



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 329

28 marzo 2017

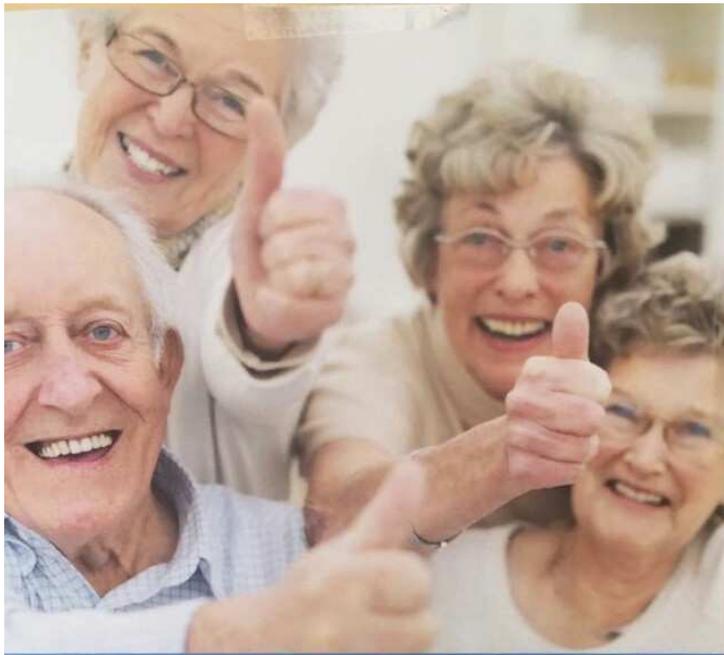
Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Google Maps
3. Giovedì al cinema – Madri e figlie (Mothers and Daughters)
4. Raccontaci di te – Principi e rospi
5. Il pensiero del Cardinale
6. Condivisione condivisione! -
7. Facciamo un gioco
8. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – Appuntamenti e notizie



SAPER INVECCHIARE
Si può prevenire l'Alzheimer?

Onlus
Il Telefono d'Argento

- **Giovedì 6 Aprile 2017**
ore 16,30
- **Prof. Marco Trabucchi**
Ordinario della Facoltà di Medicina
Università di Roma Tor Vergata
- **Sala del Centro Culturale**
Via Panama, 13 – Roma

INFO: telefonodargento@hotmail.it

SAPER INVECCHIARE

Si può prevenire l'Alzheimer?

Giovedì 6 aprile 2017 alle ore 16.30 presso il Centro Culturale della Parrocchia di San Roberto Bellarmino in via Panama 13 avrà luogo un incontro con il Prof. Marco Trabucchi – Ordinario della Facoltà di Medicina dell'Università di Roma Tor Vergata sul tema **SAPER INVECCHIARE** Si può prevenire l'Alzheimer?

Siamo tutti invitati a partecipare

Per info: 06.8557858

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Tutti i giorni dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 20.

Il mercoledì dalle 10 alle 11.30 Incontri Aperta..Mente

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Tutti i martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00.

- il martedì alle ore 16:00 : incontri Aperta..Mente

- martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.

Martedì 28 e giovedì 30 marzo, ore 16, alla sala Giulio II: Appuntamento mensile con il "Cinema a S.Agnese"

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/giov pomeriggio) oppure 06 8557858 tutti i pomeriggi.

Info: 06 86207644.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2

-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc. e ambulatori medici

-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola - un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si partecipa al corso di computer

tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17.00 alle 19: "Per stare insieme".

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia:

* 1, 15 e 29 marzo ore 16: "Come lo scorso anno ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni" a cura di Gianfranco Proietti

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, seminari di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 e *il mercoledì* dalle ore 11 alle ore 12.30: Impariamo ad utilizzare Pc e apparecchi mobili

Il Martedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 Corsi di ginnastica dolce

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Tutti i lunedì, martedì e giovedì dalle ore 17 alle 19.

Per informazioni telefonare al n. 06 86210008

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Tutti i martedì dalle 10 alle 12 e venerdì dalle 16.30 alle 18.30. Info: 06 86218048.

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 – La pillola per navigare

Google Maps



E' uno dei servizi di navigazione per la ricerca di indirizzi e consultazione mappe più usati al mondo, è molto potente, completo e funzionale usato sia da computer

sia su dispositivi mobili

Se anche tu lo usi ecco qualche notizia in più.

Vedere tutti i luoghi che hai visitato e la cronologia

Per vedere dove sei stato con Google Maps nel caso usi un computer apri il browser e collegati a Google Maps con lo stesso account Google che utilizzi sul tuo dispositivo mobile, quindi clicca sull'icona con tre righe orizzontali (≡) collocata in alto a sinistra e nel menu che si apre seleziona la voce I tuoi luoghi, tra le opzioni puoi vedere anche la cronologia cliccando sempre sul menu con le tre righe orizzontali (≡) e poi su La tua cronologia.

Con il telefono mobile

Avvia l'app quindi fai tap sul menu a forma di tre righe orizzontali (≡) collocato in alto a sinistra poi seleziona I tuoi luoghi per vedere i luoghi visitati di recente, oppure seleziona La tua cronologia per vedere appunto tutti i luoghi visitati.

Come salvare le mappe Google Maps da utilizzare offline

Ecco un altro dei migliori trucchi Google Maps, se devi partire per una località dove la linea WiFi è assente oppure la connessione risulta lenta o magari sei all'estero e risulta troppo costosa, in questi casi puoi salvare una determinata area di Google Maps sul tuo dispositivo mobile e consultarla ed utilizzarla offline in un secondo momento.

Assicurati di essere connesso ad una rete WiFi, apri l'app sul tuo smartphone o tablet e cerca un luogo ad esempio Via Guido Reni Roma, quindi nella parte inferiore dello schermo fai tap sul nome del luogo e nella schermata che si apre seleziona la voce Scarica.

Nel caso tu abbia uno smartphone con una scheda SD, per non riempire la memoria principale puoi archiviare le mappe su questa, per farlo apri Google Maps quindi fai tap sull'icona con tre righe orizzontali (≡) collocata in alto a sinistra e nel menu che esce seleziona la voce Aree offline, ora premi sull'icona in alto a destra a forma di ingranaggio e su Preferenze per l'archiviazione tocca Scheda SD e poi Salva.

Per usare le Mappe Google Maps offline dopo che hai scaricato un'area della mappa utilizza Google Maps come fai normalmente.

Utilizzare Google Street View in Google Maps

Su computer

Apri il browser e collegati alla pagina di Google Maps quindi cerca un luogo oppure un indirizzo e poi clicca e trascina il Pegman (l'icona a forma di omino giallo che vedi a destra in basso) sulla mappa per aprire Google Street View in Google Maps.

Su smartphone

Avvia l'app Google Maps quindi cerca o digita l'indirizzo che desideri trovare, una volta trovato premi sul puntatore rosso della mappa per visualizzare le immagini del luogo scelto, fai tap su una di queste per entrare direttamente in Google Street View.

Vedere la situazione del traffico in tempo reale

Un'altro dei migliori trucchi Google Maps è quello di avere sempre una panoramica della situazione del traffico in tempo reale per non imbatterti in lunghe code ed estenuanti attese.

Da computer

Apri il browser e collegati alla pagina di Google Maps quindi clicca sull'icona con le tre righe orizzontali (≡) collocata in alto a sinistra e nel menu che si apre seleziona la voce Traffico.

Dopo qualche secondo avrai la mappa aggiornata con il traffico in tempo reale che distingui la densità di questo attraverso i colori delle strade, Verde non ci sono ritardi dovuti al traffico, Arancione volume di traffico medio e Rosso ritardi dovuti al traffico, più scuro è il rosso, più ridotta è la velocità del traffico sulla strada.

Da telefono mobile

Avvia l'app Google Maps fai tap sull'icona (≡) del menu in alto a sinistra, quindi seleziona Traffico .

Evitare la coda nei musei, nei monumenti e nei luoghi pubblici

Un altro tra i migliori trucchi Google Maps molto utile per poterlo usare al meglio è quello di sfruttare i dati inviati dagli utenti e dai gestori dei locali di pubblico interesse per evitare la coda nei musei e nei luoghi pubblici più conosciuti e frequentati

Da computer avvia il browser vai alla pagina di Google Maps mentre su dispositivo mobile avvia l'app quindi clicca in tutti i casi su cerca con Google Maps facendo un clic sul campo con la lente e digita il nome del luogo per esempio Galleria Borghese.

Appena appare il puntatore rosso sulla mappa selezionalo per far apparire la pagina con l'indirizzo, gli orari di apertura e più sotto puoi vedere gli orari con il

maggior numero di visite ed anche se in quel momento il museo è affollato oppure no.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – Giovedì al cinema

Giovedì scorso abbiamo visto la prima parte del film

Madri e figlie (Mothers and Daughters)



Le storie intrecciate di madri, figlie e nonne nella upper class di Manhattan. La fotografa Rigby scopre di far parte di quel 3% dei casi in cui si rimane incinta pur avendo sempre avuto rapporti protetti e deve decidere se abortire o meno.

Georgina è una madre mancata per un'adozione decisa superficialmente. Rebecca

alla morte della madre scopre che questa in realtà era la nonna e di essere figlia di colei che credeva sua sorella. Beth è scappata di casa per vivere con il fidanzato, un fallito e, per aiutarlo nel suo progetto imprenditoriale, dovrà tornare a rivolgersi alla madre.

Vi aspettiamo giovedì prossimo alle 10:30 a via Frescobaldi 22 per vedere insieme la seconda parte del film e scoprire come vanno a finire tutte le storie....

Info: 06.8557858

4 – Raccontaci di te

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Principi e rospi

Ho sposato Ettore, più di cinquant'anni fa, perché era un ragazzo meraviglioso, tanto bello che amiche, sorelle e cugine, me lo invidiavano da morire!

“Come mai ha scelto proprio te?” mi domandavano, con un espressione scettica che però non riusciva a ferirmi.

“Veramente sono io che ho scelto lui!” rispondevo.

Con i miei ricci ribelli, la mia bassa statura e il mio naso all'insù, sapevo di non essere una bellezza. Però, avevo un carattere solare e un gran senso dell'umorismo. Ed era proprio per queste doti che Ettore si era innamorato di me. Certo, lui era davvero il Principe Azzurro delle favole: alto, biondo, occhi azzurri...

Quando guardo le foto delle nostre nozze, e rivedo lui, splendido in un abito grigio che esaltava il suo fisico atletico, e me stessa, con un abito gonfio che mi faceva sembrare... una meringa, ancora oggi non posso fare a meno di sorridere.

Eravamo una coppia un po' strana, lo so. Forse buffa, agli occhi degli altri; ma, a me, non importava!

Il nostro, nell'insieme, è stato un matrimonio felice. Solo che... per diversi anni la gelosia è stata un vero tormento per me. Bastava che un'altra donna lanciasse un'occhiata di troppo a mio marito e io sentivo il sangue pulsarmi alle tempie. Ero gelosa anche delle sue colleghe, delle vicine di casa e perfino delle mie amiche! Non osavo rivelarlo a Ettore perché con lui avevo sempre "giocato" la parte della donna sicura di sé. Però, sotto sotto, l'ansia mi divorava ogni volta che lui faceva tardi in ufficio o doveva passare una serata fuori casa...

Mi sembrava impossibile che un uomo affascinante come lui non cedesse alla tentazione di essermi infedele, poiché le occasioni certamente non gli mancavano. Poi, circa vent'anni dopo il nostro matrimonio, accadde qualcosa: incontrai per caso un vecchio conoscente con cui, anni prima, avevo avuto un flirt senza conseguenze. Lui, in seguito, aveva cambiato città e non l'avevo più visto. Mi riconobbe subito e, gentilmente, mi invitò a prendere un caffè; seduti al tavolino di un bar, chiacchierammo a lungo: era vedovo senza figli.

"Non sei cambiata, Anna" mi disse fissandomi e prendendomi le mani tra le sue.

"Non mi dirai che ti piaccio ancora!" risposi con civetteria.

"Scherzi? Non hai mai smesso di piacermi; ho pensato spesso a te in questi anni.

Figurati che conservo ancora una fotografia di noi due, sulla spiaggia. Sono felice di averti ritrovata . Vorrei rivederti...".

Mi fissava negli occhi, stringendomi le mani sempre più. Era fin troppo chiaro che non solo gli piacevo ancora, ma mi desiderava come e più di un tempo.

Me ne sentii lusingata, ma niente più: non avevo certo intenzione di... tradire il mio Ettore!.

Tornata a casa, mi guardai lungamente allo specchio: vidi una donna piacente, vestita con gusto, con qualche ruga in viso ma con gli occhi brillanti e un sorriso aperto.

Mi resi conto che il tempo era stato generoso con me: avevo un fascino sicuro che, a 20 anni, non possedevo.

Quella sera, quando Ettore tornò, l'accolsi con un bacio e un abbraccio più caldo del solito. Gli avevo preparato anche una cena speciale e, mentre mangiava, l'osservai con calma: i suoi folti capelli biondi erano quasi tutti grigi; gli occhi azzurri erano sempre affascinanti, ma velati da un paio di occhiali che, ormai, lui portava sempre; il fisico era un po' appesantito... Era ancora un Principe il mio Ettore? Dovevo essere gelosa di lui?

Da quel giorno la mia gelosia svanì.

La differenza di età tra noi due era molto evidente: lui era diventato un vero... rospo, io ero ancora una bella donna. Però, ero più felice con il mio "rospo" di quando lo fossi quando lui era... un Principe.

A.A.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – Il Pensiero del Cardinale

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

La vita è così curiosa e sorprendente e infinitamente ricca di sfumature: a ogni curva del suo cammino si apre una vista del tutto diversa. La maggior parte delle persone ha nella propria testa idee convenzionali su questa vita.

Dobbiamo avere il coraggio di abbandonarle, dobbiamo osare il gran salto nel mondo e allora, allora sì che la vita diventa infinitamente ricca e abbondante, anche nei suoi più profondi dolori.

Etty Hillesum, una giovane donna ebrea eliminata dal nazismo a soli 29 anni, è stata spesso evocata a parlarci attraverso il suo Diario o le sue Lettere, tutto quello che ci è rimasto di lei. Sono pagine di inaudita freschezza e profondità spirituale. Anche oggi scelgo poche righe. Forse si è già incrinata anche la nostra attesa di qualcosa di diverso per la nostra vita. Cambiano gli anni, ma tutto sarà come prima, con lo stesso paesaggio modesto, gli stessi atti ripetuti e sempre identici. Ebbene, questa è proprio “un’idea convenzionale” della vita a cui ci siamo abituati e che rendiamo con la nostra rassegnazione o inerzia una realtà.

E, invece, come dice Etty, la vita è carica di sorprese: è bella l’immagine della curva della strada di montagna che ti fa apparire un orizzonte o un panorama inatteso. Il vero rischio nell’esistenza è proprio questo, non metterci più per strada come pellegrini alla ricerca delle meraviglie di Dio. Abbiamo altre volte citato una

frase dello scrittore inglese Chesterson: «Il mondo non perirà certo per mancanza di meraviglie, bensì perirà per mancanza di meraviglia». Non osiamo attendere, cercare, sperare e così perdiamo – nel chiuso della nostra pigrizia o dello scoraggiamento – le tante sorprese della vita che Dio ci ha donato.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – Condivisione condivisione!

L'uso collettivo dei beni può cambiarci la vita; di fronte a questa possibilità , quello che forse dobbiamo imparare è il modo di «condividere bene». Internet, i Big Data e l'era dei cellulari rappresentano l'inizio di un nuovo romanzo di cui non c'è traccia nella storia passata.

Continuiamo insieme a scrivere questo libro e condividiamo con tutti noi della “Pillola per navigare” quello che desideriamo (foto, poesie, articoli, segnalazioni, ricette, offerte ecc ecc).

Questa settimana è la volta di **Patrizia** che condivide una'interessante ricetta di stagione

CRUDAIOLA DI TOFU

Ingredienti:

tofu al naturale

olio evo

aglio
prezzemolo
capperi
sale
salsa shoyu
cuore di carciofo crudo
succo di limone



Procedimento:

Tagliare il tofu a cubetti.

Tagliare a strisce i cuori di

carciofo. Unire tutti gli altri ingredienti in una ciotola e lasciare marinare per qualche ora.

Fatto!

E ora aspettiamo la tua condivisione che puoi inviare all'indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiamando il 333.1772038

7 – Facciamo un gioco

Ovunque ci giriamo – autobus, treno, strada, supermercato, ristorante, al mare, al bar, al cinema ecc... - se diamo uno sguardo attorno alle persone che ci

circondano notiamo che la maggior parte di esse, se non tutte, passano il loro tempo con un cellulare in mano; e la stessa cosa accade nelle proprie abitazioni. In un'era tecnologizzata come è quella odierna, è praticamente impossibile non possedere un cellulare o un tablet o un pc.

Questi nuovi strumenti tecnologici – in particolare i social e Internet - hanno contribuito all'isolamento di moltissime persone che non riescono più a intrattenere rapporti sociali veri.

E se provassimo a cambiare le cose organizzando qualche evento per trasformarci da lupi solitari ad animali sociali? Per esempio...

.... fare una partita a bowling con un amico....

Sembra banale e superato, fa molto primi anni novanta, ma il bowling è un'ottima soluzione per giocare tutti insieme e superare indenni una giornata di pioggia!

Al Brunswick, (roma Nord) ci sono 24 piste attrezzate e all'interno il Brunswick Cafè, un American Bar, ristorante e pizzeria con forno a legna, fast food.

INFO: <http://www.brunswick.it/bow/>

E ora a te la parola! Cosa consigli?

Invia un tuo commento o condividi una tua idea con:

email: telefonodargento@hotmail.it

telefono: 333.1772038

8 – Convenzioni

Elenco delle Convenzioni con “Il Telefono d’Argento”

* Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l’intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d’Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

* Centro Fisioterapico V.le Rossini,24 Tel. 06 4740939

* Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all’Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

* Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

* Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d’Argento possono acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

* Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini,
Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione
Vestibolare

* Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d’Argento(sono esclusi i prodotti con
IVA e gli articoli già in promozione)

* Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su
tutti i prodotti

* Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

* Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel.
06.97605893

* Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d’Argento per la stagione 2015,
fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

* Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto –
Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

* Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

* Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel.

06.3225889

Per maggiori informazioni, aggiornamenti e delucidazioni telefonate al n. 06 88 40

353

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**