



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 292

12 luglio 2016

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Ricerche Google
3. Giovedì al cinema - Liberi
4. Raccontaci di te – Il Telefono d'Argento
5. Il pensiero del Cardinale
6. Una sorpresa per te?
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22

L'attività sarà sospesa dal 21 luglio e riprenderà nel mese di settembre.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Sede di S. Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:00.
- tutti i Martedì dalle 10:00 alle 12:00 è presente un medico, consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06 86207644;
- tutti i Martedì alle ore 16:00 "Incontri Aperta...Mente", per stare insieme in modo attivo.

NEI MESI DI LUGLIO E DI AGOSTO I SERVIZI SONO SOSPESI

La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Nella Sede di S. M. della Mercede

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17 alle ore 19 - Via Basento, 100 "Per stare insieme"

Nei mesi di luglio e di agosto il Telefono d'Argento non svolgerà le sue attività.

Si riprenderà martedì 6 settembre.

Gli incontri dell' "Angolo dell'Amicizia" del mercoledì ricominceranno dal mese di ottobre.

Per qualsiasi informazione rivolgersi alla Sede di S. Roberto Bellarmino

Tel. 06 855 78 58 che rimarrà aperta.

Il Mercoledì ore 17.30 – 20.00 in via Panama 13

TUTTI IN TERRAZZA

Bibite, gelati e chiacchiere per stare insieme

Per informazioni: 06.8557858

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

LA CUCINA delle idee

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

DURANTE IL MESE DI AGOSTO L'ATTIVITA' E' SOSPESA

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**DURANTE IL MESE DI AGOSTO I SERVIZI SI EFFETTUANO
ESCLUSIVAMENTE TRAMITE TELEFONO**

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Ricerche Google.

Google sa tutto. Google ha tutto. Google può tutto.

Spesso abbiamo parlato di come usare le pagine del motore di ricerca ed è bene, ogni tanto, fare un piccolo ripasso di quei piccoli trucchetti che possono semplificare notevolmente la vita virtuale.

Volete sapere quali film sono in programmazione nei cinema della vostra città?

Bene, non dovete fare altro che recarvi su Google e scrivere nella pagina di ricerca **cinema <nome_della_vostra_città>**

Le previsioni meteo

Volete conoscere le condizioni meteo della vostra città? Niente di più semplice!

Basterà scrivere su Google

meteo nome_della_città

Gli itinerari

Questa è una funzionalità particolarmente utile per calcolare brevi itinerari

cittadini – anche se, ad onor del vero, può essere usata anche per percorsi ben più

lungi: tutto ciò che dovrete fare sarà scrivere direttamente nel campo di ricerca

da via, numero civico città di partenza a via, numero civico e città di arrivo

Calcolatrice

Avete bisogno di un calcolo rapido e non avete una calcolatrice sotto mano?

Aprite Google e... usate la sua! Tutto ciò che dovrete fare sarà scrivere

l'operazione desiderata nel campo di ricerca: non solo vi verrà mostrato il

risultato, ma un'intera calcolatrice scritta in HTML 5 che potrete utilizzare senza problemi!

Convertitore di unità

Nulla di più semplice: scrivete nel campo di ricerca

numero unità_origine in unità_destinazione

Convertitore di valuta

Tramite questo potrete conoscere il tasso di cambio in tempo reale tra due diverse

valute monetarie: basta scriverle entrambe nel campo di ricerca! Ovviamente

potrete usare anche lo stratagemma visto poc' anzi per il convertitore di unità, ad esempio

3 euro in dollari

Indice in borsa

Volete conoscere il valore attuale di un preciso titolo azionario? Basta scrivere

quotazione nome titolo azionario

Ricerche mirate in un dato sito

Ricordate di aver visto un articolo su un sito ma... non ricordate il nome esatto dell'articolo? Potrete usare Google per cercare all'interno del sito! Ciò che dovrete fare sarà semplicemente scrivere nel campo di ricerca qualcosa del tipo

nomesito.tld:parole da cercare

Ricerche mirate nel titolo

Ricordate parte del titolo di una pagina web trovata chissà dove? Bene, Google vi permetterà di restringere la ricerca esclusivamente ai titoli! Per farlo, non dovrete fare altro che digitare nella casella di ricerca

intitle:parole da cercare

Date di nascita e morte

Avete bisogno di sapere al volo la data di nascita di quel personaggio famoso, senza passare per la sua biografia? Bene, chiedetelo direttamente a Google nella maniera più naturale possibile:

data di nascita nome personaggio

Alba e tramonto

State progettando una gita fuori porta ed avete bisogno di conoscere l'ora in cui tramonta il sole? Bene, chiedetela tranquillamente a Google digitando nel campo di ricerca

tramonto nome città

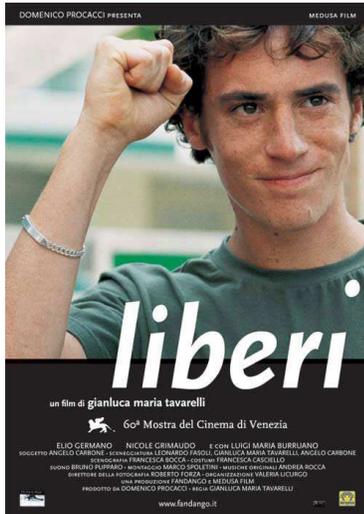
Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi.

Giovedì scorso abbiamo assistito alla proiezione della prima parte del film

Liberi



In una calda estate sulla riviera abruzzese di Pescara, si incontrano (e scontrano) le vite, le speranze ed i sogni di uomini e donne che hanno vissuto o che hanno una vita intera ancora da vivere. Cenzo è un ex operaio che, dopo il fallimento dell'azienda dove lavorava, è tornato (per restarci) a Bussi, il suo paese natale. Suo figlio Vince, 20 anni, invece ha voglia di andare via dalla routine del paese. L'esatto contrario della sua ragazza Elena, che

invece ha voglia di sposarsi, di una casa, di figli e di restare lì dove è sempre stata. Vince decide di partire per seguire sua madre che, stanca della sua vita sempre uguale, è andata a cercare fortuna a Pescara. Nella città in riva al mare, vive la cameriera Genny, anche lei ventenne, anche lei con la voglia di avventura addosso. Solo che ogni volta che sale su un treno o su un qualsiasi mezzo di trasporto, viene travolta da crisi di panico. Sua madre Anita fa la cuoca nello stesso ristorante della figlia. Entrambe 'fanno le stagioni': l'estate da una parte, l'inverno da un'altra.

Tra spiagge affollate, liti, amori, treni presi e treni persi, un'estate passa portando ai nostri la scoperta di cosa significhi essere liberi...

Appuntamento a giovedì 14 alle ore 10.30 per assistere alla proiezione della seconda parte di Liberi. Eppoi..... in vacanza!

Barbara

4 - RACCONTACI DI TE

Il Telefono d'Argento

Barbara, la responsabile dei volontari della sede di S. Agnese, mi chiede sempre di scrivere qualcosa da poter pubblicare sulla "Pillola". Ebbene scriverò del Telefono d'Argento e della rivoluzione che ha portato nella mia vita ed in quella di molti di noi!

Parlare di rivoluzione è un po' esagerato, però veramente nel frequentare il mio gruppo di mi sono resa conto dei molti cambiamenti avvenuti in me!

Noi di Sant'Agnese siamo riusciti a legare, ad avere un rapporto fra noi anche al di fuori del martedì quando ci incontriamo con le nostre volontarie.

Aspetto con piacere questo giorno e non lo perderei per nulla al mondo (come mio solito adopero sempre paroloni, stavolta però stanno a significare i tanti benefici che ne ricevo).

I nostri, le nostre volontarie sono impagabili, ci fanno sentire amate, ci accolgono sempre con un bacio una carezza si interessano alla nostra salute, e noi lì con loro ci sentiamo importanti. E poi che dire del nostro psicoterapeuta? anche con lui abbiamo molto legato; le mie altre amiche (quelle che non vogliono conoscere il T. d'A. ma sono molto curiose) mi chiedono -" ma che fate quando vi riunite? Come passate il tempo, non vi annoiate?"- Loro proprio non riescono a capire: ma

quelle ore volano! in quelle ore ci sentiamo persone, riusciamo ad esprimere i nostri pensieri, le nostre gioie i nostri affanni! Insomma Gianfranco ci ha insegnato a metterci in gioco a non aver timore, a mostrarci così come siamo con le nostre debolezze ed il nostro bisogno di affetto e comprensione.

Lì ho fatto nuove amicizie, so che posso scambiare telefonate con altre persone, insomma abbiamo instaurato un rapporto che va oltre il martedì.

Dallo scorso anno è invalsa poi la possibilità di fare una vacanza di circa una settimana per stare insieme e lavorare con l'aiuto del nostro psicoterapeuta Gianfranco Proietti e delle sue aiutanti, è iniziato il tutto come una prova nel mettere persone di una certa età fuori del loro ambiente, ma soprattutto insieme. Ed è' stato un soggiorno di sogno ed essendo andato benissimo, quest'anno dal 23 al 30 giugno lo abbiamo ripetuto a Montecompatri. Certo sentiremo molto la mancanza di Yvonne (è ricoverata da circa 2 mesi in clinica). Lei era una di quelle che riusciva a vivacizzare le nostre riunioni con il suo spirito e le sue esperienze di vita. Ma sicuramente a settembre la avremo ancora con noi.

E per finire il mio (il nostro) ringraziamento va a Rossella la Capa che un bel giorno (aiutata dai suoi amici) si inventò un nuovo modo di passare il Suo tempo.....;pensando alle molte persone sole che non hanno la forza ed anche perchè la capacità di guardarsi intorno, di cercare nuovi amici, di uscire dalle loro case per non immalinconirsi ulteriormente, ha creato il "Telefono d'Argento".

La sua sollecitudine è impagabile, è riuscita a creare una rete di volontari che la aiutano oltre ogni dire, è riuscita ad aprire molte nuove sedi, ogni tanto riesce ad organizzare feste per noi, il suo tempo lo passa anche a chiedere a chi può dare il superfluo per poi passarlo a noi.

Grazie Rossella ed un affettuoso grazie e tanti baci a tutte le nostre ed i nostri volontari.

Elsa

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

5 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Figlio, ti dirò che la vita per me non fu una scala di cristallo. Ci furono chiodi, schegge e assi sconnesse e tratti senza tappeti sul pavimento. Ma continuai sempre a salire. Raggiunsi pianerottoli, voltai angoli, talvolta camminai nel buio ove non era spiraglio di luce. Così, ragazzo, non tornare indietro. Non fermarti sui gradini perché trovi ardua l'ascesa. Non cadere ora perché vado avanti io, amore mio, continuo a salire e la vita per me non è stata una scala di cristallo.

È stata una lettrice mantovana a inviarmi questo appello di una madre a suo figlio, immaginato e composto dallo scrittore statunitense Langston Hughes (1902-1967),

interprete sensibile della vita e della cultura dei neri d'America. È un monito limpido che può essere destinato anche a noi adulti; spesso infatti ci attendiamo che almeno gli ultimi gradini della scala della vita siano di cristallo, come quelli lievemente calpestati dalle star dello spettacolo su una ribalta.

In realtà, quella scala è fatta sempre di assi sconnesse, di chiodi, di schegge, di nudo pavimento; talora si spegne persino la luce e s'inciampa e si cade. Il respiro si fa affannoso nell'ascesa, si soffre e si avanza. La fedeltà e la costanza sono, allora, le fiaccole necessarie per proseguire ogni giorno, con la bisaccia della pazienza sulle spalle. Ma, come suggerisce lo scrittore, non crediamo di essere soli. C'è sempre davanti a noi una guida: è una persona che ci ama e c'è anche Dio che ci precede. Cristo negli Atti degli Apostoli è chiamato infatti "la guida della vita" (3,15).

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – UNA SORPRESA PER TE?

Si vendono 3 lenzuola matrimoniali di lino écru ricamate a mano anni '30.

Per ogni informazione telefonare 333.5060670

Se anche tu vuoi inserire un annuncio scrivi a:

telefonodargento@hotmail.it oppure telefona a 333.1772038

7 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati con Il Telefono d'Argento:

Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

Centro Fisioterapico V.le Rossini,24 Tel. 06 4740939

Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono

acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su tutti i prodotti

Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto – Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento