Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 330

4 aprile 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La "Pillola per navigare" – Copia e Incolla di testo su Android
3. Giovedì al cinema – Madri e figlie (Mothers and Daughters)
4. Raccontaci di te – Vacanze romane!
5. Il pensiero del Cardinale
6. Condivisione condivisione!
7. Facciamo un gioco
8. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su **facebook.com/telefonodargento** e su **twitter.com/TdArgento**

1 – Appuntamenti e notizie

SAPER INVECCHIARE

Si può prevenire l'Alzheimer?

Giovedì 6 aprile 2017 alle ore 16.30 presso il Centro Culturale della Parrocchia di San Roberto Bellarmino in via Panama 13 avrà luogo un incontro con il Prof. Marco Trabucchi – Ordinario della Facoltà di Medicina dell'Università di Roma Tor Vergata sul tema SAPER INVECCHIARE
Si può prevenire l'Alzheimer?

Siamo tutti invitati a partecipare

Per info: 06.8557858

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Aperta tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.30.

Il lunedì dalle 16.00 alle 17.00 Corso di Ginnastica dolce

Il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 Incontri Aperta ..Mente

La prima domenica del mese dopo la Messa delle 10.30: "Un caffè insieme"

INFO 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Tutti i martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00.

- il martedì alle ore 16:00 : incontri Aperta..Mente

- martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/giov pomeriggio) oppure 06 8557858 tutti i pomeriggi.

Info: 06 86207644.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2

-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc. e ambulatori medici

-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola - un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si partecipa al corso di computer

tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Aperta il martedì e il venerdì dalle 17.00 alle 19.00

Tutti i mercoledì dalle 16.00 alle 17.30

Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia organizzano incontri:

12 e 26 aprile ore 16.00 Incontri Aperta...Mente

4 aprile ore 16.00 Vademecum contro truffe e raggiri

19 aprile ore 16.00 Le Misericordie si raccontano...

INFO 06 88 40 353

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 e il mercoledì dalle ore 11 alle ore 12.30: Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili

Il Martedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Aperta dal lunedì al giovedì dalle 17.00 alle 19.00

Il giovedì dalle 10.00 alle 11.30 Incontri Aperta...Mente

La seconda domenica del mese, dopo la messa delle 10.30, "Un caffè insieme"

INFO 06 86 21 00 08

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Aperta il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30

INFO 06 862 18 048

A Via G. Frescobaldi 22

II giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 – La pillola per navigare

Copia e Incolla di testo su Android

A chi ha telefono o tablet Android potrebbe essere capitato di dover copiare del testo di un messaggio Whatsapp, di una pagina web, di una nota o di un SMS.

Di seguito è riportato uno dei metodi per effettuare il copia e incolla.

1. Selezionare il Testo da copiare.
Quando ci si trova di fronte a del testo (messaggio di Whatsapp, SMS, o qualsiasi altro tipo di testo in quasi tutte le applicazioni) bisogna premere a lungo su una parola contenuta in una pagina web per vedere comparire dei delimitatori (due freccette) per includere la quantità di testo che si desidera copiare.
Il testo presente all'interno dei due limitatori è quello che stiamo selezionando, e per rendere questa selezione piu' visibile viene evidenziato da uno sfondo solitamente di colore blu chiaro (ma il colore potrebbe variare ed è solo un fatto estetico).

2. Una volta che abbiamo fatto comparire i due delimitatori premendo su una parola, spostandoli si puo' selezionare una porzione piu' ampia del testo che si vuole copiare, oppure si possono spostare anche per selezionare meno testo, se ci si accorge ad un certo punto di aver selezionato dei caratteri in piu'.
Selezionare il Testo da copiare

3. Copiamo il Testo Selezionato.
Una volta evidenziato il testo desiderato, toccare l'icona Copia o Taglia - a seconda dell'azione che si vuole compiere - che si trova sulla barra degli strumenti nella parte superiore dello schermo (sui dispositivi con schermo piu' contenuto) o immediatamente sopra il testo selezionato (sui dispositivi con schermo piu' ampio). Quando abbiamo copiato o tagliato il testo selezionato, a video compare un messaggio di conferma che segnala 'elemento copiato negli appunti'.

Se premiamo su 'Copia' il testo selezionato verrà copiato negli appunti, lasciando inalterato il testo visibile sullo schermo. Premendo su 'Taglia' invece andremo a rimuovere il testo selezionato, che non sarà piu' visibile ad esempio nell'editor di un messaggio ma è stato salvato nella memoria per incollarlo successivamente in altra posizione.
La funzione 'Taglia' è disponibile solo nei documenti modificabili, o nell'editor dei messaggi delle applicazioni di messaggistica, pertanto non si puo' 'tagliare' del testo in una pagina web, qui si puo' solo copiare.
Esempio di barra degli strumenti nella parte superiore dello schermo

4. Incolliamo il Testo Selezionato.
A questo punto possiamo toccare sul campo in cui si desidera incollare il testo (può essere una nota, un SMS, un messaggio di Whatsapp, la Barra degli indirizzi del browser Chrome o Firefox o qualsiasi altro campo di immissione) oppure premere in un punto del form di immissione (ad esempio tra due parole di un messaggio). Toccare quindi l'icona 'Incolla' che compare sulla barra degli strumenti.
Incolliamo il Testo Selezionato

5. Il testo copiato negli appunti verrà incollato nel punto in cui abbiamo scelto di incollare il testo copiato.
In alcune applicazioni, come anche l'app Messaggi sui telefoni Android, è possibile semplificare il copiare un messaggio intero aprendo una conversazione e tenendo premuto sul messaggio che si vuole copiare: comparirà un menu in cui è possibile selezionare 'copia il testo' che automaticamente andrà a copiare l'intero

messaggio, evitando di dover selezionare parte del messaggio usando il metodo dei 'limitatori'.

Copiare il Testo Intero di un Messaggio

E' possibile compiere i passaggi qui sopra descritti per copiare del testo sulla maggior parte dei dispositivi Android, ma in quelli piu' vecchi o quelli con lo schermo molto piccolo potrebbe essere una funziona disabilitata.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – Giovedì al cinema

Giovedì scorso abbiamo finito di vedere il film

Madri e figlie (Mothers and Daughters)

Le storie intrecciate di madri, figlie e nonne nella upper class di Manhattan. La fotografa Rigby scopre di far parte di quel 3% dei casi in cui si rimane incinta pur avendo sempre avuto rapporti protetti e deve decidere se abortire o meno. Georgina è una madre mancata per un'adozione decisa superficialmente. Rebecca alla morte della madre scopre che questa in realtà era la nonna e di essere figlia di colei che credeva sua sorella. Beth è scappata di casa per vivere con il fidanzato, un fallito e, per aiutarlo nel suo progetto imprenditoriale, dovrà tornare a rivolgersi alla madre.

Vi aspettiamo giovedì prossimo alle 10:30 a via Frescobaldi 22 per vedere un nuovo film, prendere assieme un caffè caldo con un dolcetto e pregustare l'arrivo della S. Pasqua.
Info: 06.8557858

4 – Raccontaci di te

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Vacanze romane!

Primo giorno di vacanza romana con Tiziana il 27/3/2017. Appuntamento a Termini - Leslie da Napoli e Tiziana da Bologna. Poi pranzetto a LA MATRICIANA uno dei " Ristoranti storici di Roma".

Relax nel nostro bellissimo appartamento in via Nazionale e poi un salto al Quartierino Coppedè a Piazza Buenos Aires con Gabriella, ex collega dell'ISS
Leslie: Istituto Superiore di Sanità
Leslie: Ma tu all'Amatriciana cosa hai mangiato? Baci
Leslie: Fettuccine al carciofo e un carciofo alla Romana. Tutto squisito !!
Tiziana tonnarelli cacio e pepe e un carciofo alla Romana anche lei
Leslie: 28/3/2017 un tuffo nel barocco : San Carlino alle quattro fontane, Sant'Andrea al Quirinale , poi giusto un selfie sullo scalone di Bernini a Palazzo Barberini per poi proseguire, sempre con busto e NW, lungo via Sistina fino a Trinità dei Monti. Di qui ascensore per Leslie e scalinata fresca di restauro per Tiziana. Appuntamento a Piazza di Spagna con mia cognata Maria Teresa, proveniente da Ostia, carica (NON DOVEVI !!) di doni per il mio compleanno. Pranzo al vegano Margutta accanto alla casa di Fellini.
Leslie: Relax pomeridiano perché stasera ci attende Maria Stuarda al Teatro dell'Opera di Roma, esattamente dietro casa... ma meglio riposare !
Leslie: 29/3/2017 conviene fare il biglietto giornaliero bus perché ci spostiamo avanti e indietro sulla Nomentana da Porta Pia (vedi breccia) a Sant'Agnese, una delle cinque basiliche di Roma -mosaici bizantini, cripta con tomba e pannello con storia della Santa in Inglese - Tiziana esercizio di pronuncia. Poi Mausoleo di Santa Costanza che santa non è - figlia di Costantino - Copia del sarcofago in porfido rosso. Gli originali gemelli , di Costanza e di Elena, visti ai Musei Vaticani in precedente occasione. Abbiamo imparato il mosaico a PAVIMENTO NON SPAZZATO. Interessante. Mausoleo all'altezza di Ravenna !! Sfruttiamo il biglietto per arrivare a Villa Torlonia. Qui passeggiata tra i vari casini del Principe Alessandro. Kitch e divertissement per quello delle civette. Un capriccio.

Ci si trasferì quando cedette la sua dimora, il Casino Nobile, a Mussolini per l'affitto simbolico di una lira. Ne ebbe favori... Pranziamo alla Limonaia accanto al Teatro della Villa. Questo Principe Torlonia non se la passava poi tanto malaccio Leslie: 29/3/2017 serata al vegano OPS con due simpaticissime ex colleghe, Gabriella in pensione ISS e Tania in servizio ISTITUTO TUMORI - Carissime amiche romane, da oltre 45 anni insieme per affermare la nostra professione con EAHIL (European Association for Health Information and Libraries) Documentalisti scientifici in Italia e in Europa. Ce l'abbiamo fatta. Manca Maurella, ancora in servizio, che oggi sta rappresentando EAHIL a Taiwan e ci saluta con un Whatsapp.

Leslie: 30/3/2017 oggi alle 14,50 si parte !! Le valigie sono pronte! Stamattina viene a trovarci Marilena da Bellaria !!! Il marito è a una conferenza al Gemelli. Mary è la mia compagna di ombrellone alla Locanda delle Dune, di proprietà di sua figlia. Sono famosi i nostri prolungati a mollo in cui ogni estate ci raccontiamo a puntate le nostre vite. Passato, presente e... chissà. Programmino: visita al Museo d'arte Antica di Palazzo Barberini con secondo selfie , questa volta a tre, lungo lo scalone del Bernini. Bellissima visita. Tiziana e Marilena a turno leggono sulle pareti delle sale i pannelli esplicativi, per me faticosi per via del busto. Nel frattempo io guardo i quadri e ascolto appoggiata ai NW con la schiena distesa in avanti. Massimo mio privilegio nell'enorme salone con altissimo soffitto affrescato da Pietro da Cortona sentire Tiziana che legge le spiegazioni della raffigurazione allegorica, standomene letteralmente sdraiata a testa in su sulla sedia con le gambe stese appoggiate sui NW mentre Marilena in piedi, cerca le figure descritte e le indica col braccio teso verso i vari lati e angoli del soffitto.

Care amiche, questo salone resterà impresso nella mia mente e nel mio cuore per sempre. GRAZIE ! VI VOGLIO BENE ! AL PROSSIMO VIAGGIO

Leslie

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: **telefonodargento@hotmail.it**

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero 333.1772038.

5 – Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica *"Il mattutino"*.
Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Svegliati, lettore, svegliati!
Alza la testa dalla tua scrivania, dalle scartoffie, dal computer, dalle presse, dalle merci della tua bottega.
Spegni l'assordante fracasso dei televisori.
E ascolta le parole di un antico ribelle: «Il mio animo va sempre più fremendo quando penso al genere di vita che ci aspetta se non ci rivendichiamo da noi la libertà».

L'ira, come si sa, è un vizio capitale.
Ma lo sdegno è una virtù, tant'è vero che Cristo stesso non esita a impugnare la frusta di cordicelle contro i mercanti nel tempio e quella fatta di parole nelle sue

denunce contro le ingiustizie e le ipocrisie (si legga il capitolo 23 del Vangelo di Matteo).

La capacità di indignarci viene risvegliata da queste parole di un giornalista e scrittore che può essere discusso nelle sue accuse, ma al quale non si possono negare passione e sincerità.

Parlo di Massimo Fini dalla cui raccolta di articoli intitolata Senz'anima (Chiarelettere 2010) ho tratto lo spunto per una riflessione semplice e necessaria.

L'«antico ribelle» a cui egli rimanda è il latino Sallustio della Congiura di Catilina. Siamo nel I secolo a. C. e la sua prosa tagliente e scultorea mette in guardia contro l'appiattimento dell'opinione pubblica che si adatta a un consenso becero, senza coscienza e critica.

Le teste diventano simili a giunchi che si curvano al passaggio del vento della propaganda e al predominio del potere pronto a diffondere i suoi luoghi comuni e i suoi messaggi espliciti o subliminali.

Ha ragione Fini: bisogna alzare la testa dal proprio interesse immediato, snebbiare la mente dalla chiacchiera televisiva, liberare l'anima dalle banalità che la narcotizzano e ritrovare la coscienza, il pensiero serio e fondato, la morale coerente.

Scrive ancora il giornalista: «Più dell'orrore mi fa orrore il nulla»

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – Condivisione condivisione!

L’uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità , quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i

Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della "Pillola per navigare" quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).
Questa settimana è la volta di **Roberto** che, per rilassarci, segnala un nuovo libro appena uscito nelle librerie:

L' ultimo faraone di Wilbur Smith

L'Egitto è sotto attacco. Tamose, il vecchio Faraone, è stato ferito a morte, la leggendaria città di Luxor è circondata e tutto sembra perduto. Taita, l'ex schiavo diventato generale dell'esercito reale, si prepara a ricevere il colpo finale dell'armata nemica. Ogni speranza sembra perduta, ma è proprio nei frangenti più disperati che Taita dà il meglio di sé. Con un tempismo perfetto, l'inaspettato intervento di un suo vecchio amico ribalta le sorti della battaglia, e l'esercito egizio festeggia la ritirata del nemico. Tornato a Luxor come vincitore, Taita si accorge subito che qualcosa non va. L'ascesa al trono di Utteric, il nuovo Faraone, preannuncia un'era oscura per il futuro dell'Egitto. Utteric infatti è tanto giovane quanto debole e crudele. Sentendosi minacciato dall'influenza di Taita presso la corte, in particolare dal suo affetto per il suo più giovane e degno fratellastro, Rameses, accusa Taita di alto tradimento e lo fa imprigionare, condannandolo a morte certa. Rameses si trova costretto a una scelta: aiutare Taita a fuggire opponendosi alla folle tirannia del fratello, oppure restare in silenzio. Per un uomo come lui, tuttavia, non c'è altra possibilità che quella di lottare per il bene della sua amata terra. Dagli scintillanti templi di Luxor all'antica civiltà di Sparta,

L’ultimo faraone trasporta il lettore in un tempo in bilico tra il mito e la storia, un’epoca di aspre lotte e alti ideali che si rivela straordinariamente attuale. Il Maestro dell’Avventura ha davvero superato se stesso.

E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all’indirizzo:
telefonodargento@hotmail.it
oppure chiamando il 333.1772038

7 – Facciamo un gioco

Ovunque ci giriamo – autobus, treno, strada, supermercato, ristorante, al mare, al bar, al cinema ecc… - se diamo uno sguardo attorno alle persone che ci circondano notiamo che la maggior parte di esse, se non tutte, passano il loro tempo con un cellulare in mano; e la stessa cosa accade nelle proprie abitazioni.
In un'era tecnologizzata come è quella odierna, è praticamente impossibile non possedere un cellulare o un tablet o un pc.
Questi nuovi strumenti tecnologici – in particolare i social e Internet - hanno contribuito all'isolamento di moltissime persone che non riescono più a intrattenere rapporti sociali veri.

E se provassimo a cambiare le cose organizzando qualche evento per trasformarci da lupi solitari ad animali sociali? Per esempio…

…. Freccette: giocare a freccette con gli amici ….

per esempio a La Ragnatela Pub Telefono 3775303898 Indirizzo Via Girolamo Benzoni, 3.

E ora a te la parola! Cosa consigli?

Invia un tuo commento o condividi una tua idea con:

email: telefonodargento@hotmail.it

telefono: 333.1772038

8 – Convenzioni

Elenco delle Convenzioni con "Il Telefono d'Argento"

* Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

* Centro Fisioterapico V.le Rossini, 24 Tel. 06 4740939

* Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

* Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa - Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

* Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

* Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

* Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d’Argento(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

* Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su tutti i prodotti

* Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

* Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

* Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d’Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

* Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto – Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

* Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

* Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per maggiori informazioni, aggiornamenti e delucidazioni telefonate al n. 06 88 40 353

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo "PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:
telefonodargento@hotmail.it
oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**