



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 266**

**12 gennaio 2016**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Navigare in internet più veloci
3. Giovedì al cinema – Tutte lo vogliono
4. La cucina (delle idee)
5. Raccontaci di te – La gattara
6. Indovina la foto
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

Dal **03 Dicembre 2015 al 18 Gennaio 2016**, UniCredit rinnova il suo impegno solidale attraverso la campagna "Il click che fa la differenza!", nuovo appuntamento del progetto "1 voto, 200.000 aiuti concreti", **per destinare 200.000€ da suddividere tra tutte le Organizzazioni Non Profit più votate** iscritte a ilMioDono.

**Come partecipare, dal 03 Dicembre 2015 al 18 Gennaio 2016**

Vai sulla pagina [www.ilmiodono.it](http://www.ilmiodono.it), e clicca su

**RICERCA ORGANIZZAZIONE DA VOTARE**

scrivi il nome dell'organizzazione **Telefono d'argento** e premi il tasto invio

clicca su **Vai a T D A Onlus**

clicca su **VOTA QUESTA ORGANIZZAZIONE**

metti il segno di spunta su tutti e tre i quadratini e vota nel modo che preferisci tra quelli indicati..

Invita anche i tuoi amici a partecipare dal 03 Dicembre 2015 al 18 Gennaio 2016.

**Fai la differenza con un click!**

***Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22***

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

**La sede di S. Agnese**, via Nomentana 349, è aperta il martedì e il giovedì dalle ore 16.00 alle ore 19.00.

Il martedì mattina, dalle 10:00 alle 12:00, è presente un medico per orientamento e supporto sanitario. In quello stesso orario sarà possibile consultarlo anche telefonicamente al numero 06 86207644

**Martedì 12 Gennaio riprendono le attività a S.Agnese, via Nomentana 349:**

- dalle 10 alle 12 in sede sarà presente il medico;
- alle 16 riprenderanno gli "Incontri Aperta..Mente del Martedì" con Gianfranco Proietti.

**Martedì 19 gennaio, nel salone Giulio II, via Nomentana 349, insieme alla regista Elfriede Gaeng, assisteremo alla proiezione del film " Blu elettrico" .**

**La sede di S. Emerenziana**, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme"**.

**Mercoledì ore 16.00** Incontri di consapevolezza del *Telefono d'Argento* sulle tematiche proprie dell'anzianità. Si tratta di riscoprire gli aspetti che nel complesso hanno dato e danno senso alla nostra vita: Ricordi, nostalgie, rammarichi, silenzi, pensieri, nel contropiede delle correnti difficoltà, solitudine compresa, degli anziani.

Una rielaborazione, alla luce della nostra età, dei tanti vissuti con lo scopo di ridare lettura ai valori che hanno costellato la vita di ciascuno.

Come lo scorso anno ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni.

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

**Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:**

Ogni Lunedì ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì ore 10 – 11,30 Corso Aperta-Mente

ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo.

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

**Il mercoledì ore 17.00** Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

**LA CUCINA (delle idee)**

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.**

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Navigare in internet più veloci**

Se hai una connessione particolarmente lenta o semplicemente vuoi aumentare la tua velocità di navigazione in internet è ora di installare Opera.

Opera è un browser che ti permette di visualizzare le pagine web in un tempo nettamente minore a qualsiasi altro browser, risparmiandoti quelle infinite attese con la pagina

visualizzare alcun  
riduce il tempo di  
video in streaming,  
fatto che le pagine  
vengono  
compresse  
dati e di  
diminuendo il  
caricamento.



bianca senza  
tipo di contenuto,  
caricamento dei  
tutto questo grazie al  
da visualizzare  
automaticamente  
risparmiando molti  
conseguenza  
tempo di

Appena installato  
differenza della velocità di caricamento, riuscendo a diminuire di gran lunga le  
attese.

noterete subito la

Opera è disponibile sia per pc che per smartphone, così potrete navigare ad un ottima velocità non solo sul vostro pc ma anche dal vostro cellulare.

Il link per scaricarlo sul vostro pc è questo: <http://www.opera.com/it/computer>,

invece per gli smartphone è questo:

<http://www.opera.com/it/mobile/operabrowser>

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **3 – GIOVEDÌ' AL CINEMA**

### **Cinema a via Frescobaldi.**

Giovedì 7 gennaio abbiamo ripreso le nostre proiezioni a Via Frescobaldi 22.

Il desiderio di stare in allegria ha fatto cadere la scelta su un film leggero, "*Tutte lo vogliono*" con Enrico Brignano e Vanessa Incontrada, ma mal ce ne incolse! Brignano, una discreta fama come comico brillante, non ha riscosso lo stesso successo come attore, decisamente monocorde nella recitazione e per Vanessa Incontrada abbiamo fatto fatica a riconoscere una qualche forma di recitazione, dal momento che l'espressione del volto è sempre stata la stessa dall'inizio alla fine. La storia, inconsistente, è quella dell'incontro di un tolettatore di cani e di una

food designer entrambi con problemi di sesso. Gli equivoci e le battute a doppio senso si sprecano, ma non fanno nemmeno ridere. I commenti non sono stati positivi, uno per tutti: " Mi sono annoiata!" Ma anche questo può capitare andando al cinema, di scegliere il film sbagliato!

Il prossimo giovedì finiremo di vedere questo film? Chissà?!? Un po' di suspense non guasta! Sicuramente, però, ci incontreremo ancora alle 10:30 a Via Frescobaldi 22.

*Barbara*

## **4 – LA CUCINA (delle idee)**

**La cucina è ancora in vacanza per le feste; riapre mercoledì 13 gennaio 2016.**

## **5 - RACCONTACI DI TE**

### **La gattara**

Verso la fine degli anni cinquanta mia nonna viveva in un monocale di trenta metri quadrati.

La cucina era illuminata da un'ampia finestra che si affacciava su uno spazioso giardino.

Quando mia nonna era ancora viva il posto era curato.

Lei chiamava un contadino che, gratuitamente, si prestava a falciare l'erba, curare i fiori e sfrondare gli alberi dai rami troppo lunghi.

Alla sua morte mio padre mi chiese se fossi interessato al posto.

Lo occupai in un battibaleno portandomi appresso un borsone di libri e due grucce con dei pantaloni e delle camicie appese.

Finalmente un posticino solo per me. Passavo soprattutto le giornate studiando.

Di tanto in tanto sollevavo lo sguardo e mi rammaricavo del giardino che avevo di fronte.

L'incuria allignava sovrana, l'erbaccia era cresciuta di quasi un metro, un camioncino di operai aveva scaricato alcune traversine, un fabbro usava un angolo come deposito e un falegname si faceva portare il legno ancora grezzo e lo depositava vicino al portone.

Portone si fa per dire, in realtà si trattava di un mezzo portone perché l'incuria e l'abbandono lo avevano liquefatto.

Dopo un po' di giorni mi accorsi che stazionava un bel gruppo di sette gatti.

Poi notai che ad orari rigorosamente prestabiliti (le 12 e le 18) i gatti si radunavano verso il centro dello spiazzo.

Di lì a poco appariva una signora avanti negli anni che portava loro da mangiare.

Strinsi amicizia e mi divertii ad accompagnarla alla mattina a far la spesa.

Si chiamava Aurora e come il suo nome era solare, vitale, sempre pronta a sorridere e a scherzare.

Ci spostavamo con il suo borsone e andavamo a comprare del pesce, della frutta e della verdura.

Verso le undici poi si passava da Peppino un vecchio compagno delle scuole elementari che gestiva una tavernetta con del buon vino rosso.

Si rimaneva quaranta minuti a bere un bicchiere di vino e ad ascoltare i clienti occasionali e quelli abitudinari che confidavano al cameriere le loro avventure amorose o i loro viaggi.

Lei aveva avuto un marito ammiraglio a Venezia e nei primi anni di matrimonio lo aveva raggiunto in India e poi in Africa del Sud e poi in Giappone.

Quando tendeva l'orecchio ad ascoltare alcune di queste storie ammiccava.

Lei che il mondo lo aveva davvero conosciuto sorrideva. Alle dodici meno cinque si alzava e mi accompagnava a casa.

Ma era in questo momento che cominciava il suo show.

Entrava nel giardino e improvvisamente uscivano sette buffi musetti oltrepassando travi in legno o sbucando fuori da case abbandonate.

Lei li chiamava con voce imperiosa alle dodici in punto.

Marina era la prima ad affacciarsi, la matrigna felina, poi c'erano Poldo sveglio ed abile a percorrere le traversine in ferro.

In coppia arrivavano Melissa e Gigi, due mici piccoli molto vivaci e giocherelloni.

Zippa si avvicinava e mangiava solo se lei rimaneva lì vicino mentre Trilli era il più piccolo che spesso bisognava prendere in braccio e accarezzarlo.

Aurora poi si avventurava dentro una casetta abbandonata e andava a confortare Coeta, una gatta che zoppicava e si trascinava la coda perchè paralizzata.

Se n'è andata un paio di mesi fa.

I suoi mici all'inizio non volevano mangiare ma quando mi sono avvicinato con il suo borsone della spesa hanno cominciato a seguirmi.

Certo lo sapevano, io mi comportavo in maniera diversa...

Aurora se ne andò ma non sparì, ogni mezzogiorno quando radunavo i sette gatti la sua aria eloquente ed imperiosa aleggiava ancora nel mio piccolo trascurato giardino e mi aiutava ad entrare in contatto con loro.

*S.D.*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**

## **6 – INDOVINA LA FOTO**

La nuova foto che vedi su questo collegamento

<http://www.blog.telefonodargento.it/>

è stata scattata a Roma. Indovina dove?

## **7 – CONVENZIONI**

**Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:**

**GELARTE.** Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di **martedì** e **giovedì** il **gelato da asporto** con lo sconto del 20% circa, cioè **15,00€** invece di 18,50€.

**BIOS S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39**

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale.

La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

**GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi**

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

**Sconto del 20%** su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

**Sconto del 30%** su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

**STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi**

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convenzione clicca qui:

[www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg](http://www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg)

**VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.**

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

[www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg](http://www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg)

**Il Centro Odontoiatrico della Dott.ssa Daniela Durante** propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati

Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983 - [segreteria@danieladurante.it](mailto:segreteria@danieladurante.it)

[www.danieladurante.it](http://www.danieladurante.it)

**TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644**

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

**LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516**

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

**Consulenze Immobiliari Gratuite**

- Calcolo gratuito per le tasse sulla casa
- Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 €
- Consigli utili per vendere e comperare casa
- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191 - cippolito@remax.it

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento