
LA PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 76

22 maggio 2012

Qui al **Telefono d'Argento** siamo tutti molto felici di avere la possibilità di condividere quanto contenuto in questo numero della **Pillola per navigare**; inviata gratuitamente, è il frutto e il risultato di un lavoro fatto con amore e dedizione.

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione **Il Telefono d'Argento** possono essere reperite nel sito internet: www.telefonodargento.it

Iniziamo la pillola per navigare con una riflessione.

Penso che tutti nella vita abbiano incontrato un pignolo, implacabile nella precisione, insopportabile nella puntualizzazione, noioso fino allo svenimento. Eppure il pignolo ha una sua lezione da insegnarci (fermo restando che la pedanteria, soprattutto burocratica, è un vizio che colpisce gli altri senza pietà).

Infatti, ai nostri giorni la faciloneria, la superficialità, il pressappochismo sono diventati un'insegna inalberata in quasi tutta la comunicazione. Quante volte leggendo un articolo di tema religioso su un giornale mi stupisco per la serena ignoranza o per l'approssimazione senza risipiscenze dell'autore di quel testo. E mi viene il sospetto che anche altri articoli su argomenti che ignoro siano da prendere con le molle. A me per primo, perciò, e a tutti consiglio il ritorno alla

ricerca meticolosa e minuziosa, allo scrupolo per la verità, al puntiglio nella verifica, prima di correre il rischio di parlare a vanvera. Certo, non si deve essere gretti e rigoristi, ma un fondo di rigore e di accuratezza non deve mai venire meno, come necessario antidoto alla dominante sciatteria e negligenza mentale.

Card. Gianfranco Ravasi

"Il Mattutino" - da L'Avvenire

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Eventi
2. La “Pillola per navigare” – Google alert
3. Indovina! – Guadi
4. Le nostre ricette – Tartine rawpubblicane (bianche rosse e verdi)
5. Raccontaci di te – L’artigiano colto
6. Curiosità – Roma leggendaria, misteriosa, insolita e fantastica 1
7. Buonumore – Ocean View Reataurant

Ricordiamo che il Telefono d’Argento ha istituito un servizio telefonico **gratuito** per aiutare a superare le difficoltà nell’uso del computer.

In caso di bisogno chiamare il numero telefonico:

333.1772038

Inoltre, per chiedere chiarimenti, mandare una e-mail a:

TELEFONODARGENTO@HOTMAIL.IT

Cerchi un artigiano? Chiama subito il nostro numero 333.1772038

Con una sola telefonata in poco tempo avrai a disposizione **artigiani competenti ed economici** per effettuare piccole riparazioni: impianti elettrici e idraulici, condizionamento, riscaldamento, antifurto, videosorveglianza, pitturazioni, giardinaggio, impermeabilizzazione e tanti altri lavori ancora.

Hai bisogno di un dentista? Abbiamo attivato un convenzione con sconti particolari (fino al 50%) per protesi mobili.

Chiama subito il nostro numero 06.84407449

E ora, prima di proseguire con gli altri argomenti della Pillola, desideriamo esprimere un caldo benvenuto ai nuovi iscritti che, nella settimana appena passata, si sono aggiunti ai lettori della “*Pillola per navigare*”. **BENVENUTI A BORDO**

Per coloro che, non ancora iscritti alla *Pillola per navigare*, desiderano iscriversi, inviare una e-mail all’indirizzo: TELEFONODARGENTO@HOTMAIL.IT

oppure telefonare al **333.1772038**.

1 – EVENTI

Martedì 22 maggio ore 16.30 – Parrocchia del Sacro Cuore Immacolato di Maria di Piazza Euclide - Presentazione di Letizia Morales Caruso, Vittorio Faraglia e Patrizia Lombardi del libro di Luigi Pirandello “La giara”.

Seguirà discussione e merenda

Per prenotare e partecipare telefonare 06.84407449

Mercoledì 23 maggio – Parrocchia di S. Croce a via Flaminia Via Guido Reni 2b
Il Circolo Parrocchiale don Emilio organizza la Gita ad Oriolo Romano – Partenza
dalla parrocchia alle ore 8.30 precise – Quote: 35 euro tutto incluso.

Per informazioni: 06.3222976 – 333.1772038

Giovedì 24 maggio ore 10.00 – **Continua** il progetto del Telefono d'Argento -
ANZIANINSIEME con le **Passeggiate Romane** -

Per prenotare e partecipare telefonare 06.84407449

Domenica 27 maggio ore 17.00 – **Sportello del Telefono d'Argento** Presso la
struttura messa a disposizione dall'associazione Casa Liò di via G. Frescobaldi 22.

Progetto **SILVERCAR** del Telefono d'Argento – merenda di beneficenza

Per informazioni: 06.3222976 – 333.1772038

Tutti i Martedì ore 15.30 – Parrocchia S. Agnese fuori le mura – via Nomentana
349 - CORSO APERTA...MENTE ANZIANI, PER L'ALLENAMENTO DELLA
MEMORIA NELLA TERZA ETA'.

Per aderire e per maggiori informazioni:

340 9252361 – 06.86207644

Tutti i Mercoledì alle ore 10.00 – Parrocchia San Roberto Bellarmino – Piazza
Ungheria - CORSO APERTA...MENTE ANZIANI, PER L'ALLENAMENTO
DELLA MEMORIA NELLA TERZA ETA'.

Per aderire e per maggiori informazioni:

338.2300499 – 06.84407449

Tutti i Mercoledì alle ore 17.30 – piano terra dell’oratorio della parrocchia di S. Croce a via Flaminia Via Guido Reni 2b.

Pane, amore e.... (molta) fantasia.

Corso di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

E Dio disse " Ecco, Io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo"

Genesi 1,29

Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e della chef Daria Nuccetelli per la realizzazione delle ricette – Fotografa Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

Tutti i Giovedì ore 10 – Cineforum

Presso la struttura messa a disposizione dall’associazione Casa Liò di via G. Frescobaldi 22.

Questa settimana prosegue la proiezione di **“UOMINI DI DIO”**

Tel. 331.3248598 – 06.84407449

Tutti i Venerdì alle ore 17, nell’oratorio della parrocchia di S. Croce a via Flaminia Via Guido Reni 2b, si gioca a **BURRACO**.

Per partecipare telefonare al **Telefono d’Argento** dalle ore 17 alle ore 19 allo 06.3222976 oppure a tutte le ore al 333.1772038

Il ***giovedì mattina (ore 10 – 13)*** e il ***venerdì mattina (ore 10 – 13)*** continuano ad essere a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, rispettivamente

psicologo e avvocato, presso la struttura messa a disposizione dall'associazione Casa Liò di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.84407449 o al cellulare 331.3248598.

Quando ci si sente male, ricorrere alla psicoterapia significa prendersi cura di se stessi. Consapevoli che il malessere può dipendere da un nostro comportamento sbagliato, da scelte che non ci appartengono, da una mentalità che ci condiziona ... ne parliamo con un terapeuta per far emergere, di noi, un lato nuovo, diverso, più affine a ciò che siamo.

Chiama lo Sportello di consulenza Psicologica al numero 331.3248598

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Google alert

Riccardo chiede:

Ricordo che qualche anno fa usavo un servizio di google che faceva arrivare una mail con le notizie fresche su un argomento che avevo indicato. Mi era molto comodo perché curavo tutte le notizie sull'uscita del nuovo modello della mia auto preferita e ricevevo una selezione di notizie senza dover fare ricerche ulteriori.

Non ricordo come si chiama il servizio e quindi non so più come impostarlo.

Potete aiutarmi voi?

Il servizio si chiama **Google Alert** ed è molto utile per ricevere aggiornamenti costanti su una notizia che ci interessa e per evitare di dover scavare tra le notizie vecchie. Per impostare il servizio colleghiamoci al sito all'indirizzo www.google.com/alerts?hl=it e compiliamo il modulo con i criteri di ricerca, la frequenza con la quale ricevere gli aggiornamenti e l'indirizzo di posta elettronica al quale desideriamo ricevere le notizie.

Possiamo anche impostare un alert collegandoci a **Google.it** e facendo clic su News in alto nella barra. Cerchiamo la notizia che ci interessa e scorriamo la pagina fino alla fine dell'elenco dei risultati, facciamo clic sulla frase **Crea un avviso email** per che sarà seguita dai termini di ricerca che abbiamo inserito. Eccoci di nuovo alla pagina www.google.com/alerts?hl=it e il campo di ricerca **Query** sarà compilato con le parole che abbiamo già inserito.

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a: telefonodargento@hotmail.it o telefona al **333.1772038**.

3 - INDOVINA!

L'indovinello della scorsa settimana, dal titolo **Grazie divine** chiedeva: "Grazie al cielo, ha lavoro. Chi è?"

Soluzione: **L'astronomo**

E ora il nuovo indovinello dal titolo: **Guadi**

Una elefantessa insieme ai suoi 4 elefantini attraversano un fiume. L'ultimo elefantino, il quarto, dice di non essersi bagnato i piedi, come mai?

Inviare la risposta all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

4 – LE NOSTRE RICETTE

Presentiamo di seguito la ricetta che è stata realizzata mercoledì al corso di cucina naturale crudista ispirato dalla lettura della Bibbia.

Sono stati letti i seguenti brani:

Disse il Signore: "Mi avete sacrificato un gran numero di ovini e di bovini, ma a me non dà piacere il sangue dei manzi, degli agnelli o dei capretti; quando voi alzate le mani, Io distolgo gli occhi da voi e quando pregate non vi ascolto, perché le vostre mani sono sporche di sangue." Isaia (1.5):

Salmo 23: "Chi salirà il monte del Signore, chi starà nel suo luogo santo? Chi ha mani innocenti e cuore puro"

Non tutti i sacerdoti dell'Antico Testamento sacrificavano animali: una delle più interessanti figure del Vecchio Testamento è Melchisedek, Re di Salem e sacerdote del Signore. Egli non aveva niente a che fare con i Leviti, ovvero i sacerdoti ufficiali del popolo ebraico. E' una figura molto misteriosa, una delle prime a simboleggiare la venuta di Cristo.

In Genesi 14,18 Melchisedek benedice Abram offrendo PANE E VINO e non immolando animali. E' proprio per questo che è sempre stato visto come una prefigurazione del Cristo. Cristo è sacerdote SECVNDVM ORDINEM MELCHISEDEK, ovvero non per discendenza di sangue (come erano soliti essere sacerdoti i Leviti) ma per aver offerto il Suo Corpo e il Suo Sangue SECVNDVM ORDINEM MELCHISEDEK. Ancora oggi nella formula di ordinazione dei

sacerdoti c'è TV ES SACERDOS IN AETERNVM, SECVNDVM ORDINEM
MELCHISEDEK.

Tartine rawpubblicane (bianche rosse e verdi)



Ingredienti:

daikon fresco (bianco)
pomodorini pizzutelli (rosso)
cetriolo (verde)
capperi
basilico per decorare

Procedimento:

tagliare a rondelle le tre verdure e disporle in sequenza partendo dal basso: daikon – cetriolo – pomodoro – capperi



Guarnire con ciuffetti di basilico.

Cosa ne pensate?

Inviare la vostra ricetta a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

5 - RACCONTACI DI TE

L'artigiano colto

Me lo ricordo bene: si chiamava Pino et Ravot. Non so quale fosse l'etimologia dialettale... forse "piccola rapa"? Comunque, pur riferendosi a lui, il soprannome gli apparteneva per trasmissione ereditaria, come tutti i soprannomi che nascevano per l'indispensabilità di non facile riconoscimento, nei piccoli centri, dove i cognomi erano ripetitivi e confondibili a causa degli scarsi incroci nelle coppie. Infatti, le persone non autoctone, non avevano soprannomi.

Pino et Ravot era scapolo e aveva, allora, 40 o 45 anni; viveva con una vecchia zia (forse non lo era, ma allora mi pareva tale).

Era un bravissimo restauratore e lucidatore di mobili antichi; per questa sua ineguagliabile capacità era richiestissimo e pur di averlo tutti si adattavano ai suoi tempi che erano lunghissimi, imprevedibili e con inesistente puntualità. Lavorava a domicilio però la sua passione erano l'archeologia e la storia antica a causa delle quali comprava e chiedeva in prestito libri e riviste della materia.

Si immergeva nella lettura andando con la mente avanti e indietro nel tempo, perdeva a volte il contatto con la realtà e sfuggendo le regole, gestiva tutto a suo piacimento diventando la vittima di sé stesso.

In particolare la sua confusione aveva impattato sulla sua puntualità. Agli appuntamenti da lui stesso fissati, arriva sempre con un anticipo o un ritardo e il più delle volte non arrivava per niente.

Un giorno di maggio ci accorgemmo che il vecchio comò di mia nonna si era tarlato e aveva bisogno di un restauro. Pensammo che solo Pino et Ravot avrebbe potuto venire in soccorso.

Lo interpellammo facendogli dono di un libro “Le 7 piaghe d’Egitto”. Prese in considerazione la richiesta promettendo che avrebbe presto trovato il tempo per sistemarlo e che ce lo avrebbe fatto sapere.

Il tempo lo trovò una sera di dicembre verso il tramonto, annunciandosi al campanello di casa; noi abitavamo al secondo piano, il portone grande d’ingresso era sempre aperto ma, per discrezione, si entrava solo dopo essersi fatti riconoscere da chi si affacciava al balcone. Ragion per cui, chi suonava il campanello, automaticamente alzava il viso verso l’alto.

Allora noi non avevamo il frigorifero, così capitò che mia madre, per mantenerla fresca, aveva appoggiato sul balcone un recipiente contenente panna montata.

Nell’impeto di vedere chi aveva suonato il campanello, aprì di colpo la persiana urtando il recipiente che fece rovesciare la panna sulla testa del povero Pino et Ravot il quale scioccato iniziò a correre, prima sputacchiando ma poi, sentendone il buon sapore, urlando: “... ma questa è la manna, questa è la manna...”!

Lo vide passare così conciato e assatanato davanti alla sua finestra, una signora che abitava al pian terreno.

Allarmata ma con molto tatto, avvisò la zia di lui della possibilità che il nipote potesse avere dei problemi in quanto lo aveva visto correre farfugliando parole incomprensibili con tutto il viso, compreso il capo, coperto di schiuma da barba!

Il comò di mia nonna morì tarlato.

Liliana Pellegrino

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

6 – CURIOSITA'

Roma leggendaria, misteriosa, insolita e fantastica – 1

In via dei Fori Imperiali, di fronte alla Curia ove si riuniva il Senato, c'è un'antica tomba pavimentata di marmo nero che viene indicata come Tomba di Romolo, il mitico fondatore della città.

A destra di un altare c'è una stele recante l'iscrizione latina più antica che si conosca: si tratta con ogni probabilità di una *lex sacra*, che vieta di profanare il luogo, ed è scritta da sinistra a destra e da destra a sinistra (iscrizione bustofredica).

Se vuoi approfondire, clicca qui

<http://storiaromana.blogspot.it/2009/06/la-tomba-di-romolo-rivede-la-luce.html>

Cosa ne pensate? Inviare un commento a: pillolapernavigare@telefonodargento.it

7 - BUONUMORE

Ocean View Restaurant

Un gruppo di amiche quarantenni pensa a dove incontrarsi per il pranzo. Infine viene concordato di andare all'Ocean View Restaurant, perché i camerieri sono belli e gentili.

Dieci anni dopo, all'età di 50 anni, ancora una volta le amiche vagliano dove incontrarsi per il pranzo. Infine concordano che si vedranno al ristorante Ocean View perché il cibo è buono e la selezione dei vini eccellente.

Dieci anni dopo, all'età di 60 anni, le amiche nuovamente esaminano dove riunirsi per il pranzo e alla fine concordano per il ristorante Ocean View, perché è un posto tranquillo con una bellissima vista sul mare.

Dieci anni dopo, all'età di 70 anni, le amiche discutono su dove fare il loro pranzetto decennale e la scelta cade sull'Ocean View perché il ristorante è accessibile ai disabili e ha l'ascensore.

Dieci anni dopo, all'età di 80 anni, le amiche devono scegliere dove incontrarsi per il pranzo. Infine decidono all'unanimità di trovarsi all'Ocean View Restaurant, perché non ci sono mai state prima.

Inviata da Leslie (dice che non è farina del proprio sacco)

Scrivi a: telefonodargento@hotmail.it e invia la tua barzelletta.

Sostieni la nostra Associazione - Il Telefono d'Argento - Onlus

con il tuo 5 x 1000

A te non costa nulla, per noi è un dono prezioso!

Come fare? È semplice!

Nel prossimo modello della dichiarazione dei redditi (CUD, 730, Modello Unico) basterà firmare nell'apposito riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..."- indicare nello spazio sottostante il codice fiscale del Telefono d'Argento

97335470585

Donare il 5x1000 non costa nulla!

In attesa della “**Pillola per navigare**” della prossima settimana, il **Telefono d'Argento** invia gli auguri di una settimana felice e in armonia.

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.84407449 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo "PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento