



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 324

21 febbraio 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – GOOGLE (ancora tu)
3. Giovedì al cinema – La famiglia fang
4. Raccontaci di te – Pim pum pam: la vita e' teatro
5. Il pensiero del Cardinale
6. Passato remoto – Incollare le foto sugli album fotografici
7. Facciamo un gioco
8. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

INSIEME PER VINCERE L'ALZHEIMER

Carissimi amici della Pillola,

Dopo ormai sedici anni di attività il Telefono d'Argento si è ampliato; si è arricchito di nuovi volontari e tanti nuovi amici anziani, tramite la Pillola, sono entrati in contatto con le nostre iniziative .

Da circa due anni stiamo studiando un problema molto complesso, legato al crescere dell'età media dei nostri anziani, che è quello delle demenze senili ed in particolare della malattia di Alzheimer.

Le possibilità di cure mediche, oggi, sono limitate, ma le possibilità di intervento socio sanitario sono considerate dai medici geriatri una garanzia di rallentamento e di stabilizzazione della patologia.

Il Telefono d'Argento si sta muovendo in questo senso e sta ponendo le sue energie sulla preparazione dei volontari e degli operatori sociosanitari.

Il progetto che intendiamo portare avanti riguarda l'organizzazione di uno spazio nel quale tutti coloro che iniziano ad avere problemi di memoria e di isolamento possano svolgere attività didattiche e ricreative utili al miglioramento delle proprie capacità cognitive . Questi incontri hanno anche l'obiettivo di far conoscere questa

patologia ed i notevoli passi avanti che in questi anni sono stati fatti per migliorare le condizioni psicofisiche di questi pazienti.

Le attività che il Telefono d'Argento intende svolgere non hanno carattere sanitario, si svolgono in ambienti dove l'accoglienza e la serenità sono gli ingredienti principali di un lavoro di gruppo.

Stiamo facendo una raccolta fondi per portare avanti questo progetto ed abbiamo bisogno del vostro aiuto sia economico sia di segnalazioni di persone che vogliono usufruire di questo servizio. Le spese riguardano l'acquisto di materiali didattici , la stampa di materiali di lavoro, il contributo per l'uso di uno luogo ampio dove si possano svolgere attività diversificate (ci viene offerta la possibilità di usufruire di uno spazio che in alcuni giorni non viene utilizzato) e il rimborso spese per gli operatori (psicologi e psicoterapeuti).

Nel prossimo numero della Pillola vi daremo indicazioni più dettagliate su questa nostra nuova iniziativa e su come potrete sostenerla economicamente.

Tutte le informazioni al n° 338-2300499!

Rossella D'Agostino

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Tutti i giorni dalle 17 alle 20.

Il mercoledì dalle 10 alle 11.30 Incontri Aperta..Mente

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Il martedì alle ore 16:00 : incontri Aperta..Mente

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/giov pomeriggio) oppure 06 8557858 tutti i pomeriggi.

Tutti i martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00. Info: 06 86207644.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2

-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc. e ambulatori medici

-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola - un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si partecipa al corso di computer

tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17.00 alle 19: "Per stare insieme".

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia:

* 22 febbraio ore 16: "E' Carnevale: musica"

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Tutti i lunedì, martedì e giovedì dalle ore 17 alle 19.

Per informazioni telefonare al n. 06 86210008

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Tutti i martedì dalle 10 alle 12 e venerdì dalle 16.30 alle 18.30. Info: 06 86218048.

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

GOOGLE (ancora tu)

Google è diventato uno degli strumenti più utili creato da Mountain View ed è diventato più potente di quanto si creda.

Inoltre, se si conoscono i giusti trucchetti, Google può eseguire praticamente tutto.



Qui di seguito un breve elenco di trucchetti per Google.

1) Ricerca approfondita all'interno di un sito web

Se ti piace veramente un sito web, ma non riesci a trovare quel che cerchi, non preoccuparti. Google è capace anche di eseguire ricerche approfondite al suo interno e la procedura è davvero semplice. Ad esempio, se vuoi trovare una vecchia pillola per navigare del Telefono d'Argento, devi solo digitare site:telefonodargento.it prima della parola da cercare (quindi ti basta scrivere site:telefonodargento.it pillola).

2) Trova nomi di prodotti, ricette e altro con Reverse Image Search

La ricerca inversa con Google Immagini è la soluzione migliore se stai cercando la fonte di una foto, una persona in particolare, un wallpaper o immagini simili. La ricerca tramite immagine funziona in modo ottimale quando è probabile che l'immagine sia presente in altre posizioni del Web.

Forse pochi sono conoscenza di un tipo di ricerca che Google offre nel suo motore di ricerca, ossia quella inversa. In pratica la ricerca si compie a partire da un'immagine e il software in SERP ci restituisce come risultati i siti in cui questa compare. Ci permette anche di conoscere dettagli sui contenuti, come il nome di un volto presente al suo interno, o in alternativa fornendoci immagini simili. Tuttavia, la ricerca inversa è molto utile anche per trovare svariate informazioni, ad esempio scoprire l'autore di una foto o di un quadro, o la ricetta in foto. Carica un'immagine come faresti normalmente, poi controlla i risultati della ricerca.

3) Accedere alla cache di Google direttamente dalla barra di ricerca

Sappiamo tutti che Google cache può essere un ottimo strumento. Se non lo conosci, sappi che può aiutarti nell'eseguire delle ricerche locali e reperire documenti non più disponibili poichè rimossi o temporaneamente inaccessibili.

Accedere alla copia della cache di un sito web è molto semplice. Devi solo cliccare sulla freccia che compare sul lato destro di ogni risultato di ricerca nella SERP e selezionare “Copia cache“.

Oppure, molto più rapidamente, basta digitare cache: prima dell’URL del sito (ad esempio cache:https://www.telefonodagento.it).

4) Ottieni risultati di ricerca con un orario più preciso

Probabilmente hai già visto l’opzione di Google che consente di filtrare i risultati in base al tempo. Le opzioni sono ultima ora, ultime 24 ore, ultima settimana, mese, anno. Ma se cerchi un lasso di tempo più specifico – ad esempio gli ultimi 10 minuti – puoi farlo con una modifica all’URL.

Basta aggiungere &tbs=qdr: alla fine dell’URL, insieme al tempo per cui si vuole effettuare la ricerca (quindi scriverai, ad esempio, m5 per 5 mesi, h5 per 5 ore, n5 per cinque minuti, o s5 per cinque secondi).

Per cercare una notizia avvenuta negli ultimi 10 minuti, effettua la ricerca normalmente. Ora al termine dell’URL in alto nella barra degli indirizzi, incolla &tbs=qdr:n10 e dai INVIO. Nella SERP di Google otterrai i risultati filtrati per gli ultimi 10 minuti.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi

Giovedì scorso abbiamo visto la prima parte del film

LA FAMIGLIA FANG



La famiglia Fang è una famiglia disfunzionale divenuta nota nel mondo della performance art, in cui non mancano sia detrattori che ammiratori del loro lavoro. Le esibizioni dei Fang, sceneggiate principalmente dal capofamiglia Caleb, che fa dell'abilità di manipolare gli accadimenti un mantra («Se sei in controllo, il caos accadrà intorno a te, non a te»[2]), consistono nell'organizzare scherzi di vario tipo in pubblico, registrando su pellicola le reazioni dei presenti,

con la peculiarità che ad esibirsi sono tutti i membri della famiglia: Caleb, la moglie Camille e i figli Annie e Baxter. La passione ossessiva di Caleb verso il suo mestiere e il frequente uso dei figli come oggetti di scena, nel corso del tempo ha fatto allontanare i figli dai genitori, che, diventati adulti, tentano a fatica di lasciarsi alle spalle il proprio passato da cui si sentono ancora condizionati nella vita professionale e privata.

Quando Baxter, scrittore di poco successo che cerca con difficoltà di portare avanti il suo prossimo libro, ha un incidente, è l'occasione per l'intera famiglia di riunirsi, venendo raggiunto sia dalla sorella Annie, attrice dalla carriera non decollata con problemi d'alcolismo, sia dai genitori, che nel frattempo hanno

continuato ad esibirsi per proprio conto, pur non riuscendo a replicare i successi del passato. Dopo aver invano cercato di convincere i figli a partecipare all'ennesima esibizione, Caleb e Camille tentano di mettere in scena una burla, fallendo miseramente, per poi rimettersi in viaggio presso la propria casa, non prima di aver affrontato nuovi attriti con i figli che non mancano di rimpiangere il non aver vissuto un'infanzia più "normale".

Il giorno seguente, un agente di polizia comunica ai due fratelli che i genitori sono dispersi e la loro auto è stata ritrovata insanguinata e abbandonata lungo una strada in cui già sono avvenuti rapimenti e omicidi di recente....

E ora vi aspettiamo giovedì prossimo 2 marzo con una tazzina di caffè bollente e con nuovo entusiasmante film da guardare e commentare assieme!

Vi aspettiamo!

Info: 06.8557858

4 - RACCONTACI DI TE

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

PIM PUM PAM : LA VITA E' TEATRO

Non ho più trovato le foto del 1986, ma tornai al Carnevale di Venezia, sempre con la mia amica Siglinde, due anni dopo. Lei indossò la stessa mise del '86, in rosso con mascherina cucita agli occhiali e io un abito di scena da Carmen del Teatro Comunale, che mi aveva prestato il mio vicino di casa. Si chiamava Veneri

ed era un ex ballerino del Comunale che, una volta in pensione, si era messo a fare tutù.

No, non trenini, ma costumi da ballo. Personaggio incredibile !! Obeso, indossava esclusivamente caffettani coloratissimi. Teatralmente gay, era buono, gentile, un po' affettato, disponibilissimo nei miei confronti. Gli ero simpatica e lui lo era a me.

Sempre rispettoso quando ci incrociavamo per le scale o quando, avendo il contatore dell'acqua in comune ed essendo entrambi single, io gli portavo la mia metà della bolletta. Mi chiamava DOTTORESSA. Mi prestò un costume da Rossella O'Hara per un ballo al Circolo Ufficiali. Andammo io e Marco, neo fidanzati, nel 1989. L' abito, bellissimo, con cappello a nastri di seta e gonna enorme col cerchione, era talmente gonfio che non entrava nella mia Panda.... Fu una serata rovinata per il fatto che Marco non concepiva questi miei coup de théâtre... Ancora non ci conoscevamo bene. Io non sapevo che il travestimento era lontanissimo dalla sua mentalità. Avrei dovuto immaginarlo: lui era un " vero uomo romagnolo ", concretamente legato ai valori e alle sane tradizioni della terra, non un sofisticato cittadino da strapazzo. Quella sera era intrattabile. Seppi poi che, per via del mio abito, si era vergognato terribilmente per me e si era sentito imbarazzatissimo.

Morale, alla fine della festa, tolsi il rullino dalla macchina fotografica e lo buttai nel primo bidone di via Marsala, per non vedere la mia faccia avvilita sotto quel meraviglioso cappello di Rossella coi bei nastri di seta... Che peccato !! Magari qualche foto era anche venuta bene!

Per il mio matrimonio, previsto in una chiesina di campagna, essenziale e romantica, sulle colline attorno a Longiano, Veneri, che nel frattempo aveva

aperto un negozio di costumi teatrali in fondo a via del Pratello, mi propose un magnifico abito bianco di scena di Violetta. Lo provai : era stupendo, mi stava d'incanto !! Veneri mi frullava attorno in estasi. Non ricordo cosa mi aveva appoggiato sulla testa..., forse un cappello bianco a larghe tese di taffetà, adagiato con noncuranza sui capelli sciolti, neri e lunghi, che allora portavo a boccoli. Insomma, il tutto mi piaceva molto, ma pensavo a Marco, al Circolo Ufficiali, alla cerimonia che volevamo entrambi discreta e ristretta a pochi intimi, dieci parenti strettissimi, le mie amiche più care: la Gabry da Catania, la Pace da Messina, mie testimoni, Carlo, Olga e Tiziana da Bologna. Non mi preoccupavo tanto per loro, ma ci sarebbero stati alcuni contadini curiosi dei dintorni: " il paese è piccolo, la gente mormora".

Chiesi titubante a Veneri: non sarà un abbigliamento troppo scenico per un matrimonio?

E lui di rimando : DOTTORESSA, LA VITA È TEATRO !!

Aveva ragione Veneri. La realtà a volte è davvero romanzesca ...

Alla fine rinunciai al bellissimo abito della Traviata, che tra l'altro non mi sarebbe costato niente, e, in uno dei più prestigiosi negozi da sposa del Centro di Bologna, optai, con la consulenza di Tiziana, per un costosissimo e sobrio tailleur di seta bianca, su misura: gonna a portafoglio sotto il ginocchio e giacchina doppio petto con collo ricamato in filo di raso bianco e con bottoni gioiello. Classica scarpina Chanel bianca. Capelli raccolti in uno chignon con spilloni di perle.

Dì la verità ... per un attimo hai immaginato tutto un altro finale... vero ??

Baci. Leslie Locche



Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it
Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama
il numero **333.1772038**.

5 – IL PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Chi ha il coraggio di ridere, è padrone degli altri, come chi ha il coraggio di morire.

Questa considerazione, che fiorisce sotto la penna di un autore che siamo soliti immaginare triste e amareggiato, cioè Giacomo Leopardi (è un passo del suo Zibaldone), contiene una verità molto delicata, spesso pronta a travalicare in errore, quasi infrangendosi. Egli ripeteva la stessa idea in uno dei suoi Pensieri (il 78) ove ribadiva: «Grande tra gli uomini e di gran terrore è la potenza del riso: contro il quale nessuno si trova difeso da ogni parte. Chi ha coraggio di ridere, è padrone del mondo, poco diversamente di chi è preparato a morire». Infatti, il vero riso non solo vede il lato positivo della realtà e ti aiuta a vivere anche nei contesti più ardui (noto è il detto secondo cui il ridere "fa buon sangue") ma ti aiuta pure a demolire le ipocrisie, facendo vedere che «il re è nudo», nonostante la propaganda dica il contrario.

È per questo che l'ironia è segno di libertà e di intelligenza ed è ciò che manca tra i benpensanti gretti, tra i dittatori, tra i "lamentosi" sistematici. Detto questo, bisogna però ricordare che il vero ridere non deve mai sconfinare in sguaiatezza, l'ironia non deve precipitare nello sberleffo, la satira correre verso l'offesa cattiva, il linguaggio sarcastico trasformarsi in insulto truce. Aveva ragione il filosofo

danese Kierkegaard quando osservava che il riso eccessivo o l'ironia esagerata è come «il fegato delle oche di Strasburgo (quello usato per il patè) che finisce per uccidere l'individuo». Cospargiamo, allora, la nostra giornata di sorriso, sorgente di libertà e serenità, custodendo però le nostre labbra dallo sghignazzare becero.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – PASSATO REMOTO

Con l'avvento della tecnologia, ci sono gesti che non compiamo più. Oggi la tecnologia si muove così velocemente che a volte pochi anni sembrano un'eternità. Facciamo un passo indietro e guardiamo, forse nostalgicamente, a cosa probabilmente non ci troveremo mai più a fare di nuovo.

21. Incollare le foto sugli album fotografici



Un tempo, fare album fotografici era il modo migliore per conservare i ricordi e le fotografie. Oggi, invece, le immagini si conservano benissimo negli hard disk, nei cloud virtuali e possono anche essere trasferite senza difficoltà. Per questo, stampare le foto e incollarle su un album ci sembra un gesto antico.

E tu ricordi qualche gesto che non compiamo più?

Invia la tua esperienza all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038

7 – FACCIAMO UN GIOCO

Ovunque ci giriamo – autobus, treno, strada, supermercato, ristorante, al mare, al bar, al cinema ecc... - se diamo uno sguardo attorno alle persone che ci circondano notiamo che la maggior parte di esse, se non tutte, passano il loro tempo con un cellulare in mano; e la stessa cosa accade nelle proprie abitazioni. In un'era tecnologizzata come è quella odierna, è praticamente impossibile non possedere un cellulare o un tablet o un pc.

Questi nuovi strumenti tecnologici – in particolare i social e Internet - hanno contribuito all'isolamento di moltissime persone che non riescono più a intrattenere rapporti sociali veri.

E se provassimo a cambiare le cose organizzando qualche evento per trasformarci da lupi solitari ad animali sociali? Per esempio.....

... organizzare una cena con delitto: non dovete uccidere nessuno! Se cercate online troverete le istruzioni di questa cena-gioco da fare con gli amici! Molto interessante e coinvolgente!...

A te la parola! Cosa consigli?

Invia un tuo commento o condividi una tua idea con:

email: telefonodargento@hotmail.it

telefono: 333.1772038

8 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati con Il Telefono d'Argento:

Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

Centro Fisioterapico V.le Rossini,24 Tel. 06 4740939

Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono

acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - [tel:06 3600 2340](tel:0636002340)

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento (sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su tutti i prodotti

Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto – Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**