



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 320

24 gennaio 2017

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Trasferire file da computer ad Android e viceversa
3. Giovedì al cinema – Un amore all'altezza
4. Raccontaci di te – Chopin
5. Il pensiero del Cardinale
6. Passato remoto – Affidarsi ad una agenzia di viaggi
7. OKKIO!

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su facebook.com/telefonodargento e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13

Tutti i giorni dalle 17 alle 20.

Il mercoledì dalle 10 alle 11.30 Incontri Aperta..Mente

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349

Il martedì alle ore 16:00 : incontri Aperta..Mente

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/giov pomeriggio) oppure 06 8557858 (tutti i pomeriggi).

Tutti i martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00. Info: 06 86207644.

Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2
-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc.
e ambulatori medici
-animazione presso la sede: un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola -
un giorno si cuce, si fa la maglia ecc. con finalità benefiche - un giorno si
partecipa al corso di computer
tel. 010.7092604

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17.00 alle 19: "Per stare insieme".

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia:

- 11 e 25 gennaio ore 16: “Come lo scorso anno ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni” a cura di Gianfranco Proietti

Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:

Tutti i lunedì, martedì e giovedì dalle ore 17 alle 19.

Per informazioni telefonare al n. 06 86210008

Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53

Tutti i martedì dalle 10 alle 12 e venerdì dalle 16.30 alle 18.30. Info: 06 86218048.

A Via G. Frescobaldi 22

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

Card Telefono d'Argento

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Trasferire file da un computer a un dispositivo Android e viceversa

Puoi spostare foto, musica e altri file dal computer al telefono o tablet e viceversa utilizzando un cavo USB. Puoi anche spostare file dal tuo dispositivo a un computer.

Nota. Alcune informazioni fornite di seguito potrebbero non essere valide per tutti i dispositivi perché Android non è identico su ogni dispositivo. Questo suggerimento riguarda i dispositivi con Android 4.4 e versioni successive.

Trasferimento su/da Windows

Sblocca lo schermo del dispositivo.

Collega il dispositivo al computer utilizzando un cavo USB.

Scorri verso il basso dalla parte superiore dello schermo del dispositivo per visualizzare le notifiche.

Tocca la notifica USB per..., quindi Trasferisci file (MTP).

Sul computer viene visualizzata una finestra Trasferimento file, che ti consente di trascinare i file, proprio come faresti con altri dispositivi esterni e di archiviazione.

Al termine dell'operazione, espelli il tuo dispositivo da Windows.

Scollega il cavo USB.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi

Giovedì scorso abbiamo visto la seconda e ultima parte del film

Un amore all'altezza



Diane è una bella donna. Molto bella. Brillante avvocato, spiritosa e determinata. E ha appena messo fine a un matrimonio che non la rendeva felice. Ora si sente pronta a incontrare l'uomo della sua vita. Guarda caso, un bel giorno Diane riceve una telefonata da un certo Alexandre, che ha trovato il suo cellulare. Durante la loro conversazione telefonica accade qualcosa. Alexandre è garbato, spiritoso e a quanto pare anche colto. Diane ne resta affascinata. Ben presto fissano un appuntamento. Ma il loro incontro non andrà affatto come previsto...

Un amore all'altezza è un film intimo, forse anche senza pretese, che si avvale di un cast eccellente. Jean Dujardin è stato rimpicciolito di oltre cinquanta centimetri e tuttavia non perde appeal. La commedia è romantica al punto giusto, non eccede nel sentimentalismo fine a stesso e lascia un mix di gratificazione e pace, perché ci fa capire che dopotutto, se riusciamo a superare la soglia del pregiudizio, siamo in grado di gustare la vera libertà, guardando oltre.

E ora vi aspettiamo giovedì prossimo 26 gennaio con una tazzina di caffè caldo e la prima parte di un nuovo entusiasmante film!

Info: 06.8557858

4 - RACCONTACI DI TE

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Chopin

Il gatto che girava per il salotto elegante della mia professoressa d'italiano delle superiori, sembrava essere stato scelto in base all'arredamento: il suo mantello, ben curato e morbido già solo allo sguardo, era bianco con sfumature argentea, adattissimo al divano chiaro che padroneggiava nella sala ed ai mobili neri e lucenti stile, ma anche i suoi occhi, vispi e vitali, non sfiguravano nel bagliore sfolgorante di un salone chiaro illuminato da un lampadario gigantesco posto al centro del soffitto e degno dei più bei palazzi cinquecenteschi. Perfino i suoi movimenti, veloci, ma soffici ed eleganti, rientravano nella sensazione di morbidezza che poltrone, divano e cuscini sparsi un po' ovunque, davano dell'ambiente.

Il gatto, in questo contesto, mi appariva come bello ma freddo: forse perché mi sembrava una parte dell'arredamento.

Un giorno, passando per caso davanti alla casa della mia insegnante, così, tanto per rompere il ghiaccio, e non sapendo trovare altro argomento, dissi qualcosa sul gatto, una frase credo originale, intelligente e veramente arguta: “Bello il vostro gatto!”. Frase che si commenta da sola!! A cui ne feci seguire un'altra altrettanto

originale, da chiedere i diritti d'autore: "Da quanto tempo c'è l'ha?" La professoressa, con la sua consueta austerità, mi disse con precisione la data di nascita, quella della prima vaccinazione, e tutta una sequenza di date che mi fecero ricordare, con un bel crampo allo stomaco, che lei era anche la mia insegnante di storia. Quando ormai il mio sguardo si era perso nel nulla, ipnotizzato da quella sequenza cronologica, sentì improvvisamente una musica di pianoforte: non era certo fluida né ben eseguita, tutt' altro, ma distinsi bene l'armonia dell' "Inno alla gioia" di Beethoven. Così, colsi l'occasione per interrompere la padrona di casa e chiederle: "E' sua figlia che suona il piano?" "No è Chopin" mi rispose secca. La risposta, soprattutto detta da lei, simbolo di serietà, mi colse di sorpresa e lì per lì non riuscivo a capire se fosse impazzita oppure dicesse sul serio, ed in questo caso chi diavolo fosse Chopin? Non certo il fantasma del famoso compositore. Poi intravidi un leggero sorriso affiorare fra le sue labbra, e con gli occhi indicare dietro di me, mi girai e vidi il gatto, quel suo meraviglioso gatto, disteso sopra il pianoforte con il muso a guardare la tastiera, tutto concentrato a muovere le sue zampine sui tasti, il bello è che lo faceva seguendo l'armonia della nota composizione e non a caso! Mi voltai di nuovo, questa volta nella direzione della mia ex professoressa, e non so dirvi che faccia avessi, ma lo stupore doveva aver disegnato un'espressione sul mio viso davvero divertente tanto che fece scoppiare a ridere la mia ex insegnante. Questa, una volta ripresasi dalla ricca risata, mi indicò il suo micio dicendomi: "Ecco Chopin". A quel punto la risata divenne corale, ed il ghiaccio venne definitivamente rotto permettendomi di scoprire, tolti definitivamente i panni dell'austera prof., una donna deliziosamente simpatica,

amante, non solo della cultura, ma anche della buona tavola, della buona compagnia e dei gatti.

Maria Teresa

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

5 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Un uomo bussò alla porta del paradiso. «Chi sei?», gli fu chiesto dall'interno. «Sono un ebreo», rispose. La porta rimase chiusa. Bussò ancora e disse: «Sono un cristiano». Ma la porta rimase ancora chiusa. L'uomo bussò per la terza volta e gli fu chiesto ancora: «Chi sei?». «Sono un musulmano». Ma la porta non si aprì. Bussò ancora. «Chi sei?», gli chiesero. «Sono un'anima pura», rispose. E la porta si spalancò.

Mistico e poeta musulmano, Mansur al-Hallaj (858-922) morì prima crocifisso e poi decapitato, lasciando dietro di sé una straordinaria testimonianza di fede e di amore.

Dai suoi scritti abbiamo estratto questa parabola suggestiva.

La vera appartenenza religiosa non si misura - come ribadivano i profeti biblici - sull'adesione esteriore, sugli atti di culto, sull'ostentazione, ma sull'intima fedeltà, sulla purezza d'animo, sull'amore operoso.

È questa scelta di vita che spalanca le porte del regno dei cieli.

Ma vorremmo ora allegare un'altra testimonianza musulmana (anche per mostrare un volto diverso dell'islam rispetto a quello fondamentalista).

Il mistico Rumi (1207-1273), fondatore dei dervisci danzanti, diceva: «La verità era uno specchio che, cadendo, si ruppe. Ciascuno ne prese un pezzo e, vedendovi riflessa la propria immagine, credette di possedere l'intera verità».

Il mistero glorioso della verità ci precede: dobbiamo deporre ogni arroganza ideologica e spirituale e ascoltare anche l'altro col suo bagaglio di verità da lui scoperta.

Certo, questo non significa che tutte le idee e le credenze siano automaticamente frammenti di verità, essendo possibili i miraggi, le illusioni, gli accecamenti.

L'autenticità brillerà attraverso l'amore, la donazione a Dio e al fratello, la ricerca umile e appassionata.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – PASSATO REMOTO

Con l'avvento della tecnologia, ci sono gesti che non compiamo più. Oggi la tecnologia si muove così velocemente che a volte pochi anni sembrano un'eternità. Facciamo un passo indietro e guardiamo, forse nostalgicamente, a cosa probabilmente non ci troveremo mai più a fare di nuovo.

17. Affidarsi ad una agenzia di viaggi



Internet ha rivoluzionato anche il mondo dei viaggi e le piattaforme online che consentono di prenotare voli, alloggio, noleggio macchina, ecc., consentendo un notevole risparmio, si stanno moltiplicando sempre più velocemente. In passato si era abituati ad affidarsi ad un'agenzia di viaggio quasi per ogni spostamento, vicino o lontano e oggi, anche se le stesse agenzie si sono evolute e molte di esse operano esclusivamente su internet, quasi più nessun viaggiatore preferisce affidarsi a loro per pianificare una vacanza.

E tu ricordi qualche gesto che non compiamo più?

Invia la tua esperienza all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038

7 – OKKIO!

Occhio alle nostre proposte!

- Freezer Elettrolux nuovo 4 cassetti € 280,00 per informazioni contattare Grace al numero 328/3921409
- Set di 3 valigie con ruote Samsonite nuove € 150,00 per informazioni contattare Grace al numero 328/3921409
- Servizio di posate d'argento – tel: 340.5027388
- 3 lenzuola matrimoniali di lino purissimo mai usate – tel: 333.2562996
- 2 tappeti persiani Royal Bokara: il primo 1,90 x 2,80 e l'altro 1,60 x 2,60 – tel: 340.5027388
- Macchina da scrivere Olivetti LINEA98 carrello doppio perfettamente funzionante – tel: 338.3006150

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento