



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 286

31 maggio 2016

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Collegate Android alla TV
3. Giovedì al cinema - Colpi di fulmine
4. Raccontaci di te – Tivoli!
5. Il pensiero del Cardinale
6. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

FESTA DELLE CILIEGIE

Martedì 7 giugno 2016 alle ore 17.00 il Telefono d'Argento effettuerà l'annuale festa delle ciliegie. Vieni anche tu?

Info: 06.8557858 e 3396503588

Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Sede di S. Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:00.
- tutti i Martedì dalle 10:00 alle 12:00 è presente un medico, consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06 86207644;
- tutti i Martedì alle ore 16:00 "Incontri Aperta...Mente", per stare insieme in modo attivo.

FESTA DELLA SOLIDARIETA'

Sabato 4 giugno dalle 16.30 alle 24 e domenica 5 giugno 2016 dalle 10.30 alle 20
Parco delle Valli ingresso via Conca d'Oro, benedizione degli animali, mercatino, sfilata a 4 zampe, articoli per animali ecc...

L'intero incasso dell'iniziativa sarà utilizzato per l'acquisto di cibo e beni per gli ospiti del rifugio Quinto Mondo

La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede** - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Mercoledì ore 16.00 Incontri di consapevolezza del *Telefono d'Argento* sulle tematiche proprie dell'anzianità. Si tratta di riscoprire gli aspetti che nel complesso hanno dato e danno senso alla nostra vita: Ricordi, nostalgie, rammarichi, silenzi, pensieri, nel controtuono delle correnti difficoltà, solitudine compresa, degli anziani.

Una rielaborazione, alla luce della nostra età, dei tanti vissuti con lo scopo di ridare lettura ai valori che hanno costellato la vita di ciascuno.

Ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni.

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:

Ogni Lunedì ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì ore 10 – 11,30 Corso Aperta-Mente

Ogni Mercoledì ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo. Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

LA CUCINA delle idee

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Collegate Android alla TV per visualizzarne i contenuti sul grande schermo

Visualizzare foto, riprodurre video, film, file audio o giochi dallo smartphone sulla TV è più facile di quanto si possa pensare. Al giorno d'oggi quasi tutti i brand produttori consentono di connettere il proprio dispositivo mobile, smartphone o tablet che sia, al televisore di casa in modo molto semplice.

Collegare lo smartphone alla TV con Chromecast o via WIFI

Partiamo da una delle opzioni più semplici che vi permetterà di collegare il vostro dispositivo Android alla TV di casa, senza dovervi districare tra i cavi.

Chromecast di Google non è altro che una piccola chiavetta che, inserita nella

porta HDMI del televisore, vi permetterà di proiettare sul grande schermo i contenuti dello smartphone.

Per utilizzarlo dovrete inserire Chromecast nell'attacco HDMI della TV, scaricare sullo smartphone l'app dedicata e collegare la TV al vostro dispositivo tramite WIFI. Successivamente sintonizzate la TV sul canale HDMI ed inserite nell'app di Chromecast il codice mostrato sul grande schermo: in questo modo sincronizzerete i due dispositivi. Selezionate Chromecast dal menu delle impostazioni dedicate al display, scegliete i contenuti da riprodurre e premete sull'icona del display con le onde del WIFI! Chromecast può essere acquistato sul sito ufficiale di Google per 39 euro o presso qualsiasi rivenditore ed è compatibile con qualsiasi televisore dotato di porta HDMI.

Se avete in salotto una Smart TV potrete sfruttare il WIFI per riprodurre diversi tipi di contenuti sulla vostra TV, senza dover acquistare Chromecast. Alcuni brand produttori, come Samsung e Sony, offrono nei nuovi televisori l'opzione "screen mirroring" che vi permetterà di sfruttare la rete WIFI per mettere in comunicazione i due dispositivi e visualizzare sulla TV i contenuti del vostro smartphone.

Collegare lo smartphone alla TV via cavo

Se non siete interessati alla proposta di Google potrete collegare il vostro smartphone o tablet Android alla televisione sfruttando un semplice cavo. Questo metodo vi risparmierà noiose procedure di configurazione anche se vi ritroverete di fronte dei fastidiosi cavi. Detto questo, va inoltre considerato che a seconda del dispositivo Android che si ha a disposizione, occorrerà affidarsi ad un diverso tipo di cavo.

Alcuni dispositivi dispongono di un'uscita micro o mini HDMI grazie alla quale, con un cavo da pochi euro, potrete connetterlo alla tv. Per i dispositivi più recenti è invece possibile utilizzare un adattatore HDMI che vi permetterà di collegare in un attimo la porta microUSB dello smartphone a quella HDMI della TV. Questa è senza dubbio la soluzione più comune, ma nel caso in cui abbiate in tasca un dispositivo Samsung o Nexus, dovrete affidarvi ad un diverso tipo di cavo.

Collegare lo smartphone alla TV con un'app

Per collegare uno smartphone o un tablet Android alla TV è possibile utilizzare diverse applicazioni presenti sul Play Store. Naturalmente tali app funzionano solo con TV WIFI e con dispositivi DLNA.

Detto questo vi sono alcune app gratuite, come iMediaShare, ad esempio, che permettono di riprodurre foto, video e brani musicali dal proprio dispositivo Android direttamente sulla TV. Con iMediaShare non dovrete fare altro che cliccare sull'icona della TV con le onde del WIFI per trovare la TV alla quale desiderate connettervi. Successivamente vi basterà selezionare i contenuti che desiderate riprodurre ed avviarli! Potrete inoltre utilizzare l'app per regolare il volume e gestire la riproduzione dei vostri contenuti.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi.

Giovedì scorso abbiamo assistito alla proiezione della seconda parte del film **COLPI DI FULMINE**.



A Roma invece Ermete Maria Grilli, ambasciatore italiano presso il Vaticano, resta folgorato dalla bellezza e dal carattere impetuoso di Adele, pescivendola e popolana verace. Deciso a conquistarne il favore, i modi nobili e garbati dell'ambasciatore si rivelano un impedimento insormontabile. In aiuto di Ermete interviene Nando, autista colto e romano da sette generazioni, che....

Giovedì prossimo 2 giugno festa! Un giorno di vacanza anche per noi eppoi appuntamento a giovedì 9 giugno ore 10.30 in via Frescobaldi per assistere alla proiezione di un nuovo film.

Barbara

4 - RACCONTACI DI TE

Tivoli

Una scappata alla fattoria di Tivoli prima di partire per il mare, “para matar a saudade” come dicono i brasiliani. Frase intraducibile che più o meno significa: “Per ammazzare la nostalgia!”

Che gioia ritrovarsi con papà Leone, Mamma Zara, zia Romina. Anche loro erano sempre felice di rivedermi.

Non si sa bene perché ma c’era sempre un gran via vai di cani che arrivavano, sostavano per pochi giorni e poi ripartivano o meglio sparivano nel nulla. Ecco che di nuovo riaffiorano i ricordi della mia gioventù.

Una delle tante “cane” di passaggio era stata la povera Silla, bellissima bionda e attempata signora di segugio di nove anni che ormai non serviva più. Ululava in modo straziante durante la notte. Il suo tutore aveva adottato l’undicesimo comandamento, purtroppo molto comune nel nostro paese: “Abbandona Il Tuo Cane Quando Non Ti Serve Più”. La cara Silla era stata privata della sua padrona appena scomparsa e del calore della sua famiglia. Ora abitava in una orribile catapecchia chiamata “recinto” che emanava un tanfo fetido nella quale tempo addietro era stata rinchiusa anche Natasha con i suoi piccoli, ospiti sfortunati ai quali i miei genitori portavano loro da bere e da mangiare affondando nella melma e nello sterco.

Ebbene, Silla era lì composta e seduta, con gli occhioni pieni di speranza. Il suo disgraziato tutore le aveva messo a disposizione ogni genere di “confort”; fiocchi, crocchette, carne a volontà e la sua bella cuccia poteva solo stonare in quel posto assurdo. Alla contadina veniva versata una congrua cifra per il suo parcheggio e

mantenimento. La povera cagnona piangeva e con il suo lamento straziante chiedeva giustizia.

Silla, orma vecchia e inutile per la caccia, si era trovata dalla mattina alla sera, e per nessun valido motivo, prigioniera di una lurida cella piena delle pulci ne degli escrementi dei suoi predecessori. Un tugurio con il tetto di lamiera che sotto il sole di mezzogiorno diventava rovente e che di solito serviva come ricovero per le anatre, galline, pulcini conigli, maiali e anche poveri cani di passaggio.

Come può un individuo chiamato uomo essere così gretto, opportunist, irricoscente e meschino da togliere ad un animale domestico ciò che per lui è la cosa più naturale ed irrinunciabile: l'amore e la dedizione che un cane riserva in assoluto e vuole dal proprio padrone.

Dai racconti di mamma Grace, ho appreso che i suoi genitori avevano una villa sulla strada che da Tivoli porta a San Gregorio. Da loro, Marco e Grace venivano considerati strambi e un po' originali per colpa della loro roulotte che avevano tentato di parcheggiare nel giardino della villa. Così, intuendo che la convivenza sarebbe stata impossibile, si rifugiavano prima allo "Chalet del Fiume", un piccolo campeggio di proprietà di una vecchietta che sembrava la strega di Hansel e Gretel, poi qui alla fattoria, prima che io nascessi.

Con loro c'era ancora Nicky che fece appena in tempo ad arrivare alla Fattoria perché poco tempo dopo, provato da una salute sempre più cagionevole, gli si paralizzarono anche le gambe anteriori e venne purtroppo addormentato Fu sepolto qui e sulla sua tomba fu piantato un ciliegio. Che triste periodo fu per la mia mamma umana. Era il 14 febbraio del 1987.

La roulotte aveva una posizione invidiabile e al tempo stesso deprimente. Da un lato uno spicchio di panorama splendido sulla valle dell'Aniene con vista sui paesi di San Polo dei Cavalieri, Vicovaro Mandela, Castel madama, Saracinesco e

dall'altro, tutto attorno, pezzi di ferro arrugginito, vecchi scaldabagni, assi, motori inutilizzabili, pile di mattoni, tapparelle sfondate, gabinetti, insomma una raccolta di spazzatura che, dicevano i contadini, può sempre servire.

Le nostre preghiere per essere spostati in un luogo meno lugubre e triste non furono mai accolte. Mio papà ci sperava, mia mamma non più. Non c'era ombra e d'estate il sole ci abbrustoliva mentre d'inverno il vento gelido degli Appennini ci gelava.

Non ho mai dimenticato io giorno in cui mio papà mi tagliò la barbetta che avevo orgogliosamente ereditato dalla mia mamma che a sua volta doveva averla ereditata dalla nonna forse frutto di uno sconvolgente "love affair" con uno spinone spasimante di sangue blu. Purtroppo la mia barbetta appena accorciata fu come estirpata e la persi per sempre. Gli umani a volte hanno delle strane manie; chissà perché quel giorno mio papà decise di tagliarmela!

Francesco, Ivana ed Elena, la mia piccola nipote umana, ogni tanto venivano a trovarci. Elena non aveva ancora tre anni ed era affascinata da tutti gli animali presenti nella fattoria; paperelle, mucche, vitellini, cavalli e naturalmente cani. Oggi, mi dicono, che per Elena e per il fratello Niccolò ormai grandi, noi cani non siamo più tanto interessanti.

Durante queste visite, il papà Leone, sempre flemmatico, se ne stava seduto tutto in ordine e aspettava che Elena distribuisse i "bidibò" (biscotti). Un pezzo a papà, uno a mamma, uno a zia Romina, uno anche a me e se ne avanzava un pezzetto se lo mangiava lei, incurante delle norme igieniche più elementari. Oggi ha quasi diciotto anni; viva e vegeta è sopravvissuta allo scambio di salive umano-animali! Elena amava rincorrere gli animali del cortile e un giorno puntò e catturò la sua vittima : un anatroccolo giallo che pigolava disperatamente invocando, credo, il nostro aiuto. Ci precipitammo tutti: mio fratello senza nome, io, Sally, Bonnie e

Molly le mie sorelline che sembravano uscite dalla vetrina di un negozio di giocattoli, Gorby e Rosy (temporaneamente parcheggiati alla fattoria) figli di una maremmana sciancatella, Natasha, che era stata investita da un'automobile e mai curata adeguatamente . Arrivò anche Sammy, un multi razza maremmano, orecchie mozzate, crudelmente sforbiciate da qualche incivile pastore locale, furbi occhi gialli ambrati, coda a lunghe frange sempre in movimento, grande amore di mia mamma umana. Quando tutti al galoppo circondammo Elena, lei si distrasse e lasciò finalmente il piccolo anatroccolo che fuggì a gambe e ali levate! A proposito di Sammy, proprio oggi l'ho incontrato sulla nuvola Lilla. Era arrivato quassù molto prima di me. Mi disse che era finito sotto un treno mentre lungo la strada ferrata rincorreva una femminella. Avevamo tutti e due degli impegni ma ci siamo ripromessi di vederci al Bar degli Angeli per una rimpatriata.

Il sole scendeva giù dalla collina come una cascata di raggi d'oro mentre Elena nel suo completino viola, assai poco campagnolo, guidava impavida come una Junior Handler quattro candide oche grassocce su per il crinale. L'esercito di cani, cuccioli e anziani, assisteva divertito applaudendo con le code. Sammy chiudeva il corteo guardandosi intorno e sollecitando l'approvazione dei miei genitori umani per la sua conduzione del gregge eseguita, secondo lui, con grande perizia!.....

.... ricordo con nostalgia il nostro abbaiare che si perdeva nella notte. Quelle note erano musica per me e oggi si confondono con il ritmo del sonno e dei sogni.

Sogno di correre su prati verdi di fresco trifoglio di primavera. Presto inizierà un nuovo domani ricco di altrettante affascinanti avventure.

Grace Braistrocchi

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

5 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente toccante.

Sono giunto fino all'ateismo intellettuale, fino a immaginare un mondo senza Dio. Eppure vedo che ho sempre conservato una segreta fiducia in Maria. Nei momenti di angoscia mi esce spontaneamente dal petto questa esclamazione: «Madre di misericordia, aiutami!».

Eccoci all'ultimo giorno di maggio, col calendario liturgico che ricorda la visita di Maria alla madre del Battista, la parente Elisabetta. È, allora, l'occasione per un ultimo canto alla madre di Cristo, anche in questo caso scelto non all'interno della sterminata letteratura mariana ma in un passo autobiografico abbastanza sorprendente di un famoso scrittore e filosofo spagnolo, Miguel de Unamuno (1864-1936) un personaggio dall'esperienza molto tormentata, oscillante appunto tra l'ateismo e la mistica. La sua è una testimonianza che spesso è confermata in modo inatteso anche da altre figure della cultura che hanno cercato di cancellare

ogni impronta religiosa dalla loro anima, estirpandovi soprattutto le radici dell'infanzia quando la spiritualità era quasi spontanea.

Ebbene, talora molte di queste persone, come tanti altri personaggi più o meno noti, confessano di aver conservato una stilla di fiducia religiosa soprattutto - nei momenti più oscuri - proprio attraverso l'invocazione a Maria. È forse un modo per non scomodare Dio, presenza più ardua e impegnativa, ma è un'ultima, piccola via verso la fede. Anche ai credenti, però, vorrei dire - sempre sulla scia delle parole di Unamuno - che non si deve esitare a conservare un fondo di fiducia "infantile": non dimentichiamo che la stessa Bibbia rappresenta l'atteggiamento emblematico del credente nel «bimbo svezzato in braccio a sua madre» (Salmo 131). Certo, la fede non dev'essere solo sentimento, ma è anche serenità, dolcezza, abbandono, pace e quiete interiore.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati con Il Telefono d'Argento:

Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

Centro Fisioterapico V.le Rossini,24 Tel. 06 4740939

Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono

acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su tutti i prodotti

Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto – Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall' Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento