



LA PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 84

17 luglio 2012

Qui al *Telefono d'Argento* siamo tutti molto felici di avere la possibilità di condividere quanto contenuto in questo numero della *Pillola per navigare*; inviata gratuitamente, è il frutto e il risultato di un lavoro fatto con amore e dedizione.

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite nel sito internet: www.telefonodargento.it

Iniziamo la pillola per navigare con una riflessione.

Quante volte si è ammantato sotto il velo sontuoso dell'"ideale" un inganno, una vera e propria "menzogna"? Non per nulla si è esultato nel secolo che abbiamo lasciato alle spalle quando si è consumato il crollo delle ideologie che tante vittime e delusioni avevano creato.

Detto questo, però, bisogna con altrettanta fermezza evitare ogni radicale negazione degli ideali. È ciò che accade ai nostri giorni ove tutti si accontentano dell'immediato vantaggio, della furbizia, del risultato ottenuto col minore sforzo e col maggior vantaggio personale. Una politica senza ideali, una religiosità senza donazione profonda, una scienza ridotta a tecnica e priva di umanità, una vita senza progetti e desideri alti non sono segno di pacato realismo ma solo la sorgente della mediocrità, della volgarità, della

superficialità. «Una vita senza la ricerca profonda - diceva il Socrate di Platone - non mette conto d'esser vissuta».

Card. Gianfranco Ravasi

"Il Mattutino" - da L'Avvenire

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Eventi
2. La “Pillola per navigare” – Ricerche tra intervalli numerici
3. Indovina!
4. Le nostre ricette – Tabbouleh crudo
5. Raccontaci di te – Drinnnnnn
6. Curiosità – Roma leggendaria, misteriosa, insolita e fantastica 9
7. Buonumore –

Ricordiamo che il Telefono d'Argento ha istituito un servizio telefonico **gratuito** per aiutare a superare le difficoltà nell'uso del computer.

In caso di bisogno chiamare il numero telefonico:

333.1772038

Inoltre, per chiedere chiarimenti, mandare una e-mail a:

TELEFONODARGENTO@HOTMAIL.IT

Cerchi un artigiano? Chiama subito il nostro numero 333.1772038

Con una sola telefonata in poco tempo avrai a disposizione **artigiani competenti ed economici** per effettuare piccole riparazioni: impianti elettrici e idraulici, condizionamento, riscaldamento, antifurto, videosorveglianza, pitturazioni, giardinaggio, impermeabilizzazione, sartoria e tanti altri lavori ancora.

Hai bisogno di un libero professionista?

Allora sei nel posto giusto. Qui puoi trovare il libero professionista del futuro: medico, psicoterapeuta, avvocato, dentista, commercialista e tanto altro ancora a prezzi veramente economici. Quindi se hai bisogno di qualunque tipo di assistenza chiama subito i nostri numeri 06.84407449 – 333.177203

E ora, prima di proseguire con gli altri argomenti della Pillola, desideriamo esprimere un caldo benvenuto ai nuovi iscritti che, nella settimana appena passata, si sono aggiunti ai lettori della “*Pillola per navigare*”. **BENVENUTI A BORDO**

Per coloro che, non ancora iscritti alla *Pillola per navigare*, desiderano iscriversi, inviare una e-mail all’indirizzo: TELEFONODARGENTO@HOTMAIL.IT

oppure telefonare al **333.1772038**.

1 – EVENTI

Tutti i Giovedì alle ore 17.30 – Parrocchia San Roberto Bellarmino

Burraco in terrazza con merenda.

Per maggiori informazioni:

06.86207644 – 338.2300499

Tutti i Mercoledì alle ore 17.30 – piano terra dell'oratorio della parrocchia di S. Croce a via Flaminia Via Guido Reni 2b.

Pane, amore e.... (molta) fantasia.

Corso di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

E Dio disse " Ecco, Io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo"

Genesi 1,29

Giovedì 19 luglio ore 20.30 – Stelle, angurie e fantasia -

Per partecipare telefonare 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* continuano ad essere a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, rispettivamente psicologo e avvocato, presso la struttura messa a disposizione dall'associazione Casa Liò di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.84407449 o al cellulare 331.3248598.

Quando ci si sente male, ricorrere alla psicoterapia significa prendersi cura di se stessi. Consapevoli che il malessere può dipendere da un nostro comportamento sbagliato, da scelte che non ci appartengono, da una mentalità che ci condiziona ... ne parliamo con un terapeuta per far emergere, di noi, un lato nuovo, diverso, più affine a ciò che siamo.

Chiama lo Sportello di consulenza Psicologica al numero 331.3248598

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Ricerche tra intervalli numerici

Se state effettuando ad esempio una ricerca storica potrebbe essere utile effettuare una ricerca per intervalli di tempo, supponete vi interessi avere informazioni sulle olimpiadi nell'arco temporale dal 1960 al 2010 allora inserite nel campo di ricerca: "Olimpiadi 1960..2010".

Esempio: **olimpiadi 1960..2010**

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a: telefonodargento@hotmail.it o telefona al **333.1772038**.

3 - INDOVINA!

L'indovinello della scorsa settimana chiedeva: "**Cos'è che cresce sempre e non cala mai?**"

RISPOSTA: L'età.

E ora ecco il nuovo indovinello:

“Sono all'inizio di ogni cosa, alla fine del tempo e dello spazio e circondo ogni luogo”.

Cosa sono?

Inviare la risposta all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

4 – LE NOSTRE RICETTE

Presentiamo di seguito le letture e la ricetta che è stata realizzata mercoledì al corso di cucina naturale e crudista ispirato dalla lettura della Bibbia.

“Tenerezza ha per ogni creatura”

E' bene inquadrare questo atteggiamento all'interno del contesto biblico, in estrema sintesi la Bibbia presenta la storia del rapporto tra Dio, l'uomo, le creature, la creazione in quattro tappe:

1.Creazione perfetta del mondo e creazione armonica dell'uomo: in questo stadio edenico l'uomo vive in piena e totale armonia con Dio ed in conseguenza con gli altri uomini e con tutto il Creato, specialmente con gli animali a lui (uomo) simili, in questo stadio l'uomo (e l'animale) è vegetariano.

2.Caduta: l'uomo sceglie liberamente e in parte consapevolmente di rinunciare all'armonia con Dio (sceglie cioè il peccato), rinunciando a questo perde di conseguenza l'armonia con il suo simile e con il creato intero, animali compresi.

3. Venuta di Gesù Cristo che abilita nuovamente l'uomo a tornare "figlio di Dio" permettendogli di ritornare allo stadio pre-peccato poiché si addossa su di sé il peccato umano: Dio si rende uomo affinché l'uomo possa tornare divino.

4. "Nuovi cieli e nuova terra" in cui Dio dimorerà insieme con gli uomini in uno status di assenza di peccato.

1. Creazione perfetta del mondo e creazione armonica dell'uomo: in questo stadio edenico l'uomo vive in piena e totale armonia con Dio ed in conseguenza con gli altri uomini e con tutto il Creato, specialmente con gli animali a lui (uomo) simili, in questo stadio l'uomo (e l'animale) è vegetariano

Il progetto che Dio aveva quando ha creato la terra è raccontato nelle prime pagine della Genesi, in particolare:

"Dio creò l'uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò; maschio e femmina li creò, Dio li benedisse e disse loro "Siate fecondi e moltiplicatevi, riempite la terra; soggiogatela e dominate sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo e su ogni essere vivente che striscia sulla terra. E Dio disse: Ecco io vi do ogni erba verde che produce seme e che è su tutta la terra saranno il vostro cibo. A tutte le bestie selvatiche, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli esseri che strisciano sulla terra e in cui vi è alito di vita, io do in cibo ogni erba verde>> Dio vide quanto aveva fatto ed ecco era cosa molto buona GENESI 1, 27-31

In queste poche righe sta la pienezza della Volontà divina come progetto d'amore; alcune brevi considerazioni che possiamo cogliere dal testo (senza pretendere di essere esaustivi):

"a sua immagine", sappiamo dalla Sacra Scrittura che Dio è Amore (1 giov 4,16) quindi l'essenza dell'immagine di Dio è l'essere amore che si concretizza in particolare nell'Uomo attraverso queste caratteristiche:

- L'essere benedetti: Dio prima di parlare all'uomo lo benedice, questa è la sua prima azione nei confronti dell'essere umano, ed è proprio da questa benedizione che l'uomo percepisce l'Amore di Dio e sentendosi così profondamente amato viene reso anch'esso capace di amare.
- L'unità tra maschio e femmina, che sono complementari in ruoli e pari in dignità
- La fecondità
- La capacità di far fruttificare (letteralmente) la terra
- La capacità di dominare la creazione
- L'alimentazione vegetariana

Queste sono le caratteristiche dell'Immago Dei secondo il pensiero di Dio.
continua...

Tabbouleh crudo



Ingredienti:

cavolfiore
carota
peperone
cetriolo
nocciole
olio evo
salsa di soia
limone
curcuma
curry

Procedimento:

Tritare in un robot da cucina il cavolfiore fino a trasformarlo in un cous cous crudo! Condire con un filo d'olio, limone, salsa di soia, un pizzico di curry e abbondante curcuma. Lasciare insaporire. Tagliare a dadini tutte le verdure, tritare le nocciole e aggiungere al cous cous. Gustare fresco!

Cosa ne pensate?

Inviare la vostra ricetta a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

5 - RACCONTACI DI TE

Drinnnnn.....

Ho appena finito di inviare un messaggio ad un amico, e sono qui assorta in tristi pensieri, o più che pensieri forse direi considerazioni. Quanti messaggi ci sono, quanti appelli, quanta conoscenza, quante persone ogni giorno si impegnano contro questo assurdo logorio della vita animale e umana, quante? Tante tante persone che credono come me di potere fare qualcosa, e qualcosa si riesce a fare. È appunto la parola qualcosa che non mi consola, certe volte mi dico che il "qualcosa" è migliore del nulla, ma in questo caso sento un amaro profondo, un amaro che mi sale agli occhi, un amaro che proviene al cuore dall'anima. Dicevo a questo mio amico che non vivo di utopie, ed è vero, continuo e voglio credere che tutto ciò che dorme in uno stato da psicofarmaco si sveglierà, che capirà che agirà! A volte vorrei essere una specie di campanella e tintinnare insistentemente alle orecchie di chi tiene chiusi gli occhi. Ma non sono una campanella sono un semplice essere umano... mi chiedo spesso cosa posso fare di più? Spesso mi guardo le mani, le braccia e so che non possono contenere tutto il mondo, anche se ognuno di noi se solo... si svegliasse saprebbe che siamo tutto il mondo! "Tutto è collegato", "Tutto è in uno e uno è in tutto".

La conoscenza spesso è stata ed è tutt'ora occultata, ma a chi vuole realmente sapere tutto è chiaro, perché ci sono tanti ciechi ancora? Perché tanti sordi? Perché vogliamo fingere di essere ignoranti? Tanti risponderebbero che forse l'ignoranza è una gran maschera per nascondere la vigliaccheria... eppure se non è vigliaccheria che cos'è? Perché ci perdiamo ad essere quel che non siamo? Perché abbiamo paura di dimostrare ciò che siamo davvero? A tutto c'è un perché, si proprio a tutto e sappiamo sempre o quasi sempre rispondere ad altri in modo quasi perfetto, come siamo saggi con gli altri... e ai nostri veri perché, perché non diamo risposta? Perché non poniamo a noi stessi vere domande? Perché?

Ho appena buttato il caffè... marchio Nestlè, un altro marchio che finanzia la vivisezione... non lo sapevo, ero ignorante su questo marchio, ora non lo sono più. Quando vuoi davvero migliorare per te stesso e gli altri tutto l'universo agisce per farti vedere chiari i tuoi passi, ed è così!

Ho dell'orzo biologico in casa, mi preparo ...questo.

Il caffè della sera per me è come un "rituale", mi piace sorseggiarlo con calma da un grande tazza a volte colorata a volte bianca, mi piace berlo pensando alla giornata trascorsa, mi piace il suo gusto amaro e il suo aroma intenso... Ma non voglio un caffè che ammazza in "nome della scienza" per i loro giri di miliardi e miliardi di denaro! La famosa Nestlè mi diceva un amico che mandava latte scaduto ai bambini del cosiddetto terzo mondo (che aggettivo orribile!).

Non voglio essere parte di massacri umani e animali, già perché una volta venuti a conoscenza di determinate cose se chiudiamo gli occhi e puntiamo il dito solo verso gli altri, anche noi siamo pienamente responsabili di questi orrori! Il mio non è un fatto di coscienza, ma d'amore, di vita, di vivere, di essere semplicemente quella che sono! Io no non voglio essere vigliacca, ne tantomeno cieca ne sorda!

È più dolce il sapore dell'orzo... domani compro un nuovo caffè facendo attenzione alla marca. Un minuto del mio tempo per la vita... tutti lo possiamo fare, in un minuto possiamo salvare animali e persone.

Quanta miseria nell'essere umano e quanto amore invece ci potrebbe essere, quanto ognuno di noi potrebbe fare, tanto davvero tanto... no non vado a dormire serena questa notte, ma vado a dormire con la consapevolezza di volere fare di più e di volerci riuscire!

L'essere umano ha voluto svuotarsi l'anima e riempirsi di potere e con la paura dominare, e con la paura rendere ignoranti, e con l'ignoranza continuare con i suoi

macabri orrori riempiendoci di pillole colorate per farci chiudere gli occhi e le orecchie... un circolo chiuso e vizioso. È semplice: basta uscirne!

Si è scortesì quando si rifiuta un dono... già... eppure molti di noi rifiutano e ingannano la vita! La propria vita e di conseguenza quella degli altri! Scortesia, ignoranza o vigliaccheria? Scegli tu!

Svegliamoci, è ora! Drinnnnnnnn!

Marta P.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

6 – CURIOSITA'

Roma leggendaria, misteriosa, insolita e fantastica – 9

Domine, quo vadis?

La Chiesa del "Domine quo vadis", o Santa Maria in Palmis, è una piccola chiesa che si trova a Roma, al bivio tra l'Appia Antica e la via Ardeatina, nel quartiere Appio-Latino.

La chiesa odierna è il rifacimento seicentesco di una piccola cappella eretta nel IX secolo. La chiesa è oggi gestita dai religiosi della Congregazione di San Michele Arcangelo, il cui convento, anch'esso del XVII secolo, è annesso alla chiesa. Una

lapide interna ricorda la visita che papa Giovanni Paolo II fece a questo tempio il 22 marzo 1982.

La chiesa è eretta sul luogo dove, secondo un episodio narrato negli Atti di Pietro, l'apostolo Pietro, che fuggiva da Roma per sottrarsi alle persecuzioni di Nerone, avrebbe incontrato in visione Gesù. Secondo questo racconto, Pietro pose a Gesù la domanda «Domine, quo vadis?», ovvero "Signore, dove vai?", e alla risposta di Gesù, «Eo Romam iterum crucifigi», "Vengo a Roma a farmi crocifiggere di nuovo", Pietro capì che doveva tornare indietro per affrontare il martirio.

Su una piccola lastra di marmo al centro della chiesa si trovano, infatti, due impronte di piedi (copia di un rilievo conservato nella vicina basilica di San Sebastiano fuori le mura), che sarebbero le impronte lasciate da Gesù; si tratta, in realtà, di un ex voto pagano per il dio Redicolo, offerte da un viaggiatore prima di partire per garantirsi il buon esito di un viaggio (o al ritorno, in ringraziamento).

Un esempio di analogo ex voto è visibile ai Musei Capitolini.

La lunghezza delle impronte è di 27,5 cm che corrisponde a un numero di calzatura pari a 44/45, misura notevole per l'epoca.

La leggenda, che risale a fonti apocrife del II secolo, si diffuse nella tradizione popolare grazie alla scoperta delle due impronte.

La facciata è scandita da due lesene laterali; sulla sommità un timpano e lo stemma dei Barberini. Un timpano ridotto è collocato sopra la porta d'ingresso, sormontato a sua volta da una grande finestra.

L'interno è ad un'unica navata; sull'altare è collocata l'immagine della Madonna del transito, e ai lati due affreschi con la Crocifissione di Gesù e la Crocifissione di Pietro. Sopra l'altare, in una lunetta, un affresco con l'Incontro di Gesù con Pietro. Nelle pareti laterali altri due affreschi con gli stessi soggetti. Nell'unica cappella laterale vi è un affresco con San Francesco e il panorama di Roma con le

sue chiese. Infine, nella chiesa vi è un busto di bronzo di Henryk Sienkiewicz, lo scrittore polacco autore del famoso romanzo storico Quo vadis?.

Vuoi fare una passeggiata in via Appia?

Clicca qui <http://www.youtube.com/watch?v=2BBmd00tEZQ&feature=related>

Cosa ne pensate? Inviare un commento a: pillolapernavigare@telefonodargento.it

7 - BUONUMORE

Carletto, pieno di entusiasmo, dice al padre : "Papà, papà oggi sono andato vicino al 10!"

"Bravo Carletto: quindi o hai preso un 9 o un 8!"

"No: ha preso 10 il mio compagno di banco!!

Scrivi a: telefonodargento@hotmail.it e invia la tua barzelletta.

Sostieni la nostra Associazione - Il Telefono d'Argento - Onlus

con il tuo 5 x 1000

A te non costa nulla, per noi è un dono prezioso!

Come fare? È semplice!

Nel prossimo modello della dichiarazione dei redditi (CUD, 730, Modello Unico) basterà firmare nell'apposito riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative

di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..."- indicare nello spazio sottostante il codice fiscale del Telefono d'Argento

97335470585

Donare il 5x1000 non costa nulla!

In attesa della “**Pillola per navigare**” della prossima settimana, il **Telefono d'Argento** invia gli auguri di una settimana felice e in armonia.

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.84407449 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo “PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento