



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

# BUON ANNO

## PILLOLA PER NAVIGARE

### NUMERO 316

**27 dicembre 2016**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – WhatsApp? La sai questa?
3. Giovedì al cinema
4. Raccontaci di te – Avevo telefonato solo per gli Auguri di Natale...
5. Il pensiero del Cardinale
6. Passato remoto –
7. OKKIO!

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

### **PER AIUTARE IL TELEFONO D'ARGENTO TI CHIEDIAMO UN CLIK**

L'Unicredit vuole, per Natale, dare un contributo alle associazioni accreditate (e il Telefono d'Argento è tra queste).

Bisogna che ciascuna associazione abbia almeno 150 voti per ricevere “il dono”!!.  
Cercate di aiutarci diffondendo la notizia e facendo votare.

#### **Ecco Come fare:**

Vai sul sito **ilMioDono.it**

Clicca su “Ricerca Organizzazione”

Scrivi il nome dell'Organizzazione “il Telefono d'Argento”

Provincia “Roma”

Clicca su “Cerca”

La schermata darà i dati del Telefono d'Argento (indirizzo, di cosa si occupa ecc.)

Clicca su “Vota questa organizzazione”

Scegli la modalità di voto : via social o via email

Se voti via mail metti la tua mail, nome, cognome

Clicca su “vota”

Spunta le tre caselle sulla privacy (se vuoi evita la spunta di mezzo perché pubblicità)

Clicca su “non sono un robot”

Apparirà l'immagine da spuntare secondo le indicazioni

Finalmente dovrebbe comparire “grazie del tuo voto”

Sembra lungo ma è più lungo a scriverlo che a farlo

**GRAZIE!!**

**Il mercoledì dalle ore 10.00 alle ore 12.00 sede di S. Roberto Bellarmino,  
piazza Ungheria 3**

## **Corso ApertaMente**

Per info: 06.8557858

---

**Il giovedì mattina ore 10 – 12 a via G Frescobaldi 22**

## **Cineforum**

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

---

**Sede di S. Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:**

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 16:00 alle 18:30.
  - Martedì alle ore 16:00: **“Incontri Aperta...Mente”** per stare insieme in modo attivo.
  - Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.
  - È attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/gio pomeriggio) oppure 06 8557858 (tutti i pomeriggi).
-

**La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta**

- il martedì dalle 10 alle ore 12
- venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30

Info: 06 86218048

---

**Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100**

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17.00 alle 19: "Per stare insieme".

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

---

Il mercoledì ore 16.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

### **LA CUCINA delle idee**

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

---

**Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)** sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, **psicologo e avvocato**, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 331.3248598.

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **WhatsApp? La sai questa?**

#### **Come inviare le vostre conversazioni via email**

Con WhatsApp è possibile inviare le proprie conversazioni via email. Per farlo non dovrete fare altro che aprire la chat che desiderate inviare, cliccare sui tre punti in alto a destra e selezionare Altro>Invia chat via email.

Potrete poi decidere se allegare anche i file multimediali o se limitarvi all'invio del testo.

#### **Come effettuare il backup dei messaggi**

Una delle domande più frequenti quando occorre disinstallare e reinstallare WhatsApp è: “Perderò le mie conversazioni?”.

La risposta è NO!

Grazie ai backup preventivi potrete salvare e recuperare successivamente tutti i vostri messaggi. Non dovrete fare altro che accedere alle impostazioni di WhatsApp, selezionare la voce Chat e selezionare l'opzione Backup delle chat.

#### **Come inviare messaggi e file a più contatti contemporaneamente**

Avete appena ricevuto un divertente video e desiderate inviarlo ai più contatti contemporaneamente senza dover aprire le diverse chat una per una?

Ecco come procedere:

Dalla schermata delle chat cliccate sui tre punti a destra.

1. Cliccate su Nuovo broadcast.
3. Selezionati i contatti ai quali volete inviare il file.
4. Scrivete un messaggio o allegate un file.
5. Premete su Invia!

### **Come inviare una canzone**

Volete fare colpo su un vostro amico o semplicemente annoiare vostro cugino con una canzone di Gianni Morandi? Vi basta aprire WhatsApp ed inviare loro il brano musicale che avete pensato di dedicargli.

Ecco come procedere:

Aprirete l'app e selezionate il contatto o il gruppo al quale desiderate inviare una canzone.

1. Cliccate in alto a destra sull'icona degli allegati.
2. Selezionate Audio.
3. Cliccate su Scegli traccia musicale.
4. Selezionate dalla lista il file audio che desiderate inviare.
5. Cliccate su OK>Invia.

### **Come risparmiare sul consumo dati utilizzando WhatsApp**

Come già sapete per esperienza, WhatsApp non incide notevolmente sul consumo dati del vostro smartphone.

Qualora però abbiate a disposizione pochi MB, e vi ritroviate spesso a superare il limite concesso dal vostro piano dati, potete iniziare a risparmiare sul consumo dati accedendo alle impostazioni di WhatsApp stesso.

Per farlo aprite l'app, accedete al menu delle impostazioni, cliccate su Utilizzo dati e selezionate la voce Consumo dati ridotto. In questo modo potrete ridurre il consumo dati durante le vostre chiamate via WhatsApp.

### **Come archiviare le conversazioni senza però cancellarle**

Volete fare piazza pulita delle vostre ultime conversazioni ma, allo stesso tempo, non siete disposti a cancellarle definitivamente? Vi basta allora archivarle sfruttando l'opzione offerta dalle impostazioni WhatsApp. Aprite l'app, accedete alla sezione Chat e tenete premuto per qualche secondo sul contatto o sul gruppo del quale volete archiviare le conversazioni.

Nella barra in alto comparirà un'icona accanto al menu delle impostazioni che vi permetterà di archiviare la chat. La conversazione selezionata scomparirà magicamente dalla schermata iniziale, anche se non verrà eliminata dal sistema. Per recuperarla vi basterà scorrere fino in fondo, cliccare su Chat archiviate e tenere premuto sulla chat per far riapparire l'icona che vi permetterà di visualizzarla nuovamente insieme alle altre.

### **Avete eliminato per sbaglio file e video dal vostro Android? Ecco come recuperarli!**

Quante volte avete pensato di salvare qualche importante messaggio ricevuto su WhatsApp, un indirizzo o un numero di telefono da utilizzare in un secondo momento, il titolo di un film, una foto o una semplice frase mandata da un amico? Con uno degli ultimi aggiornamenti potrete assegnare una stella ai vostri messaggi preferiti e raggrupparli tutti in un'unica schermata:

Lanciate WhatsApp ed aprite la chat dalla quale desiderare selezionare il messaggio o la foto in questione.

1. Cliccateci sopra per qualche secondo. Nella barra in alto comparirà una stella sulla quale dovrete cliccare.
2. Il messaggio verrà classificato come preferito e per poterlo vedere listato insieme agli altri messaggi preferiti. Vi basterà aprire il menu impostazioni e cliccare su Messaggi importanti. Nella schermata che vi si aprirà troverete tutti i vostri messaggi preferiti e, cliccandoci sopra, vi ritroverete nel punto preciso della chat in cui vi era stato inviato il messaggio.
3. Per eliminare un singolo messaggio dalla lista dei preferiti vi basterà cliccarci sopra dalla schermata dei Messaggi importanti e cliccare sulla stella trafitta. Per eliminarli tutti vi basterà invece cliccare sul tasto del menu e successivamente su Tutti non importanti.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **3 – GIOVEDÌ AL CINEMA**

### **Cinema a via Frescobaldi**

Il Cineforum è in vacanza e ripartirà giovedì **12 gennaio 2017** alle ore 10.30 con un nuovo ed entusiasmante film da gustare assieme.

Vi aspettiamo con una tazzina di caldo caffè!

**Info: 06.8557858**

## **4 - RACCONTACI DI TE**

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

### **Avevo telefonato solo per gli Auguri di Natale...**

Si parlava oggi al telefono con Flavio, unico superstite dei tre figli della zia Concettina, di come è brutto per chi resta quando qualcuno se ne va.

Era un po' che non ci sentivamo e gli Auguri di Natale sono apparsi una buona occasione per aggiornarci. Gli ho raccontato della recente venuta a Bologna di mio nipote Lallo da Roma per farmi visita, mentre la femmina, Titti, ormai vive in America, a Los Angeles dove lavora.

"E cètto, si idda se trova bbene là... I figghi hanno a iri unne è u desideriu du so cuori."

Anche lui ha i suoi quattro figli lontani, ma ora per Natale torneranno tutti a trovarlo in Sicilia, anche Francesco dalla Svizzera e Marco da Torino.

"E a muglieri de to fraddi, che sta sula a Roma, commu fa ?"

" Be' per lei è stata dura ! Da quando Lamberto non c'è più ..."

" Pe cu resta, sunnu duluri ."

" Eh, sì ! Per chi resta è peggio. Io spero proprio di andarmene per prima..."

" Chistu non se pò sapìri... "

" Comunque io ho sempre detto a Marco che io voglio andare nel Bosco di Malabotta a Montalbano"

" E cètto ! Tu, questa state, se ce la fate a venire a Montabbano, poi se piglia a macchena..."

" Ma no, intendevo dire che, quando sarò, io vorrei che le mie ceneri fossero disperse nel bosco di Malabotta a Montalbano "

" Sì, sì, cètto, lòggico. Si può fare ! Con un elicottero... "

" Macché elicottero... Non sono mica una mafiosa dei Casamonica che si sono sposati a Roma con l'elicottero !!!"

" E allora un drone. Unu de chisti cà...."

" Macché drone! Il drone è una americanata! Io pensavo a una cosa romantica: Marco che fa il viaggio in mio ricordo e entra nel bosco con la mia urna... "

" Ma ci a fa ? Chillu è chiù grande e tia.... E va bene. Dicimmu che io sugnu chiù carùsu e teoricamenti avissa a murìri primma tu... Se tu macari arrivi a 100 anni, io ne avrò, fatti u cuntù, 90. Non saccio se ci a fazzu a chianare o boscu... ma se tu me metti i to cinneri intra un bumburèllu..."

“ E adesso cosa sarebbe questo bumburello?”

“ U bùmburu è de na misura.. poi vene “a quartàra” e poi c’è “a giarra” ( o giara) per l’olio. U bumburellu è u chiù piccirillo. E’ chiddu fiaschettu e terracotta cu manighellu che i contadini se pottàvano nei campi co l’acqua. To ricordi? ”

“Ah sì, mi ricordo. Ma poi nel bumburello c’è il tappo per le mie ceneri ?”

“ E poi vidìmu. U tappu se fa... Se fa co a ferla.”

“ Oh Signore ! E adesso cosa è questa ferla?”

“ A ferla è a ferla, como u finocchiu e’ u finocchiu. Inzomma, è na pianta servatica che sembra finocchiu ma nun è. E’ u finucchiacciu. Ce se fa u furrizzu. O canosci u furrizzu? .. no sgabellu...”

“Allora, se non è elastico come il sughero, come fa il tappo di ferla a tenere le mie ceneri se il bumbarello si rivolta? Ma scusa, Flavio, a dire la verità, io avevo telefonato solo per fare gli Auguri... Come siamo arrivati a questo discorso della mia sepoltura ??”

“Era a storia che pe cu resta sunnu dulùri e tu tinni volivi iri o boscu e Malabotta... E va bene! Ora, nun ci hai a penzàri. Auguri! Bon Natali e Filìci 2017 a tia e a Marco !”

“ Auguri anche a tutti voi. Poi, per quell'altra storia, speriamo più tardi possibile..., ci sentiamo.”

“Ni sintìmmu, Leslie ! “

CLICK

*Leslie*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**

## **5 – II PENSIERO DEL CARDINALE**

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

***Questo è il volto che hanno le cose quando siamo felici. Il mondo è sempre così, siamo noi che lo dipingiamo del colore della nostra angoscia o della nostra infelicità... Il mondo prende i nostri colori.***

Eccoci alle ultime 24 ore dell'anno. Tutti i giorni che esso ha contenuto, tutte le opere compiute e le cose viste hanno avuto colori diversi, ora cupi ora luminosi, e noi siamo convinti che siano queste realtà ad essere così, indipendentemente da noi e dalla nostra volontà. E invece, nella riflessione sopra citata, il maggior scrittore olandese vivente, Cees Nooteboom, nella sua opera *Philip e gli altri* (ed. Iperborea) ci ricorda che siamo noi a dipingere di colori o a immergere nel nero pece le realtà della vita e del mondo. Quante volte, anche quest'anno, una nostra insoddisfazione ha velato le albe, una nostra amarezza ha intristito la primavera, una nostra freddezza interiore ha raggelato l'estate, un nostro odio ha arrossato le nevi invernali e una nostra pigrizia ha spento il dialogo coi familiari e gli amici. Tra poche ore sorgerà il nuovo anno che vorremmo colorato e festoso. Certo, non tutto dipende da noi perché facciamo parte di un disegno più grande. Ma sta a noi dare luce a tanti spazi di questo mondo. Parafrasando un detto evangelico, Rabelais nel suo celebre *Gargantua e Pantagruel* scriveva: «Le ore sono fatte per l'uomo, non l'uomo per le ore». Dobbiamo dominare il tempo, colmarlo di atti giusti, rasserenarlo e fecondarlo come un terreno da coltivare e da far fiorire. Dipingiamo, allora, il mondo col colore della speranza e non immergiamolo nel grigio della rassegnazione. È questo il nostro augurio semplice e "colorato" per il nuovo anno.

***Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire***

## **6 – PASSATO REMOTO**

Con l'avvento della tecnologia, ci sono gesti che non compiamo più. Oggi la tecnologia si muove così velocemente che a volte pochi anni sembrano un'eternità. Facciamo un passo indietro e guardiamo, forse nostalgicamente, a cosa probabilmente non ci troveremo mai più a fare di nuovo.

### **13. Avere una radio analogica**

Con i nostri telefonini ben equipaggiati, non sentiamo il bisogno di avere una radio analogica per sintonizzarci sulle varie stazioni. Le radio analogiche vengono sempre più utilizzate come oggetti decorativi.

E tu ricordi qualche gesto che non compiamo più?

Invia la tua esperienza all'indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

oppure chiama il 333.1772038

## **7 – OKKIO!**

Occhio alle nostre proposte!

- Servizio di posate d'argento – tel: 340.5027388
- 3 lenzuola matrimoniali di lino purissimo mai usate – tel: 333.2562996
- 2 tappeti persiani Royal Bokara: il primo 1,90 x 2,80 e l'altro 1,60 x 2,60 – tel: 340.5027388
- Macchina da scrivere Olivetti LINEA98 carrello doppio perfettamente funzionante – tel: 338.3006150

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento