



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 304

4 ottobre 2016

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Salvate le foto sulla scheda SD e liberate la memoria
3. Giovedì al cinema
4. Raccontaci di te – Ci mancherai Yvonne
5. Il pensiero del Cardinale
6. Passato remoto - Avere un'enciclopedia

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Il mercoledì ore 17,30 sede di S. Roberto Bellarmino, piazza Ungheria 3,

TUTTI IN TERRAZZA

Il pomeriggio sarà allietato dalla degustazione di gelati e dolcetti oltre che dalla compagnia di amici.

Per info: 06.8557858

Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Sede di S. Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 16:00 alle 18:30.
- Martedì alle ore 16:00: "Incontri Aperta....Mente" per stare insieme in modo attivo.
- Martedì dalle ore 10.00 alle ore 11.00: servizio del medico consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06.86207644.

La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Sede di S. M. della Mercede

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17 alle ore 19 - Via Basento 100

"Per stare insieme"

Per informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

LA CUCINA *delle idee*

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Salvate le foto sulla scheda SD e liberate la memoria su Android

Prima o poi arriverà il momento in cui dovrete fare i conti con la memoria piena del vostro smartphone.

Ecco come salvare e spostare le vostre foto sulla scheda SD per guadagnare spazio per nuove applicazioni ed avere in mano un apparecchio più fluido e performante. L'alloggio per la scheda microSD affianca generalmente quello dedicato alla SIM e trova spazio lungo uno dei bordi dello smartphone.

Una volta estratto il carrello (avrete probabilmente bisogno di un pin che trovate incluso nella confezione d'acquisto dello smartphone), localizzate la sezione dedicata alla scheda SD ed inseritela.

Di default le vostre foto verranno salvate nella memoria interna del dispositivo. Dovrete quindi cambiare questa impostazione per far sì che i vostri ricordi vadano a finire dritti sulla scheda SD. In linea di massima il procedimento è intuitivo e, una volta inserita la scheda SD nell'apposito slot, lanciando l'app della fotocamera visualizzerete una finestra che vi permetterà fin da subito di gestire le impostazioni di memorizzazione.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi

Anche giovedì prossimo 6 ottobre il cineforum sarà in vacanza.

Appuntamento alla prossima settimana giovedì 16 ottobre per il nuovo film e proseguire così assieme l'esplorazione dell'argomento di quest'anno cinematografico: "Le Relazioni".

Per info: 06.8557858

4 - RACCONTACI DI TE

Ci mancherai Yvonne

Abbiamo avuto il piacere di conoscerti Yvonne, eri una persona molto profonda ma nello stesso tempo riservata, però sempre pronta per gli altri.

Facevi parte del nostro gruppo - Il Telefono d'Argento – e quando ci incontravamo, i tuoi interventi erano improntati a fermezza e discrezione, cercavi però di difendere sempre le tue tesi.

A volte con la tua arguzia arrivavi a scoprire e poi a colpire i nostri lati deboli, ma tutto a fin di bene, perché credevi veramente nel valore dell'amicizia.

Eri generosa del tuo tempo, perciò con la tua immensa disponibilità ti sei sempre prodigata per chi aveva bisogno del tuo aiuto, prima ancora che ti venisse richiesto.

Con la tua solita riservatezza te ne sei voluta andare in silenzio, non abbiamo capito in tempo che a breve ci avresti lasciati, forse ti saremmo stati ancor più vicini, avremmo potuto approfittare del poco che potevi ancora darci, ma con la tua silenziosa sofferenza ci hai dato un grande esempio, però hai lasciato in tutti noi un grande vuoto.

Ci mancherai Yvonne, sentiremo la tua mancanza ed il tuo ricordo rimarrà sempre con noi, vivo in noi.

Elsa e tutti gli altri

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Gli innocenti non sapevano che il progetto che volevano realizzare era impossibile. E proprio per questo lo realizzarono!

Mi sembra che la dimostrazione vivente di questa considerazione a prima vista paradossale del filosofo inglese Bertrand Russell (1872-1970) sia proprio il santo che oggi ricordiamo, Francesco. È, infatti, questo il coraggio dei santi e dei grandi: non regolare la vita sul minimo sufficiente, ma puntare verso l'infinito, verso appunto ciò che può apparire come impossibile. È ciò che già suggeriva Cristo nel suo celebre Discorso della Montagna quando invitava ad essere «perfetti come il

Padre celeste» (Matteo 5,48). C'è una parola che ai nostri giorni è di molto emarginata, "utopia".

Certo, si sa che non di rado la si è usata come strumento di alienazione e di narcosi per controllare le masse o, peggio, la si è voluta attuare in forme politiche o statali con esiti ipocriti e soffocanti. Ma in sé essa è la carica necessaria per vivere, per creare, per amare. Se tutto si riduce a un mero calcolo o a un modesto quieto vivere, ci si rassegna a un'esistenza grigia e triste. Certamente, ad impossibilia nemo tenetur, diceva l'antico motto latino: non si è obbligati all'impossibile. Ma guai a non tendere verso l'alto, a non provare un fremito di coraggio: per raggiungere un livello superiore bisogna sempre mirare più in alto, altrimenti ci si ridurrà a trascinare stancamente la vita in piccoli ambiti senza respiro. È per questo che l'autentica religione ti fa sperare e correre verso l'eterno e l'infinito, oltre il tempo e lo spazio.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – PASSATO REMOTO

Con l'avvento della tecnologia, ci sono gesti che non compiamo più. Oggi la tecnologia si muove così velocemente che a volte pochi anni sembrano un'eternità. Facciamo un passo indietro e guardiamo, forse nostalgicamente, a cosa probabilmente non ci troveremo mai più a fare di nuovo.

2. Avere un'enciclopedia

Le grandi enciclopedie che riempivano le nostre librerie sono state sostituite da enciclopedie online che possono essere scaricate sui pc o sui telefoni e consultate in ogni momento.

Per esempio:

TRECCANI.it (<http://www.treccani.it/enciclopedia/>)

L'enciclopedia italiana di scienze, lettere ed arti

LEMMA (<http://www.educational.rai.it/lemma/lemma.htm>)

Il dizionario enciclopedico di Rai educational

Duecento lemmi (quaranta famiglie di parole suddivise in cinque grandi aree: Società, Comunicazione, Filosofia e storia, Letteratura e arti, Scienza).

Il progetto si avvale del coordinamento linguistico di Tullio De Mauro

SAPERE.it (<http://www.sapere.it/sapere/enciclopedia.html>)

L'enciclopedia multimediale De Agostini

WIKIPEDIA (https://it.wikipedia.org/wiki/Pagina_principale)

L'enciclopedia libera e collaborativa

E tu ricordi qualche gesto che non compiamo più?

Invia la tua esperienza all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento