
LA PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 43

4 ottobre 2011

Per una migliore e **divertente** lettura della Pillola clicca su questo collegamento:

<http://www.telefonodargento.it/FreshPick1-0/PILLOLA43.pdf>

Qui al *Telefono d'Argento* siamo tutti molto felici di avere la possibilità di condividere quanto contenuto in questo numero della *Pillola per navigare*, inviata gratuitamente; è il frutto e il risultato di un lavoro fatto con amore e dedizione.

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite nel sito internet: www.telefonodargento.it

Come sempre iniziamo con una preghiera tratta dal Salterio

Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano,

dicano sempre: “Il Signore è grande”

quelli che bramano la tua salvezza.

Io sono povero e infelice;

di me ha cura il Signore.

Tu, mio aiuto e mia liberazione,

mio Dio, non tardare.

(sal 40 ,17-18)

La felicità? Una festa avviata sette anni fa, con persone incredule, cresciute e aumentate, divenute le centinaia di ieri **2 ottobre 2011 – Festa dei Nonni.**

“E’ stata una giornata meravigliosa, pensiamo indimenticabile, il giusto premio per il progetto del Telefono d’Argento e per l’impegno dei volontari.

Grazie ai nostri nonni che hanno partecipato così numerosi.

Grazie ai nostri Parroci che hanno un’energia unica.

Grazie ai nostri amici e sponsor che ci hanno supportato in tutti i modi rendendo possibile la festa”.

In questo collegamento

<http://www.telefonodargento.it/FreshPick1-0/Archivio.html>

trovate alcune prime foto (aumenteranno di numero nei prossimi giorni).

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Eventi
2. Gli iscritti consigliano – Fine dei consigli sulle truffe
3. La “Pillola per navigare” – Come ascoltare musica gratis on line
4. Indovina! – Il Presidente della Repubblica
5. Le nostre ricette – Mousse al cioccolato e Frullato di avocado
6. Raccontaci di te – Zinzino (il tradimento)
7. Curiosità – Qual è la collezione di oggetti più curiosa?
8. Buonumore – Come scrivere una email?

Ricordiamo che il Telefono d'Argento ha istituito un servizio telefonico **gratuito** per aiutarvi a superare le difficoltà nell'uso del computer.

In caso di bisogno chiamate il numero telefonico:

333.1772038

Inoltre, per chiedere chiarimenti, mandate una e-mail a:

HELPDESK@TELEFONODARGENTO.IT

E ora, prima di proseguire con gli altri argomenti della Pillola, desideriamo esprimere un caldo benvenuto ai nuovi iscritti che, nella settimana appena passata, si sono aggiunti ai lettori della "*Pillola per navigare*". **BENVENUTI A BORDO.**

Per coloro che, non ancora iscritti alla *Pillola per navigare*, desiderano iscriversi, inviare una e-mail all'indirizzo:

PILLOLAPERNAVIGARE@TELEFONODARGENTO.IT

oppure telefonare al **333.1772038**.

1 – EVENTI

Mercoledì 12 ottobre 2011 il Circolo don Emilio organizza una visita pellegrinaggio al Santuario e alla Casa di S. Rosa a Viterbo.

Seguirà il pranzo alla BELLA VENERE sul Lago di Vico.

Partenza dalla Parrocchia di Santa Croce a via Flaminia in Via Guido Reni 2d alle ore 9.00 precise.

Quote: **40 euro** compreso il pranzo

Iscrizioni al telefono 06.3240509

Giovedì 6 ottobre 2011 – ore 10.30 - Casa del Cittadino , presso la struttura messa a disposizione dall'associazione Casa Liò in via G. Frescobaldi 22 (di fronte all'Hotel Parco dei Principi) proiezione del Film **GOOD BYE LENIN**. **Ingresso gratuito** – Per partecipare telefonare allo 06.844.07.449 oppure 331.3248598

Il *giovedì mattina (ore 9 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 9 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, rispettivamente psicologo e avvocato, presso la struttura messa a disposizione dall'associazione Casa Liò di via G. Frescobaldi 22. **Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.84407449**

2 - GLI ISCRITTI CONSIGLIANO.

«Fine dei consigli sulle truffe»

Negli ultimi numeri della Pillola per navigare vi abbiamo presentato numerosi consigli, principalmente perché crediamo che possano trasmettere saggezza e verità. Ma ora basta!

Spesso abbiamo inserito delle citazioni perchè dicono più di 1000 parole.

Abbiamo cercato di smentire il detto :

«I buoni consigli costano caro!»

Forse, dopo la lettura di tutti i consigli, potrete condividere questa citazione:

«È molto difficile abbagliare le persone una volta che in loro si accende una lampadina.»

Allora sì che avremo fatto bene a consigliarvi.

Comunque ricordate...

«Prudenza, sì: ma anche nei confronti della prudenza.»

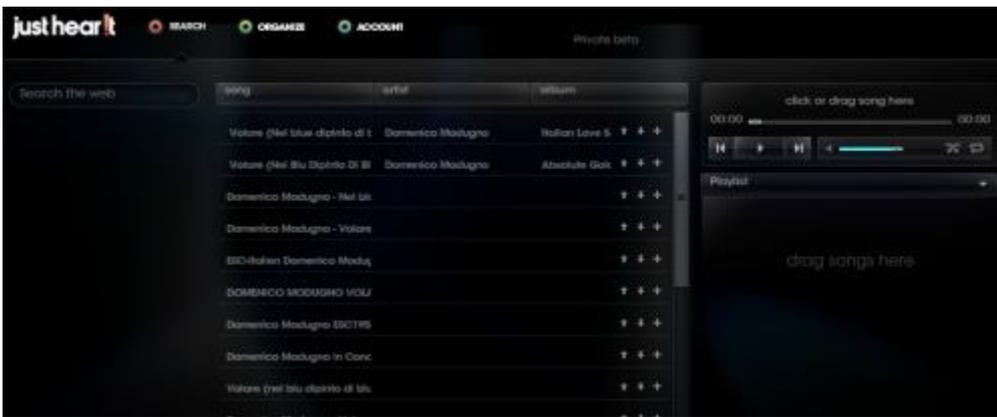
3 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Come ascoltare musica gratis online

Just hear !t è un sito Internet completamente gratuito, che permette di cercare e ascoltare musica gratis su Internet. Collegati al [sito Internet di Justhearit](#) e cerca la canzone che desideri ascoltare, inserendo autore o titolo nel campo di testo presente e premendo il pulsante Invio sulla tastiera.



L'interfaccia utente che si apre è divisa in tre parti. Sulla sinistra digitando in Search the web puoi effettuare una nuova ricerca, mentre al centro hai a disposizione i risultati delle canzoni trovate (con nome del brano, autore ed album). Seleziona il brano che ti interessa e clicca sul tasto Play del lettore di destra per ascoltarlo.



Hai visto com'è facile e veloce? Se vuoi mettere un po' di musica al volo è la soluzione ideale. Inoltre, mentre stai ascoltando una canzone, puoi cercarne subito un'altra senza interrompere l'ascolto di quella precedente.

Cosa ne pensi? Ti è tutto chiaro? Mandaci un tuo pensiero.

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a:

pillolapernavigare@gmail.com o telefona al **333.1772038**.

4 - INDOVINA!

L'indovinello della scorsa settimana, dal titolo

IL TEMPO AL CONTRARIO, chiedeva

“Sapete dire quando e a che ora, in uno stesso giorno, il sorgere del sole viene dopo il calare del sole?”

SOLUZIONE: In un giorno qualsiasi, e a qualunque ora, basta sfogliare un vocabolario: si troverà che la parola “sorgere” viene dopo la parola “calare”.

Proviamo ora con questo: **Il Presidente della Repubblica**

In base alla Costituzione Italiana, sono quattro i requisiti affinché un cittadino possa ottenere l'incarico di Presidente della Repubblica:

- 1) essere cittadino Italiano;
- 2) godere dei diritti civili e politici;
- 3) avere compiuto 50 anni;
- 4) e il quarto?

Inviare la risposta all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

5 – LE NOSTRE RICETTE

La nostra scelta di condivisione è sempre rivolta a ricette semplici semplici che prevedono l'utilizzo di ingredienti il più possibile vicino al loro stato naturale.

IN QUESTO NUMERO: DUE AL PREZZO DI UNA

Mousse al cioccolato



Ingredienti :

1 banana

½ avocado

1 cucchiaino di cacao puro (o ancora meglio, di polvere di carruba)

1 pizzico di stevia

Procedimento:

Fare a pezzetti banana ed avocado, metterli nel frullatore con il cacao e la stevia (non aggiungere liquidi) ed azionare.

Decorare con una fogliolina di menta.

Frullato di avocado

Questa ricetta è davvero semplicissima, ma vi assicuriamo che è di una bontà estrema!!!

Ingredienti:

1 avocado maturo

2 cucchiaini di sciroppo di dattero (o di agave, di acero.. quello che usate per dolcificare)

1 bicchiere di latte vegetale (soia, riso, avena...)



Procedimento:

Tagliare a pezzi l'avocado, mettere tutto nel frullatore e frullare! Versare in una coppettina e mangiare!

Se avete una vostra ricetta preferita che ritenete possa essere gradita da altri lettori, spedite la e la pubblicheremo sulle prossime "Pillole per navigare".

Inviare la vostra ricetta a questo indirizzo:

pillolapernavigare@telefonodargento.it

6 - RACCONTACI DI TE

Zinzino (il tradimento)

Zinzino, il mio barboncino, amava di cuore tutti i membri della famiglia. A ognuno dedicava attenzioni personalizzate secondo una logica tutta sua; ad esempio, mio padre era il suo compagno di giochi preferito: gli portava la palla per farsela tirare, oppure gli prendeva le pantofole e le faceva roteare per aria in segno di provocazione; quando mio padre con piglio severo faceva la mossa di alzarsi dalla poltrona per redarguirlo, allora Zinzi correva a nascondersi con il corpo del reato, costringendo il mio genitore a cercarlo per tutta la casa. Mia madre gli dava la zuppa, ed era quindi la persona più rispettata e ubbidita. Io lo portavo sempre a spasso ed ero la più amata: dovunque andassi c'era sempre lui, Zinzino; era la mia guardia del corpo nonché il mio più grande amico.

Ogni cosa procedeva meravigliosamente e sembrava che niente potesse alterare questo straordinario equilibrio di affetti. Tutto era perfetto finché non successe l'imprevedibile: un giorno ci venne a trovare lo zio Massimo.

Mio zio viveva a Milano e d'abitudine veniva nostro ospite a Roma un paio di volte l'anno. Non aveva ancora conosciuto Zinzino e noi, con lo scopo di fargli una sorpresa, non gliene avevamo mai parlato. Massimo, bellissimo, alto, interessante e ... scapolone incallito; vero *dongiovanni*, celava dentro di sé un animo infantile, giocherellone e probabilmente questa sua caratteristica fu la causa dell'increscioso inconveniente in cui venne coinvolta tutta la famiglia. Quando lo zio suonò alla porta di casa, Zinzino abbaiò come sempre per annunciare la presenza di un estraneo, ma tutti noi notammo subito che il modo di abbaiare era diverso: molto meno accanito e quasi incerto; inoltre Zinzi, dopo aver dedicato all'ospite una lunga e meticolosa annusata, si sedette vicino a lui e da quel momento divenne la sua ombra. Lo accompagnava ovunque, dormiva nel suo letto, gli leccava con devozione le mani, la faccia e ne riceveva in cambio innumerevoli carezze, bocconcini, paroline dolci. Insomma due corpi e un'anima. Come se avessero atteso tutta la vita per incontrarsi. Zinzino sembrava avere perso ogni interesse per tutti coloro che fino allora erano appartenuti al suo mondo di affetti. Con me, la sua prediletta, non usciva più così volentieri, a mio padre non portava più la palla, ed a mia madre nonostante continuasse ad essere il suo riferimento per la sacra zuppa, non dedicava più di uno sguardo distratto nelle ore canoniche. Tutti noi eravamo dispiaciuti da questo comportamento, tuttavia ci divertiva constatare come un gran seduttore di donne qual era mio zio, *avesse alla fine, sedotto anche ... il cane*. A questo proposito, mi piace ricordare un gustoso episodio di cui Massimo e Zinzi si resero protagonisti:

- una bella mattina, uscendo insieme con mia madre, incontrarono nel portone di casa la Sig.ra Eleonora, una bella donna ancora giovane, nostra vicina e ... vedova. Mia madre le presentò Massimo e ambedue rimasero visibilmente attratti l'una dall'altro. Inutile dire che Massimo, colpito dalla prestantza della Signora, non perse tempo e si sbilanciò subito proponendo: "Signora Eleonora, perché non ci frequentiamo? Possiamo incontrarci per fare una bella passeggiata e portare a spasso il ... cane ...!"-.

Tuttavia chi soffriva maggiormente dell'indifferenza di Zinzino era mio padre che pativa di una gelosia profonda e irrazionale, non sopportando che qualcuno, fosse pure il fratello, gli avesse sottratto l'affetto del suo amato Zinzi e così rimproverava aspramente e incessantemente mio zio perché ... gli dava troppo da mangiare facendogli venire l'indigestione; lo accusava di avvelenarlo con alimenti nocivi ai cani, poi lo rimproverava perché lo faceva stancare troppo con le passeggiate ..., insomma la visita dello zio che in altri momenti era sempre stata una festa questa volta si era rivelata un tormento per tutti. Inutilmente, quando eravamo riuniti a tavola, mio padre chiamava il cane per dargli qualche ghiottoneria: Zinzi, sempre incollato al suo nuovo amore, si allontanava malvolentieri, afferrava al volo il boccone e tornava di corsa a sedersi vicino a Massimo, con grande disappunto di mio padre che si sentiva tradito proprio da coloro cui era più legato .

Dopo una settimana la situazione si aggravò ulteriormente: con nostra grande costernazione, Zinzino ormai ci ignorava del tutto! Per lui non esistevamo più smentendo il detto che i cani sono fedeli ai padroni. Mio padre insofferente a questo voltafaccia cominciò a diventare sempre più scorbutico, fino a quando mio zio non ripartì e con grande sollievo per tutti noi, Zinzino "*recuperò la ragione*". La nostra vita familiare ritrovò infine l'equilibrio perduto, ma soprattutto, mio

padre recuperò l'affetto del suo amato barboncino e finalmente in famiglia tornò la pace.

Oggi Zinzino, il mio migliore amico, non c'è più e non c'è più il mio adorato papà, né esiste più il mio ineguagliabile zio Massimo, ma essi continuano a vivere dentro di me e mi appartengono più di prima con questi bellissimi ricordi che nessuno, mai, potrà sottrarmi.

Maria Grazia Izzi

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

pillolapernavigare@telefonodargento.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

7 – CURIOSITA'

Qual è la collezione di oggetti più curiosa?

L'Italia abbonda di musei stravaganti: da quello dell'ombrello a quello dei chiodi, dalle pipe alle mutande.

Di collezioni private curiose ce ne sono moltissime: solo per fare un esempio, quella di Hand Lehnen, di Amburgo, che raccoglie mini-kit per riparare le forature

delle gomme da bicicletta. Ma si trovano raccolte stravaganti anche nei musei, con il vantaggio, tra l'altro, di poter essere ammirate dal pubblico.

Chiodi e ombrelli. Eccone alcune in Italia: le mezzelune del Museo etnografico di Premana (Lc); i chiodi presso il comune di Forni di Zoldo (Bl), i piatti da barba del castello Visconti di San Vito a Somma Lombardo (Va); gli abbecedari e i giochi dell'oca del Museo del giocattolo e dei bambini di Milano, gli ombrelli del Museo dell'ombrello di Gignese (Vb); i wc e le mutande del Museo etnologico di Garabiolo (Va).

Cosa ne pensi? Invia un tuo commento a: pillolapernavigare@telefonodargento.it

8 - BUONUMORE

Come scrivere una email!

Il mondo è in tempo reale: ricordatevi che le vostre email – anche se piene di sciocchezze – potrebbero fare il giro del mondo in poche ore. E allora ricordatevi alcune fondamentali regole di scrittura:

1. I verbi avrebbero da essere corretti
2. Le preposizioni non sono parole da concludere una frase con

3. E non iniziate mai una frase con una congiunzione
4. Evitate le metafore, sono come i cavoli a merenda
5. Inoltre, troppe precisazioni, a volte, possono, eventualmente, appesantire il discorso. Siate press'a poco precisi
6. Le indicazioni fra parentesi (per quanto rilevanti) sono (quasi sempre) inutili. Attenti alle ripetizioni, le ripetizioni vanno sempre evitate
7. Non lasciate mai le frasi in sospenso perche' non
8. Evitate sempre l'uso di termini stranieri, soprattutto nell'email, ma anche nella chat, potreste prendervi un flame
9. Cercate di essere sintetici, non usate mai piu' parole del necessario, in genere e' di solito quasi sempre superfluo
10. Evit. le abbr. incomprens.
11. Mai frasi senza verbi, o di una sola parola. Eliminatele.
12. I confronti vanno evitati come i cliché
13. In generale, non bisogna mai generalizzare

14. Usare paroloni a sproposito e' come commettere un genocidio
15. Imparate qual'e' il posto giusto in cui mettere l'apostrofo
16. Non usate troppi punti esclamativi!!!!!!!!!!!!!!!
17. "Non usate le citazioni", come diceva sempre il mio professore
18. C'e' veramente bisogno delle domande retoriche?
19. Vi avranno gia' detto centinaia di milioni di miliardi di volte di non esagerare
20. Evitate le virgole, che non, sono necessarie

Scrivi a: pillolapernavigare@telefonodargento.it e invia la tua barzelletta.

Sostieni la nostra Associazione - Il Telefono d'Argento - Onlus

con il tuo 5 x 1000

A te non costa nulla, per noi è un dono prezioso!

Come fare? È semplice!

Nel prossimo modello della dichiarazione dei redditi (CUD, 730, Modello Unico) basterà firmare nell'apposito riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..."- indicare nello spazio sottostante il codice fiscale del Telefono d'Argento

97335470585

Donare il 5x1000 non costa nulla!

In attesa della “**Pillola per navigare**” della prossima settimana, il **Telefono d'Argento** invia gli auguri di una settimana felice e in armonia.

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.84407449 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo "PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:

pillolapernavigare@telefonodargento.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento