



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 312

29 novembre 2016

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Come scansionare documenti con uno smartphone
3. Giovedì al cinema – La prima cosa bella
4. Raccontaci di te – 27/11/2016
5. Il pensiero del Cardinale
6. Passato remoto – Collezionare CD
7. OKKIO!

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

**Il mercoledì dalle ore 10.00 alle ore 12.00 sede di S. Roberto Bellarmino,
piazza Ungheria 3**

Corso ApertaMente

Per info: 06.8557858

Il giovedì mattina ore 10 – 12 a via G Frescobaldi 22

Cineforum

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Sede di S. Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 16:00 alle 18:30.
- **Martedì 29 novembre e Giovedì 1 dicembre ore 16.00:** appuntamento mensile con il "CINEMA A S.AGNESE". Proiezione di un film nel salone Giulio II
- Martedì alle ore 16:00: **“Incontri Aperta...Mente”** per stare insieme in modo attivo.
- Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00: servizio del medico su appuntamento, prenotabile il martedì o giovedì pomeriggio precedenti al numero 06 86207644 oppure tutti i giorni allo 06 8557858.
- È attivo un servizio di consulenza amministrativa condominiale su appuntamento prenotabile in sede o telefonando ai numeri 06 86207644 (mar/gio pomeriggio) oppure 06 8557858 (tutti i pomeriggi).

La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta

- il martedì dalle 10 alle ore 12
- venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30

Info: 06 86218048

Nella Sede di S. Maria della Mercede via Basento 100

Tutti i martedì e venerdì dalle ore 17 alle ore 19: "Per stare insieme".

Il Telefono d'Argento e l'Angolo dell'Amicizia:

- 2, 16, 30 novembre ore 16: Come lo scorso anno ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni" a cura di Gianfranco Proietti
 - 9 novembre ore 16: "Trasmettiamo i saperi"
 - 23 novembre ore 16: "Oggi parliamo di..."
-

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

LA CUCINA delle idee

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, **psicologo e avvocato**, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Come scansionare documenti con uno smartphone Android

Avreste mai pensato che, prima o poi, sareste stati in grado di scansionare foto e documenti con un semplice smartphone?

Basta usare un'app per scannerizzare qualsiasi tipo di file!

Google Drive

Quest'applicazione è preinstallata su moltissimi dispositivi Android e dà la possibilità di scattare foto a documenti e salvarli in formato PDF in modo intuitivo e veloce. Provate a controllare tra le app presenti sullo smartphone, se trovate il triangolino tricolore di Google Drive non dovrete neanche fare lo sforzo di scaricare nuove app, avrete uno scanner portatile sempre con voi!

Non dovrete far altro che aprire l'app di Google Drive, selezionare il bollino con il simbolo + e cliccare sull'opzione Esegui scansione. Ora puntate la fotocamera sul documento che desiderate scannerizzare, scattate la foto e questo verrà salvato in

formato PDF e salvato in cloud. Purtroppo quest'app non lascia troppo spazio alla modifica dei documenti, ma non vi preoccupate, la nostra lista continua!

CamScanner

Decisamente tra le migliori applicazioni Android in assoluto e senza dubbio la migliore quando ci si trova a dover scannerizzare documenti. CamScanner vi permetterà, allo stesso modo di Google Drive, di fotografare un documento e convertire lo scatto in file .pdf ma farà un passo avanti dandovi modo di selezionare in modo preciso i contorni del documento e di ottenere in questo modo una scansione perfetta, proprio come quella che effettuerebbe uno scanner da ufficio. Giudicate voi stessi.

L'app offre un design pulito e moderno ed un'interfaccia semplicissima da utilizzare. Non dovrete fare altro che aprire l'app (potrete persino saltare la procedura di registrazione), selezionare l'icona della fotocamera ed inquadrare il documento desiderato. una volta scattata l'immagine potrete ritagliarla ed applicarvi dei filtri per farla sembrare una scansione vera e propria. Volete tornare su un file scannerizzato per aggiungere note personali o evidenziare il testo? Su CamScanner tutto è possibile!

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi

Insieme proseguiamo l'esplorazione dell'argomento di questo nostro anno cinematografico: "Le Relazioni".

Giovedì scorso abbiamo visto la prima parte del film "**La prima cosa bella**" di Virzi.



L'anima del film sono continui flash-back che hanno messo a dura prova la concentrazione di tutti i presenti. Cerchiamo di fare il punto della situazione.

Cosa vuol dire avere una mamma bellissima, vitale, frivola, imbarazzante? E' il cruccio che ha accompagnato tutta la vita di Bruno, primogenito di Anna, fin da quando aveva

otto anni. Tutto comincia nell'estate del 1971, quando assistendo alla tradizionale elezione delle Miss dei Bagni Pancaldi, lo stabilimento balneare più popolare di Livorno, Anna viene inaspettatamente chiamata sul palco ed incoronata "la mamma più bella". Da allora, nella famiglia Michelucci, arriva lo scompiglio e per Anna, per Bruno e per la sorella Valeria, inizia un'avventura che si concluderà solo ai giorni nostri.

Il filo principale della trama è incentrato sulla figura della giovane Anna Nigiotti Michelucci, madre ingenua e bellissima che all'inizio degli anni '70 si trova sbattuta fuori casa dal marito geloso. Da quel momento cominciano per la donna ed i suoi due figli una serie di peripezie fatte di precarietà economica e continui traslochi in un susseguirsi di eventi tragicomici che condurranno la storia fino ai nostri giorni. Nel presente tocca soprattutto a Bruno, primogenito di Anna, fare i conti con il rapporto a dir poco conflittuale che ha sviluppato negli anni con la

madre e che lo ha segnato, rendendolo fragile e incapace di gestire la propria vita senza l' aiuto di qualche farmaco, droga o alcol. Chiamato dalla sorella a Livorno per incontrare di nuovo la madre malata terminale, Bruno fa, suo malgrado, un viaggio nel doloroso passato e deve ripercorrere la strada dei turbolenti rapporti cornice della sua infanzia.

Ma cosa o chi sarà "la prima cosa bella" che dà il titolo al film?

Giovedì prossimo 1 dicembre lo scopriremo alle 10:30 a via Frescobaldi 22. Vi aspettiamo con una tazzina (ops! bicchierino) di caldo caffè in mano!

Info: 06.8557858

4 - RACCONTACI DI TE

Domenica 27/11/2016

Festa di compleanno per i tre anni di Adele. I cuochi della Fattoria La Quercia di Fagnano, preavvertiti da Daniela del fatto che sarebbero arrivati due ospiti che non mangiavano carne e derivati, avevano molto carinamente e molto professionalmente preparato un menu vegano PER NOI. Per cominciare NOI pinzimonio di crudità freschissime, mentre gli ALTRI avevano grissini rustici buonissimi, che abbiám assaggiato anche noi, e salamino (quello no!). Poi i camerieri ci avevano annunciato, SOLO PER NOI, gnocchetti di patate, che Marco e io abbiamo volentieri condiviso con gli ALTRI, cioè con i nostri simpatici vicini della lunghissima tavolata: Piero, Vera e Lola. "Buonissimi e

delicati questi gnocchetti !! Vuoi un po' di parmigiano? " No, grazie !! Poi, quando sono arrivati i veri gnocchetti NOSTRI, abbiamo scoperto che avevamo mangiato, a nostra insaputa, le ottime e delicatissime ravioline di ricottina, condividendole naturalmente con gli ALTRI che a loro volta hanno poi assaggiato e apprezzato i NOSTRI gnocchetti " Sono quasi più saporiti delle NOSTRE ravioline! ". Il fatto è che Marco si era piazzato a capotavola esattamente nel punto di passaggio obbligato dei camerieri, quindi noi cinque eravamo i primi ad essere serviti, non solo, ma tutti i piatti, vegani e no, venivano come prima tappa proposti al nostro lato del tavolo. Dopo l'equivoco " ravioline/gnocchetti" la prima domanda che si sentiva sussurrare con un discreto mormorio all'arrivo di ogni nuovo piatto di portata era: MA QUESTO È NOSTRO O VOSTRO ?? Sformato di riso integrale e amaranto, strudel di verdure, polentina di zucca, cavolo gratinato con mandorle..... Alla fine, le portate vegane hanno riscosso un tale successo presso gli ALTRI che anche i parenti delle sedie attigue cominciavano a farsi avanti " Posso assaggiare ? Ma cosa è l'amaranto ?" " L'amaranto è ricco di ferro" - " Uhh ! " - " L'amaranto è un cereale non cereale .." - " Ahh !". Una pirofila con broccoli, cappuccio e altre verdure era finita, forse per errore, nella parte centrale della tavolata e qualcuno verso il capotavola ha subito reclamato a bassa voce: MA QUELLA NON ERA NOSTRA ? Alla fine, escludendo per ovvi motivi la gramigna al ragù di salsiccia e il brasato alle castagne, fossero NOSTRI O VOSTRI, noi cinque ci siamo fatti fuori tutti i piatti che necessariamente transitavano accanto al capotavola.... e stasera in Piazza San Francesco per cena due grissini al sesamo con paté di carciofi della Salvia.

Leslie

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Non è la libertà che manca, mancano gli uomini liberi.

Incisivo e sferzante, Leo Longanesi, noto giornalista e scrittore, nato nel Ravennate nel 1905 e morto a Milano cinquant'anni fa, colpiva con questa frase gli Italiani appena usciti dal regime fascista ma poco inclini a gustare la vera libertà. Anche adesso, con uno scialo di libertà esteriore, ci vediamo sottilmente irretiti da nuove schiavitù nei cui confronti siamo ben lontani dal reagire perché, nell'interno della nostra anima e della stessa esistenza, quei vincoli ci calzano a pennello. Essere liberi interiormente è un esercizio severo, suppone riflessione, volontà, coraggio. Vuol dire rischiare persino di andare controcorrente, forse anche in mezzo al sarcasmo o alle beffe. Già il grande Goethe faceva notare nelle sue

Massime e riflessioni che «nessuno è più schiavo di colui che si ritiene libero senza esserlo dentro di sé».

C'è, quindi, confusione quando si blatera di libertà e poi si è disonesti, ingiusti con gli altri, egoisti, volgari e prepotenti. La libertà è, infatti, un atteggiamento interiore, una scelta di vita con una serie di valori e di contenuti, è cercare un senso a sé e alla società e non un frenetico agitarsi. Più che fine a se stessa, la libertà è una qualità morale che si conquista e perfeziona ogni giorno. I veri uomini liberi non sono i libertini né i libertari parolai.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – PASSATO REMOTO

Con l'avvento della tecnologia, ci sono gesti che non compiamo più. Oggi la tecnologia si muove così velocemente che a volte pochi anni sembrano un'eternità. Facciamo un passo indietro e guardiamo, forse nostalgicamente, a cosa probabilmente non ci troveremo mai più a fare di nuovo.

9. Collezionare CD

Avere una collezione enorme di CD era un fatto di cui vantarsi. Ora, con la possibilità di scaricare musica digitale sui laptop, avere CD e musica “fisica” è diventato meno comune

E tu ricordi qualche gesto che non compiamo più?

Invia la tua esperienza all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038

7 – OKKIO!

Occhio alle nostre proposte!

- Servizio di posate d'argento – tel: 340.5027388

- 3 lenzuola matrimoniali di lino purissimo mai usate – tel: 333.2562996

- Localizzatori: Trova chi si è perduto - Oggi molti anziani soffrono di demenze e non sono più certi del loro senso dell'orientamento e sono preoccupati di non ritrovare la strada di casa. Un utile aiuto viene alla tecnologia. E' appena stato messo in commercio Bodyguard . Ha l'aspetto di un orologio ma in realtà è un localizzatore con funzioni telefoniche capace di individuare la posizione di oggetti e soprattutto persone. A cosa serve? Grazie al navigatore satellitare si viene avvertiti se l'anziano fragile si è allontanato e si sa in tempo reale dove si trova. Il localizzatore visualizza anche le telefonate ed avverte i numeri di emergenza prestabiliti dall'utente in caso di pericolo . Funziona con una sim, quindi con un normale contratto telefonico. Il costo è di 150 € circa

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento