



PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 322

7 febbraio 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Cancellare App da smartphone e tablet
3. Giovedì al cinema – Il capitale umano
4. Raccontaci di te – Pim pum pam : è arrivato il Carnevale
5. Il pensiero del Cardinale
6. Passato remoto – Tenere gli scontrini e le fatture delle bollette
7. Facciamo un gioco
8. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Il Telefono d'Argento della sede di S. Agnese, in collaborazione con la Misericordia di Roma Centro, organizza in via Nomentana 349, un breve corso di primo soccorso allo scopo di far conoscere quali sono gli interventi corretti in caso

di situazioni di emergenza ed eventualmente essere in grado di metterli in atto.

In particolare l'attenzione sarà rivolta alla rianimazione cardiopolmonare e alla disostruzione delle vie aeree nell'adulto e nel bambino.

Il primo incontro prevede la presenza di soccorritori e medico della Misericordia che guideranno nell'

The flyer features the logo of 'Il Telefono d'Argento' at the top, which includes the word 'Onlus' and a telephone handset icon. Below this, it states 'Sede di S. Agnese Fuori le Mura'. The main header identifies the partner as 'MISERICORDIA DI ROMA CENTRO' with the address 'Via Basento 100 - 00198 ROMA' and a small crest logo. The text of the flyer reads: 'Il TELEFONO D'ARGENTO, in collaborazione con la MISERICORDIA DI ROMA CENTRO, organizza un corso di primo soccorso, aperto a chiunque sia interessato. Gli incontri si terranno: Mercoledì 8 febbraio, Mercoledì 15 febbraio, Mercoledì 22 febbraio, Mercoledì 8 marzo'. At the bottom, it specifies the location and time: 'alle ore 17:30 nel salone Giulio II'.

esercitazione pratica con manichino.

I successivi incontri saranno tenuti dal medico referente di Telefono d'Argento, Luciano Aragona, docente di Medicina d'urgenza.

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Tutti i giorni dalle 17 alle 20.

Il mercoledì dalle 10 alle 11.30 Incontri Aperta..Mente

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Il martedì alle ore 16:00 : incontri Aperta..Mente

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/giov pomeriggio) oppure 06 8557858 (tutti i pomeriggi).

Tutti i martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00. Info: 06 86207644.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2

-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc. e ambulatori medici

-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola - un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si partecipa al corso di computer

tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17.00 alle 19: "Per stare insieme".

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia:

* 8 febbraio ore 16: "Come lo scorso anno ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni" a cura di Gianfranco Proietti

* 15 febbraio ore 16: "Musei Vaticani – L'arte moderna e contemporanea" proiezione a cura di Alberto Angela

* 22 febbraio ore 16: "E' Carnevale: musica"

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Tutti i lunedì, martedì e giovedì dalle ore 17 alle 19.

Per informazioni telefonare al n. 06 86210008

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Tutti i martedì dalle 10 alle 12 e venerdì dalle 16.30 alle 18.30. Info: 06 86218048.

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Cancellare App da smartphone e tablet



Esistono vari modi per eliminare le applicazioni dal proprio telefono Android; eccone quattro abbastanza semplici.

ELIMINARE LE APP DA STRUMENTI

Questo è il metodo più semplice per la disinstallazione delle applicazioni, ma non tutti i dispositivi sono dotati di questa funzione. Quindi è necessario eseguire l'azione per vedere se funziona davvero sul proprio telefono o no. Ciò che si deve fare è andare all'app Strumenti dove sono situate tutte le proprie applicazioni (in pratica sulla pagina dove sono poste le App). Lì basta toccare e tenere premuta l'icona dell'app che si desidera eliminare fino a che non si riesce a selezionarla e a spostarla liberamente. Una volta che si è in grado di afferrare l'app si avrà modo di vedere una nuova opzione nella parte superiore dello schermo (ovvero Rimuovi). Quindi basterà trascinare e rilasciare l'applicazione su Rimuovi e accettare la richiesta di eliminare l'applicazione.

ELIMINARE LE APPLICAZIONI DA GESTIONE APPLICAZIONI

Se il primo metodo non è supportato dal proprio telefono o si vuole avere maggiori dettagli per quanto riguarda l'applicazione prima di eliminarla, è possibile eliminare l'applicazione da Gestione applicazioni. Premete su Impostazioni e toccare su Gestione Applicazioni. In tal modo si sarà in grado di vedere tutte le applicazioni che sono state installate sul proprio telefono Android. Basta toccare sull'app che si desidera eliminare e aprire i dettagli. Sui dettagli dell'applicazione ci sarà l'opzione di disinstallazione, basta quindi toccare su di essa e poi cliccare "OK" per eliminare l'applicazione.

ELIMINARE LE APP DA GOOGLE PLAY STORE

Se non si desidera eliminare le applicazioni usando le opzioni integrate del telefono, allora si può anche cancellarle dal Google Play Store. Esso mantiene traccia di tutte le applicazioni installate sul telefono e ciò consente di aggiornarle e anche di disinstallarle in qualsiasi momento. Aprire Google Play Store e passare il dito da sinistra a destra per estrarre il menu. Dal menu laterale toccare su "Le mie applicazioni" e così si avrà la possibilità di visualizzare tutte le applicazioni installate. Toccare la app che si desidera disinstallare e si verrà indirizzati alla pagina principale di tale applicazione. Si può dunque toccare "Disinstalla", toccare su "OK" e l'applicazione verrà cancellata.

ELIMINARE LE APP USANDO UN'APP SPECIFICA

È inoltre possibile utilizzare un' app per disinstallare le app facilmente come, per esempio, Easy Uninstaller che è un programma molto semplice da usare e occupa anche poco spazio. Comunque è possibile trovare altre applicazioni simili su Google Play Store se non si è soddisfatti di questa app. Scaricare l'applicazione Easy Uninstaller e avviarla. Nell'interfaccia si vedranno tutte le applicazioni che sono state installate sul dispositivo. Ci sarà una casella di controllo accanto a ciascuna applicazione. Per disinstallare un'applicazione, si può toccare la casella per contrassegnare l'applicazione che si desidera eliminare. Quando si ha finito di selezionare, toccare il pulsante verde "Disinstalla" nella parte inferiore dello schermo e l'applicazione verrà disinstallata.

Si noti che in molti telefoni, le applicazioni precaricate non possono essere eliminate. Tuttavia è possibile disattivarle, il che significa che tutti gli

aggiornamenti non verranno effettuati e che le app non verranno avviate automaticamente alla prossima accensione del dispositivo. In pratica, l'effetto è lo stesso fatta eccezione che le app occupano ancora un po' di memoria sul telefono.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi

Giovedì scorso abbiamo visto la seconda parte del film **IL CAPITALE UMANO**



Il capitale umano è un film del 2013 del regista livornese Paolo Virzì; il film è un thriller ambientato in un paese inventato della Brianza, in Lombardia, e racconta la storia di due famiglie a partire da un incidente stradale avvenuto alla vigilia di Natale. Il capitale umano inizia con un prologo: una notte, su una strada

provinciale, un cameriere viene investito da un SUV mentre ritorna a casa in

bicicletta, dopo aver lavorato a una festa che si era tenuta in una scuola privata. Lo sviluppo della storia è poi diviso in tre capitoli, ciascuno raccontato dal punto di vista di un personaggio diverso, e riguarda anche i sei mesi precedenti l'incidente, cioè da quando l'agente immobiliare Dino Ossola si indebita per entrare nel fondo fiduciario del finanziere Giovanni Bernaschi. Bernaschi aveva promesso a Ossola rendimenti elevatissimi, ma le cose andranno diversamente.

Ecco alcuni dei nostri commenti:

- Intelligente, moderno e attuale.
- Inventare per fingere dunque mentire. È ciò che fanno tutti ne “Il capitale umano” e – con metodo - ingannano soprattutto se stessi.
- “Ci siamo giocati tutto, anche il futuro dei nostri figli... e adesso, finalmente, ci godiamo quello che ci spetta” Dino Ossola
- A me è piaciuto. Parla di un'Italia contemporanea e per certi versi molto vera.
- La pellicola ci mostra con nitore *l'uomo economico* al tempo della crisi: un uomo mosso da impulsi economici, guidato dalla ratio del profitto, moralmente desertificato. Avidità, finanza ed economia dettano le leggi del suo comportamento, i sentimenti, la scelta delle amicizie e del consorte.
- Sublime. Non si salva nessuno: dai genitori agli imprenditori, dalla polizia alla stampa. E' questo lo spaccato di una società mal gestita: una fotografia cruda e potente di chi dovrebbe essere in grado di gestire i rapporti sociali, ma non sa neanche cosa siano.

- La rovina di questo paese secondo Virzì.

E ora vi aspettiamo giovedì prossimo 9 febbraio con una tazzina di caffè bollente e con nuovo entusiasmante film da guardare e commentare assieme!

Ti aspettiamo!

Info: 06.8557858

4 - RACCONTACI DI TE

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Pim pum pam : è arrivato il Carnevale (15.02.1986)

Tu non lo ricorderai perché per te non fu un episodio sconvolgente, ma tanti anni fa di questi giorni e cioè in tempo di Carnevale ci fu dato un tema, tipo “ Parla del Carnevale” o “ Aria di Carnevale”. Io mi sforzai al massimo, ci misi dentro tutti i colori dei coriandoli ed un arcobaleno di stelle filanti, ricorsi anche alle specialità della gastronomia carnevalesca rievocando profumi di vaniglia cosparsa su frappe e sapori di castagnole appena fritte e ancor calde, mi cimentai in rocambolesche descrizioni di masse mascherate in variopinte sfilate, pensai allo sfarzo dei costumi di fantastiche fiabe Niente da fare ! Fu letto in classe, massima

aspirazione di ciascuna di noi, un tema, che dico, un temucolo, che così esordiva :
“PIM PUM PAM È arrivato il Carnevale!”. Mai esordio fu più invidiato ! La
Professoressa Patron elogiò la freschezza e l'immediatezza di questo inizio,
mentre io guardavo in cagnesco l'autrice di tanto cimento, la mia odiata rivale: LA
CAGNINA !!! L'episodio mi è tornato in mente con incredibile ricchezza di
particolari proprio in questi giorni e so il perché. Quest'anno per la prima volta da
quel tempo beato che si chiamava fanciullezza, ho festeggiato e apprezzato il
Carnevale.

Finalmente dopo decenni di impegno, di cupezze da “ cupi” e “ semicupi”, di
fallimentari dichiarazioni d'accusa e deprimenti autocritiche BASTA : PIM
PUM PAM è arrivato il Carnevale!! Aveva proprio ragione la Cagnina.

Te la ricordi? Biondina, piccolina, occhio ceruleo ... dovresti vederla adesso,
altrettanto bassa, ingrassata e vestita da PUNK. Non so che cosa faccia, ma so che
tempo fa contese un uomo alla Paola Cavazzuti che da allora si associò ai miei
sentimenti anticagninesci, seppur mossa da più maliziose motivazioni. Tornando
al Carnevale 1986, sono andata a Venezia sabato e domenica, 8 e 9 Febbraio. E'
stata una esperienza ricchissima di sensazioni positive, impressioni colorate e
gioiose in un'atmosfera di spensieratezza collettiva che si trasmetteva a contagio.
TV e giornali hanno fatto gran allarmismo: acqua alta, rovinato il Carnevale.
Niente di tutto questo, almeno quando c'ero io. Sono stata fortunata perché, scesa
dal treno, ha smesso di nevicare e anzi sabato verso le 11.00, si è affacciato il sole.
La cornice magica dei Palazzi e dei ponti veneziani, coi loro merletti di marmo
bianco, era resa ancor più suggestiva dal candore della neve e maggiore spicco
facevano i costumi preziosi a tinte accese delle maschere, immobili in pose teatrali

per famosi fotografi e cineprese, o in transito leggiadro per raggiungere una festa: tutto un frusciare di sete, velluti, damaschi, veli....

Io, euforizzata da quell'atmosfera liberatoria, trasgressiva, compiacente, edonistica, mi aggiravo come un folletto alla festa della foresta, con la mia maschera da pagliaccio (allegro) con enorme pelata circondata da una corolla di capellini rossi e nasone rosso a cipolla e con una tenuta da sci di fondo bianca e rossa che poteva facilmente essere interpretata come corredo alla maschera e al tempo stesso era comoda e calda. Inesorabile accostavo le maschere di passaggio, soprattutto ragazzi ... e colpivo senza pietà con una manciata di coriandoli (fabbisogno di una giornata = 4 sacchetti!) o con una strombazzata tramite pestifera trombetta con rotolino di carta che mi ha fatto spolmonare.

La mia amica austriaca, Siglinde, dalla quale ho dormito, soprano e violinista, pazza come un cavallo, cinquant'anni per gamba e madre di famiglia, non ti dico come s'era conciata... Non potendo fare a meno degli occhiali e non portando le lenti a contatto, si era cucita la mascherina direttamente sugli occhiali, cosa che, suo malgrado, produceva un effetto buffissimo nonostante lei si fosse giocata sul seduttivo tutta in rosso. Col suo cappellone di paglia che volava via ad ogni soffio di vento, ha strombazzato fino all'ultimo (è diplomata in canto quindi fiato ne ha) anche sulla strada del ritorno, quando, spente le luci, chiuse le saracinesche, lanciate tutte le stelle filanti in dotazione, cantate tutte le canzoni e ballati tutti i balli, ognuno s'era rassegnato a dire la parola fine !

Leslie Locche

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”.

Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Tre sono le cose che dimentico spesso: le date, i nomi e la terza... Ahimè, non me la ricordo!

Questo motto piuttosto sarcastico è assegnato a una delle grandi figure letterarie del Novecento, Italo Svevo, famoso autore della *Coscienza di Zeno* (1923). Se devo essere sincero, io mi colloco proprio all'antipodo dello scrittore triestino, avendo avuto in sorte una memoria fortissima, così disponibile da avermi probabilmente disabilitato a usare il computer con tutte le sue mirabolanti memorie. C'è, tuttavia, una fortuna anche nella smemoratezza: se è vero che ti impaccia nella vita quotidiana, essa però cancella dalla mente e dalla coscienza tante cose inutili e tanti affanni, anche se rimane vero quello che il pensatore francese del '600 La Rochefoucauld osservava con ironia nelle sue *Massime*: «*Perché dobbiamo avere abbastanza memoria da ricordare fin nei minimi*

particolari quello che ci è capitato, e non ne abbiamo mai per ricordare quante volte lo abbiamo raccontato alla stessa persona?».

Si sa che, ad esempio, gli anziani hanno una memoria "telescopica" che rievoca il passato remoto e annulla quello recente, rendendoli così capaci di affliggerci con storie ormai sepolte, narrate senza posa. Detto questo, però, non dobbiamo dimenticare che esiste una smemoratezza pericolosa e spesso sottilmente voluta. Ne siamo testimoni in questo tempo e in questa società che hanno cancellato il loro glorioso passato non solo cristiano e che hanno tagliato le radici spirituali e culturali, facendo avvizzire menti e coscienze, tenute in vita artificialmente con terapie d'urto fatte di banalità televisive, di vacuità, di chiacchiere. Proprio per questo è necessario combattere, a partire dalla scuola, questa smemoratezza artefatta che ci sta disseccando lo spirito e riducendo a scorze vuote, colmate solo di prodotti commerciali e di reality show...

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – PASSATO REMOTO

Con l'avvento della tecnologia, ci sono gesti che non compiamo più. Oggi la tecnologia si muove così velocemente che a volte pochi anni sembrano un'eternità. Facciamo un passo indietro e guardiamo, forse nostalgicamente, a cosa probabilmente non ci troveremo mai più a fare di nuovo.

19. Tenere gli scontrini e le fatture delle bollette

Tenere una cartella con tutti i documenti relativi alle bollette era un obbligo fino a poco tempo fa. Oggi possiamo avere accesso online ai dati bancari o della carta di credito in ogni momento.



E tu ricordi qualche gesto che non compiamo più?

Invia la tua esperienza all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038

7 – FACCIAMO UN GIOCO

Ovunque ci giriamo – autobus, treno, strada, supermercato, ristorante, al mare, al bar, al cinema ecc... - se diamo uno sguardo attorno alle persone che ci circondano notiamo che la maggior parte di esse, se non tutte, passano il loro tempo con un cellulare in mano; e la stessa cosa accade nelle proprie abitazioni.

In un'era tecnologizzata come è quella odierna, è praticamente impossibile non possedere un cellulare o un tablet o un pc.

Questi nuovi strumenti tecnologici – in particolare i social e Internet - hanno contribuito all'isolamento di moltissime persone che non riescono più a intrattenere rapporti sociali veri.

E se provassimo a cambiare le cose organizzando qualche evento per trasformarci da lupi solitari ad animali sociali? Per esempio.....

....spesso nelle grandi città arrivano mostre di artisti internazionali molto intriganti, tenersi aggiornati e sfruttare tali opportunità non fa mai male...

A te la parola! Cosa ci consigli?

Invia un tuo commento o condividi una tua idea con:

email: telefonodargento@hotmail.it

telefono: 333.1772038

8 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati con Il Telefono d'Argento:

Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale.

La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

Centro Fisioterapico V.le Rossini,24 Tel. 06 4740939

Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - [tel:06 3600 2340](tel:0636002340)

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su tutti i prodotti

Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto – Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal **Telefono d'Argento**