



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 273**

**1 marzo 2016**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Lo sapevi che google.....?
3. Giovedì al cinema – La prima neve
4. Raccontaci di te – La parola magica
5. Indovina la foto
6. Il pensiero del Cardinale
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

*Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22*

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

**Sede di S.Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:**

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:00.
- tutti i Martedì dalle 10:00 alle 12:00 è presente un medico, consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06 86207644;
- tutti i Martedì alle ore 16:00 "Incontri Aperta...Mente", per stare insieme in modo attivo.

**La sede di S. Emerenziana**, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede** - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

**Mercoledì ore 16.00** Incontri di consapevolezza del *Telefono d'Argento* sulle tematiche proprie dell'anzianità. Si tratta di riscoprire gli aspetti che nel complesso hanno dato e danno senso alla nostra vita: Ricordi, nostalgie, rammarichi, silenzi, pensieri, nel controllo delle correnti difficoltà, solitudine compresa, degli anziani.

Una rielaborazione, alla luce della nostra età, dei tanti vissuti con lo scopo di ridare lettura ai valori che hanno costellato la vita di ciascuno.

Come lo scorso anno ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni.

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

**Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:**

Ogni Lunedì ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì ore 10 – 11,30 Corso Aperta-Mente

ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo.

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

**Il mercoledì ore 16.30** Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

**LA CUCINA (delle idee)**

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.**

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Lo sapevi che google.....?**

Gmail, Google Maps e il motore di ricerca. Ma lo sapevi che.... Google offre anche un sacco di prodotti gratuiti e utili di cui pochi sono ancora a conoscenza?

Eccone alcuni

#### **Google Keep**

È un servizio lanciato nel marzo del 2013 e funziona su telefono, tablet e computer. Si tratta di un quaderno di appunti virtuale ed è uno strumento che aiuta a prendere annotazioni e organizzare liste e promemoria. Con Google Keep si possono registrare anche note vocali: il testo, oltre che registrato, viene trascritto direttamente.

#### **Gmailify**

Questo service permette di gestire diversi account come se fossero tutti di Gmail. Su una sola schermata compaiono tutti i messaggi di posta elettronica che ci arrivano, anche quelli inviati su altri servizi di web mail come ad esempio Yahoo! Mail e Outlook.com. Gli utenti potranno usufruire delle migliori funzionalità di Gmail come la protezione contro lo spam e l'organizzazione della posta in arrivo senza dover cancellare il vecchio indirizzo di posta elettronica.

#### **Google Art Project**

Lanciato nel 2011, Google Art Project raccoglie online immagini in alta risoluzione di opere d'arte esposte in vari musei di tutto il mondo. Inoltre permette di visitare virtualmente le gallerie in cui le opere sono esposte.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **3 – GIOVEDÌ AL CINEMA**

### **Cinema a via Frescobaldi.**

Giovedì scorso abbiamo assistito alla seconda parte del film *La prima neve*.

A Pergine, piccolo paese del Trentino ai piedi della Val de Mocheni arriva Dani, fuggito dal Togo e poi nuovamente costretto a fuggire dalla Libia in fiamme. Dani ha una figlia piccola a cui non sembra troppo legato e una meta: Parigi. In montagna, dove ha trovato lavoro presso un anziano apicoltore, fa la conoscenza di Michele, un bambino che soffre ancora per la perdita improvvisa del padre. In mezzo a bei paesaggi montani si snodano le esistenze di questi due protagonisti, entrambi segnati da avvenimenti sconvolgenti e per questo vicini, pur nelle enormi diversità dei contesti in cui sono cresciuti. E non è detto che il "piccolo villaggio" sia quello più lontano laggiù in Africa.....

I commenti alla fine della visione della seconda e ultima parte, sono stati tutti positivi perché il film è finito come tutti ci aspettavamo che finisse!

E ora arrivederci a giovedì 3 marzo, come sempre a via Frescobaldi 22, per una nuova ed entusiasmante avventura cinematografica!

*Barbara*

## **4 - RACCONTACI DI TE**

### **La parola magica**

Una domenica pomeriggio di una bella giornata di fine estate, Enzo ed io stavamo passeggiando per una tranquilla strada del quartiere dove abitiamo, con il nostro amato cane Buck. La zona in questione da qualche anno si sta trasformando da residenziale in zona di rappresentanza, pertanto gli uffici, i ristoranti, le tavole calde nonché le banche, si sono talmente moltiplicati da far sì che durante la settimana il quartiere sia trafficatissimo; mentre il sabato e la domenica grazie ai viali alberati, ai giardinetti, alle eleganti palazzine dei primi del novecento, alle stradine sovente piccole e strette e pochissimo frequentate, somigli piuttosto ad un posto di villeggiatura in fine stagione.

Buck era un bellissimo pastore tedesco; me lo aveva regalato mio padre per consolarmi di una frattura a un piede causata da una brutta caduta. Me lo ricordo ancora: mio padre mi citofonò e mi disse di aprirgli il cancello del giardino perché aveva una sorpresa. Incuriosita dalla sua richiesta, mi precipitai (si fa per dire!) con il piede ingessato ad aprirgli e lo vidi entrare - un sorrisetto divertito sul volto - con una scatola di cartone tra le mani. La poggiò per terra e dall'alto della scalinata ove mi trovavo, potei assistere a una scenetta tenerissima: la scatola oscillò, poi vidi spuntare dal bordo una testolina nera con due occhietti vivacissimi; subito dopo scorsi due zampe cercare di farsi strada per uscire dal contenitore che, dopo vari tentativi si rovesciò lasciando finalmente libero di correre felice e traballante un meraviglioso cucciolo di pastore tedesco.

Zoppicando e con il cuore che batteva a mille, scesi qualche scalino per vederlo meglio ma lui non aspettò: mi corse incontro saltellando e mi abbracciò il piede

ingessato. Con questo gesto mi aveva scelta e voluta e da quel momento iniziò un sodalizio per la vita.

Buck possedeva un pedigree di tutto rispetto, da vero campione discendente da una famiglia di campioni. Nero focato, fin dai primi mesi si distinse per le orecchie: grandi, dritte come vele e vellutate al tatto. I suoi occhi intelligenti erano bellissimi, scuri e molto espressivi: osservava le persone con uno sguardo talmente penetrante da incutere timore. Il suo incedere era regale, senza peraltro aver frequentato alcuna scuola di portamento e la coda cadeva a piombo perfettamente secondo i canoni più severi stabiliti dai concorsi canini.

Nonostante l'aspetto severo aveva tuttavia un temperamento dolce e affettuoso, particolare di cui solo noi eravamo a conoscenza; la sua peculiarità, come quella di molti altri cani, era di odiare i gatti, ma lui li odiava visceralmente, ferocemente, con tutto il suo essere. Impazziva di rabbia solo se ne fiutava l'odore. La parola "gatto" lo mandava su tutte le furie e sovente, dato che trascorreva la maggior parte della giornata in giardino, lo trovavamo con impresse nella sua carne le tracce di qualche lotta all'ultimo sangue ingaggiata e ... ahilui, regolarmente persa.

Quella domenica stavamo placidamente passeggiando, apprezzando la tranquillità della giornata e la temperatura mite. Vicino non c'era nessuno e nessun rumore disturbava la quiete di quel posto; solo un poco più avanti a noi sul marciapiede, camminava una signora anziana: leggermente curva e con la testa bassa, forse afflitta da qualche preoccupazione, procedeva piano, trascinando stancamente i piedi e portando distrattamente la borsetta appesa alla mano. La osservammo un attimo, quasi meravigliati di vedere un'altra persona in quella via solitaria e riprendemmo subito la nostra conversazione, quando improvvisamente di fronte a

noi, all'imbocco della strada comparve una moto con due ragazzotti a bordo. La moto procedeva lentamente con andatura ondivaga. Apparentemente i due cercavano un indirizzo perché si guardavano intorno, ma indubbiamente l'aspetto dei ragazzi nonché l'atteggiamento, erano tutt'altro che rassicuranti. I teppisti, mantenendo sempre quell'andatura incerta, lanciarono prima un'occhiata a noi due, subito dopo scrutarono l'anziana signora e dal leggero cenno scambiatosi apparve chiaro quale fosse il loro obiettivo: scipparle la borsetta. Enzo, sempre sospettoso, aveva intuito le intenzioni dei due e agì molto in fretta: dandomi una gomitata m'ingiunse di tenere stretta la borsa; immediatamente dopo, si chinò su Buck e sussurrandogli nell'orecchio, pronunciò la parola "magica" che tanto lo faceva infuriare: "... Gatto!".

Il cane si voltò a guardare sorpreso Enzo, indi rizzò il pelo, sgranò gli occhi e cominciò a tirare il guinzaglio come un pazzo, ansimando e sbuffando, con il bel muso sfigurato da un ghigno spaventoso e la bava alla bocca; nel frattempo Enzo, faticando a trattenerlo e cercando di non farsi trascinare in terra, si era spostato in mezzo alla strada per dargli spazio in direzione della moto. I due ragazzotti videro quella furia dirigersi nella loro direzione e subito si allarmarono: si resero conto che il loro scellerato proposito, da semplice era divenuto ad alto rischio e fecero un rapido dietrofront rinunciando al colpo. Ignoravano, i teppistelli, che il nostro Buck non essendo mai stato addestrato all'attacco, li avrebbe semplicemente superati nella disperata ricerca del suo - in quel caso – invisibile ma eterno nemico.

La signora non si era accorta di nulla e stava imprudentemente continuando la sua passeggiata con la borsetta a ciondolini. Fu immediatamente avvertita che grazie

al nostro cane, solo per un pelo aveva evitato un grave rischio e le fu caldamente raccomandato di non camminare mai più tenendo la borsetta in quel modo.

Quanto a Buck, ricevette tante carezze e tante coccole. Sicuri che avrebbe capito tutto, gli spieghiamo come era stato bravo a far scappare i due scippatori. E ...

Buck ... capì! Dopo averci ascoltato attentamente fissandoci negli occhi, assunse un atteggiamento ancora più orgoglioso e superbo del solito e ci accompagnò verso casa, camminando guardingo al fine di scoraggiare qualsiasi altro malintenzionato.

*Maria Grazia Izzi*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**

## **5 – INDOVINA LA FOTO**

La nuova foto che vedi raggiungendo questo collegamento

<http://www.blog.telefonodargento.it/>

è stata scattata a Roma.

**DIFFICILISSIMO!!!**

Indovina dove?

## 6 – II PENSIERO DEL CARDINALE

L'Archivio del giornale L'AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”. Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

*Siamo tutti nati nel fango, ma alcuni di noi guardano alle stelle.*

Essere capaci di coniare frasi fulminanti, aforismi sapienziali ma anche battute mordaci è un'arte che non tutti sanno esercitare. In questo genere eccelleva lo scrittore inglese Oscar Wilde, soprattutto per colpire la società del tempo, ma talvolta - come in questo caso - per provocare una riflessione alta e, a suo modo, spirituale. Non è solo la Bibbia a rappresentare la creazione dell'uomo come un impasto di fango, una sorta di opera da vasaio: «Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo...» (Genesi 2,7). Bisogna riconoscere che, nonostante l'alito divino che scorre in noi e ci rende non solo viventi ma anche coscienti, molti vogliono rimanere solo fango, materia brutta, carne stolido e pesante.

Eppure l'uomo è una creatura che può puntare verso le stelle e non solo perché è in posizione eretta e dominante o perché - come ha fatto - può avventurarsi negli spazi celesti. Egli è destinato a varcare il proprio perimetro, a cercare l'infinito, a trascendere il tempo per penetrare nell'eterno, a incontrare il mistero di Dio dalle cui mani è uscito, a dialogare con lui. «Fatti non foste a viver come bruti, ma per seguir virtute e conoscenza», ci ammoniva Dante (Inferno XXVI, 119-120).

Cerchiamo, allora, nel nostro chinarci quotidiano sulle cose, opera pur necessaria per creature materiali quali siamo, di levare qualche volta di più il capo, cioè la mente, il cuore, lo spirito verso le stelle. Perché «a sua immagine Dio creò l'uomo» (Genesi 1,27).

*Cardinale Gianfranco Ravasi - Dalla rubrica Il Mattutino – Avvenire*

## **7 – CONVENZIONI**

### **Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:**

**GELARTE.** Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di **martedì** e **giovedì** il **gelato da asporto** con lo sconto del 20% circa, cioè **15,00€** invece di 18,50€.

### **BIOS S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39**

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

### **GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi**

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

**Sconto del 20%** su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

**Sconto del 30%** su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

### **STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi**

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convezione clicca qui:

[www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg](http://www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg)

**VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.**

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

[www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg](http://www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg)

**Il Centro Odontoiatrico della Dott.ssa Daniela Durante** propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati

Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983 - [segreteria@danieladurante.it](mailto:segreteria@danieladurante.it)

[www.danieladurante.it](http://www.danieladurante.it)

**TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644**

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

**LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516**

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

**Consulenze Immobiliari Gratuite**

- Calcolo gratuito per le tasse sulla casa
- Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 €
- Consigli utili per vendere e comperare casa
- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191 - [cippolito@remax.it](mailto:cippolito@remax.it)

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento