



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

**NUMERO 270**

**9 febbraio 2016**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Internet Archive
3. Giovedì al cinema
4. Raccontaci di te – I miei ricordi sono vecchi e polverosi
5. Indovina la foto
6. Il pensiero del Cardinale
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

*Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22*

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

**Sede di S.Agnese, via Nomentana 349, tel. 06 86207644:**

- è aperta Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:00.
- tutti i Martedì dalle 10:00 alle 12:00 è presente un medico, consultabile, nello stesso orario, anche telefonicamente al numero 06 86207644;
- tutti i Martedì alle ore 16:00 "Incontri Aperta...Mente", per stare insieme in modo attivo.

**La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.**

Info: 06 86218048

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme".**

**Mercoledì ore 16.00** Incontri di consapevolezza del *Telefono d'Argento* sulle tematiche proprie dell'anzianità. Si tratta di riscoprire gli aspetti che nel complesso hanno dato e danno senso alla nostra vita: Ricordi, nostalgie, rammarichi, silenzi, pensieri, nel controluce delle correnti difficoltà, solitudine compresa, degli anziani.

Una rielaborazione, alla luce della nostra età, dei tanti vissuti con lo scopo di ridare lettura ai valori che hanno costellato la vita di ciascuno.

Come lo scorso anno ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni.

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

**Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:**

Ogni Lunedì ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì ore 10 – 11,30 Corso Aperta-Mente

ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo.

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

**Il mercoledì ore 16.30** Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

**LA CUCINA (delle idee)**

Propone un programma di attività – club del lettore, corsi di informatica, laboratori di lettura ad alta voce, laboratori artistici, conferenze sull'arte, speakers' corner, serate a tema.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.**

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Internet Archive**

Internet Archive è una biblioteca digitale non profit che ha lo scopo dichiarato di consentire un "accesso universale alla conoscenza". Essa offre uno spazio digitale permanente per l'accesso a collezioni di materiale digitale che include, tra l'altro, siti web, audio, immagini in movimento (video) e libri. Internet Archive fu fondato da Brewster Kahle nel 1996 e fa parte della IIPC (International Internet Preservation Consortium). In aggiunta alla sua funzione primaria di archiviazione, Internet Archive è un'organizzazione attivista che si batte per una Internet libera ed aperta ed è un'associazione non profit riconosciuta ufficialmente negli Stati Uniti d'America.

Gli uffici amministrativi hanno sede a San Francisco mentre i data center sono collocati a San Francisco, a Redwood City, e a Mountain View, in California. La più massiccia collezione digitale della biblioteca è l'archivio web, una sorta di raccolta di "fermi immagine" del World Wide Web catalogati secondo la data di acquisizione. Per assicurare la stabilità e la sicurezza dei dati archiviati, l'intera collezione ha un mirror nei server della Bibliotheca Alexandrina in Egitto. L'archivio permette al pubblico il caricamento e lo scaricamento di materiale digitale da e verso i suoi server a costo zero. Esso inoltre permette l'accesso ad uno dei più vasti progetti di archiviazione digitale di libri esistente, è parte della American Library Association ed è ufficialmente riconosciuto dallo stato della California come biblioteca pubblica. La società conta 200 dipendenti, molti dei quali impegnati nello scanning di volumi cartacei presso i centri specializzati.

L'ufficio principale di San Francisco conta trenta dipendenti. Internet Archive ha un budget annuale di circa 10 milioni di dollari derivanti in massima parte da una varietà di fonti: i profitti dei servizi riguardanti il web crawling, collaborazioni varie, sovvenzioni, donazioni, e la Kahle-Austin Foundation.

Secondo il sito web di Internet Archive "molte società danno importanza alla preservazione di artefatti riguardanti la loro eredità culturale. Senza questi artefatti la civiltà non ha memoria e non ha modo di imparare dai propri successi e dai propri fallimenti. La nostra cultura ora produce sempre più artefatti in forma digitale. La missione di Internet Archive è di aiutare a preservare questi artefatti e creare una biblioteca digitale su Internet per ricercatori, storici e studiosi".

Ecco il collegamento al formidabile archivio: <https://archive.org/>

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **3 – GIOVEDÌ AL CINEMA**

**Cinema a via Frescobaldi.**

**Il ponte delle spie**



Il titolo del film, *Il ponte delle spie*, fa riferimento a un ponte realmente esistente a Berlino, che un tempo univa la zona est e quella ovest, oggi noto come Ponte di Glienicke. Il soprannome gli viene dal fatto di essere stato spesso teatro di scambi di prigionieri tra i servizi segreti americani e quelli della Germania Est. Il *ponte delle spie* racconta la storia di James Donovan (Tom Hanks), un famoso avvocato di Brooklyn che si ritrova al centro della Guerra Fredda quando la CIA lo ingaggia per un compito quasi impossibile: la negoziazione per il rilascio di un pilota statunitense, Francis Gary Powers, abbattuto nei cieli dell'Unione Sovietica mentre volava a bordo di un aereo spia U2.

Appuntamento giovedì prossimo in via Frescobaldi 22 alle ore 10.30

*Barbara*

## **4 - RACCONTACI DI TE**

### **I miei ricordi sono vecchi e polverosi**

Questa è la mia città e questa è la mia gente. Qui ho passato i primi 25 anni della mia vita. Andandomene, mi sono detto che non sarei tornato più, che questa città e questa gente non mi sarebbero mancate.

Forse per molto tempo è stato così, non ci pensavo mai, preso com'ero dai mille impegni di lavoro, ma poi, a un certo punto, non è passato un giorno senza che un ricordo mi attraversasse rapido la mente, come il profumo del pane appena sfornato della panetteria sotto casa, il sorriso splendido della bambina che stava per le scale con un gattino in braccio, la fioraia che mi salutava quando passavo. Sempre di corsa. Ho attraversato la mia vita di corsa. Avevo tante cose da fare, tanti progetti per il futuro e molti si sono realizzati. Mi hanno fatto diventare quello che sono oggi.

Però, sotto sotto, provavo qualche strano malessere al quale non sapevo dare un nome e che mi rendeva inquieto.

La mia città è cambiata, il fornaio non esiste più, al suo posto c'è un negozio di abbigliamento. Al posto della fioraia c'è una pizzeria e la bambina è diventata grande e non culla più gattini seduta per le scale.

I miei ricordi sono vecchi e polverosi come me.

Chissà perché pensavo di ritrovarli, in questa strada che non è più neppure una strada ma una fiera nel centro della città. Ottobre è un mese triste, non adatto ai ricordi. Però io non potevo più aspettare e, nel grigio del giorno, cammino adagio cercando di trovare qualcosa di mio, un angolo, un negozio, un'insegna, un odore, qualcosa che sia rimasto uguale al mio ricordo.

Mi fermo quando una ragazza, uscendo da un bar, quasi mi urta. Il mio cuore manca un battito, la mia mano destra si posa istintivamente sul petto come a volerlo aiutare, ma il cuore zoppica ancora e l'altra mano prende dalla tasca una boccettina, la apro e metto una piccolissima pastiglia sotto la lingua. Qualche istante e il cuore riprende finalmente il normale battito.

La ragazza, con un buffo cappello azzurro in testa, è ancora ferma sulla soglia del bar. Sta parlando con qualcuno e non guarda me.

Io, invece, guardo lei, guardo i lunghi capelli sciolti, gli occhi chiari e intensi, la giacca sportiva azzurra e rosa e la gonna di lana nera. La ragazza chiude la porta del bar e si volta, mi vede, fa un breve sorriso e mi riapre la porta del bar, si incammina frettolosamente verso il centro. Ha lasciato la porta aperta e io, dopo avere indugiato un attimo, entro veloce nel locale.

E' un bar piccolo ma carino, ci sono pochi clienti, mi siedo ad un tavolino e mi sbottono la giacca. Fa caldo, lì dentro.

Non ho staccato gli occhi un attimo dalla donna che lavora dietro il banco, anche lei bionda e minuta come la ragazza che è appena uscita. E' sua madre, non ho dubbi, hanno lo stesso naso e gli stessi occhi azzurri, uguali anche nel taglio misterioso. Ordino un decaffeinato. Non posso più permettermi l'adorato caffè.

Non posso più permettermi molte cose. Il mio corpo si è ribellato all'improvviso, un momento prima mi sentivo immortale e un momento dopo scoprivo, con pena, che non lo ero affatto.

C'è un uomo che ha all'incirca la sua età che parla con lei. Ci sono anche un ragazzo e una ragazza che stanno seduti al tavolino vicino alla vetrata e discutono a bassa voce.

Prendo coraggio e chiedo alla donna del bar se la ragazza che è appena uscita è la figlia. Lei alza la testa dalle tazzine che sta riponendo, mi guarda e mi risponde di sì. Riprendo con dolcezza che le somiglia molto. Sorride appena, timidamente dice che lo dicono tutti.

Poi mi dice che la ragazza si chiama Francesca come sua nonna.

Sì, come Francesca, che mi è sembrato di aver rivisto nella ragazza che è uscita dal bar.

Ho sopportato il viaggio in aereo, la fatica e anche le emozioni. Il mio cuore ha retto, ha zoppicato parecchie volte, ma ha retto. E io, mentre sorseggio il decaffeinato, guardo la figlia di Francesca che sfaccenda dietro il banco e quando alza la testa le sorrido.

“Lei è straniero?”, mi domanda con un sorriso.

“Italo-americano. Vivevo qui più di cinquant’anni fa”.

“Davvero?”, fa, e mi rivolge un altro sorriso così dolce e luminoso che mi proietta indietro nel tempo: mi sembra di rivedere in lei Francesca.

La guerra mi aveva lasciato orfano dei genitori, sono stato allevato da una nonna che mal mi tollerava, che non capiva i miei sogni, non capiva me. Era una donna dura e aspra come la terra che lavorava. Io non ho ricevuto molto amore fino a che non ho conosciuto Francesca. Lei di affetto me ne ha dato proprio tanto. Se potessi tornare indietro e rivivere quegli anni, farei di certo altre scelte.

Allora io stavo pensando al viaggio in nave, ero eccitato dal pensiero del nuovo lavoro nel nuovo mondo che non conoscevo. Era il mio sogno che si realizzava. Una vita diversa che si stendeva davanti a me simile ad un nastro lucido di asfalto. Poi non c’è stato che silenzio, dietro di me, ma non mi sono voltato. Se mi fossi voltato a guardarla molto probabilmente avrei capito. Se mi fossi fermato a

pensarci per un attimo, probabilmente avrei capito. Era una ragazza molto orgogliosa, Francesca. Anche questo avrebbe dovuto farmi riflettere.

E' uscita così dalla mia vita. Quello che ancora non sapevo, che non avevo ancora capito, era che Francesca non sarebbe mai del tutto uscita dalla mia mente.

Io non sono più Giuseppe. Sono diventato Joe da moltissimo tempo. Il pensiero della morte fa uno strano effetto. Si sente il bisogno di riallacciare fili pendenti e di sciogliere vecchi nodi. Ma Francesca, con i suoi bei capelli biondi e fini, i suoi occhi azzurri che hanno quel modo particolare e curioso di guardare la gente, che solo i più giovani possiedono, Francesca non c'è più. E Joe percorrerà adagio e, con qualche rimpianto, il resto della vita che ancora gli rimane da vivere.

*Giuseppe*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**

## **5 – INDOVINA LA FOTO**

La nuova foto che vedi su questo collegamento

<http://www.blog.telefonodargento.it/>

è stata scattata a Roma.

**DIFFICILISSIMO!!!**

Indovina dove?

## **6 – II PENSIERO DEL CARDINALE**

L'Archivio del giornale L'AVVENIRE rappresenta un inestimabile fonte degli articoli scritti dal **Cardinal Gianfranco Ravasi** sulla rubrica “*Il mattutino*”.

Di seguito ne condividiamo uno particolarmente significativo.

*Un rospo che vive in fondo a un pozzo giudica la vastità del cielo sulla base del bordo del pozzo*

Leggo che questo è un proverbio mongolo, legato quindi a una cultura remota rispetto alla nostra, eppure testimone di una verità che tutti ci accomuna. Quel rospo che è laggiù nel fondo melmoso di un pozzo immagina il cielo solo coi contorni del bordo che da quel punto di vista riesce a intuire. È una lezione costante: per molte persone il loro angolo di visuale è l'unica possibilità di interpretare tutta la realtà. Nasce, così, una particolare ostinazione che si trasforma in supponenza: si diventa convinti che solo quella è la verità, opponendosi a ogni altra prospettiva.

È per questo che la grettezza e la chiusura mentale diventano pericolose. Forse affermano un aspetto genuino della realtà ma ignorano che esso è parziale e che deve confrontarsi con altri punti di vista. Ma chi è così isolato nella sua autosufficienza non vuole uscire dal suo guscio, anzi, teme l'ampiezza degli orizzonti, come è attestato da coloro che ai nostri giorni hanno paura di tutto ciò che è diverso sia a livello etnico o sociale sia a livello religioso o culturale. Essi sono incapaci di dialogare con l'altro perché sospettano di perdere la loro fragile

identità fatta di quel piccolo e quieto orizzonte, e non solo perché rigettano sempre e comunque chi è differente da loro. Ecco, allora, la necessità di non relegarsi in un pozzo e di non ridurre il cielo della verità a quel modesto cerchio che sta sopra la nostra testa. L'anima umana è come il vento che passa sopra le frontiere e corre verso i cieli, nella rincorsa dell'infinito.

*Cardinale Gianfranco Ravasi*

*Dalla rubrica Il Mattutino - Avvenire*

## **7 – CONVENZIONI**

### **Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:**

**GELARTE.** Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di **martedì** e **giovedì** il **gelato da asporto** con lo sconto del 20% circa, cioè **15,00€** invece di 18,50€.

### **BIOS S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39**

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

**GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi**

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

**Sconto del 20%** su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

**Sconto del 30%** su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

**STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi**

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convenzione clicca qui:

[www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg](http://www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg)

**VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.**

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

[www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg](http://www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg)

**Il Centro Odontoiatrico della Dott.ssa Daniela Durante** propone all'

Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati

Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983 - [segreteria@danieladurante.it](mailto:segreteria@danieladurante.it)

[www.danieladurante.it](http://www.danieladurante.it)

**TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644**

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

**LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516**

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

## **Consulenze Immobiliari Gratuite**

- Calcolo gratuito per le tasse sulla casa
- Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 €
- Consigli utili per vendere e comperare casa
- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carminc Ippolito - Cell. 3331598191 - cippolito@remax.it

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento