



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 275

15 marzo 2016

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Inviare documenti PDF con whatsapp
3. Giovedì al cinema – E’ arrivata mia figlia
4. Raccontaci di te – Vecchia, cara Accademia Filarmonica di Bologna
5. Indovina la foto
6. Il pensiero del Cardinale
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Sede di S.Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:00.
- tutti i Martedì dalle 10:00 alle 12:00 è presente un medico, consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06 86207644;
- tutti i Martedì alle ore 16:00 "Incontri Aperta...Mente", per stare insieme in modo attivo.

La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede** - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Mercoledì ore 16.00 Incontri di consapevolezza del *Telefono d'Argento* sulle tematiche proprie dell'anzianità. Si tratta di riscoprire gli aspetti che nel complesso hanno dato e danno senso alla nostra vita: Ricordi, nostalgie, rammarichi, silenzi, pensieri, nel controllo delle correnti difficoltà, solitudine compresa, degli anziani.

Una rielaborazione, alla luce della nostra età, dei tanti vissuti con lo scopo di ridare lettura ai valori che hanno costellato la vita di ciascuno.

Ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni.

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:

Ogni Lunedì ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì ore 10 – 11,30 Corso Aperta-Mente

ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo.

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Il mercoledì ore 16.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

LA CUCINA (delle idee)

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Inviare documenti PDF con whatsapp

WhatsApp, l'applicazione mobile di messaggistica istantanea più usata al mondo (oltre un miliardo di utenti), di recente è diventata ancora più utile in quanto adesso con l'ultima versione oltre alle foto, ai video, ai contatti e alla posizione geografica permette di inviare anche documenti di testo.

Al momento la nuova opzione è limitata ai soli documenti di testo in formato PDF ma prossimamente dovrebbe arrivare il supporto anche dei formati Microsoft Office Word e Excel.

Il tutto si effettua in modo semplice e veloce. Non si deve fare altro che aprire la chat con il contatto di proprio interesse, toccare il pulsante degli allegati e nel menu toccare l'opzione "Documento". Nella schermata a seguire verranno visualizzati i documenti disponibili, dunque non resta che toccare quello di proprio interesse e confermare per inviarlo.

Qualora non venisse visualizzato il documento è comunque possibile inviarlo a un utente WhatsApp condividendolo dalla posizione attuale nella quale esso si trova, ad esempio dalla cartella Documenti, Download, cartelle File generiche, cloud storage come Google Drive, Dropbox, iCloud Drive e via dicendo in quanto tra le opzioni di condivisione adesso è appunto disponibile anche WhatsApp.

Infine non dimentichiamo che sia Microsoft Office Word che LibreOffice Writer dal menu "File" permettono di esportare e/o salvare in formato PDF i documenti DOC, DOCX e ODT senza dover usare software di terze parti per la conversione.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi.

Giovedì scorso al cineforum di via Frescobaldi 22 abbiamo assistito alla proiezione della seconda parte del film

E' ARRIVATA MIA FIGLIA

Da 13 anni Val lavora come tata di Fabinho a San Paolo.

Finanziariamente stabile, convive con il senso di colpa per aver



lasciato la figlia Jessica a Pernambuco, nel nord del Brasile, dai nonni. Per prender parte al test di ingresso all'università, Jessica decide di recarsi a San Paolo dalla madre. La sua scelta darà origine a una convivenza non facile in cui ognuno sarà influenzato dalla personalità e dal candore della giovane.

Bello bello bello.....

E ora arrivederci a giovedì 17 marzo, come sempre a via Frescobaldi 22, per un nuovo e imperdibile film.

Ti aspettiamo!

Barbara

4 - RACCONTACI DI TE

Vecchia, cara Accademia Filarmonica di Bologna

Sono reduce dalla lezione di apertura del corso di Storia della Musica tenuto ieri, venerdì 26 Febbraio 2016, in Accademia Filarmonica da Dario Ravetti. E SONO TUTTORA IN VISIBILIO !!! Peccato davvero non aver potuto condividere questa esperienza con voi. In compenso a una certa ora, catapultato direttamente dalle tribolazioni del suo business, è arrivato Marco. È piombato incredulo in questo teatrino settecentesco, verde, ovattato, in cui si parlava di melismi, tropi e neumi e in cui si ascoltavano Canti gregoriani, Polifonie del 12° secolo e versi di Trovatori (tropar = fare tropi=comporre versi su vocalizzi/ melismi). Temevo che si annoiasse e invece alla fine dell'incontro era più entusiasta di me! Si

trattava della lezione " Dalla antica Grecia al Rinascimento". Se vi interessa, posso darvi copia della dispensina e ho anche la registrazione, fatta sempre sul solito Olympus di Piter che (prometto) gli restituirò non appena lo avrò ordinato su Amazon. Il docente, canuto e sibilante nella sua ESSE bolognese, mi era sembrato a tutta prima inadeguato e invece: Ssorbole, se ne sapeva ! Non solo competenza ma anche capacità didattica e divulgativa !! In sole due ore ci ha raccontato 1500 anni di Storia della Musica, con i relativi ascolti, e ha perfino introdotto, in modo chiaro e semplice, elementi di tecnica compositiva e regole dell'armonia di una certa complessità. Bravo, bravissimo! Gli ho chiesto dalla platea un chiarimento sul rovescio e il retrogrado, ma lui dal palco, con la mano tesa ad amplificatore attorno all'orecchio, non riusciva a sentire. Ho ripetuto il quesito e Ssorbole se ha risposto !! Per farmi capire il concetto delle tecniche trasformazionali su una battuta o su un rigo musicale, spostava il mouse del suo computer dicendo : " se metto uno specchio qui questo è il rovescio e se lo metto lì quello è il retrogrado" . Peccato che il PC non era collegato al proiettore e quindi non si vedeva quali erano questo e quello.... Però alla fine si è spiegato bene e finalmente ho capito. Al termine della lezione io e Marco siamo andati a stringergli la mano e a complimentarci e lui, in tutta modestia, ci ha ringraziati per la partecipazione con un sorriso affabile e soddisfatto. Poi ha raccolto i materiali della sua conferenza, e, con l'aiuto di un giovane, si è messo a smontare lo schermo di proiezione, ha ripiegato il telo dopo averlo ritirato dal tavolo, e infine ha chiuso le tende dell'atrio.

Che personaggio !! Insomma questa vecchia Accademia Filarmonica bolognese, polverosa e un po' ammuffita, ti fa proprio sentire a casa.

Pensate che, per noi over 65, la quota di iscrizione al l'intero corso costa 25 euro, cioè 5 euro a lezione!! Perché non ci venite tutti?

A proposito di vecchia e polverosa Accademia, indovinate un po' chi ho incontrato, sempre ieri in Accademia, mentre usciva come un fantasma da una porticina riservata che mette in comunicazione la Segreteria con la Sala Mozart, al di là della cancellata chiusa al pubblico ?? Un personaggio misterioso: una signora ultra ottuagenaria del tutto particolare che al Teatro Manzoni occupa la poltrona a sinistra della mia ai concerti di Musica Insieme. Io stavo in piedi tra il pubblico nell'androne principale, in attesa che aprissero le porte di Sala Mozart per la lezione di Dario Ravetti e lei, una volta sbucata dalla porticina, se ne è rimasta dietro le sbarre del cancello quasi un quarto d'ora, in piedi, ferma, come se spiasse il pubblico, immobile, quasi nascosta nella penombra al di là della cancellata come il celebrante al di là della iconostasi. Poi, dopo che abbiamo preso posto in sala, l'ho vista, seduta all'altezza del corridoio tra il primo e il secondo settore. Questa settimana è la terza volta che la incontro ad eventi musicali: Lunedì al Manzoni, mercoledì in Santa Cristina ai concerti di Genus Bononiae/Carisbo nelle file riservate alle Autorità e venerdì in Accademia!

Pur essendo da tempo vicine di poltrona al Manzoni, non ci siamo mai scambiate una parola, se non il consueto saluto a inizio e termine del concerto. Eppure questa persona mi interessa e mi incuriosisce per la sua unicità. Penso che sia la decana delle abbonate alla Cameristica, infatti immagino che sia più overNinety che overEighty, particolare che per delicatezza è meglio non approfondire. Forse in gioventù è stata una musicista, e sicuramente è una melomane. Lunedì scorso, però, più che

assistere al concerto, la mia "vicina di sinistra" tra un applauso e l'altro approfittava per schiacciare un pisolino. Questa cosa non mi scandalizza affatto essendo io abituata ai crolli di Marco che quando si sveglia al momento dell'applauso appare lo spettatore più entusiasta e pretende anche di commentare l'esecuzione del brano. Come quella volta, a Rimini, a casa di Silvano, quando, allungate le gambe sul pavimento, sprofondò in fase REM con relativo scrollone di tutto il corpo proprio mentre suonavo al violino Traumerei (sogno) di Schumann.

Lunedì al Manzoni appariva invece più che scandalizzata la mia "vicina di destra", simpatica e schietta Napoletana verace, che mi ha rivelato, papale papale, che, se mai arriverà a quell'età, lei non metterà mai più il piede fuori di casa, pur di non fare simili figure. Perché mai? Io al contrario, a quell'età, se ce la facessi e se ciò mi facesse piacere, andrei in giro dalla mattina alla sera: concerti, spettacoli, conferenze, tutto quello che mi interessa. Se poi a quell'età ogni tanto ti appisoli, il vantaggio è che puoi tranquillamente prescindere dall'opinione altrui. Guardo con tutto il mio sostegno e tutta la mia simpatia questa vecchia signora misteriosa, magrissima, che siede alla mia sinistra, sempre discreta, che si muove lentamente, che entra e esce da porticine riservate, sempre silenziosa, occhi celesti acquosi, capelli ben curati, dignitosa, di una eleganza vintage, con bottoni gioiello. Mi hanno colpita le sue mani affusolate, da pianista, custodite, quasi accarezzate con un gesto lento, una nel palmo dell'altra, proprio come soleva fare la mia Olga. La signora misteriosa ha lunghe dita scarne, adorne di una unica grossa acqua marina. Come me, non abbandona la poltrona nell'intervallo, forse anche lei costretta da problemi vertebrali ? La guardo mentre rivolge poche

parole ai conoscenti che vengono a complimentarsi per il suo bell'aspetto o mentre declina con un lieve cenno del capo le offerte di passaggio al termine del concerto. Insomma è la regina del parterre. Anche l'Olga era corteggiata e veniva fermata da tante persone quando passeggiavamo in Centro o quando veniva ai Concerti. Erano tutti ex allievi del Galvani che ancora la adoravano. E io mi sentivo fiera di avere un posto particolare nel suo cuore. Non so nulla della mia vicina di poltrona di sinistra, so che emana un'aura antica e mi ricorda la mia Olga. Venerdì in Sala Mozart, prima dell'inizio della lezione, mi sono fermata a salutarla e lei ha ricambiato con un sorriso particolarmente aperto. Forse in risposta alla mia meraviglia per i nostri così frequenti incontri, quasi a giustificare la sua presenza lì, ha voluto dirmi che da sempre si occupa della vita dell'Accademia Filarmonica di Bologna. Saputo questo, mi è diventata ancora più cara e familiare e sarò contenta di rivederla ai prossimi concerti e alle prossime lezioni. Poi mi mancherà...

Un saluto in musica dalla vostra Leslie

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – INDOVINA LA FOTO

La nuova foto che vedi raggiungendo questo collegamento

<http://www.blog.telefonodargento.it/>

è stata scattata a Roma.

DIFFICILISSIMO!!!

Indovina dove?

6 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale L'AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”.

Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

C'era una volta il punto interrogativo, un grande curioso con un solo ricciolone, che faceva domande a tutte le persone, e se la risposta non era quella giusta, sventolava il suo ricciolo come una frusta.

Agli esami fu messo in fondo a un problema così complicato che nessuno trovò il risultato.

Il poveretto, che di cuore non era cattivo, diventò per il rimorso un punto esclamativo.

«Se non diventerete come i bambini»: questa frase evangelica non vale solo per il regno dei cieli, ma anche per la nostra esistenza terrena.

Qualche volta è necessario ritrovare lo stupore dell'infanzia, con gli occhi spalancati per la meraviglia e con l'instancabile fiorire delle domande.

Abbiamo, così, voluto ricorrere a quello straordinario compagno di viaggio dei bambini che è stato Gianni Rodari (1920-1980), con questo suo elogio del punto di domanda, il segno grafico più tipico di chi si apre alla vita.

Ne sanno qualcosa i genitori e gli educatori con gli insaziabili «perché?» dei loro ragazzi.

Eppure è innegabile quanto scriveva il romanziere francese Honoré de Balzac: «La chiave di tutte le scienze è indiscutibilmente il punto di domanda. Dobbiamo la maggior parte delle grandi scoperte al Come?, e la saggezza della vita consiste forse nel chiedersi, a qualunque proposito, Perché?».

Parole sacrosante, queste, per molti adulti di oggi, incapaci di interrogarsi sul senso del loro comportamento, del loro agire e parlare e, alla fine, della loro stessa vita, col risultato di avere atteggiamenti insipienti e un'esistenza vuota e insensata.

Non per nulla la pubblicità ama l'esclamativo che non è, però, quello di cui parla Rodari, segno di vergogna per la complessità del mistero che ci circonda, ma solo espressione di imperio, di dominio, di sicumera e di conformismo.

Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire

7 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:

GELARTE. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di **martedì** e **giovedì** il **gelato da asporto** con lo sconto del 20% circa, cioè **15,00€** invece di 18,50€.

BIOS S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convezione clicca qui:

www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg

VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg

Il Centro Odontoiatrico della Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati

Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983 - segreteria@danieladurante.it
www.danieladurante.it

TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Consulenze Immobiliari Gratuite

- Calcolo gratuito per le tasse sulla casa
- Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 €
- Consigli utili per vendere e comperare casa
- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191 - cippolito@remax.it

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
"PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento