



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 285

24 maggio 2016

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Trucchi whatsapp
3. Giovedì al cinema - Colpi di fulmine
4. Raccontaci di te – Un americano a Cuneo
5. Il pensiero del Cardinale
6. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

FESTA DELLE CILIEGIE

Martedì 7 giugno 2016 alle ore 17.00 il Telefono d'Argento effettuerà l'annuale festa delle ciliegie. Vieni anche tu?

Info: 06.8557858 e 3396503588

Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Sede di S. Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:00.
- tutti i Martedì dalle 10:00 alle 12:00 è presente un medico, consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06 86207644;
- tutti i Martedì alle ore 16:00 "Incontri Aperta...Mente", per stare insieme in modo attivo.

Martedì **24 maggio 2016 alle ore 16.00** nel salone Giulio II la dottoressa P. Della Guardia parlerà su “*Guidare è sicuro?*”

La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede** - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Mercoledì ore 16.00 Incontri di consapevolezza del *Telefono d'Argento* sulle tematiche proprie dell'anzianità. Si tratta di riscoprire gli aspetti che nel complesso hanno dato e danno senso alla nostra vita: Ricordi, nostalgie, rammarichi, silenzi, pensieri, nel contropiede delle correnti difficoltà, solitudine compresa, degli anziani.

Una rielaborazione, alla luce della nostra età, dei tanti vissuti con lo scopo di ridare lettura ai valori che hanno costellato la vita di ciascuno.

Ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni.

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:

Ogni Lunedì ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì ore 10 – 11,30 Corso Aperta-Mente

Ogni Mercoledì ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo. Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

LA CUCINA delle idee

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Festa della solidarietà

Sabato 4 giugno dalle 16.30 alle 24 e domenica 5 giugno 2016 dalle 10.30 alle 20

Parco delle Valli ingresso via Conca d'Oro

Benedizione degli animali, mercatino, sfilata a 4 zampe, articoli per animali ecc

L'intero incasso dell'iniziativa sarà utilizzato per l'acquisto di cibo e beni per gli ospiti del rifugio Quinto Mondo

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

TRUCCHI WHATSAPP

Anche se usate quotidianamente WhatsApp e pensate di sapere tutto quello che c'è da sapere, è possibile che vi sia sfuggita qualche funzione comoda e importante per il programma di messaggistica istantanea più utilizzato al mondo.

1. Risparmiare spazio sul dispositivo

La condivisione di immagini, video, foto è una costante sui gruppi di WhatsApp. Soprattutto se fate parte di diversi gruppi, potreste presto riempire la vostra libreria foto / video e quindi lo spazio sullo smartphone con materiale proveniente dai vostri amici.

La soluzione è semplice:

- Selezionate Impostazioni dalla barra e poi il menu Utilizzo Dati
- Sotto Download Automatico Media potete modificare le impostazioni singolarmente per Immagini, Audio e anche Video o Documenti.
- Scegliete uno alla volta le voci del menu e selezionate Mai

Questo vuol dire che la prossima volta che vi arriverà un contenuto multimediale, sarete voi a scegliere quando salvarlo sul device (dovrete farlo manualmente con un tap e poi scegliendo semplicemente “Salva”).

2. Copia carbone dei messaggi

Via mail esiste la funzione BCC con cui potete inviare lo stesso messaggio ad un insieme di persone, senza che reciprocamente i destinatari vengono a conoscenza delle altre persone che hanno ricevuto il messaggio. La stessa funzione su WhatsApp è denominata Broadcast ed è utile per evitare di creare un gruppo e al tempo stesso sapere se una persona ha ricevuto e letto il vostro messaggio. Scegliete in alto sulla schermata di Chat: Liste Broadcast e poi Nuova Lista.

Popolate la lista con tutti i contatti che vedranno recapitarsi il vostro messaggio. Aprirete una chat in automatico con ognuno di loro.

3. Messaggi Importanti

Una feature relativamente poco usata ma che vi permetterà di contrassegnare tutti i messaggi importanti e conservarli separatamente.

Stiamo parlando di singoli messaggi e non di intere conversazioni di chat. L’uso di questa feature non è proprio immediato.

– Selezionate il messaggio che volete contrassegnare come “importante” con un lungo tap sul messaggio stesso e poi la stella:

– L’insieme dei messaggi importanti sarà presente nel menu Impostazioni, alla voce Messaggi Importanti

Potete rimuovere un messaggio e controllare l’insieme dei messaggi che volete conservare da questa sezione.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi.

Giovedì scorso abbiamo assistito alla proiezione della prima parte del film



COLPI DI FULMINE. Alberto Belli è un celebre psichiatra finito nei guai col fisco. In attesa che il fratello avvocato ne dimostri l'integrità, Alberto indossa la tonaca e 'si fa prete' in un paese del Trentino, dispensando assoluzioni e ansiolitici. Presto integrato nella comunità, che ne apprezza lo stile disinvolto e svagato, Alberto si innamora di Angela, avvenente maresciallo dei Carabinieri e promessa sposa del sindaco. Tra confessioni e

rivelazioni scottanti, Alberto e Angela avranno la meglio su 'divise' e destino. A Roma invece Ermete Maria Grilli, ambasciatore italiano presso il Vaticano, resta folgorato dalla bellezza e dal carattere impetuoso di Adele, pescivendola e popolana verace. Deciso a conquistarne il favore, i modi nobili e garbati dell'ambasciatore si rivelano un impedimento insormontabile. In aiuto di Ermete interviene Nando, autista colto e romano da sette generazioni, che....

Appuntamento a giovedì prossimo 26 maggio ore 10.30 in via Frescobaldi per assistere alla seconda parte del film COLPI DI FULMINE.

Barbara

4 - RACCONTACI DI TE

Un americano a Cuneo

Riesumando i ricordi e pescando a caso, mi vengono in mente piccoli episodi di una certa importanza emotiva. Uno di questi ve lo voglio raccontare.

Non ricordo in quale circostanza, conobbi un funzionario della Casa Bianca che si trovava a Roma reduce da un viaggio nel Laos per tentare di far fronte, con il governo locale, al problema del traffico di droga dovuto alle piantagioni di papaveri, convertendole in altre tipi di coltivazioni.

Mi invitò a cena esprimendo il desiderio di portarmi a Trastevere, che gli avevano riferito (a suo dire...) essere una zona di Roma “caratteristica”.

L'appuntamento era alle venti sotto casa mia. Io, che stavo alla finestra, lo vidi arrivare con una macchina del Corpo Diplomatico, dalla quale scese mandandola via con l'autista.

Mi venne il dubbio che ci fosse stata qualche incomprensione... in quanto io non parlo inglese e ci capivamo con il francese, parlato da lui stentatamente.

In quel periodo era mia ospite una signora piemontese che "svernava" da me... Scesi precipitosamente le scale, pregandola di chiamare un taxi non appena avessi spiegato che per andare a Trastevere non vi era altro mezzo. Chiarita la cosa, citofonai.

E, prima che potessi parlare, sentii la voce della signora dire: "Taxi, subito".

Dopo due minuti il taxi arrivò. Con grande stupore del mio amico, il quale commentò che in Italia, in quanto a servizi, eravamo all'avanguardia. E che era certo che quando avrebbe raccontato in America che ogni palazzo era collegato direttamente con una stazione di taxi, avrebbero stentato a credergli. Di questo ne ero certa! Tacqui senza essere generosa di spiegazioni che sarebbero risultate "difficoltose".

La serata fu piuttosto interessante, fra le incrociate curiosità sulle diverse società. Le mie, viste dal basso, dell'Italia; le sue, data la posizione, dall'alto, dell'America.

A cena conclusa, verso le undici, mi invitò ad andare ad un party che si teneva sulla terrazza dell'Hilton, con il resto dei componenti. Mi avrebbe poi fatto accompagnare a casa dall'autista...

All'ultimo piano dell'Hilton vi erano molti agenti... Tutti con il distintivo al risvolto della giacca, con relativa foto. Mi sembrò, in quel momento, una cosa eccessiva e un po' hollywoodiana...

Al mio amico chiesero informazioni su di me. Lui si fece garante ed entrammo senza difficoltà.

Sul terrazzo, a quel mega-party, ci saranno state più o meno una trentina di persone che bevevano, ballavano e ridevano sulle note di un'orchestra. Qualcuna mi venne presentata....

Come accade in tali circostanze, i nomi non si capiscono mai. Tra gli intervenuti un signore alto, biondiccio e leggermente alticcio, che mi invitò a ballare.

Non mi parve una faccia nuova, tanto che gli chiesi se ci fossimo già conosciuti e se per caso non fosse originario di cuneo. Glielo chiesi in italiano. Non capì. Si fece una risata al whisky, piena di denti... che mi parvero enormi.

Verso le due, la macchina del corpo Diplomatico mi riaccompagnò a casa e salutai il mio amico, con il quale rimasi in sporadica corrispondenza per un po' di tempo.

Il giorno dopo, leggendo il giornale, vidi la sua foto mentre a Ciampino saliva sull'aereo assieme a tutta l'equipe della quale faceva parte Ted Kennedy, che era il signore con il quale la sera prima avevo ballato... e che secondo me era di Cuneo.

Mi ero persa un'emozione...

Raccontata dalla diretta interessata *Liliana Pellegrino* durante l'incontro del mercoledì alla cucine delle idee.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

Un intero gregge in campagna perisce per la rogna di un solo animale e l'uva marcisce alla sola vista dell'uva marcita.

Mi capita tra le mani un «dizionario Rizzoli» di oltre quindici anni fa che, sotto il titolo Dizionario delle sentenze latine e greche, raccoglie e commenta più di diecimila citazioni in queste due lingue classiche, frutto della paziente ricerca di un grecista, Renzo Tosi. Lo apro a caso e m'imbatto in queste curiose immagini esemplari desunte dalla seconda delle sedici Satire del poeta latino Giovenale, vissuto tra il I e il II sec. Non resisto all'idea di proporle anche ai miei lettori perché esse colpiscono in un punto delicato della vita sociale, quello della contagiosità del male. Si ha un bel dire che il peccato è una questione personale: certo, lo è nella responsabilità, ma non nei suoi effetti che dilagano nell'ambiente in cui esso si consuma.

Le conseguenze sono di vario tipo. Ne voglio solo segnalare una: il contagio della stupidità può diventare una vera e propria moda che si diffonde rendendo un po' tutti banali, superficiali, volgari. C'è, poi, anche l'influsso perverso che da una serie di atti ingiusti genera un andazzo a cui ci si accoda: pensiamo solo allo scarso senso dello Stato, al disprezzo del bene comune, alla stessa evasione fiscale. Alcuni, pochi, danno il «la» a una deriva che trascina con sé una legione di imitatori. «Una pecora infetta ne ammorba una setta», dichiarava un antico

proverbio italiano. Ma, per fortuna, una sua forza contagiosa l'ha anche il bene e, ad esempio, l' «imitazione di Cristo» non è solo un celebre libro spirituale ma anche una luminosa scelta di vita di molti.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

6 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati con Il Telefono d'Argento:

Bios S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39 Tel. 06 809641

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

Centro Fisioterapico V.le Rossini,24 Tel. 06 4740939

Centro Odontoiatrico Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati - Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983

Consulenze Immobiliari Gratuite

Calcolo gratuito per le tasse sulla casa - Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 € Consigli utili per vendere e comperare casa- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191

Gelarte. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di martedì e giovedì il gelato da asporto con lo sconto del 20% circa, cioè 15,00€ invece di 18,50€.

Gruppo Fisionet – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

Libreria “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Ottica Caputi – V.le Regina Margherita, 48 Tel. 06 855 3773: sconto del 20% su tutti i prodotti

Studio Dentistico Munalli – Via Salaria, 213 (ang. V.le Liegi) Tel. 06 8546043

Studio Odontoiatrico Bolognini Cianfanelli Muzzi - via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Teatro Parioli Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h 21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

Teatro Tirso de Molina Via Tirso, 89

Spettacoli in abbonamento

Mercoledì - Giovedì ore 21 e Sabato ore 17.30 Euro 13 anziché 21

Venerdì - Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 15 anziché 23

Spettacoli fuori abbonamento

Dal Mercoledì al Sabato ore 21 e Domenica ore 17.30 Euro 12 anziché 18

La prenotazione è obbligatoria. Chiamare il n. 06 8411827 Federica Pinto – Gruppi e Cral. Orari botteghino dal Lunedì al Sabato ore 14-19

Vartè Gioielli - Via dell'Isola Farnese 4 C/D - Cell: 329 646 1803

Vignola Centro Medico di Damaluma S.r.l. - Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall' Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento