



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

*"Noi non siamo una Ong (Organizzazione non governativa).
Le Ong lavorano per un progetto noi lavoriamo per Qualcuno"*

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 298

23 agosto 2016

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La "Pillola per navigare" – Bloccare Numero Su Android Senza Scaricare App
3. Giovedì al cinema
4. Raccontaci di te – La riabilitazione negata
5. Il pensiero del Cardinale
6. Una sorpresa per te?
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

**LA SEDE CENTRALE DI S. ROBERTO BELLARMINO
A PIAZZA UNGHERIA RIMARRA' APERTA TUTTA L'ESTATE
DALLE ORE 17 ALLE 20 - tel. 06 8557858**

Tutti i Mercoledì del mese di agosto

TUTTI IN TERRAZZA - Ingresso da piazza Ungheria

Il pomeriggio sarà allietato dalla degustazione di gelati e dolcetti oltre che dalla compagnia di amici .

Vi aspettiamo dalle 17,30 in poi e vi promettiamo un po' di Ponentino

**Lunedì 12 settembre 2016 ore 16.00 - Basilica di Santa Croce a via Flaminia
TORNEO DI BURRACO**

Costo del torneo euro 15 a persona – Premi per le coppie 1e 2e e 3e classificate.
Informazioni e iscrizioni: **333.1772038 – 06.3222976**

**Venerdì 16 settembre 2016 ore 16.00 - Basilica di Santa Croce a via Flaminia
GRANDE TOMBOLATA**

Ricchi, ricchissimi premi...

Per info: **333.1772038 – 06.3222976**

Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22

L'attività è sospesa e riprenderà nel mese di settembre.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Sede di S. Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:00.
- tutti i Martedì dalle 10:00 alle 12:00 è presente un medico, consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06 86207644;
- tutti i Martedì alle ore 16:00 "Incontri Aperta...Mente", per stare insieme in modo attivo.

NEL MESE DI AGOSTO I SERVIZI SONO SOSPESI

La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Nella Sede di S. M. della Mercede

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17 alle ore 19 - Via Basento, 100 "Per stare insieme"

Nel mese di agosto non sono svolte attività. Si riprenderà martedì 6 settembre mentre gli incontri dell' "Angolo dell'Amicizia" del mercoledì ricominceranno dal mese di ottobre.

Per qualsiasi informazione rivolgersi alla Sede di S. Roberto Bellarmino

Tel. 06 855 78 58 che rimarrà aperta.

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

LA CUCINA *delle idee*

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

DURANTE IL MESE DI AGOSTO L'ATTIVITA' E' SOSPESA

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni gratuite, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**DURANTE IL MESE DI AGOSTO I SERVIZI SI EFFETTUANO
ESCLUSIVAMENTE TRAMITE TELEFONO**

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Bloccare Numero Su Android Senza Scaricare App

Ricevete spesso chiamate da numeri sconosciuti e non volete rispondere? Ci sono tante ragioni per cui si desidera bloccare un numero di telefono e in questo modo evitare di ricevere telefonate non gradite ed essere costretti a conversazioni non esattamente piacevoli.

Le istruzioni di seguito riportate vi permettono di bloccare un numero su Android senza scaricare app che vi appesantiscono il telefono e vi esauriscono la batteria prima del tempo.

Queste istruzioni sono di carattere generale sta poi a voi, a seconda del vostro smartphone, adattarle all'interfaccia del vostro cellulare.

Ma vediamo in dettaglio come bloccare un numero su Android:

- dall'icona Applicazioni selezionare Impostazioni
- da Impostazioni cliccare su Dispositivo personale
- da Dispositivo personale selezionare Chiamata
- dal menù che comparirà a questo punto potete scegliere l'opzione che più si adatta alle vostre esigenze.

BLOCCARE NUMERO SU ANDROID: ELENCO RIFIUTO AUTOMATICO

Su Android potete creare un elenco di numeri di telefono 'da bloccare'. Basta andare su Elenco rifiuto automatico, cliccare su Crea e selezionare o scrivere i numeri dai quali non volete ricevere telefonate.

ALTRA SOLUZIONE

Ci sono altre soluzioni se volete bloccare un numero su Android.

Attenzione queste istruzioni valgono nel caso possediate uno smartphone

Samsung

Selezionare il contatto della vostra rubrica da cui non volete più essere disturbati cliccare sull'icona dei tre punti verticali in alto selezionare aggiungi ai numeri da rifiutare

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi.

Durante il mese di agosto il cineforum è in vacanza.

Riprenderemo a settembre

4 - RACCONTACI DI TE

La riabilitazione negata

Il vanto della nostra Divisione era sempre stato la riabilitazione, senza limiti di età e di gravità. Ma a tutto c'è un limite. In quel caso l'età e la patologia erano oltre ogni limite di curabilità e riabilitabilità. Novant'anni, emorragia cerebrale e trombosi venosa profonda, due condizioni entrambe potenzialmente mortali a breve termine e la seconda incurabile in quanto la terapia della stessa era controindicata dalla prima delle due gravissime malattie. Era giunto quel momento in cui il medico si deve trasformare in buon cireneo: per il morente e per i parenti, in quel caso per la figlia sessantacinquenne, nubile e interamente dedita alla mamma. In poche occasioni ho avuto difficoltà di comunicazione come in quel

caso. Ho spiegato cosa significava emorragia cerebrale, a cosa predisponeva la trombosi venosa, cioè all'embolia polmonare, condizione fatale e che sarebbe stata la goccia che avrebbe fatto traboccare un bicchiere già pieno. Era giunta la sua ora e la mamma se ne sarebbe andata senza soffrire. Niente da fare. La figlia voleva la riabilitazione. Pensando che in realtà avesse difficoltà a riprenderla a casa in quelle condizioni di totale non autosufficienza, caratterizzate da paralisi totale sinistra e confusione mentale, le ho detto che non l'avremmo dimessa, ma se mai trasferita in una casa di cura convenzionata e quindi gratuita. Nessun miglioramento del dialogo. O riabilitazione, o domicilio. In effetti anche la morte ha una sua dignità e una sua poesia e morire a casa, circondata dall'affetto di una tale figlia, era molto più umano che morire nell'ambiente asettico e impersonale dell'ospedale. Ho quindi acconsentito al desiderio della figlia e, come capita, con la dimissione il caso si chiude e ci si dedica ad altri pazienti, ad altre situazioni di maggiore o minore soddisfazione.

Passano i mesi e, quando meno me l'aspetto, camminando per una strada vicino a casa mia, incontro la coppia madre-figlia, entrambe a piedi, la madre con un bastone, accompagnata, ma non sorretta, dalla figlia. Ho provato un sentimento di simpatia enorme per quella figlia, unito però, comprensibilmente, al desiderio di non essere riconosciuta, cosa ovviamente impossibile. Dovendo quindi affrontare il saluto e un minimo di conversazione, le ho chiesto chi aveva trovato disponibile a riabilitare la madre. Non mi ha sorpreso più di tanto la risposta: "Nessuno. L'ho riabilitata io" Credevo di essere la più accesa sostenitrice della riabilitazione geriatrica, e a dire il vero, credo ancora di non avere rivali tra i professionisti, ma in fatto di risolutezza, motivazione e determinazione, anche oltre il ragionevole e

l'umano, non è possibile confrontare famigliari e professionisti: questi hanno la rassegnazione facile, i famigliari no.

Daniela M. C.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Quando un uomo punta il dito accusatore contro qualcuno, dovrebbe ricordare che le altre quattro dita sono dirette a se stesso.

Questo monito piuttosto incisivo è di un noto avvocato americano, Louis Nizer. L'emblema del dito accusatore è una componente essenziale del panorama morale, nel bene e nel male. Da un lato, infatti, c'è la coraggiosa denuncia del Battista che

non teme, nel silenzio timoroso e complice dei sudditi, di puntare l'indice contro Erode Antipa dichiarando: «Non ti è lecito tenere la moglie di tuo fratello» (Marco 6,18). D'altro lato, c'è l'ipocrita denuncia fatta contro l'adultera da scribi e farisei, che Gesù riesce a ritorcere contro la loro coscienza falsa: «Chi di voi è senza peccato scagli la prima pietra contro di lei» (Giovanni 8,7).

Ecco, allora, la necessità di fissare l'attenzione su se stessi prima di ogni accusa, ricordando quelle quattro dita piegate verso il proprio io e le sue miserie. Ancora una volta è illuminante Cristo col celebre detto della pagliuzza nell'occhio del fratello e della trave conficcata nel nostro. A questo proposito si può meditare su un'altra battuta. Si trova nel libro *In margine a un testo implicito* (Adelphi 2001) dello scrittore colombiano Nicolas Gomez Dávila (1913-1994): «L'uomo preferisce discolarsi con la colpa altrui piuttosto che con la propria innocenza». Quante volte, infatti, ci sentiamo sereni e superiori a chi riteniamo più colpevoli di noi, dimenticando che il vero confronto dev'essere tra la colpa e quell'innocenza che in realtà anche noi non abbiamo.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – UNA SORPRESA PER TE?

Si vende serie di 3 valigie di cuoio nero (cm 75x45x20 – cm 70x45x20 – cm 55x35x15) in perfetto stato.

Telefonare 06.3233533

Si vendono 3 lenzuola matrimoniali nuove di lino é cru ricamate a mano anni '30.

Per ogni informazione telefonare 333.5060670

Se anche tu vuoi inserire un annuncio scrivi a:

telefonodargento@hotmail.it oppure telefona a 333.1772038

7 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati con Il Telefono d'Argento:

Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

Centro Fisioterapico V.le Rossini,24 Tel. 06 4740939

Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su tutti i prodotti

Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30

Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30

Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18
La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto –
Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

**Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel.
06.3225889**

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento