



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 318**

**10 gennaio 2017**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Google Maps
3. Giovedì al cinema
4. Raccontaci di te – I racconti dei nonni
5. Il pensiero del Cardinale
6. Passato remoto – Avere sempre soldi contanti in tasca
7. OKKIO!

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

### **PER AIUTARE IL TELEFONO D'ARGENTO TI CHIEDIAMO UN CLIK**

L'Unicredit vuole dare un contributo alle associazioni accreditate (e il Telefono d'Argento è tra queste).

Bisogna che ciascuna associazione abbia almeno 150 voti per ricevere “il dono”!!. Cercate di aiutarci diffondendo la notizia e facendo votare.

#### **Ecco Come fare:**

sul sito **ilMioDono.it**

Clicca su “Ricerca Organizzazione”

Scrivi il nome dell'Organizzazione “il Telefono d'Argento”

Provincia “Roma”

Clicca su “Cerca”

La schermata darà i dati del Telefono d'Argento (indirizzo, di cosa si occupa ecc.)

Clicca su “Vota questa organizzazione”

Scegli la modalità di voto : via social o via email

Se voti via mail metti la tua mail, nome, cognome

Clicca su “vota”

Spunta le tre caselle sulla privacy (se vuoi evita la spunta di mezzo perché pubblicità)

Clicca su “non sono un robot”

Apparirà l'immagine da spuntare secondo le indicazioni

Finalmente dovrebbe comparire “grazie del tuo voto”

Sembra lungo ma è più lungo a scriverlo che a farlo

**GRAZIE!!**

**Nella sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13**

Tutti i giorni dalle 17 alle 20.

Il mercoledì dalle 10 alle 11.30 Incontri Aperta..Mente

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

**Nella sede di S. Agnese via Nomentana 349**

Il martedì alle ore 16:00 : incontri Aperta..Mente

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.

E' attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/giov pomeriggio) oppure 06 8557858 (tutti i pomeriggi).

Tutti i martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00. Info: 06 86207644.

**Nella Sede di Santa Croce Via Guido Reni 2b**

Il mercoledì ore 17.00 LA CUCINA DELLE IDEE: propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

**Nella Sede dei Sacri Cuori Via Poggio Moiano,12:**

Tutti i lunedì, martedì e giovedì dalle ore 17 alle 19.

Per informazioni telefonare al n. 06 86210008

**Nella sede di S. Emerenziana Via Lucrino 53**

Tutti i martedì dalle 10 alle 12 e venerdì dalle 16.30 alle 18.30. Info: 06 86218048.

**A Via G. Frescobaldi 22**

Il giovedì mattina (ore 10,30 – 12) Cineforum.

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, Chiama il Telefono d'Argento al n. 06 8557858 o al cellulare 331 3248598.

**Card Telefono d'Argento**

E' sempre in distribuzione la card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari, teatri, ecc. .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

Se avete bisogno di informazioni e delucidazioni contattateci al n. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Google Maps**

Qualche suggerimento per l'utilizzo di google maps:

## **Scoprite tutti i luoghi visitati di recente**

Non riuscite proprio a ricordarvi il nome di quel ristorante in cui siete andati a mangiare due settimane fa? Una veloce ricerca su Google sicuramente potrebbe tornarvi utile, ma forse non sapete che Google Maps ha una memoria di ferro e sa esattamente dove vi trovavate il 3 novembre alle ore 2.

Non dovrete fare altro che accedere al menu laterale di Google Maps, selezionare I tuoi luoghi e scorrere verso destra fino al tab Visitati. Qui troverete una lista di tutti i luoghi visitati negli ultimi mesi.

Sì, anche noi la prima volta che abbiamo scovato questa sezione siamo rimasti allibiti. Google ci segue ovunque ed è purtroppo un dato di fatto con cui dobbiamo convivere.

## **Evitate il traffico**

Google Maps non vi verrà incontro solamente quando vi sentite disorientati e non riuscite a distinguere il nord dal sud, ma potrà tornarvi utile anche quando, tornando a casa dal lavoro, vorrete evitare le zone più trafficate. Sono sempre quelle quattro strade del centro a creare problemi, lo sapete bene, ma magari sbirciando nella sezione Traffico di Google Maps riuscirete a scovare un percorso alternativo!

Non dovrete fare altro che accedere al menu a scomparsa laterale e selezionare la voce Traffico. Vedrete che istantaneamente le strade della vostra città si coloreranno di verde, rosso o arancione, a seconda dell'intensità del traffico, e magari scoverete anche qualche bollino arancione che vi indicherà eventuali lavori in corso. Cliccando su questa funzione potrete visualizzare il traffico in tempo reale su qualsiasi percorso. Vi basterà selezionarla nuovamente per disattivarla.

Salvate i vostri luoghi preferiti

Una volta lanciata l'app vi basterà effettuare un tap sulla mappa per selezionare un ristorante, un parco o un qualsiasi luogo che desiderate aggiungere alla lista dei preferiti per ritrovarlo con facilità in un secondo momento.

Cliccando sul luogo desiderato vi basterà poi premere su Salva. Per ritrovarlo aprite il menu laterale e cliccate su I tuoi luoghi>Salvati.

### **Esplorate i dintorni senza scaricare app aggiuntive**

Inutile scaricare Trip Advisor o Foursquare quando Google Maps offre la stessa identica funzione. Ovunque vi troviate vi basterà lanciare l'app di Google e selezionare l'opzione in basso Dove mangiare e bere nei dintorni per esplorare la zona in cui vi trovate alla ricerca di bar, ristoranti, caffè, fornai e tutto ciò che riguarda l'arte culinaria.

Se improvvisamente avrete voglia di qualcosa di asiatico, di un burrito, di un cocktail esotico o di svegliarvi con un cappuccino con i fiocchi, questa sezione vi permetterà di scoprire posticini sempre nuovi.

### **Condividete la vostra posizione con i vostri amici**

Desiderate condividere la vostra posizione o l'indirizzo di un luogo specifico con i vostri amici? In questo caso vi basta tenere premuto sulla mappa sul luogo desiderato fino a quando visualizzerete un indicatore rosso e le coordinate corrispondenti nella barra di ricerca.

A questo punto effettuate uno swipe verso l'alto per visualizzare le informazioni complete del luogo selezionato e cliccate su Condividi. Fatto, i vostri amici vi raggiungeranno senza problemi!

### **Chiamate un Taxi con Google Maps**

Dopo una lunga giornata in giro per musei, ristoranti e attrazioni varie l'unica cosa che volete fare è catapultarvi in hotel per una doccia rilassante? Il modo più rapido potrebbe essere quello di chiamare un taxi e, per farlo, potrete ancora una volta affidarvi a Google Maps.

Inserite la vostra posizione ed il luogo di destinazione e cliccate sull'icona dell'omino con il braccio sollevato. Con l'app myTaxi installata sul vostro dispositivo vedrete subito visualizzati i minuti necessari per raggiungere l'hotel ed il costo approssimativo. Come avere due app in una!

Zoomate con un doppio tap sul display

Per zoomare sulla mappa visualizzata su Google Maps vi basterà effettuare un doppio tap sul display. Tenendo poi il dito puntato sullo schermo vi basterà spostarlo lateralmente per poter zoomare meglio l'area selezionata.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **3 – GIOVEDÌ AL CINEMA**

### **Cinema a via Frescobaldi**

Il Cineforum è in vacanza e ripartirà giovedì **12 gennaio 2017** alle ore 10.30 con un nuovo ed entusiasmante film da gustare assieme.

Vi aspettiamo con una tazzina di caldo caffè!

**Info: 06.8557858**

## **4 - RACCONTACI DI TE**

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

### **I RACCONTI DEI NONNI**

Le storie di vita vissuta raccontate dagli anziani, mi hanno sempre incuriosita e affascinata, sin da quando ero piccola e, infilata sotto la “ciminera”, ascoltavo vicende per me incredibili, quasi irreali.

Ancora oggi, che sono diventata anziana anche io, ho interesse per queste vicende delle quali riesco a cogliere l’aspetto storico – sociale e il valore antropologico.

Gli anziani raccontavano e raccontano storie di vita e di morte, di guerre e di miseria, di magie e di mistero, ma anche storie di momenti allegri, di feste, di tradizioni, di solidarietà. Vicende che non si leggono nei libri di storia, (e forse per questo più attraenti), che non sempre costituiscono testimonianze valide per la ricostruzione di fatti storici, ma dalle quale emergono tratti significativi che caratterizzano la civiltà contadina del sud. Per quelli che come me hanno un legame con il Sud, è importante conoscere i sentimenti, il modo di vivere, gli usi e i costumi della nostra gente.

Ciò che fa parte delle nostre radici costituisce il fondamento del nostro pensiero.

Nella trasmissione, fino ad oggi, è prevalsa l’abitudine all’oralità, diventata quasi un valore. Sapremo mai conservarla? Riusciremo a raccontare ai nostri nipoti le



stesse cose e soprattutto allo stesso modo? Un modo di narrare, quello degli anziani, coinvolgente, ricco di espressioni, vivo, realistico (usano spesso il discorso diretto che sappiamo rende più immediate e reali le vicende).

Inoltre la ricchezza dei particolari nelle descrizioni di luoghi, persone e avvenimenti, contribuisce a far rivivere in prima persona fatti emozionanti appartenenti a realtà lontane. Realtà a volte dure e difficili, la cui drammaticità sfuma appena nella nuvola del ricordo.

Il racconto ha inizio, la mente fa un tuffo nel passato e.....sembra di essere là insieme alle donne che al mattino presto, con le vasche in testa, poste sulla “spara” - questo è il nome molisano del cèrcine, un panno attorcigliato che si metteva in testa e serviva per attutire il peso e per portarlo in equilibrio- si avviano verso il vallone o il fiume.

Le località frequentate erano il Biferno sotto Fossalto, sul Trigno a Duronia “La Madonnella”, a Bagnoli “Sprondasino” e “Pozzo Canniello”, e “La Selvotta” a Salcito.

Il freddo è pungente, ma loro, con gli scialli sulle spalle, le gonne lunghe, le calze di lana e le scarpe pesanti, scivolano sveltamente lungo i sentieri. A condividere la loro fatica, con ai lati i carichi dei panni sporchi, ci sono gli asini che procedono lentamente: sembrano ancora assonnati.

Nel silenzio del mattino, le chiacchiere delle donne risuonano rumorose. Il sole sta sorgendo.

Finalmente si arriva, si scarica tutto e ci si prepara per fare il bucato. L'acqua è freddissima, in alcuni punti bisogna addirittura rompere il ghiaccio. Senza indugio i panni vengono immersi nell'acqua, sbattuti ripetutamente sulle pietre lisce, insaponati, sciacquati e stesi sulle siepi. Per fortuna il cielo è sereno ed il sole, ormai alto, asciuga velocemente.

Si cerca di cancellare la fatica con battute, risate e qualche pettegolezzo: “Si mariterà Angelina? E Maria? - È fidanzata, dovrebbe sposarsi presto – Allora bisogna tornare al fiume a lavare la dote!”. La dote era il corredo delle spose e tutte daranno una mano, come si fa sempre in queste occasioni.

È trascorsa quasi un'intera giornata; i panni vengono ripiegati con cura e riposti nelle vasche. Quando tutto è sistemato ci si avvia verso casa con passo lento e con meno voglia di chiacchierare.

L'indomani nella casa si respirerà profumo di pulito e questo ripagherà in parte le donne della grossa fatica affrontata.

Un brivido mi percorre la schiena. È tarda sera e nonno torna dalla campagna a cavallo del suo asino. Proprio all'approssimarsi di un bivio dove (si dice) si può incontrare la “paura”, (un'entità appartenente al mondo del mistero), sente un rumore, un fruscio. Si ferma, tende l'orecchio, scruta attentamente il buio attorno a sé. Nonno non crede a ciò che si dice: è scettico su queste cose, ma potrebbe essere un malvivente, non si sa mai. È meglio vigilare e quindi procede con cautela. Intanto il rumore cessa. Gli hanno raccontato che se volesse sapere con certezza della presenza di “qualcuno”, dovrebbe chiedere tre volte: - chi sei? -

Ma lui, forte delle sue convinzioni, rimane in silenzio e sprona l'animale.

Nel buio della notte ora sente solo il suo respiro e lo zoccolio dell'asino che si arrampica affannosamente sul pendio.

Intanto oltrepassa il bivio, si avvicina al paese, vede le prime case e, pur ritenendosi una persona coraggiosa e poco incline a credenze misteriose, tira un sospiro di sollievo quando, arrivato davanti casa, scende dall'asino.

Il mondo dei morti e il mondo del mistero sono temi spesso ricorrenti nei racconti degli anziani.

C'è tanta gente a far la veglia a nonna Felicia, una nonna di alcune generazioni fa.

La luce delle candele si sta affievolendo; il rosario e le chiacchiere man mano si spengono. Arriva poco calore dal braciere posto in mezzo alla stanza, ma il fuoco nel camino della cucina ancora scoppietta. Qualcuno, preso dal sonno, socchiude gli occhi.

Ad un tratto un forte rumore fa sobbalzare i presenti: è un rotolare di sassi. Il rumore sembra provenire da sotto il letto, sul quale la nonna ormai riposa in pace, accolta nel mondo dell'aldilà. Sicuramente è qualcuno che da quel mondo vuol farsi sentire, vuole comunicare qualcosa. Forse vuole lasciare un messaggio: quale?

Le donne sono sorprese, ma non eccessivamente impaurite: per loro è naturale che i morti facciano sentire la loro presenza, soprattutto in tali occasioni.

Coraggiosamente qualcuno solleva le coperte, ma non riesce a vedere altro che le mele e le patate conservate lì per l'inverno.

Il rumore è svanito, le donne riprendono sommessamente il rosario, si stringono negli scialli, ravvivano il fuoco e ognuna rimane pensierosa ad interrogare la propria coscienza.

Ci sarebbe ancora molto da raccontare, ma sicuramente ognuno di voi conosce vicende raccontate dai bisnonni, dai nonni, dai genitori o di cui è stato addirittura protagonista.

Continuiamo ad ascoltarle e a raccontarle.....

***Giuseppina***

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**

## **5 – II PENSIERO DEL CARDINALE**

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

*Quante sciocchezze si scrivono!*

*Quante sciocchezze si pensano!*

*Che cosa ne faremo di tutte queste sciocchezze? Mica possiamo semplicemente mandarle giù e dimenticare!*

Sto leggendo gli appunti del 1992-93 di Elias Canetti, il famoso scrittore di matrice ebraica nato in Bulgaria nel 1905, Nobel per la letteratura nel 1981 e morto nel 1994. Li ha pubblicati Adelphi sotto il titolo *Un regno di matite*. Sono tanti i segni che ormai costellano le pagine mentre avanzo nella lettura: i pensieri sono spesso folgoranti («Non legge nulla, ma come lo loda!»), altre volte più articolati, sempre provocatori («Conversazione tra amici: ciascuno racconta di tutto quello che agli altri non interessa»). Ho scelto un appunto sulle sciocchezze pensate, dette e scritte, una vera e propria valanga che ogni giorno inonda cervelli, parole, giornali e libri.

Il risultato di questo continuo ingurgitare stupidità prima o poi si fa sentire perché – come osserva Canetti - «non possiamo semplicemente mandare giù e dimenticare». Le sciocchezze come le volgarità lentamente irradiano l'anima e la

mente e ci trasformano. Nella Bibbia si dice che chi adora l'idolo diventa simile ad esso, inerte, muto, altezzoso e sostanzialmente inutile. Dobbiamo, perciò, non sottovalutare la forza insita alla sciocchezza; essa ha una sua energia che si diffonde e si ramifica e non ci si deve illudere di esserne immuni e vaccinati. Anche persone di qualità, abituate ad assorbire vacuità e banalità ogni giorno, alla fine ne restano contaminate. L'ascesi, l'esercizio morale, l'esame di coscienza sono dunque necessari, anche se faticosi e sbeffeggiati dagli sciocchi.

*Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire*

## **6 – PASSATO REMOTO**

Con l'avvento della tecnologia, ci sono gesti che non compiamo più. Oggi la tecnologia si muove così velocemente che a volte pochi anni sembrano un'eternità. Facciamo un passo indietro e guardiamo, forse nostalgicamente, a cosa probabilmente non ci troveremo mai più a fare di nuovo.

### **15. Avere sempre soldi contanti in tasca**

Oggi possiamo permetterci di uscire di casa con pochi contanti. E' infatti possibile pagare quasi ovunque con bancomat o carta di credito.

E tu ricordi qualche gesto che non compiamo più?

Invia la tua esperienza all'indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

oppure chiama il 333.1772038

## **7 – OKKIO!**

Occhio alle nostre proposte!

- Freezer Elettrolux nuovo 4 cassetti € 280,00 per informazioni contattare Grace al numero 328/3921409
- Set di 3 valigie con ruote Samsonite nuove € 150,00per informazioni contattare Grace al numero 328/3921409
- Servizio di posate d'argento – tel: 340.5027388
- 3 lenzuola matrimoniali di lino purissimo mai usate – tel: 333.2562996
- 2 tappeti persiani Royal Bokara: il primo 1,90 x 2,80 e l'altro 1,60 x 2,60 – tel: 340.5027388
- Macchina da scrivere Olivetti LINEA98 carrello doppio perfettamente funzionante – tel: 338.3006150

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento