



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 291**

**5 luglio 2016**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Trucchi per selfie perfetti
3. Giovedì al cinema - Se Dio vuole
4. Raccontaci di te – L'uomo che vide l'infinito
5. Il pensiero del Cardinale
6. Una sorpresa per te?
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

*Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22*

**L'attività sarà interrotta dal 21 luglio e riprenderà nel mese di settembre.**

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

**Sede di S. Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:**

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:00.
- tutti i Martedì dalle 10:00 alle 12:00 è presente un medico, consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06 86207644;
- tutti i Martedì alle ore 16:00 "Incontri Aperta...Mente", per stare insieme in modo attivo.

**NEI MESI DI LUGLIO E DI AGOSTO I SERVIZI SONO SOSPESI**

**La sede di S. Emerenziana**, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

**Nella Sede di S. M. della Mercede**

Tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 17 alle ore 19 - Via Basento, 100 "Per stare insieme"

**Nei mesi di luglio e di agosto il Telefono d'Argento non svolgerà le sue attività.**

**Si riprenderà martedì 6 settembre.**

Gli incontri dell' "Angolo dell'Amicizia" del mercoledì ricominceranno dal mese di ottobre.

Per qualsiasi informazione rivolgersi alla Sede di S. Roberto Bellarmino

Tel. 06 855 78 58 che rimarrà aperta.

**Il Mercoledì ore 17.30 – 20.00** in via Panama 13

## **TUTTI IN TERRAZZA**

Bibite, gelati e chiacchiere per stare insieme

Per informazioni: 06.8557858

**Il mercoledì ore 17.00** Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

### **LA CUCINA delle idee**

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

**DURANTE IL MESE DI AGOSTO L'ATTIVITA' E' SOSPESA**

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**DURANTE IL MESE DI AGOSTO I SERVIZIO SI EFFETTUANO  
ESCLUSIVAMENTE TRAMITE TELEFONO**

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.**

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Trucchi per selfie perfetti**

Con l'uscita di App come Instagram e smartphone come Samsung Galaxy S7 Edge o Huawei P9 Lite, la fotografia è un'arte che è stata riscoperta da molti: le specifiche tecniche della fotocamera permettono di realizzare scatti di qualità in qualunque momento della giornata e in qualsiasi posto ci si trovi, con un semplice tocco.

Chiaramente, la combinazione smartphone e Instagram non rende un appassionato della fotografia un fotografo professionista. Tuttavia con qualche trucco....

- a) Posizionare lo smartphone: scattare foto tenendo il telefono in orizzontale, in modo da avere un'apertura maggiore sul paesaggio o su ciò che si sta fotografando.
- b) Foto urban: il consiglio precedente non è valido quando si parla di architettura. Con i palazzi particolarmente alti corretto posizionare lo smartphone in verticale.
- c) Originalità: se l'intento è quello di condividere le foto sui social, (Facebook, Instagram) per farsi conoscere o per far sapere in che luogo ci si trova, è bene trovare un punto di vista personale e originale, che possa risultare diverso da quelli di tutti gli altri utenti.

- d) Sfruttare le condizioni meteorologiche: con il sole, è facile scattare una foto di giorno, con la luce naturale che non crea nessun tipo di problema. Quando piove, però, risulta più difficile, perché solitamente il cielo è grigio e la luce più cupa. Fotografare il riflesso del palazzo o di qualunque altro soggetto in una pozzanghera o nell'acqua renderà la foto unica.
- e) I selfie: usate la fantasia, puntando su facce buffe e i filtri di Instagram.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## 3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

### **Cinema a via Frescobaldi.**

Giovedì scorso abbiamo assistito alla proiezione della seconda parte del film



### **Se Dio vuole**

Tommaso è cardiocirurgo di fama e uomo dalle certezze assolute. È sposato con Carla, casalinga e madre dei due figli Bianca, a sua volta sposata con Gianni, e Andrea. Proprio da Andrea parte la rivoluzione in famiglia, quando il ragazzo, promettente studente di medicina, annuncia di volersi fare prete. A ispirarlo sembra sia stato un

certo Don Pietro, a metà fra il sacerdote e il santone: a Tommaso non resta che avvicinarlo sperando di scoprirne gli altarini per rivelarli ad Andrea e fargli cambiare idea sul sacerdozio.

Ora vi diamo appuntamento a giovedì prossimo 7 luglio 2016 alle ore 10.30 in via Frescobaldi 22 per assistere alla proiezione di un nuovo, entusiasmante film.

*Barbara*

## **4 - RACCONTACI DI TE**

### **L'UOMO CHE VIDE L'INFINITO**

Sabato 18/6 sera a Cesena Marco e io abbiamo visto un film bellissimo che ci sentiamo di consigliare veramente agli amici. Si tratta di L'UOMO CHE VIDE L'INFINITO. Giorni addietro avevo seguito con interesse alla radio su RADIO3SCIENZA la recente intervista in Inglese a un famoso Docente Universitario di Matematica che, convinto di dover svolgere solo il ruolo di consulente scientifico al film si è ritrovato invece immerso come una star nel mondo del cinema perché gli attori lo volevano costantemente sul set per capire come si muove e come si esprime un genio matematico. Questa intervista molto simpatica, subito da me raccontata a Marco, ci ha fortemente motivati entrambi ad andare al cinema, staccandosi lui dalla partita di turno del Campionato di Calcio in corso e sollevandomi io dalla consueta confortevole posizione di trazione della schiena sul letto. ANCHE VOI ANDATECI ANDATECI ANDATECI

È un film biografico che narra la vicenda umana di un famoso genio Indiano della Matematica, Srinivasa Ramanujan, giovane autodidatta morto nel 1920 a soli 32 anni che era stato invitato nel 1914 a Cambridge da Godfrey Hardy, matematico

inglese, membro della Royal Society, magistralmente interpretato nel film da un più che mai affascinante Jeremy Irons. Hardy seppe riconoscere il talento di Ramanujan e credette nelle sue geniali intuizioni sui numeri primi e sulle partizioni (teorie su cui tutt'ora si basano i calcoli degli astrofisici) e, battendosi contro gli atteggiamenti sciovinistici dell'ambiente accademico di Cambridge, riuscì a farlo entrare a far parte del Corpo Docente e addirittura della Royal Society !! Cose entrambe inconcepibili per un Indiano. Ben reso nel film il rapporto umano tra i due, sotto lo sguardo acuto di Bertrand Russell, anch'egli docente dell'epoca a Cambridge. Magica l'atmosfera delle scene girate in India. Ramanujan, giovane ventenne che a dispetto dei costumi Inglesi seguiva uno stile di vita bramino e un regime vegetariano, è interpretato col consueto atteggiamento entusiastico da un Dev Patel, naif e credibile, che abbiamo visto in Merigold Hotel, e che io purtroppo non ho visto in The millionaire. Devo confessare che forse questa mia segnalazione è di parte, infatti mio padre, scomparso nel 2010 alla vigilia dei suoi 97 anni, era un vero patito dei numeri primi al cui studio, avendo una laurea in Filosofia, si era dedicato con un approccio non matematico ma filosofico pitagorico. Con notti insonni riempiva di numeri decine di quaderni e da autodidatta aveva messo a punto una sua intuizione inedita su una proprietà dei numeri primi, sulla base del teorema di Fermat. Invano cercava di illustrarla a me, a mio fratello e al nipote, doppia Laurea in bioingegneria e in Informatica. Svicolavamo tutti appena estraeva il suo famoso quaderno di appunti. Solo Olga Prati, nostra antica amica di famiglia, quasi novantenne, ex insegnante di Matematica del Liceo Galvani di Bologna, aveva dato atto a papà della originalità della sua scoperta e aveva ipotizzato una eventuale proposta di pubblicazione sulla rivista Archimede, ma l'aveva confinata tra le curiosità matematiche, prive di applicazione pratica. Non se ne fece nulla, se

ne andarono entrambi a pochi anni di distanza l'uno dall'altra, ma papà era pur sempre fiero dell'apprezzamento finalmente ricevuto. Peccato che nel trasloco dei libri e delle carte, con le relative indispensabili affrettate operazioni di scarto, non fu mai più trovato quel quadernino.... Il matematico Inglese intervistato a RADIO3SCIENZA ha riferito un episodio della vita di Ramanujan non riportato nel film: a diversi anni dalla morte del nostro, alcuni Accademici di Cambridge visitarono a Madras la vedova di Ramanujan. La trovarono in un profondo stato di miseria e si offrirono di aiutarla.

La donna non chiese nulla per sé. Chiese solo che essi si adoperassero affinché venisse finalmente eretta la statua a memoria che il Governo Indiano aveva invano promesso. A quanto ho capito dall'intervista, il Mondo Scientifico Occidentale si autotassò e la statua ora c'è.

*Leslie Locche*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**

## **5 – II PENSIERO DEL CARDINALE**

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”.

Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

***La vita: uno squarcio di luce che la morte, come una chiusura lampo, fulmineamente richiude.***

Non è per turbare la festa dell'estate, delle vacanze in corso o imminenti, ma è importante ogni tanto riflettere sulla vita e sul suo significato profondo.

Un pensatore che talora abbiamo ospitato in questa nostra rubrica, il moralista francese del Seicento, La Bruyère, nei suoi Caratteri osservava: «Per l'uomo ci sono solo tre avvenimenti: nascere, vivere, morire. Non si accorge di nascere, soffre a morire e si dimentica di vivere».

È facile dimenticarsi di vivere perché la vita è fulminea, nonostante l'apparente lentezza del suo scorrere e la distesa degli anni.

È quello che ci ricorda un originale scrittore siciliano, Gesualdo Bufalino (1920-1996), nei suoi Pensieri a perdere.

Brillante è l'immagine della «chiusura lampo»: con una mossa rapida la si apre e la si chiude.

Ad aprirla, nella metafora della vita, è la nascita che ci depone nella luce del sole. A chiuderla con uno scatto repentino è la morte.

In quel lungo istante che è l'esistenza si cela tutta la nostra storia.

Non c'è, quindi, tempo per divagare e disperdersi in cose secondarie: anche se i giorni, i mesi e gli anni sembrano tanti e lenti a scorrere, in realtà sono veloci e repentini e alla fine ci si ritrova a mani vuote.

Forse ci sono rimasti in mente dal liceo i versi di Petrarca: «La vita fugge e non s'arresta un'ora / e la morte vien dietro a gran giornate».

Raccogliamo, allora, più che possiamo l'irradiarsi di quella luce: «Chi fa la verità - diceva Gesù - viene verso la luce e così appare chiaramente che le sue opere sono

fatte in Dio. Non sono forse dodici le ore del giorno? Se uno cammina di giorno, non inciampa, perché vede la luce» (Giovanni 3,21; 11,9).

*Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire*

## **6 – UNA SORPRESA PER TE?**

Si vendono 3 lenzuola matrimoniali di lino écru ricamate a mano anni '30.

Per ogni informazione telefonare 333.5060670

Se anche tu vuoi inserire un annuncio scrivi a:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it) oppure telefona a 333.1772038

## **7 – CONVENZIONI**

### **Enti Convenzionati con Il Telefono d'Argento:**

#### **Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641**

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

#### **Centro Fisioterapico V.le Rossini,24 Tel. 06 4740939**

Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

#### **Consulenze Immobiliari Gratuite**

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

#### **Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono**

acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

#### **Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi**

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

**Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516**

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

**Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su tutti i prodotti**

**Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043**

**Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel. 06.97605893**

**Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644**

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

**Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89**

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto – Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

**Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803**

**Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889**

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento