memoria, nonna”.

Fino ad allora conoscevo solo i virus del raffreddore e dell'influenza, pensai tutta triste. Servii ai bambini una porzione industriale di lasagne vegetariane. Secondo mio genero Marco in famiglia c'era allergia per la carne. E io cercavo di tenermi al passo con i suoi desideri e con le esigenze dei miei nipotini.

Ma, ormai, sempre più spesso mi sembrava che si esprimessero in una lingua sconosciuta e appartenessero a un mondo a me alieno. Loro chiacchieravano e io non capivo nemmeno di cosa stessero parlando. Continuai a tacere e distribuii il parmigiano in fiocchi.

Poi Francesco mi guardò con aria perplessa e mi informò che, per il suo compleanno, e cioè di lì a due mesi, sarebbe stato felicissimo di ricevere in regalo qualche nuovo gioco per la playstation. Aggiunse che, se fossi stata intenzionata a spendere un po' di più, c'era anche l'accessorio che permette di vedere i DVD...

Mi si seccò la gola.

“Guarda nonna, è uno sballo. Ti do io tutte le istruzioni, così non devi far altro che passare il mio fogliettino al solito negozio che c'è in via Rossini”.

“Grazie, tesoro. Sarà fatto. Mi raccomando scrivi in stampatello, a caratteri grandi e chiari: non vorrei confondermi”.

“Perché sfotti?” chiese lui a bocca così piena che non ebbi il minimo dubbio sul suo appetito.

“Non si parla a bocca piena. E poi, perché sembra che ti stia rivolgendo a un'analfabeta”.

“Ma nonna, per quanto riguarda i computer, tu sei veramente un'analfabeta”.

Lì per lì non ci feci caso, ma quell'accusa mi rimase in mente e tornò a pungermi più volte nel corso del pomeriggio. Un'analfabeta... Certo ero tagliata fuori dal

linguaggio dei computer. Eppure, avevo sempre cercato di stare al passo con le innovazioni tecnologiche.

Avevo passato i settanta da qualche anno. Ma mi tenevo in forma facendo lunghe passeggiate a Villa Ada e seguendo un'alimentazione rigorosa. Seguivo anche i corsi Apertamente Anziani organizzati dal Telefono d'Argento presso il Centro Anziani per rimanere in forma mentalmente. Cominciavo a capire che, ignorando il linguaggio del computer, avrei perso il contatto con i nipoti.

“Computer? Ma che te ne importa? Sono stupidaggini che vanno bene per le nuove generazioni” disse la mia amica Paola quando gliene parlai. Eppure non riuscivo a rassegnarmi. In fondo c'era in me una voglia matta di fare quello che tante donne della mia generazione rifiutavano: immergermi in quel mondo misterioso che sembrava contenere tante nuove possibilità.

Forse furono i miei nipoti a indicarmi la strada, ma fui io a prendere l'iniziativa.

Una mattina, dopo aver salutato lo psicologo che teneva il corso Apertamente Anziani, telefonai al Telefono d'Argento e mi iscrissi al corso di computer.

Passarono alcuni mesi e, quando ormai avevo perso la speranza, fui convocata per iniziare il corso.

Non avevo rivelato a nessuna delle mie amiche quello che stavo per fare, semplicemente perché non avrei saputo spiegarne le ragioni. A che cosa mi serviva quel corso? A niente, in pratica. Ma come potevo spiegare in ogni sfumatura, come mi avevano fatto sentire il mouse e il clic di Chiara?

Volevo mantenere il segreto. Nessuno doveva saperne niente, perché la mia iniziativa sarebbe potuta finire con il proverbiale buco nell'acqua. Ma, se avesse funzionato, che sorpresa sarebbe stata per i miei adorati nipotini.

Quando iniziai il corso mi trovai in un gruppetto di volenterosi dai capelli bianchi, che erano tutti più o meno mossi dalle mie stesse necessità.

Fu difficilissimo. All'inizio, mi sembrò di essere entrata in un territorio ostile del quale non parlavo la lingua e non padroneggiavo nemmeno i gesti più semplici.

Ma, incredibile, già alla fine della prima lezione riuscivo a navigare in internet.

Con le lezioni successive cominciai a capire meglio e a muovere il mouse con più sicurezza e ad usare la tastiera. Internet e Google erano qualcosa di magico: potevo comunicare con il mondo, con un clic. Accedere a informazioni, archivi e enciclopedie, frugare nelle biblioteche, avere la risposta a qualsiasi dubbio.

Presto capii quanto fosse assurdo impedirsi, per semplice pigrizia, di temere i contatti con il mondo dei giovani. Iniziai a pensare di comprarmi un computer. E così feci. Lezione dopo lezione nel nostro gruppetto si formarono legami di simpatia e amicizia. Solo all'istruttore potevo comunicare quello che stavo provando e quando riuscii a navigare in internet da sola, mi sembrò di aver in mano le chiavi del mondo. Che meravigliosa sensazione di potere. Poi cominciammo a scambiarci messaggi di posta elettronica, un po' per fare esercizio e un po' per il piacere di dialogare utilizzando un sistema di comunicazione tanto pratico e innovativo.

Stavo entrando nel futuro e mi divertivo da matti. Studiavo come se fossi tornata sui banchi del liceo. Via via che progredivo usavo sempre di più il computer che mi ero comprata. All'inizio, fu un'ubriacatura: su internet trovavo così tanti argomenti interessanti che non riuscivo a staccarmi dal video. Passavo ore a discutere di problemi di salute sul sito degli appassionati dell'aria aperta. Oppure mi leggevo ultime notizie dei giornali on line. O andavo a caccia di ricette nei siti di cucina, stampandomi quelle che decidevo di sperimentare. Persino i piatti più

banali mi sembravano intriganti se venivano da internet. Non ero ancora riuscita a scaricare qualche canzone della mia gioventù, come avrei voluto, ma sapevo che era solo questione di tempo.

Mi sentivo sempre più una nonna cibernetica e ne ero soddisfattissima.

Intanto era arrivato il momento in cui dovevo dire tutto ai miei nipoti. Mi era costato molto tacere per tutta la durata del corso. Ora che avevo imparato ad usare il computer e a navigare in internet, potevo svelare il mio segreto a testa alta.

Cercai di essere tuttavia più naturale possibile quando, la domenica successiva, a pranzo con mia figlia, suo marito e i bambini, dissi:

“Ho pensato di prendermi una tastiera ergonomica”.

Tutti tacquero e mi guardarono a lungo stupiti.

“Nonna!” dissero poi in coro.

“Ci stai lasciando di stucco, mamma”

“Era per dimostrarvi che non è questione di età. Ci vuole soltanto un po’ di interesse e di buona volontà. Io l’ho fatto! Sto perfino rispolverando le lingue con un corso on line e, se devo andare al cinema, prenoto i posti con internet. Sono una nonna tecnologica ragazzi, che ne dite?”.

Oggi continuo a navigare, a divertirmi e a scoprire sempre nuove informazioni utili.

E, quando i miei nipoti vengono a casa mia, non si annoiano più.

Oggi i miei nipoti mi considerano un’amica e io li sento più vicini di prima.

Se penso che tutto è cominciato da un mouse...

Maria Grazia M.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

La gloria è simile a un cerchio nell'acqua che non cessa mai di allargarsi, fino a che, a causa del suo stesso ingrandirsi, non si disperde in un nulla.

Siamo nei giorni della gloria pasquale: questo termine, che è usato dal Nuovo Testamento per esaltare il mistero del Cristo risorto, sfolgorante nella luce infinita ed eterna della sua divinità, velata prima dalla sua umanità terrena, ci permette una riflessione di indole più generale. Nella Bibbia col vocabolo «gloria» - in ebraico il termine corrispondente kabôd denota qualcosa di pesante, incumbente, grandioso; in greco doxa evoca piuttosto un'apparizione luminosa, un'epifania - si vuole definire appunto il mistero di Dio, la sua realtà trascendente. Questa parola, però, è stata applicata anche all'uomo ed è spesso una sorta di miraggio che ti fa compiere atti mirabili o infami pur di poterla in qualche modo acquisire.

Ma, a questo punto, ecco la verità della frase che sopra ho citato dal dramma Enrico VI (I,2) di Shakespeare. Quante volte da bambini abbiamo gettato un sasso in uno stagno per assistere a quel fantastico diramarsi di cerchi che s'allargavano sempre più ma che erano destinati alla fine a spegnersi. Effettivamente la gloria è

proprio un gioco affascinante che si allarga maestosamente. Tuttavia - spesso senza che ci si accorga - quel cerchio luminoso è votato a estinguersi e, così, alla fine ci si trova in un'isoletta sperduta, lontana da tutti, come il Napoleone della storia. E se questo non accade subito, sarà forse dopo un po' di anni, nell'oblio del tempo. Cerchiamo, allora, un tesoro più solido della gloria umana, un tesoro nascosto nel bene semplice e quotidiano.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – Condivisione condivisione!

L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità , quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della “Pillola per navigare” quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).



VENERDI 14 aprile 2017 solenne «Via Crucis» al Colosseo presieduta da Papa Francesco, che alla fine rivolgerà la sua parola ai fedeli e impartirà la Benedizione Apostolica.

Le 14 stazioni della Via Crucis saranno scandite dalle meditazioni affidate alla biblista francese Anne-Marie Pelletier.

L'evento religioso verrà trasmesso da Rai1 in mondovisione

L'inizio della cerimonia è previsto per le 21.

E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all'indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiamando il 333.1772038

7 – Facciamo un gioco

Ovunque ci giriamo – autobus, treno, strada, supermercato, ristorante, al mare, al bar, al cinema ecc... - se diamo uno sguardo attorno alle persone che ci circondano notiamo che la maggior parte di esse, se non tutte, passano il loro tempo con un cellulare in mano; e la stessa cosa accade nelle proprie abitazioni. In un'era tecnologizzata come è quella odierna, è praticamente impossibile non possedere un cellulare o un tablet o un pc.

Questi nuovi strumenti tecnologici – in particolare i social e Internet - hanno contribuito all'isolamento di moltissime persone che non riescono più a intrattenere rapporti sociali veri.

E se provassimo a cambiare le cose organizzando qualche evento per trasformarci da lupi solitari ad animali sociali? Per esempio...

.... nel cuore di Roma, da quasi cento anni, c'è un quartiere che si sveglia la mattina con profumi ed aromi che sanno di buono, che vengono da lontano, da un tempo in cui ogni cosa veniva fatta a mano, da artigiani del mestiere. Nel cuore di Roma, da quasi cento anni, c'è un posto che non ha dimenticato le "cose buone", c'è un posto che ogni mattina ci sveglia con i suoi profumi, i suoi dolci, il suo pane. Nel cuore di Roma, da quasi cento anni c'è Panella.

Ecco dove si trova:

Via Merulana 54, 00185 Roma - Tel. 06/4872435 - 06/4872651

E ora a te la parola! Cosa consigli?

Invia un tuo commento o condividi una tua idea con:

email: telefonodargento@hotmail.it

telefono: 333.1772038

8 – Convenzioni

Elenco delle Convenzioni con “Il Telefono d’Argento”

* Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l’intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d’Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

* Centro Fisioterapico V.le Rossini, 24 Tel. 06 4740939

* Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all’Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

* Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

* Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d’Argento possono acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

* Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini,
Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione
Vestibolare

* Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d’Argento(sono esclusi i prodotti con
IVA e gli articoli già in promozione)

* Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su
tutti i prodotti

* Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

* Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel.
06.97605893

* Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d’Argento per la stagione 2015,
fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

* Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto –
Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

* Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

* Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel.
06.3225889

Per maggiori informazioni, aggiornamenti e delucidazioni telefonate al n. 06 88 40
353

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**