



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 308**

**1 novembre 2016**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Bloccare un Numero di telefono
3. Giovedì al cinema – Perfetti sconosciuti
4. Raccontaci di te – Bravo ragazzo
5. Il pensiero del Cardinale
6. Passato remoto – Il gettone telefonico

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

GIOVEDÌ 3 NOVEMBRE 2016 ORE 16 Antico Circolo Tiro a Volo

### **TORNEO DI BURRACO**

**E' stato raggiunto il numero massimo dei partecipanti e le iscrizioni sono chiuse.**

**Il mercoledì dalle ore 10.00 alle ore 12.00 sede di S. Roberto Bellarmino,  
piazza Ungheria 3**

### **Corso ApertaMente**

Per info: 06.8557858

**Il giovedì mattina ore 10 – 12 a via G Frescobaldi 22**

### **Cineforum**

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

**Sede di S. Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:**

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 16:00 alle 18:30.
- Martedì alle ore 16:00: **"Incontri Aperta...Mente"** per stare insieme in modo attivo.
- Martedì dalle ore 10.00 alle ore 11.00: servizio del medico consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06.86207644.

**La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta**

- il martedì dalle 10 alle ore 12
- venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30

Info: 06 86218048

**Sede di S. M. della Mercede**

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17 alle ore 19 - Via Basento 100

### **"Per stare insieme"**

Per informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

### **LA CUCINA delle idee**

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

**Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)** sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, **psicologo e avvocato**, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Bloccare un Numero di telefono**

Le chiamate indesiderate sono uno dei mali del mondo moderno. Che si tratti di pubblicità, marketing, o semplicemente vecchie conoscenze con cui non si vuole più avere a che fare, sentire squillare il telefono a tutte le ore solo per ritrovarsi questi intrusi indesiderati non è di sicuro l'ideale.

Ogni smartphone Android ha la sua interfaccia, ma bloccare un numero di telefono su Android richiede più o meno la stessa procedura su tutti i telefoni, a seconda che sia un Samsung, un LG, un HTC o un cinese: basta capire qual è la base del procedimento e poi adattarsi in base ai comandi e alle opzioni disponibili sul vostro Android.

### **Due metodi per bloccare un numero su Android**

Cliccare su "Applicazioni" e trovare "Impostazioni";

In alto selezionare "Dispositivo personale";

Cercare "Chiamata" e cliccarci su;

A questo punto troverete in prima posizione "Rifiuto chiamata" e le opzioni disponibili sono varie, anche se a voi interessa soprattutto modificare "Elenco rifiuto automatico" e l'opzione "Crea" per inserire il numero di telefono da bloccare (sempre da qui sarà possibile sbloccarlo).

## Un'alternativa per bloccare il numero di telefono con Android

è la seguente, che, tra l'altro, è pure più veloce:

Cliccare sul contatto della vostra rubrica;

Cliccare sui tre puntini verticali in alto a destra;

Cliccare su "Aggiungi ai numeri da rifiutare automaticamente".

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## 3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

### Cinema a via Frescobaldi

Insieme proseguiamo l'esplorazione dell'argomento di questo nostro anno cinematografico: "Le Relazioni".

Giovedì scorso abbiamo visto la prima parte del film

### PERFETTI SCONOSCIUTI



Ognuno di noi ha tre vite: una pubblica, una privata ed una segreta. Un tempo quella segreta era ben protetta nell'archivio della nostra memoria, oggi nelle nostre sim. Cosa succederebbe se quella minuscola schedina si mettesse a parlare?

Nel corso di una cena, che riunisce un gruppo di amici, la padrona di casa Eva, ad un certo punto, si

dice convinta che tante coppie si lascerebbero se ogni rispettivo partner controllasse il contenuto del cellulare dell'altro. Parte così una sorta di gioco per cui tutti dovranno mettere il proprio telefono sul tavolo e accettare di leggere sms/chat o ascoltare telefonate pubblicamente. Quello che all'inizio sembra un passatempo innocente diventerà man mano un gioco al massacro e si scoprirà che non sempre conosciamo le persone così bene come pensiamo.

Appuntamento, come sempre, giovedì mattina alle 10:30, a via Frescobaldi 22 per assistere alla proiezione della seconda parte del film.

Vi aspettiamo!

**Per info: 06.8557858**

## **4 - RACCONTACI DI TE**

### **Bravo ragazzo**

Sono sempre stato un bravo ragazzo. Figlio unico di genitori benestanti, non mi è mai mancato niente e d'altra parte ho sempre fatto di tutto per meritarmi quello che avevo. Non sono mai stato uno scapestrato né un ribelle; ho terminato le scuole superiori con una buona media e, come avevo progettato da tempo, mi sono iscritto all'università, facoltà di economia e commercio. Mi sono messo subito d'impegno, riuscendo a superare tutti gli esami previsti per il primo anno di corso. Avevo un fidanzata, Lucia, con la quale progettavo di sposarmi appena avessi terminato gli studi. Il mio programma di vita era dunque prestabilito e il mio futuro prevedibile.

Avevo molti amici, e anche le loro vite sembravano già impostate su binari prevedibili, di cui era agevole immaginare il futuro.

Poi sono successe due cose che hanno ribaltato tutti i miei progetti.

Il primo imprevisto mi capitò una sera. Eravamo tornati da poco dalle vacanze.

Lucia mi disse che doveva parlarmi . “Volevo dirti che ho bisogno di rimanere un poco da sola. Mi dispiace”.

Era spiaciuto anche a me, e tanto. Ci credevo davvero nei progetti fatti con Lucia.

Erano il mio punto di riferimento. Mi ritrovai senza un baricentro, allo sbando.

Di colpo, mi sentii smarrito. Smisi di studiare e mi misi a vagare per bar e locali notturni, la sera e la notte, spesso esagerando con gli alcolici.

Fu proprio durante una di queste notti che mi capitò il secondo imprevisto.

Uscendo da un locale, sentii delle grida soffocate. Mi guardai intorno. In fondo al parcheggio intravidi la sagoma di un uomo, a terra, circondato da altri uomini: tre, forse quattro. Quelli in piedi prendevano a calci quello a terra. Senza pensarci mi misi a correre verso quella scena gridando: “Fermi, polizia!”.

Perché scattò in me quella reazione? Forse per un innato senso di giustizia; quando si è giovani e fundamentalmente onesti, si tende a fare la cosa giusta, senza pensare al prezzo da pagare alla propria coerenza.

Mentre pronunciavo quelle parole mi sentivo ridicolo, come se stessi recitando in un film. Temevo, inoltre, che quei tipi se la sarebbero presa anche con me ed ero pronto a difendermi.

La paura cresceva man mano che mi avvicinavo: ero solo contro un gruppo di uomini, forse ubriachi, palesemente violenti...

Invece il mio bluff funzionò. Si bloccarono, mi guardarono qualche secondo e poi scapparono.

Mi chinai sul ragazzo steso a terra: era molto giovane e non la finiva più di ringraziarmi. Mi abbracciava, mi stringeva le mani.

Quella notte, ho capito che diventare un manager per pensare esclusivamente alla mia carriera non mi interessava più. Mi son detto che fare qualcosa per gli altri è molto più coinvolgente e gratificante.

Lo so, per molti il poliziotto non è un personaggio positivo, forse perché non tutti sono bravi in questo mestiere. Ma io avrei fatto di tutto per compiere il mio dovere. Il giorno dopo andai ad informarmi al commissariato sulla data del concorso per arruolarmi.

Ho interrotto gli studi di economia e in breve mi sono arruolato. E' stata dura, non lo nego. Mi sono reso conto che fino a quel momento avevo vissuto nella bambagia, protetto e difeso dalla mia famiglia e da tutte le certezze che non avevo mai messo in dubbio.

Facendo questo lavoro ho conosciuto mondi difficili, spietati, realtà capaci di trasformare ragazzini normali in delinquenti senza scrupoli. Ho cercato di essere rigoroso ma umano. Ho scoperto che servire la società, non solo me stesso, era la mia aspirazione.

*Luigi*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**



## **5 – II PENSIERO DEL CARDINALE**

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

*Non chiederti cosa puoi prendere dalla vita. Chiedi piuttosto che cosa puoi dare alla vita.*

Nei lager nazisti vide svanire letteralmente in fumo tutta la sua famiglia: era nato a Vienna nel 1905 e sarebbe divenuto un importante psicoterapeuta, docente in varie università americane. La frase che oggi proponiamo è sua, è di Viktor Frankl, morto nel 1997 e autore di un metodo noto come "logoterapia". Le sue parole ben s'adattano alla solennità di oggi. Infatti, il vero santo è colui che ha scelto come divisa della sua vita la legge evangelica del perdere per trovare, del dare per possedere, della gioia del distacco per ottenere pienezza. Legge paradossale che Cristo aveva appunto espresso anche in questa nota formula evocata da s. Paolo: «Vi è più gioia nel dare che nel ricevere» (Atti 20,35).

Una delle tesi fondamentali di Frankl era quella del primato del «perché» sul «come»: nella vita, fondamentale è trovare un senso, un valore centrale (un «perché» appunto); allora si sarà capaci di vincere ogni difficoltà, di superare ogni ostacolo, di passar sopra a ogni «come». In questa luce, decisiva è la generosità nel donare e nell'amare perché ti allarga l'anima al mondo e alla vita. Se, invece, vuoi solo arraffare, conquistare, prendere, inesorabilmente ti rinchiodi in te stesso, blindando non solo la porta di casa ma anche il tuo cuore. È, questa, una lezione

apparentemente semplice ma è in realtà la via stretta del Vangelo, la strada impegnativa eppur gioiosa dell'amore.

*Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire*

## **6 – PASSATO REMOTO**

Con l'avvento della tecnologia, ci sono gesti che non compiamo più. Oggi la tecnologia si muove così velocemente che a volte pochi anni sembrano un'eternità. Facciamo un passo indietro e guardiamo, forse nostalgicamente, a cosa probabilmente non ci troveremo mai più a fare di nuovo.

Questa settimana **Marcello Giacchetti** condivide con noi un suo ricordo

### **5. Il gettone**



Non esistevano i cellulari, ma eravamo pieni di telefoni a gettoni sparsi un po' da- per- tutto, nei bar, per strada nelle cabine telefoniche, ed ecco che spesso per qualsiasi emergenza spesso ci trovavamo in tasca o nel portafoglio insieme agli spiccioli, questi gettoni, che talvolta venivano dati in pagamento al posto delle monete mancanti

E tu ricordi qualche gesto che non compiamo più?

Invia la tua esperienza all'indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

oppure chiama il 333.1772038

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento