



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 319**

**17 gennaio 2017**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Comandi vocali Google
3. Giovedì al cinema – Un amore all'altezza
4. Raccontaci di te – C'è un tempo per ogni cosa.
5. Il pensiero del Cardinale
6. Passato remoto – Telefono a disco e il lucchetto al telefono
7. OKKIO!

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

### **PER AIUTARE IL TELEFONO D'ARGENTO TI CHIEDIAMO UN CLIK**

L'Unicredit vuole dare un contributo alle associazioni accreditate (e il Telefono d'Argento è tra queste).

Bisogna che ciascuna associazione abbia almeno 150 voti per ricevere “il dono”!!. Cercate di aiutarci diffondendo la notizia e facendo votare.

#### **Ecco Come fare:**

sul sito **ilMioDono.it**

Clicca su “Ricerca Organizzazione”

Scrivi il nome dell'Organizzazione “il Telefono d'Argento”

Provincia “Roma”

Clicca su “Cerca”

La schermata darà i dati del Telefono d'Argento (indirizzo, di cosa si occupa ecc.)

Clicca su “Vota questa organizzazione”

Scegli la modalità di voto : via social o via email

Se voti via mail metti la tua mail, nome, cognome

Clicca su “vota”

Spunta le tre caselle sulla privacy (se vuoi evita la spunta di mezzo perché pubblicità)

Clicca su “non sono un robot”

Apparirà l'immagine da spuntare secondo le indicazioni

Finalmente dovrebbe comparire “grazie del tuo voto”

Sembra lungo ma è più lungo a scriverlo che a farlo

**GRAZIE!!**

**Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13**

Tutti i giorni dalle 17 alle 20.

Il mercoledì dalle 10 alle 11.30 Incontri Aperta..Mente

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

**Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349**

Il martedì alle ore 16:00 : incontri Aperta..Mente

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/giov pomeriggio) oppure 06 8557858 (tutti i pomeriggi).

Tutti i martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00. Info: 06 86207644.

**Nella sede di Genova TORRAZZA SANT'OLCESE v. Leonardo da Vinci 8/2**

-trasporto per gli anziani a fare la spesa, commissioni presso la posta, la banca ecc.  
e ambulatori medici

-animazione presso la sede :un giorno alla settimana si gioca a carte o a tombola -  
un giorno si cuce,si fa la maglia ecc. con finalità benefiche -un giorno si partecipa  
al corso di computer

tel. 0107092604

**Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100**

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17.00 alle 19: "Per stare insieme".

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia:

- 11 e 25 gennaio ore 16: "Come lo scorso anno ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni" a cura di Gianfranco Proietti

- 18 gennaio ore 16: "Tombola post natalizia"

**Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b**

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

**Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:**

Tutti i lunedì, martedì e giovedì dalle ore 17 alle 19.

Per informazioni telefonare al n. 06 86210008

**Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53**

Tutti i martedì dalle 10 alle 12 e venerdì dalle 16.30 alle 18.30. Info: 06 86218048.

## **A Via G. Frescobaldi 22**

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

## **Card Telefono d'Argento**

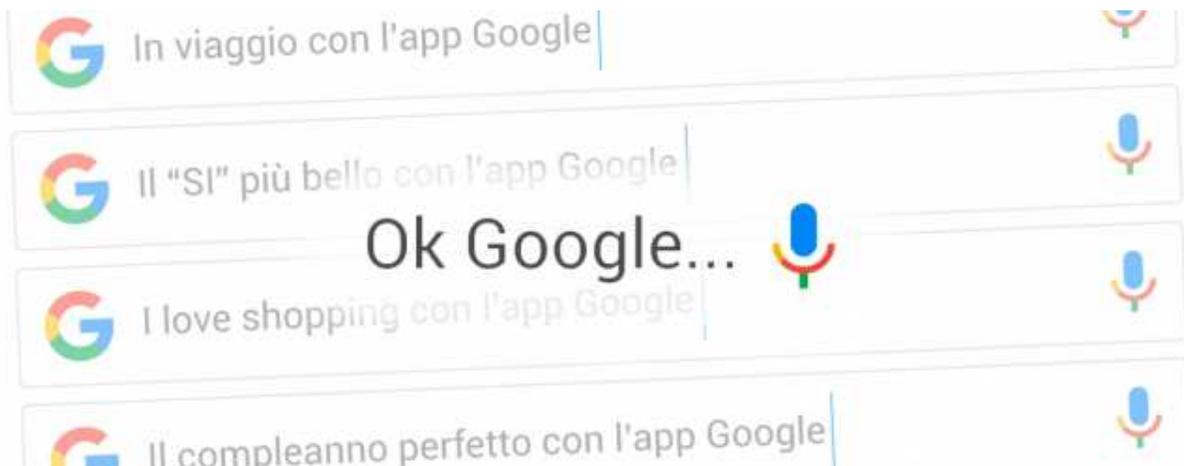
E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Comandi vocali Google**



Ecco un elenco di comandi in italiano da utilizzare dopo aver pronunciato “Ok Google” oppure aver cliccato sul microfono di Google; i comandi vocali sono in linea di massima abbastanza flessibili, quindi sono possibili molte variazioni e potete personalizzare questi comandi come più vi piace.

**Apri applicazioni:** “Ok Google, apri / lancia Gmail” aprirà l’app che abbiamo pronunciato. Se l’app non è installata, ci verrà proposto il link a Google Play per scaricarla (se presente sullo store).

**Apri sito:** “Ok Google apri telefonodargento.it” aprirà il nostro sito (ma vale per qualunque sito) con il browser predefinito assegnato nel sistema.

**Ricerca generale:** “Ok Google bar” cercherà su Google il termine pronunciato dopo il segnale acustico. Notare che “cerca bar” è diverso da dire solo “bar”: il secondo caso cerca la parola “bar”, il primo invece ci dirà quali sono i bar vicini a noi. Potete anche usare un più classico “bar vicino a me”.

**Chiamate / SMS / Email:** “Ok Google, chiama Jessica” farà partire una chiamata verso Jessica (possiamo usare qualsiasi altro nome in rubrica), e nel caso abbiate più numeri associati a suo nome, potrete scegliere quale, tramite una finestra di dialogo. Stesso discorso per “scrivi messaggio /SMS / email a Pincopallino” o variazioni sul tema.

**Musica:** “Ok Google, ascolta Morandi” farà partire il vostro brano / artista preferito con l’app musicale predefinita.

**Riconoscere musica di sottofondo:** basta lanciare “Ok, Google” e lasciar ascoltare la canzone sconosciuta in sottofondo; dopo qualche secondo comparirà una nota in basso a destra, premiamola per avviare il riconoscimento del brano;

**Sveglia / Timer /promemoria:** ci sono molte variazioni su questi comandi vocali; in questo caso “imposta sveglia / timer,” “svegliami tra 5 minuti,” “ricordami di fare la spesa tra 2 ore,” “crea evento,” ecc. Possiamo anche avventurarci in frasi più ardite, come “ricordami di comprare il latte domattina“, ma in ogni caso, qualora le informazioni non fossero abbastanza, comparirà una finestra con la quale potremo interagire per completarle.

**Mappe / navigazione:** “Ok Google, mappa di Losanna” oppure “Ok Google, naviga fino a Napoli” sono due esempi, che però fanno capire bene il funzionamento del navigatore integrato. Se volete cercare solo immagini, potete anche chiedere “foto di Napoli“.

**Distanza tra due città in Km:** “ok Google, quanti km ci sono tra Roma e Milano” permette di ottenere la distanza chilometrica tra due diverse città, aprendo anche la mappa con il miglior percorso

**Informazioni mezzi pubblici:** potremo richiedere anche informazioni sugli aerei o su qualsiasi altro mezzo di trasporto pubblico, come per esempio “voli Ginevra – Napoli“, che ci presenterà un quadro rapido di voli e prezzi, che potremo cambiare in base al giorno, interagendo con lo smartphone stesso.

**Informazioni meteo:** “Ok, Google domani piove a Milano?” o “Domani che tempo fa?” permettono di ottenere informazioni dettagliate sul tempo per la località fornita o per quella rilevata dal GPS dello smartphone.

**Informazioni sull’orario:** “Ok, Google che ore sono?” oppure “Ok Google, che ore sono a New York?” permette di ottenere l’ora esatta per la propria città o per qualsiasi altra città nel mondo

**Impostazioni sistema:** “Ok, Google spegni il WiFi” oppure “Ok Google, accendi il Bluetooth” o altri comandi simili permettono di interagire con le impostazioni di sistema senza aprire il menu Impostazioni.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## 3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

### Cinema a via Frescobaldi

Il cineforum ha riaperto giovedì scorso con il film  
*Un amore all'altezza*



DAL 7 SETTEMBRE AL CINEMA

Diane è una bella donna. Molto bella. Brillante avvocato, spiritosa e determinata. E ha appena messo fine a un matrimonio che non la rendeva felice. Ora si sente pronta a incontrare l'uomo della sua vita. Guarda caso, un bel giorno Diane riceve una telefonata da un certo Alexandre, che ha trovato il suo cellulare. Durante la loro conversazione telefonica accade qualcosa. Alexandre è garbato, spiritoso e a quanto pare anche colto.

Diane ne resta affascinata. Ben presto fissano un appuntamento. Ma il loro incontro non andrà affatto come previsto... Continua →

Vi aspettiamo giovedì prossimo 19 gennaio con una tazzina di caldo caffè e la seconda parte del fim!

**Info: 06.8557858**

## **4 - RACCONTACI DI TE**

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

### ***C'è un tempo per ogni cosa.***

C'è un tempo per ridere e un tempo per piangere.

Questa è una lezione che ho imparato bene, mio malgrado. A due anni, quando la mamma e Lamberto venivano a trovarmi in collegio, mi nascondevo dietro l'albero del cortile, sperando che non mi trovassero ...

No, no, non era un gioco!! Quella breve visita era per me un dramma: sapevo che poi sarebbe venuto il tempo della loro partenza e preferivo non vivere scosse, non concedermi neppure quell'ora di conforto, se poi tutto doveva finire e io dovevo comunque rimanere lì e continuare a cavarmela da sola ... Però quel cavallino rosso e giallo di plastica che Lamberto tirava con una cordicina era così irresistibile che alla fine

sbucavo dal mio nascondiglio e, presi frettolosamente i primi due baci, cominciavo la lotta per il possesso. Non ricordo bene i particolari, ma immagino che il povero Lamberto, a sua volta in trasferta temporanea dal suo collegio, dovesse cederlo almeno per la durata del ricevimento, in nome del fatto che io ero più piccola. Poi, regolarmente il tempo delle visite terminava e la cosiddetta festa era finita.

Uscita di lì verso i cinque anni, entrai a convitto diurno, con le ossa più o meno rotte, con un quadro piuttosto complesso, dall' anoressia, per cui nel convitto una suora doveva imboccarmi nel sottoscala fuori dal refettorio comune, alla bradilalia, scambiata per lagna dai ferocissimi bambini del quartiere che mi facevano il verso, all' Asperger, se non conclamato autismo infantile, grazie al quale non capivo assolutamente niente di quello che diceva in classe la suora maestra. Tutto sommato non è andata neanche malaccio e nei decenni successivi credo di aver sperimentato nel bene e nel male gran parte degli esempi di vita vissuta elencati da Qohelet, con l'aggiunta di qualche macchia oscura nella giungla della violenza infantile, che scatta quando i bambini sono lasciati a se stessi, vedi Il Signore delle mosche, e che tre anni di psicoanalisi non sono riusciti a far emergere appieno.

C'è un tempo per ogni cosa

Per ogni cosa c'è il suo momento,

il suo tempo per ogni faccenda sotto il sole.

C'è un tempo per nascere e un tempo per morire,

un tempo per piantare e un tempo per sradicare le piante.

Un tempo per uccidere e un tempo per guarire,  
un tempo per demolire e un tempo per costruire.

Un tempo per piangere e un tempo per ridere,  
un tempo per gemere e un tempo per ballare.

Un tempo per gettare sassi e un tempo per raccogliarli,  
un tempo per abbracciare e un tempo per astenersi dagli abbracci.

Un tempo per cercare e un tempo per perdere,  
un tempo per serbare e un tempo per buttar via.

Un tempo per stracciare e un tempo per cucire,  
un tempo per tacere e un tempo per parlare.

Un tempo per amare e un tempo per odiare,  
un tempo per la guerra e un tempo per la pace (Qo 3,1-8).

Per venire a tempi più recenti, continua a esserci ovviamente un tempo per ogni cosa. C'è anche un tempo per correre e un tempo per stare fermi.

Forse è questa la ragione della mia “ esuberanza”. So bene che i tempi cupi sono sempre in agguato ... E allora stiamo allegri finché si può ...

Stiamo allegri, tanto, che lo vogliamo o no, la botta arriva. Lezione appresa, tra l'altro, nei decenni di corse al Pronto Soccorso del Rizzoli.

Ecco la mia lista della spesa al Rizzoli negli ultimi tre decenni: un omero, quinto metatarso destro seguito, a un mese di distanza, da quinto metatarso sinistro, simmetria che diede molto da pensare alla mia amica Marianna B, psicanalista con la quale lavoravo all'epoca in Commissione Sanità. Polso destro seguito, a qualche anno di distanza, dal polso sinistro; nel frattempo non potevo farmi mancare la frattura della rotula destra.

L'ultimo regalino in ordine di tempo arriva l'altro ieri, sulla rotula destra, quella già operata 15 anni or sono.

Cosa devo dire? Bisogna avere pazienza, adattarsi e confidare nel fatto che verranno tempi migliori. Per ora, con Qohelet, è tempo di stare fermi. Grandi pensatori mi confortano nelle mie convinzioni, non ultimo il buon Lorenzo, col suo messaggio laico: Chi vuol esser lieto sia, del diman non v'è certezza.

Baci e opzioni

*Leslie*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**

## **5 – II PENSIERO DEL CARDINALE**

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”.

Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

*Penso che potrei andare a vivere con gli animali, sono così placidi e dignitosi; sto a guardarli a lungo. Non sudano e non piagnucolano sulla loro condizione,*

***non giacciono svegli nel buio... Nessuno è scontento, nessuno è ridotto alla follia dalla mania di possedere cose, nessuno s'inchina a un altro...***

Oggi, festa di s. Antonio abate, in non pochi paesi e città si ripete la tradizionale benedizione degli animali. Anch'io nel mio appartamento ho un bel dipinto secentesco con un s. Antonio in compagnia di un robusto maiale, mentre legge le S. Scritture immerso in un paesaggio poco consono al deserto della Tebaide. Nella mia famiglia c'è sempre stato un gatto, rimpianto dalle mie sorelle in morte e subito sostituito da un altro felino. Confesso di aver provato anch'io quello che diceva Montaigne della sua gatta: quando giocavo col gatto di casa non sapevo se si divertisse più lui o io...

Gli animali maestri dell'uomo è una costante delle favole (si pensi a Esopo, Fedro e La Fontaine). Ce lo ripete anche il poeta americano Walt Whitman nelle sue Foglie d'erba, esaltando le virtù di quelle che sprezzantemente chiamiamo bestie. Esse non sono corrose dal tarlo dell'orgoglio che spinge al successo, alla carriera, al potere, lasciandoti spesso scontento e amareggiato. Non sono travolte dalla smania del possesso e dell'accumulo che corrompe le relazioni umane. Non sono ipocrite, asservite per interesse, false, ingannevoli. Detto questo con umiltà (e quindi con rispetto per queste creature di Dio), bisogna però riconoscere la dignità dell'uomo che sa percorrere vie più alte fino a raggiungere il divino, che ha in sé anche la coscienza di peccare che è un segno di grandezza, con buona pace di Whitman che, nella sua lode degli animali, aggiungeva: «Non piangono sui loro peccati e non discutono dei loro doveri verso Dio».

***Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire***

## **6 – PASSATO REMOTO**

Con l'avvento della tecnologia, ci sono gesti che non compiamo più. Oggi la tecnologia si muove così velocemente che a volte pochi anni sembrano un'eternità. Facciamo un passo indietro e guardiamo, forse nostalgicamente, a cosa probabilmente non ci troveremo mai più a fare di nuovo.

### **16. Il telefono a disco e il lucchetto al telefono**



Tempo fa avevo trovato in fondo ad un cassetto un piccolo lucchetto con cilindro con due piccoli pezzetti di metallo che spuntavano all'estremità del cilindro, comandati da una chiave; era un blocca disco del telefono, aveva la funzione di non far telefonare dalla

propria abitazione altre persone non autorizzate durante la propria assenza: figli, parenti vari, colf, ecc.

Ciò, per non vedersi arrivare - amare sorprese di bollette "stratosferiche" !

***Marcello Giacchetti***

E tu ricordi qualche gesto che non compiamo più?

Invia la tua esperienza all'indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

oppure chiama il 333.1772038

## **7 – OKKIO!**

Occhio alle nostre proposte!

- Freezer Elettrolux nuovo 4 cassetti € 280,00 per informazioni contattare Grace al numero 328/3921409
- Set di 3 valigie con ruote Samsonite nuove € 150,00per informazioni contattare Grace al numero 328/3921409
- Servizio di posate d'argento – tel: 340.5027388
- 3 lenzuola matrimoniali di lino purissimo mai usate – tel: 333.2562996
- 2 tappeti persiani Royal Bokara: il primo 1,90 x 2,80 e l'altro 1,60 x 2,60 – tel: 340.5027388
- Macchina da scrivere Olivetti LINEA98 carrello doppio perfettamente funzionante – tel: 338.3006150

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento