



# LA PILLOLA PER NAVIGARE

## NUMERO 94

**25 settembre 2012**

Qui al *Telefono d'Argento* siamo tutti molto felici di avere la possibilità di condividere quanto contenuto in questo numero della *Pillola per navigare*; inviata gratuitamente, è il frutto e il risultato di un lavoro fatto con amore e dedizione.

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite nel sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

Iniziamo la pillola per navigare con una riflessione.

*Talvolta si hanno reazioni furibonde contro un'altra persona e contro le sue idee perché si intuisce con terrore che esse sono molto più vere di quanto si credeva all'inizio del dibattito. Onestà vorrebbe che si riconoscesse l'abbaglio. E invece o si continua in modo capzioso e fin balbettante a sostenere la propria tesi oppure ci si abbandona a testa bassa a un attacco insensato, forse anche - se è possibile - appellandosi a un principio di autorità. Bisogna, quindi, diffidare da chi sembra così convinto delle sue idee da difenderle con ferocia, disprezzo e aggressività. Spesso, infatti, tutto questo nasconde incertezza e persino scarsa fiducia in se stessi e nelle proprie argomentazioni. La rabbia esplosiva non è segno di potenza bensì di debolezza, tant'è vero che la sapienza popolare ha coniato, per definirla, l'immagine del fuoco di paglia, pronto ad*

*appiccarsi, alto a levarsi, veloce a spegnersi. Si legge, però, nel libro dei Proverbi: «Iniziare una lite è come aprire una diga» (17,14)...*

**Card. Gianfranco Ravasi**

*"Il Mattutino" - da L'Avvenire*

## **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Eventi
2. La “Pillola per navigare” – Come avere un desktop ordinato ed efficiente
3. Indovina!
4. Le nostre ricette – Spaghetti crudi al pesto di sedano
5. Raccontaci di te – Estate
6. Curiosità – Roma leggendaria, misteriosa, insolita e fantastica 18
7. Buonumore – Longevità

Ricordiamo che il Telefono d'Argento ha istituito un servizio telefonico **gratuito** per aiutare a superare le difficoltà nell'uso del computer.

In caso di bisogno chiamare il numero telefonico:

**333.1772038**

Inoltre, per chiedere chiarimenti, mandare una e-mail a:

[TELEFONODARGENTO@HOTMAIL.IT](mailto:TELEFONODARGENTO@HOTMAIL.IT)

**Cerchi un artigiano?** Chiama subito il nostro numero 333.1772038

Con una sola telefonata in poco tempo avrai a disposizione **artigiani competenti ed economici** per effettuare piccole riparazioni: impianti elettrici e idraulici, condizionamento, riscaldamento, antifurto, videosorveglianza, pitturazioni, giardinaggio, impermeabilizzazione, sartoria e tanti altri lavori ancora.

## **Hai bisogno di un libero professionista?**

Allora sei nel posto giusto. Qui puoi trovare il libero professionista del futuro: medico, psicoterapeuta, avvocato, dentista, commercialista .... e tanto altro ancora a prezzi veramente economici. Quindi se hai bisogno di qualunque tipo di assistenza chiama subito i nostri numeri 06.84407449 – 333.177203

E ora, prima di proseguire con gli altri argomenti della Pillola, desideriamo esprimere un caldo benvenuto ai nuovi iscritti che, nella settimana appena passata, si sono aggiunti ai lettori della "*Pillola per navigare*". **BENVENUTI A BORDO**

Per coloro che, non ancora iscritti alla *Pillola per navigare*, desiderano iscriversi, inviare una e-mail all'indirizzo: [TELEFONODARGENTO@HOTMAIL.IT](mailto:TELEFONODARGENTO@HOTMAIL.IT) oppure telefonare al **333.1772038**.

## **1 – EVENTI**

**Domenica 7 ottobre 2012 – Festa dei nonni 2012**

Segui le iniziative del Telefono d'Argento e chiama 06.84407449

**"Viva viva, un premio tocca  
a chi fa una filastrocca"**

Mandateci delle filastrocche della vostra infanzia o che avete sentito da qualche vecchia zia... Durante la festa dei nonni premieremo le più belle e sconosciute. Le metteremo poi tutte nella "Pillola" e se saranno tante, formeranno un album di storia minore che potrà mostrarci uno scorcio interessante del secolo passato...

**Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00** – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: **"Per stare insieme"**

Per maggiori informazioni: Tel. 06 88 40 353

**Giovedì 27 ore 10** – Presso la struttura messa a disposizione dall'associazione Casa Liò di via G. Frescobaldi 22 - Cineforum – Scoprendo Forrester (secondo tempo)

Sean Connery impersona uno scrittore anziano ed irascibile molto famoso per il suo primo ed unico libro pubblicato, vincitore di un premio Pulitzer. Si chiama William Forrester e vive chiuso nel suo appartamento da 40 anni. L'attore principale è sicuramente il debuttante Robert Brown nelle vesti di Jamal Fallace: ragazzo di colore molto in gamba che reprime i suoi pensieri scrivendoli in diari a causa dell'ambiente e delle persone che lo circondano. Ha grandi doti fisiche ma ancor più grandi doti mentali. Nel ruolo dell'antagonista il formidabile F. Murray Abraham combacia perfettamente con il suo personaggio: un professore che cerca di ostacolare Jamal perché nella sua vita non è riuscito a fare quello che poi il ragazzo farà.

**Tel. 331.3248598 – 06.84407449**

**Il Giovedì alle ore 17.30** – Parrocchia San Roberto Bellarmino

Burraco in terrazza con merenda.

Per maggiori informazioni:

**06.86207644 – 338.2300499**

**Il Mercoledì alle ore 17.30** – piano terra dell'oratorio della parrocchia di S. Croce  
a via Flaminia Via Guido Reni 2b.

**Pane, amore e.... (molta) fantasia.**

Corso di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

*E Dio disse " Ecco, Io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo"*

*(Genesi 1,29)*

Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e della chef Daria Nuccetelli per la realizzazione delle ricette – Aiuto chef Nella Caiani - Fotografa Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

**Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)** sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura messa a disposizione dall'associazione Casa Liò di via G. Frescobaldi 22.

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.84407449 o al cellulare 331.3248598.**

Quando ci si sente male, ricorrere alla psicoterapia significa prendersi cura di se stessi. Consapevoli che il malessere può dipendere da un nostro comportamento sbagliato, da scelte che non ci appartengono, da una mentalità che ci condiziona ... ne parliamo con un terapeuta per far emergere, di noi, un lato nuovo, diverso, più affine a ciò che siamo.

**Chiama lo Sportello di consulenza Psicologica al numero 331.3248598**

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Come avere un desktop ordinato ed efficiente**

**Il desktop, o scrivania, o schermo iniziale, è il punto di partenza di qualunque cosa tu debba fare con il PC.** Che tu abbia bisogno di aprire un file o un programma, controllare la posta, navigare in Internet, dal desktop non si scappa. Per questo motivo è **bene tenerlo sempre in ordine**, altrimenti rischi di non trovare quello che cerchi e di riempirlo di cose inutili.

Leggi questa breve guida, ed avrai il desktop più invidiato del quartiere!

### **Perché sul mio desktop regna spesso il caos?**

Semplice. Perché **tendiamo a metterci di tutto**, dagli installer dei programmi a tutti i file che creiamo, dalle immagini trovate nel web ai filmati scaricati dalla videocamera. E il mantra che ogni volta ognuno di noi ripete è: **intanto lo metto qui, che è più comodo. Poi lo sposto.**

Bugia! Non lo sposteremo mai più. O almeno non finché il desktop sarà talmente pieno che fare pulizia diventerà questione di sopravvivenza.

Eppure basta poco per avere una scrivania ordinata e ben funzionante. Basta metterci solo quello che serve e mettercelo ordinatamente.

### **Cosa dovresti tenere sul Desktop?**

Due cose: **i programmi che usi più spesso** (ad esempio il browser per navigare in Internet, un riproduttore di musica e filmati, il programma per gestire le email) **e le cartelle a cui accedi con maggiore frequenza** (le cartelle Download, Musica e Documenti sono tre esempi tipici, ma dipende molto dalle abitudini di ognuno).

In questo modo non dovrai ogni volta addentrarti in labirinti di menu o di sottocartelle, ma tutto ciò che usi quotidianamente sarà a distanza di un singolo click.

### **Veramente? E come si fa?**

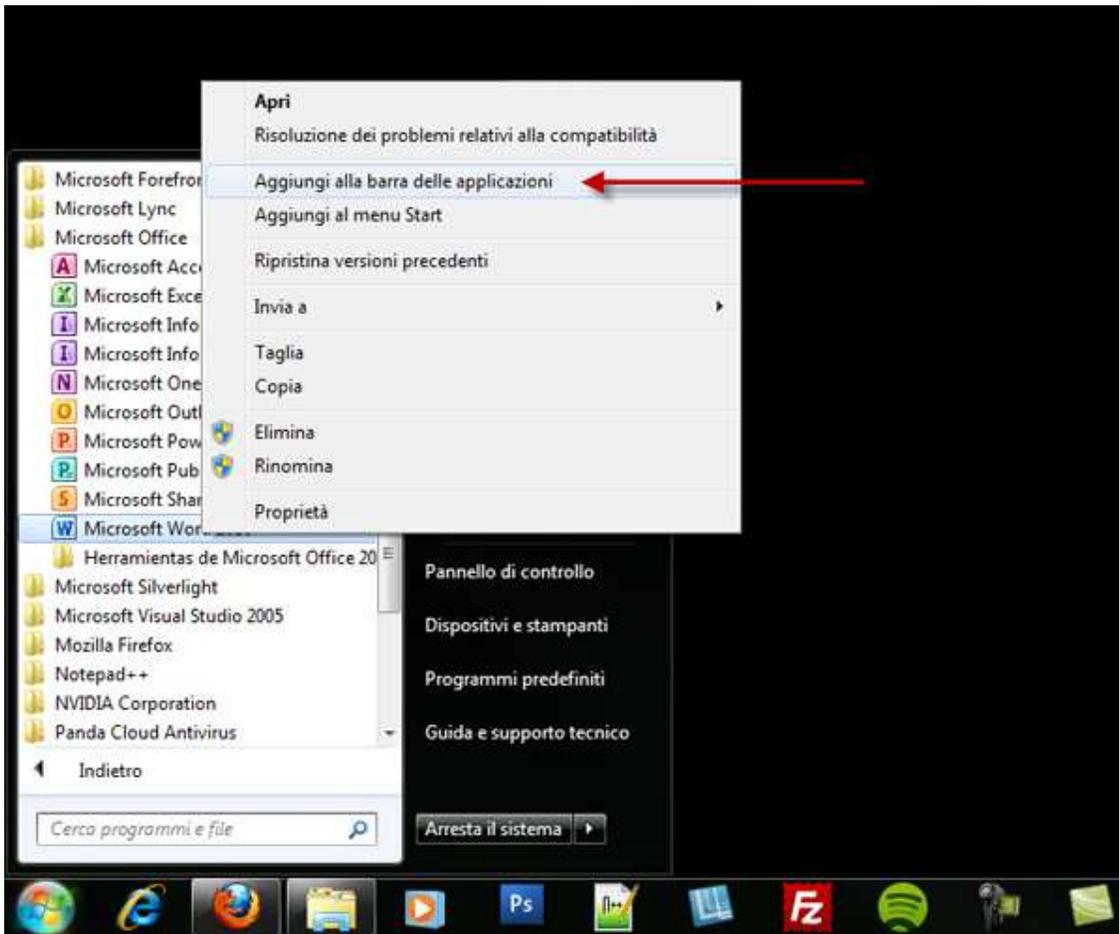
Perché questo sia possibile, non c'è bisogno di spostare le cartelle e le applicazioni sul desktop: **basta creare dei collegamenti.**

**Un collegamento è una specie di scorciatoia.** Invece di percorrere la strada normale per arrivare ad un file, a una cartella o a un programma, la scorciatoia ti ci fa arrivare direttamente.

Le icone che rappresentano i collegamenti sono identiche a quelle dei programmi, dei file o delle cartelle a cui sono connessi, ma hanno in più **una piccola freccia blu su sfondo bianco in basso a sinistra.**

Creare un collegamento è molto semplice. Ecco due esempi.

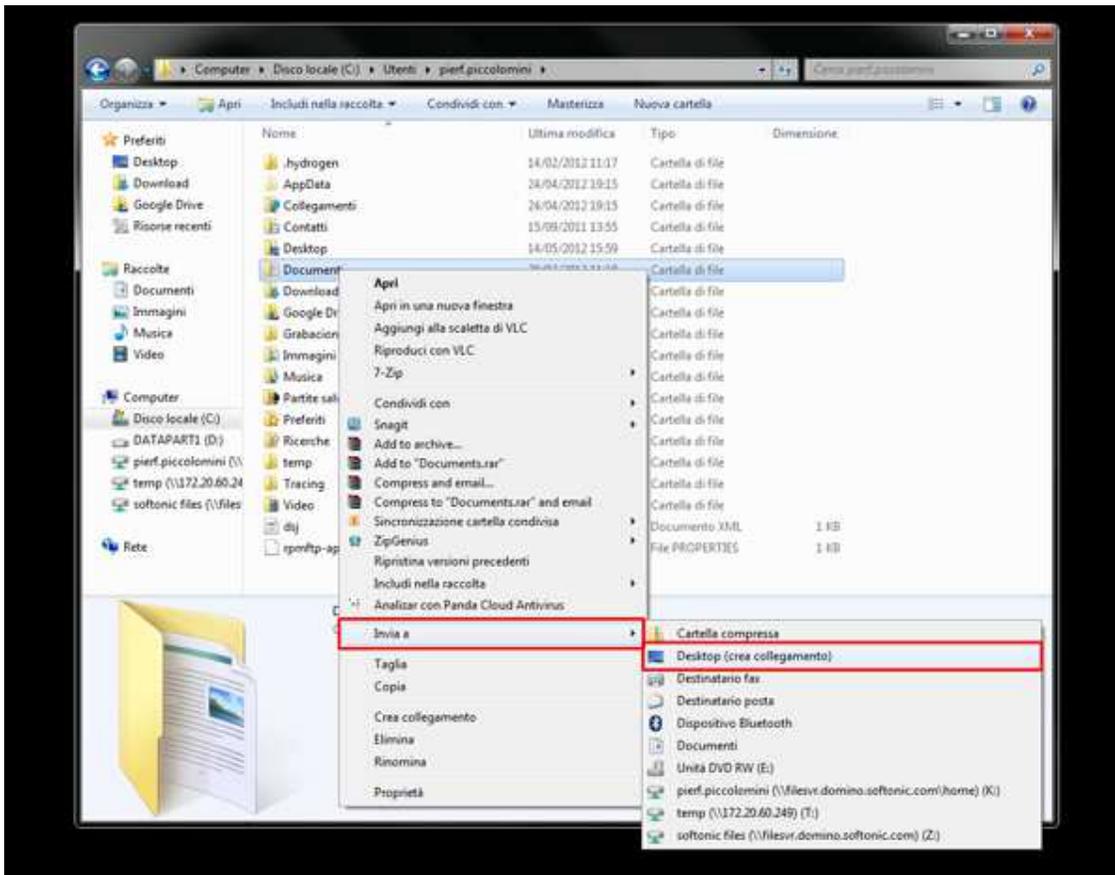
**1) Creare un collegamento ad un programma (ad esempio Word) sulla barra delle applicazioni**



- Clicca sul menu *Start* (quello con il logo Windows, in basso a sinistra del monitor)
- Clicca su *Tutti i programmi*, scorri fino a trovare la cartella Microsoft Office
- Cliccaci, poi clicca col tasto destro su Microsoft Word
- Clicca su *Aggiungi alla barra delle applicazioni*

Adesso l'icona di Word sarà sempre a tua disposizione in un solo click. Comodo, no?

**2) Creare il collegamento ad una cartella sul desktop, ad esempio la cartella Documenti**



- Clicca sul menu *Start*
- Clicca su *Computer* e poi su *Disco locale (C:)*
- Ora seleziona *Utenti*, poi il tuo utente
- Infine clicca col tasto destro su *Documenti*, seleziona *Invia a* e clicca su *Desktop (crea collegamento)*.

Adesso sulla tua scrivania c'è un collegamento a Documenti. Per aprire la cartella basterà cliccarci due volte.

Ora non ti resta che ripetere le stesse operazioni per tutti i programmi e per tutte le cartelle (o file) che vuoi avere sempre a portata di mouse.

### **E per allineare le icone, come faccio?**

Una volta che sul desktop avrai solo i collegamenti di cui hai davvero bisogno (ed avrai anche messo al posto giusto tutto il resto!), **non ti resta che allineare le icone ordinatamente** tramite l'opzione di allineamento alla griglia. Questa

opzione fa sì che ogni icona aggiunta al desktop si disponga in automatico perfettamente allineata con le altre.

- Clicca su un punto vuoto del **Desktop**
- Clicca col tasto destro e seleziona *Visualizza*
- Se non c'è già un segno di spunta, clicca su *Allinea icone alla griglia*

Ecco fatto! Adesso che hai eliminato tutte le icone inutili, hai creato i collegamenti che davvero ti servono e hai allineato tutto, la tua scrivania è finalmente in buona forma.

Un ultimo appunto: i collegamenti sono solo, come abbiamo detto, delle scorciatoie, quindi **puoi eliminarli quando vuoi senza pericoli**, perché il programma (o il file) a cui puntano non ne risentirà in alcun modo.

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it) o telefona al **333.1772038**.

### **3 - INDOVINA!**

L'indovinello della scorsa settimana chiedeva: “**Che fa un calciatore con le ciabatte?**”

Soluzione: gioca in casa!

E ora ecco il nuovo indovinello: “**Non sono un bue ma ho le corna, non sono un asino ma porto un carico sulla schiena, non sono un benefattore ma dovunque vado lascio dell'argento. Cosa sono allora?**”

Invia la risposta all'indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **4 – LE NOSTRE RICETTE**

Presentiamo di seguito le letture e la ricetta che è stata realizzata mercoledì scorso all'incontro di cucina naturale crudista ispirato dalla lettura della Bibbia.

**Altre norme alimentari bibliche riguardavano:**

**L'astensione assoluta dal mangiare grasso animale:** "Parla ai figliuoli d'Israele e di' loro: Non mangerete alcun grasso, nè di bue, nè di pecora, nè di capra. Il grasso di una bestia morta da sè, o il grasso d'una bestia sbranata potrà servire per qualunque altro uso; ma non ne mangerete affatto." (Levitico 7:23-24 - L). Oggi la ricerca scientifica ha ampiamente documentato la responsabilità dei grassi saturi nell'innalzamento del tasso di colesterolo nel sangue e, quindi, nella genesi dell'arteriosclerosi, con conseguenti rischi per cuore e cervello. Paul Dudley White, il cardiologo che ebbe in cura il Presidente Eisenhower, negli anni della Casa Bianca, citò una volta Levitico 7:23, ed affermò: "E' concepibile che tra alcuni anni noi medici dovremo ripetere ai cittadini degli Stati Uniti d'America il consiglio che Dio comandò a Mosè di dare ai figli d'Israele tremila anni or sono."

**L'astensione assoluta dal mangiare sangue:** "E non mangerete affatto alcun sangue, nè di uccelli nè di quadrupedi, in tutti i luoghi dove abiterete." Levitico 7:26 - L). Questa legge sul sangue era ancora più antica, risaliva infatti a dopo il diluvio, quando Iddio permise a Noè per la prima volta di nutrirsi di carni animali:

"Ma non mangerete carne con la vita sua, cioè col suo sangue." (Genesi 9:4 - L).  
Tale divieto fu ripetuto dagli apostoli ai pagani convertiti, dopo il concilio di Gerusalemme: "Che v'astenate... dal sangue, dalle cose soffocate..." (Atti 15:29 - L). Oggi è ben nota alle popolazioni che sono solite fare uso di sanguinaccio, la possibilità d'intossicazioni collettive, se il sangue non è più che ben conservato. La scienza moderna ci dice che proprio nel sangue, come nei reni, nel fegato e nelle ossa, si ritrovano elevate concentrazioni di sostanze tossiche esogene (antibiotici, cortisonici, calmanti: tutte sostanze largamente usate negli allevamenti di animali da macello) ed endogene (per esempio, si pensi a quanta adrenalina può circolare nel sangue degli animali, dovuta allo stress dei moderni metodi di allevamento).

'Tutte le religioni danno regole alimentari imponendole come dettami spirituali da non infrangere per non violare la legge sacra. Per quello che riguarda la Bibbia, abbiamo tralasciato la sua saggezza.

Abbiamo perso così un' importante eredità culturale che va assolutamente recuperata: tanto più che da anni ormai la scienza ne ha confermato la validità'..."  
Però, lo scopo primario delle norme bibliche sulla salute contenute nella Bibbia non rappresenta una forma di ascetismo meritorio... tutt'altro. La ragione addotta riguarda la capacità intellettuale di distinguere il bene dal male, la lucidità mentale che serve alla crescita spirituale, in una parola: la santificazione:

"E questo, perché possiate discernere ciò che è santo da ciò che è profano e ciò che è impuro da ciò ch'è puro, e possiate insegnare ai figliuoli d'Israele tutte le leggi che l'Eterno ha dato loro per mezzo di Mosè'." (Levitico 10:10-11 - L) -

"Poiché io sono l'Eterno, l'Iddio vostro; santificatevi dunque e siate santi, perché io son santo; e non contaminate le vostre persone mediante alcuno di questi

animali... affinché sappiate discernere ciò ch'è impuro da ciò ch'è puro, l'animale che si può mangiare da quello che non si deve mangiare." (Levitico 11:44-47 -L).

Infatti, oggi sappiamo con certezza che, per esempio, l'alimentazione influenza il carattere. Oggi le ricerche scientifiche confermano questa visione delle cose.

Interessanti gli studi riferiti dalla dott. Eva Campo, dietologa: "Molti studi eseguiti anche in istituti di detenzione per minorenni hanno confermato che la sostituzione di dolci, bevande industriali, pane, riso, pasta bianchi con frutta e verdura fresche, semi oleosi, formaggi, pane, riso, pasta integrali ha dimezzato il numero di comportamenti antisociali, l'iperattività, la violenza e gli atti di vandalismo. Si ritiene che la causa principale dei problemi originati dallo zucchero e da altri carboidrati raffinati sia una carenza cronica di sali minerali come ferro, fosforo, magnesio e zinco, indispensabili proprio per il metabolismo del glucosio. Sempre negli stessi ambienti della criminalità giovanile si è voluto affrontare un altro problema alimentare. Si è notato infatti che insieme a un eccessivo consumo di carboidrati raffinati e di additivi alimentari si verificava un alto consumo di grassi e di proteine animali. Si è sperimentata una modifica nel modello alimentare ridimensionando l'introduzione di proteine e grassi animali e dando maggiore spazio ai carboidrati complessi e non raffinati. I risultati ottenuti sono stati abbastanza vistosi: minore aggressività, maggiore capacità di concentrazione e applicazione prolungata." (E. Campo, "Nutrire il Cervello" - p. 32).

Uno splendido esempio biblico di temperanza, allo scopo di mantenersi fedeli a Dio in un ambiente altamente corrotto qual'era la corte di Babilonia, è quello di Daniele e dei suoi tre amici (vedi Daniele 1:8-20), deportati da Nabucodonosor dopo il primo assedio babilonese a Gerusalemme. Questi giovani chiesero ed ottennero di non consumare assolutamente carne, nè di bere vino e, alla fine,

furono trovati in migliore salute e con un'intelligenza più lucida e pronta di tutti gli altri.

## **Spaghetti crudi al Pesto di sedano**

### **Pesto**



#### **Ingredienti:**

70 g di foglie di sedano

50 g di pistacchi

20 g di pinoli

3 cucchiaini di lievito alimentare (se piace!)

olio evo qb

sale qb

#### **Procedimento:**

Si mette tutto nel mixer e si aggiunge l'olio fino a raggiungere la consistenza

voluta. Un pesto dal sapore delicato, digeribile, ottimo con la pasta, per le lasagne, sulla pizza e in mille altri modi

## Spaghetti



### **Ingredienti:**

1 zucchini

1 cucchiaio di pesto di sedano

### **Procedimento:**

preparare gli spaghetti con l'apposito aggeggio (spiralix) e condirli con il pesto di sedano e voilà, il gioco è fatto

Cosa ne pensate?

Inviare la vostra ricetta a questo indirizzo:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **5 - RACCONTACI DI TE**

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

### **Estate**

#### **Estate 1965.**

Cosa c'è di più bello che fare le vacanze al mare con le amiche del cuore al termine di un lungo anno scolastico? Siamo Leslie, Pacetta e Rolanda, sezione C del Liceo Minghetti di Bologna, tutte e tre nella meta' – classe che fa Francese; l'altra meta' ha scelto la Lingua di Goethe.

Villetta plurifamiliare presa in affitto dai nostri genitori a Cesenatico. Tutte le mattine partiamo a braccetto in direzione spiaggia canticchiando un motivetto composto da noi: “ ALLONS NOUS ON CHERCHER NOS HOMMES “. La professoressa di Francese avrebbe qualcosa da ridire dal punto di vista linguistico, e non c'è neppure la rima..., ma per noi va benissimo e poi con i ragazzi funziona! Quelli che suonano nel Dancing in fondo alla strada ci hanno regalato i biglietti di ingresso gratuito....dall'interno arrivano già le note di California dreaming, parole per noi incomprensibili, - siamo francofone- , ma che bella musica e che bello il chitarrista! Dai, corriamo !!

## **Estate 2011.**

Dopo decenni di alterne vicende e di mari lontani, perse le tracce della Pacetta e della Rolanda, eccoci a Bellaria, spiaggia della Locanda delle Dune. Siamo Leslie, Tiziana e Carmela, sezione C del Liceo Minghetti di Bologna, tutte e tre della meta'-classe francofona.

Bellissimo tramonto, e' l'ora che volge il desio... Sotto gli ombrelloni c'e' calma e silenzio; Albo, il bagnino storico delle Dune, si accinge a ripiegare i lettini vuoti. Mentre io e Tiziana sfogliamo una rivista in totale relax, Carmela appare impegnatissima, china da un bel po' sul suo cellulare. Da quando il figlio, single incallito, ha sposato una Tedeschina, lei si e' messa in testa di studiare il Tedesco e porta sempre con se' una grammatica per autodidatti e un quadernino; inoltre si esercita scrivendo SMS in tedesco a Giorgio, ex compagno di classe, studioso della Lingua di Goethe. Ecco che arriva il Bip con la risposta di Giorgio.

Incomprensibile ! Le suggeriamo di rivolgersi ad Albo che ha sempre un gran da dire con le bagnanti tedesche. Detto fatto, lo chiamiamo sotto il nostro ombrellone e gli affidiamo il cellulare per la traduzione. Albo cerca di leggere, ma c'e' riflesso sul display :

“ Non si vede niente e poi io l'Inglese non lo so. “

“ Ma questo e' Tedesco !!”

“ Ah, allora si' “

Prende coraggio, stringe gli occhi e legge:

“Sehr geehrte Carmela – CARA CARMELA- Wie geht es dir ?- COME STAI? - Morgen lasse ich für den Berg – questo vuol dire DOMANI PARTO PER LA MONTAGNA - Küsse opzioni – BACI E OPZIONI Boh, non so opzioni cosa vuol dire“ . Albo restituisce il cellulare e si allontana coi nostri ringraziamenti.

Da quel giorno nei nostri SMS abbiamo adottato la formula di saluto BACI E OPZIONI.

NOTA BENE : nel Nokia Opzioni e' una voce di menu nella parte bassa del display.

### **Estate 2012.**

Avendo dimenticato orologio e occhiali su in camera da letto e dovendo calcolare il tempo di tostatura delle mandorle nel forno (dose per l'osteoporosi: cinque al giorno), chiedo l'ora a Marco intento nella lettura del giornale in cucina. Siccome non ha l'orologio al polso, gli allungo il mio cellulare : - Guarda tu, per cortesia. Cosa c'e' scritto qui ? -

Risposta : - Ora premere \* -

NOTA BENE : anche il mio cellulare e' un Nokia, come quello di Carmela, e sul display, sotto data e ora, per sbloccarlo c'e' scritto di premere l'asterisco .....

Questi Romagnoli !!!

E cosi' trascorrono liete le mie estati in Romagna tra ex compagne di classe, passato, presente, asterischi di Marco, opzioni di Albo, lingue straniere sotto gli ombrelloni.

CIAO CIAO MARE !!

*Leslie*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

## **6 – CURIOSITA' .....**

### **Roma leggendaria, misteriosa, insolita e fantastica – 19**

#### **La torre della scimmia**

Oggi ci troviamo tra via dei Portoghesi e via dei Pianellari, a due passi da piazza Navona, come al solito sulle tracce di qualche storia antica e affascinante. In particolare, soffermiamo la nostra attenzione sulla torre che sorge in fondo alla via dei Portoghesi, la torre dei Frangipane (vedi foto) che, sebbene ora sia circondata da palazzi, sappiamo essere qui già da più di mille anni (!).

Questa torre è meglio conosciuta con il nome di "Torre della Scimmia". Ecco perchè.



La leggenda racconta che qualche secolo fa abitava qui una famiglia che, forse per seguire una moda frivola ed esotica dell'epoca, aveva scelto come animale domestico una simpatica scimmietta, di nome Hilda. Hilda era addomesticata, girava libera per casa, seguiva i componenti della famiglia e accorreva dal padrone al richiamo del suo fischio.

La famiglia aveva da pochi mesi un nuovo nato, che ovviamente raccoglieva le attenzioni di tutti, Hilda compresa, sebbene la scimmietta fosse tenuta a debita distanza. Ma come molti sapranno, le scimmie spesso hanno il vizio di imitare ciò che fanno i padroni, e da sempre anche Hilda desiderava imitare i gesti della madre del neonato nel cambiare le fasce al bambino, cosa ovviamente che non gli era mai stata consentita.

Un giorno accadde che in un momento di distrazione il neonato fosse lasciato provvisoriamente incustodito insieme alla suddetta scimmietta. Hilda, approfittando dell'occasione, imbracciò il bambino per divertirsi a fasciarlo; ma, evidentemente conscia che poteva venir disturbata dall'arrivo di qualcuno, pensò bene di uscire dalla finestra ed arrampicarsi su uno dei merli in cima alla torre, portando sempre con sè il neonato!

Non appena fu dato l'allarme, è facile immaginare la disperazione dei familiari alla vista del loro bambino in bilico sul ciglio della torre nelle mani della scimmia! In quel momento di ansia terribile, i genitori pregarono la Madonna giurando che, se avessero riavuto salvo il loro bambino, avrebbero per riconoscenza fatto erigere in quel punto della torre una Sua statua con a fianco un lume sempre acceso.

Come finì questa storia?



Beh, la leggenda narra che, con il solito fischio di richiamo, la scimmia posò il bambino sul torrione e corse dal padrone...e il bambino fu tratto in salvo. Ma questo epilogo lo potevate capire anche da soli, perchè la promessa è stato mantenuta, e infatti sopra la "Torre della Scimmia" di via dei Portoghesi c'è ancora oggi la statua della Madonna con a fianco un lume sempre acceso (vedi foto).

Vuoi fare una visita virtuale al rione della Torre della scimmia?

Clicca qui: [http://www.youtube.com/watch?v=IE0W3py\\_6VQ](http://www.youtube.com/watch?v=IE0W3py_6VQ)

Cosa ne pensate? Inviare un commento a: [pillolapernavigare@telefonodargento.it](mailto:pillolapernavigare@telefonodargento.it)

## **7 - BUONUMORE**

### **Longevità**

Un vecchietto di oltre novant'anni viene presentato al congresso della Lega Antialcoolica, e gli viene chiesto:

- Lei ha mai bevuto?
- Mai toccato un goccio d'alcool in vita mia! - risponde il vecchietto.
- Ecco spiegata la sua longevità! - esclama il Segretario della Lega Antialcoolica.
- E ci dica, - gli domanda ancora il Segretario - come va la salute?
- Va benissimo!
- E la vita? Le sue giornate sono tranquille e felici?

- Tranquille proprio non direi - fa il vecchietto - perché ogni notte ritorna a casa mio padre ciucco come una spugna, e mi sveglia sempre con il baccano che combina!!!

Scrivi a: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it) e invia la tua barzelletta.

**Sostieni la nostra Associazione - Il Telefono d'Argento - Onlus**

**con il tuo 5 x 1000**

**A te non costa nulla, per noi è un dono prezioso!**

**Come fare? È semplice!**

Nel prossimo modello della dichiarazione dei redditi (CUD, 730, Modello Unico) basterà firmare nell'apposito riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..." - indicare nello spazio sottostante il codice fiscale del Telefono d'Argento

**97335470585**

**Donare il 5x1000 non costa nulla!**

In attesa della “**Pillola per navigare**” della prossima settimana, il **Telefono d'Argento** invia gli auguri di una settimana felice e in armonia.

**Il Telefono d'Argento – Onlus.**

**Via Panama, 13 – 0198 ROMA**

**Tel. 06.84407449 – 338.2300499**

**Indirizzo e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

**Sito Internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)**

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:**

**[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

**oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).**

**BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento**