



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 289

21 giugno 2016

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Ricerche vocali con Google
3. Giovedì al cinema - Italians
4. Raccontaci di te – Galeotto fu il ricevimento – Prima parte
5. Il pensiero del Cardinale
6. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

IN VACANZA CON IL TELEFONO D'ARGENTO

Giovedì 23 giugno circa 30 anziani partiranno per un vacanza speciale.

L'esperimento di una vacanza col Telefono d'Argento è iniziato lo scorso anno con molto successo e quest'anno si ripete con un numero maggiore di partecipanti.

Perché una vacanza speciale? Perché quasi tutti i partecipanti si conoscono e partecipano alle attività dell'associazione, perché con l'animazione e le attività proposte dallo psicoterapeuta Gianfranco e dal suo staff si passeranno giornate intense e divertenti, perché è stato scelto un luogo, il convento di S. Silvestro presso Montecompatri, vicinissimo a Roma ma immerso nel verde e nella frescura.

Allora buon divertimento e buona vacanza...

Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Sede di S. Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:00.
- tutti i Martedì dalle 10:00 alle 12:00 è presente un medico, consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06 86207644;
- tutti i Martedì alle ore 16:00 "Incontri Aperta...Mente", per stare insieme in modo attivo.

NEI MESI DI GIUGNO E DI LUGLIO I SERVIZI SONO SOSPESI

La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede** - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Mercoledì ore 16.00 Incontri di consapevolezza del *Telefono d'Argento* sulle tematiche proprie dell'anzianità. Si tratta di riscoprire gli aspetti che nel complesso hanno dato e danno senso alla nostra vita: Ricordi, nostalgie, rammarichi, silenzi, pensieri, nel controtluce delle correnti difficoltà, solitudine compresa, degli anziani.

Una rielaborazione, alla luce della nostra età, dei tanti vissuti con lo scopo di ridare lettura ai valori che hanno costellato la vita di ciascuno.

Ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni.

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:

Ogni Lunedì ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì ore 10 – 11,30 Corso Aperta-Mente

Ogni Mercoledì ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo. Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

LA CUCINA delle idee

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Giovedì scorso 16 giugno, sera, abbiamo vissuto la gioia dell'Incontro con il nostro Vescovo il Papa Francesco per i lavori del Convegno Pastorale Diocesano. Per chi non avesse potuto partecipare all'incontro o per chi volesse rileggere le parole del Santo Padre, ecco il testo integrale dell'intervento di Papa Francesco.

“Buona sera!

Le cinque navate piene. Bene! Si vede che c'è voglia di lavorare.

“La letizia dell'amore: il cammino delle famiglie a Roma”: questo è il tema del vostro Convegno diocesano. Non inizierò parlando dell'Esortazione, dal momento che ne farete oggetto di esame in diversi gruppi di lavoro. Vorrei recuperare insieme a voi alcune idee/tensioni-chiave emerse durante il cammino sinodale, che ci possono aiutare a comprendere meglio lo spirito che si riflette nell'Esortazione. Un Documento che possa orientare le vostre riflessioni e i vostri dialoghi, e così «arrechì coraggio, stimolo e aiuto alle famiglie nel loro impegno e nelle loro difficoltà» (AL, 4). E questa presentazione di alcune idee/tensioni-

chiave, mi piacerebbe farla con tre immagini bibliche che ci permettano di prendere contatto con il passaggio dello Spirito nel discernimento dei Padri Sinodali. Tre immagini bibliche.

1. «Togliti i sandali dai piedi, perché il luogo sul quale tu stai è suolo santo» (Es 3,5). Questo fu l'invito di Dio a Mosè davanti al rovetto ardente. Il terreno da attraversare, i temi da affrontare nel Sinodo, avevano bisogno di un determinato atteggiamento. Non si trattava di analizzare un argomento qualsiasi; non stavamo di fronte a una situazione qualsiasi. Avevamo davanti i volti concreti di tante famiglie. E ho saputo che, in alcuni gruppi di lavoro, durante il Sinodo, i Padri sinodali hanno condiviso la propria realtà familiare. Questo dare volto ai temi – per così dire – esige, ed esige, un clima di rispetto capace di aiutarci ad ascoltare quello che Dio ci sta dicendo all'interno delle nostre situazioni. Non un rispetto diplomatico o politicamente corretto, ma un rispetto carico di preoccupazioni e domande oneste che miravano alla cura delle vite che siamo...

...continua la lettura del testo raggiungendo il seguente collegamento:

<http://www.telefonodargento.it/PapaFrancesco20160616.pdf>

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

GOOGLE: suggerimenti per le ricerche vocali da dispositivi mobili

Di seguito sono riportati i suggerimenti più utili per eseguire ricerche su Google da telefoni o tablet.

Parla al tuo dispositivo per svolgere operazioni quali ricerche, creazione di promemoria, richiesta di indicazioni stradali e invio di messaggi.

Attivazione della ricerca vocale

1. Apri l'app Google .
2. Nell'angolo in alto a sinistra della pagina, tocca l'icona Menu > Impostazioni > Voce > Rilevamento di "Ok Google".
3. In questa sezione puoi decidere quando attivare l'ascolto dei comandi "Ok Google" sul telefono.

Avvio di una ricerca vocale

1. Apri l'app Google .
2. Pronuncia "Ok Google" oppure tocca l'icona a forma di microfono .

Modalità di utilizzo dei comandi vocali

Se la ricerca vocale è disponibile per la tua lingua o per il tuo paese, potrai pronunciare la maggior parte di questi messaggi;

Calendario, sveglie e promemoria

Impostazione di una sveglia: "Imposta una sveglia alle 07:00" o "Imposta una sveglia ogni venerdì mattina alle 7:00"

Impostazione di un promemoria: "Ricordami di chiamare Mario alle 18:00" oppure "Ricordami di comprare il cioccolato belga in piazza Pierin Del Vaga"

Creazione di un evento di Google Calendar: "Crea un evento di calendario. Cena a Piazza del Popolo, sabato alle 19:00"

Visualizzazione delle prossime fatture: "Le mie fatture" o "Le mie fatture Comcast 2016"

Comunica con amici e familiari

Chiamata a un amico: "Chiama Rossella" o "Chiama la mamma".

Invio di un SMS a un amico: "Manda un messaggio a Stefano per avvisarlo che sarò in ritardo di 5 minuti".

Invio di un'email: "Invia un'email a Mario Bianchi, oggetto, scarpe nuove, messaggio, non vedo l'ora di farti vedere le mie scarpe nuove, punto".

Indicazioni stradali e viaggi

Ottenere indicazioni: "Navigazione verso supermercato Carrefour" oppure "Indicazioni per Via Guido Reni 2 Roma Italia".

Trovare luoghi nelle vicinanze: "Gelateria nelle vicinanze"

Curiosità e risposte rapide

Ora: "Che ore sono a Londra?"

Meteo: "Mi serve la giacca oggi?" oppure "Che tempo farà domani mattina?"

Risposta a domande curiose: "Dove è nato Albert Einstein?" oppure "Quanti anni ha Beyonce?"

Trova quotazioni azionarie: "Quanto sono quotate le azioni di Google?"

(Disclaimer riguardante i dati finanziari)

Traduzione di parole o frasi: "Come si dice cetriolo in cinese?"

Definizione di una parola: "Che cosa significa voracità?"

Conversioni: "A quanti chili corrispondono 16 libbre?"

Risoluzione di un problema matematico: "Qual è la radice quadrata di 2209?"

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi.

Giovedì scorso abbiamo assistito alla proiezione del secondo episodio del film **Italians**



Giulio (CARLO VERDONE) è un dentista che ha da poco passato la cinquantina, con un bell'attico che affaccia sui tetti di Roma, un domestico indiano, un matrimonio fallito che lo ha fatto sprofondare nella depressione più nera e un imminente convegno a San Pietroburgo a cui non ha più nessuna voglia di partecipare. Ma il suo collega e amico Fausto è irremovibile: la Russia è la patria del sesso facile e una settimana lì è meglio di un anno di psicoanalisi. Lo mette in contatto con Vito Calzone

(DARIO BANDIERA), improbabile e buffo organizzatore on-line di viaggi a sfondo sessuale. Giulio accetta di malavoglia, ma è chiaro da subito con Vito: lui sta partendo per lavoro, è un professionista stimato e la parola d'ordine deve essere una sola, discrezione. Ma come parlare di discrezione con Vito Calzone! Per colpa sua, Giulio andrà incontro ad una terribile figuraccia con Vera (KSENIA

RAPPOPORT), la sua interprete personale, finirà in festini a sfondo sadomaso in meravigliose ville, tra persone di dubbia moralità e in odore di criminalità, e si troverà addirittura coinvolto in una sparatoria da gangster-movie, da cui uscirà incolume soltanto grazie al provvidenziale aiuto di Vera...

Ora vi diamo appuntamento a giovedì prossimo 23 giugno 2016 alle ore 10.30 in via Frescobaldi 22 per assistere alla proiezione di un nuovo, entusiasmante film.

Barbara

4 - RACCONTACI DI TE

Galeotto fu il ricevimento

Era il lontano 1950, in una serena cittadina italiana, sperduta tra il verde dei boschi, il blu del cielo, il cristallino delle acque, il bianco glaciale delle alte vette, Clara Mainetti, ad onor del vero, stava per diventare la signora Corradi Sforza e non solo così avrebbe coronato un suo sogno d'amore, ma involontariamente avrebbe realizzato anche l'ultimo desiderio del vecchio e brontolone padre il signor Antonio Mainetti. Egli infatti per tutta la vita aveva sognato di diventare ricco, ma la speranza di riuscirci era svanita, giorno dopo giorno, aveva tentato anche con il trasferimento oltre Oceano, dal quale però presto era ritornato senza il becco di un quattrino in più, ma solo con un nuovo nome, con cui ora tutti in paese lo chiamavano: Tony! Ma dato che la speranza è l'ultima a morire, c'era ancora una possibilità, che con un piccolo aiuto del destino si sarebbe presto concretizzata, lui ne era certo: la sua bellissima figlia, Clara, stava per sposare un uomo ricco. Così Tony Mainetti, proprio come faceva ogni giorno, recandosi in banca, per tenere a bada la crescita dei suoi miseri risparmi, allo stesso modo

teneva d'occhio con soddisfazione la nascente, ma soprattutto proficua simpatia tra Clara ed il giovane Guglielmo Corradi Sforza, da tutti chiamato chissà perché Corradino, forse per distinguerlo dall'anziano padre, "il Padrone", così detto perché proprietario di tutte le terre pianeggianti e coltivate ad olivi, grano, vite del paese, il Signor Augusto Corradi Sforza, anche noto per la sua ostinazione, il suo polso di ferro ed il suo modo di comandare i braccianti dall'alto della sella di un cavallo proprio come Napoleone faceva con il suo plotone! Il giovane "Corradino", figlio di quel generale dei campi che era suo padre, oltre ad essere il promesso sposo di Clara, da tutti amata e detta "la maestrina", era soprattutto un ragazzo per bene, rispettabile e serio, e quello che contava di più per il signor Tony, sarebbe diventato discretamente benestante quando il vecchio padre fosse passato a miglior vita. Ma la povera e buona Clara in tutta questa faccenda dal duplice e ben nascosto aspetto, era pervasa dai dubbi, dubbi e preoccupazioni dettati soprattutto dall'appartenenza sociale, lei infatti si sentiva semplicemente figlia di un mezzadro, il quale in molte occasioni, specie quelle che riguardavano l'acquisto di "buoni" terreni, rappresentò il braccio destro del vecchio signorotto e possessore terriero Augusto "il padrone".

Ma non volendo, allo stato attuale dei fatti, fu proprio questa complicità negli affari tra i loro due genitori, che involontariamente avvicinò i giovani, sin dall'epoca in cui erano ancora due bambini, erano infatti cresciuti entrambi tra le mura della vecchia casa Colonica, "il Signorino" Guglielmo come lo chiamavano all'epoca, le manutentrici della casa padronale, tra lenzuola di seta, libri noiosi e tutori di ogni genere; la gioiosa e solare Clara invece, a lavare i panni al fiume con la madre e a correre dietro e a farle mangiare per gioco alle galline, sue uniche bambole, fino a farle scoppiare. Ora invece, cresciuti, si rincontravano dopo molti

anni, trascorsi separati per motivi di studio l'uno per diventare medico condotto, l'altra all'ultimo anno di Magistero per diventare la maestra della piccola scuola del luogo, al quale si poté iscrivere grazie a quei pochi spiccioli che suo padre era riuscito ad inviarle dall'America, prima di imbarcarsi e tornare tra le braccia di sua moglie. Erano così giovani e pieni di vita, il loro carisma spaziava tra un'inesauribile voglia d'affermazione ed un'intelligenza, di entrambi, precoce. Sebbene il loro aspetto, poco più che adolescenziale, ed il loro incerto e a volte ridicolo gesticolare, avrebbero potuto ingannare un osservatore distratto, scrutando con maggiore attenzione, dietro il loro sguardo, si potevano cogliere due Anime belle, due Spiriti, si liberi, ma completi, ora pronti ad affrontare gioie e dolori della vita adulta. 18 anni lei, poco più che ventenne lui. Bella, cristallina, libera e delicata come una farfalla lei. Quasi uomo, un'anonima peluria sul labbro superiore per sembrarlo davvero, ma ancora stretto nei panni di damerino che doveva indossare, lui. Fu dal momento del suo ritorno a casa dalla città, che Guglielmo non le tolse più gli occhi di dosso, anche se alle ripetute avances amorose di lui, corrispondeva sempre un atteggiamento casto, prezioso e anche un po' scontroso di lei. Fu così che quello di conquistare il cuore dell'ammaliante Clara, divenne il gioco preferito e lo scopo di gioventù di Guglielmo. Era ora libero dai vincoli collegiali, dai numerosi anni di studio e dalle pagine di un qualsiasi asettico, nozionistico e dottrinale libro, che gli erano valso il titolo di "dottorino" tra i braccianti e di "Egr. ssimo dottor Corradi Sforza" tra gli esponenti dell'alta società, ma che della vita quotidiana gli avevano fatto capire poco che niente. Quasi cominciasse ora per lui un meritato periodo di vacanza, prima di intraprendere la carriera di medico, aprire il suo nuovissimo e fornitissimo studio al paese e allo stesso tempo buttarsi a capofitto nel mantenimento e proseguimento della redditizia attività di famiglia: ora il suo più gran desiderio era affermare la

sua finora nascosta virilità, scoprire quel lato oscuro della vita che non aveva avuto ancora modo di studiare e sperimentare. Insomma prima di riuscire come dottore-imprenditore, voleva affermarsi come uomo e possibilmente crearsi una famiglia propria. E quale migliore occasione se non quella che gli era offerta, tra le mura di casa sua? Dove il destino aveva voluto lasciargli la persona che aveva sempre suscitato in lui amicizia e un senso di fraterna complicità ed ora il più puro dei sentimenti?

“Clara”... Da quando era tornato, il nome di lei risuonava nella sua testa continuamente e il bisogno di avvicinarla ancora una volta quasi gli faceva mancare il fiato. In fin dei conti, si ripeteva lui, ci conosciamo fin da bambini, sarà facile avvicinarla... Ed era proprio questo che continuava a sperare in cuor suo, anche dopo ogni repentina fuga, una secca rispostaccia e la continua conferma dell'antipatia che lei provava nei suoi confronti. Era cambiata, non era più la bambina spavalda di un tempo, il coraggio che metteva, anni prima, in tanti giochi pericolosi aveva ora lasciato il posto ad una marcata femminilità; il suo essere divenuta donna richiedeva ora quanto più rispetto un gentiluomo del suo rango potesse mettere a disposizione di una così angelica figura. Avvicinarla con inaudita gentilezza, questo ciò che la fragile creatura meritava, affinché le corde della sua anima non fossero turbate dal suono allarmante della possibile conquista; questa forse la retta via per raggiungere l'umano scopo.

Ma ogni tentativo fu vano....

Fine della prima parte. La seconda e ultima parte la leggeremo la prossima settimana

©*Monia Di Biagio*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Pensate al tempo di cui ancora disponete, piuttosto che al tempo che vi manca.

Eccoci, dunque, in estate ed è facile lasciarsi tentare dai modi di dire, quelli antichi e costanti («come passa in fretta il tempo!») e quelli nuovi («non ci sono più le mezze stagioni!»). Di stereotipi parlavamo appunto proprio ieri nella nostra rubrica. Non è, invece, un luogo comune la frase che ho scoperto leggendo un articolo e che oggi propongo: a scriverla è stato un medico canadese, William Osler (1849-1919), considerato come il padre della moderna medicina clinica. La considerazione è significativa soprattutto nella società contemporanea così frettolosa e frenetica: «mi manca il tempo di pregare, di parlare coi figli, di fermarmi a riflettere...» e così via. E a furia di ripetere questa dichiarazione, ci si auto-assolve da tanti impegni dovuti, forse anche allegando l'asserto che ad impossibilia nemo tenetur, cioè che l'impossibile è tale e scusa tutto.

In realtà, si vede che queste stesse persone sprecano molto tempo in chiacchiere, in vanità, in lunghe soste in negozi, in code sulle autostrade, in una serie di "necessità" non necessarie imposte dallo stile di vita attuale. Ecco, allora, il monito di Osler: più che al tempo che manca, si pensi al tempo disponibile e sciupato. È paradossale, ma spesso si fanno le cose importanti in fretta e sbrigativamente, ripetendo: «Non ho tempo! Ho troppo da fare!». E poi non si sa come ammazzare tutto quel tempo che si è risparmiato. Il famoso critico d'arte Bernard Berenson (1865-1959) scriveva: «Ammazzare il tempo invece di impiegarlo come la vera sostanza della vita vissuta e non semplicemente trascorsa, è senz'altro il peccato dei peccati».

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati con Il Telefono d'Argento:

Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

Centro Fisioterapico V.le Rossini,24 Tel. 06 4740939

Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono

acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su tutti i prodotti

Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto – Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento