



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.84407449 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

LA PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 40

13settembre 2011

Per una migliore e **divertente** lettura della Pillola collegati a questo link:

<http://www.telefonodargento.it/FreshPick1-0/PILLOLA40.pdf>

Qui al *Telefono d'Argento* siamo tutti molto felici di avere la possibilità di condividere quanto contenuto in questo numero della *Pillola per navigare*, inviata gratuitamente; è il frutto e il risultato di un lavoro fatto con amore e dedizione.

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite nel sito internet: www.telefonodargento.it

Come sempre iniziamo con una preghiera tratta dal Salterio

Conosce il Signore la vita dei buoni,

la loro eredità durerà per sempre.

Non saranno confusi nel tempo della sventura

e nei giorni della fame saranno saziati.

(sal 37, 18-19)

Ci piace cominciare così: DIVERTIAMOCI.

Nei prossimi giorni, il nostro DIVERTIAMOCI si articolerà in una serie di eventi teatrali, musicali, e gastronomici in cui sarà possibile riconoscere la nostra amicizia e decidere, finalmente, di rompere il muro della solitudine attraverso incontri orientati al divertimento e che raggiungeranno il loro apice domenica 2 ottobre con la FESTA DEI NONNI 2011 SETTIMA EDIZIONE

Siamo pronti! Abbiamo tutto ciò che serve: coraggio!

Leggi il dettaglio nella sezione EVENTI

BUONA LETTURA DELLA PILLOLA!

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Eventi
2. Gli iscritti consigliano – Crisi esistenziale
3. La “Pillola per navigare” – Scorrere la pagina web senza mouse
4. Indovina! – La madre di tutti gli enigmi
5. Le nostre ricette – Sangue di drago
6. Raccontaci di te – San Silvestro
7. Curiosità – Chi inventò le scarpe da ginnastica?
8. Buonumore – Militari

Ricordiamo che il Telefono d'Argento ha istituito un servizio telefonico **gratuito** per aiutarvi a superare le difficoltà nell'uso del computer.

In caso di bisogno chiama il numero telefonico:

333.1772038

Inoltre, per chiedere chiarimenti, manda una e-mail a:

HELPDESK@TELEFONODARGENTO.IT

E ora, prima di proseguire con gli altri argomenti della Pillola, desideriamo esprimere un caldo benvenuto ai nuovi iscritti che, nella settimana appena passata, si sono aggiunti ai lettori della "*Pillola per navigare*". **BENVENUTI A BORDO.**

Per coloro che, non ancora iscritti alla *Pillola per navigare*, desiderano iscriversi, inviare una e-mail all'indirizzo:

PILLOLAPERNAVIGARE@TELEFONODARGENTO.IT

oppure telefonare al **333.1772038**.

1 – EVENTI

Giovedì 15 settembre ore 20.30 Parrocchia di San Roberto Bellarmino –
Concerto in favore del Centro d'Ascolto Caritas – Organo Cristiano **Accardi**
Soprano Ines **Salazar** Telefonare **06.84407449**

Domenica 18 settembre ore 11.00 - Parrocchia di Santa Croce al Flaminio
Festeggiamenti per il patrono

Domenica 18 settembre ore 12.00 - Parrocchia di San Roberto Bellarmino
Festeggiamenti per il patrono - Solenne concelebrazione eucaristica presieduta da S. Em. Il Card. Gianfranco Ravasi Presidente del Pontificio Consiglio per la Cultura.

Giovedì 22 settembre ore 20.30 Parrocchia di San Roberto Bellarmino Piazza Ungheria **CONCERTO PER ORGANO** – Musiche di Mendelssohn – Bach – Listz – a favore del Telefono d'Argento.

Domenica 2 ottobre 2011 FESTA DEI NONNI

2 Ottobre 2011
FESTA DEI NONNI
Settima Edizione



 Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel. 06.84407449
Email: telefonodargento@hotmail.it

Rimani collegato con il Telefono d'Argento e informati sulle manifestazioni che avranno luogo nelle quattro sedi dell'associazione:

Parrocchia di S. Roberto Bellarmino – Piazza Ungheria 3

Parrocchia di Santa Croce al Flaminio – Via Guido reni 2b

Parrocchia Sacro Cuore Immacolato di Maria – Piazza Euclide

Parrocchia Santa Maria della Mercedes – Via Basento 100

Il *giovedì mattina (ore 9 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 9 – 13)* sono a disposizione per consulenze e consultazioni **gratuite**, rispettivamente psicologo e avvocato. Presso la struttura messa a disposizione dall'associazione Casa Liò di via G. Frescobaldi 22. **Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.84407449**

2 - GLI ISCRITTI CONSIGLIANO.

«Crisi esistenziale»

Le crisi sono fasi di nuovo orientamento in cui purtroppo possiamo essere molto ricettivi nei confronti di falsi aiuti. Dato che siamo aperti a qualsiasi strada ci faccia uscire dalla crisi, siamo purtroppo anche facili prede di potenziali truffatori. Se si sta attraversando un periodo di crisi personale, a maggior ragione si dovrebbe dare ascolto ai veri amici e non mettersi alla ricerca di presunti nuovi amici, che non fanno altro che dire quello che uno vuole sentire. Alla fin fine rivolgersi a dei ciarlatani non significa altro che scaricare la responsabilità sugli altri.

Se in casa vi ritrovate con un tubo dell'acqua rotto, certamente non vi interesserà sapere per quale motivo le cose stanno così (vite passate, vecchio

karma, blablabla), bensì chiamate un idraulico. E se avete l'acqua alla gola, chiamate il miglior «idraulico» per l'anima, ammesso che possiamo permetterci di chiamarlo, con molta disinvoltura, così. In parole povere, se vi mozzate un braccio, non vi mettete un cerotto, bensì vi recate subito al pronto soccorso di un ospedale. Se state attraversando un periodo di crisi e non sapete più come fare per andare avanti, dovrete farvi aiutare da dei professionisti.

Chi sta attraversando un periodo di crisi esistenziale è particolarmente soggetto alle seguenti tipologie di truffa: consulenti di vita ciarlatani, sette.

Il Telefono d'Argento consiglia

Assumetevi la responsabilità adoperandovi per cercare un aiuto serio!

Parlatene in famiglia e con gli amici.

La cosa migliore è rivolgersi ad uno psicologo conosciuto.

Collabora anche tu e trasmetti le tue comunicazioni e i tuoi consigli all'indirizzo:
PILLOLAPERNAVIGARE@TELEFONODARGENTO.IT

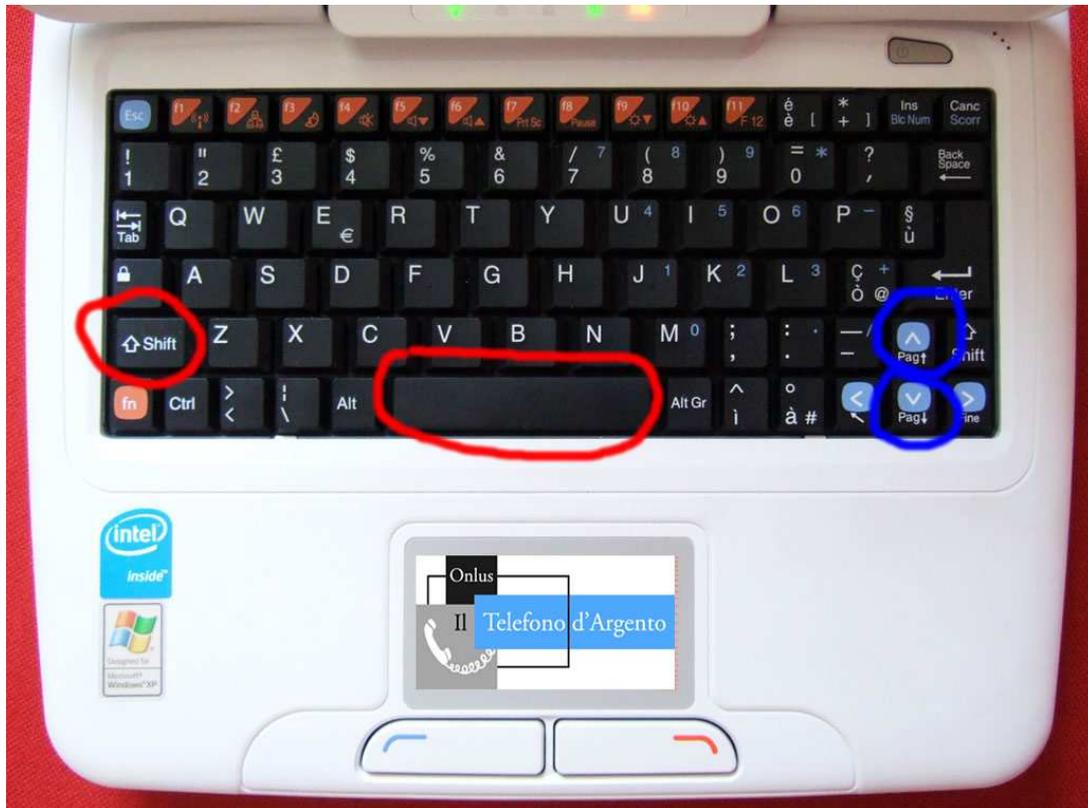
3 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

SCORRERE LA PAGINA WEB SENZA MOUSE

Ecco un trucchetto per i neofiti del PC che vi spiega come scorrere verso l'alto ed il basso una pagina web. Per proseguire la lettura, utilizzando la barra spaziatrice

possiamo scendere con la barra di scorrimento, mentre per risalire dobbiamo utilizzare la combinazione [**SHIFT**]+[**BARRA SPAZIATRICE**].

Il medesimo risultato si ottiene con i tasti [**PAGE DOWN**] e [**PAGE UP**].



Cosa ne pensi? Ti è tutto chiaro? Mandaci un tuo pensiero.

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a:

pillolapernavigare@gmail.com o telefona al **333.1772038**.

4 - INDOVINA!

L'indovinello della scorsa settimana, dal titolo **UN AMLETO UN PO'**
“TIRATO” diceva:

Amleto ha un dubbio, pensa: “Supponendo che debba pagare io, è più conveniente offrire il cinema a un amico due volte oppure a due amici contemporaneamente?”

Voi che gli rispondereste?

ECCO LA SOLUZIONE: E' più conveniente offrire il cinema a due amici contemporaneamente. In questo caso, infatti, chi offre acquista soltanto tre biglietti, mentre offrendo il cinema allo stesso amico due volte è necessario acquistare quattro biglietti.

E ora il nuovo: “LA MADRE DI TUTTI GLI ENIGMI”

L'enigma della Sfinge è il primo enigma della storia di cui si abbia documentazione: veniva posto dalla Sfinge all'ingresso della città di Tebe ai passanti e chi non era in grado di risolverlo veniva divorato dal mostro.

La Sfinge della mitologia greca, diversa da quella della mitologia egiziana, aveva volto femminile, petto, zampe e coda di leone ed era dotata di ali: spedita dalla dea Era per punire Tebe, la Sfinge si insediò sopra una rupe che dominava la città da dove poneva a tutti i passanti il suo enigma.

La forma più conosciuta con la quale è giunto a noi è più o meno la seguente:

"Qual è l'animale che al mattino ha quattro zampe, a mezzogiorno ne ha solo due e alla sera tre?"



Il re di Tebe, Creonte, promise al popolo che avrebbe concesso la mano di sua sorella, Giocasta, e la corona di Tebe a chiunque avesse liberato la città dal mostro.

Edipo, che si trovò a passare per quella strada, al quesito della Sfinge rispose correttamente. La Sfinge, infuriata, si gettò dalla montagna, uccidendosi, e il popolo di Tebe portò Edipo in trionfo per le vie della città.

Siete capaci di rispondere correttamente anche voi? Qual è la risposta?

Invia la tua risposta all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

5 – LE NOSTRE RICETTE

La nostra scelta di condivisione è sempre rivolta a ricette semplici semplici che prevedono l'utilizzo di ingredienti il più possibile vicino al loro stato naturale. di salvia.

Sangue di drago

...ma non temete, non si è fatto male!



Quando noi del Telefono d'Argento eravamo piccoli – già allora appassionati di pasticci culinari – avevamo, tra i nostri libri preferiti, un magnifico ricettario illustrato delle streghe: gli ingredienti spaziavano dalle unghie tagliate nelle notti di plenilunio, alle uova di gatto, alla forfora di donne calve, al sangue di drago viola! Non abbiamo resistito alla tentazione di intitolare così questa banale ricetta alle... barbabietole!

Ingredienti

(per 1 persona):

1 barbabietola
shoyu
olio evo
peperoncino a
piacere
80 g di pasta corta



Procedimento:

Bollire la barbabietola con la buccia finché non riuscirete ad infilzarla facilmente con una forchetta, poi farla intiepidire. Togliere la buccia e frullare brevemente la polpa, aggiungere olio, shoyu, peperoncino. Cuocere la pasta, scolarla e poi rimetterla nella pentola di cottura nel quale avrete versato la crema di barbabietola. Mescolare brevemente ed impiattare.

Se avete una tua ricetta preferita che ritenete possa essere gradita da altri lettori, spedite la e la pubblicheremo sulle prossime “Pillole per navigare”.

Inviare la vostra ricetta a questo indirizzo:

pillolapernavigare@telefonodargento.it

6 - RACCONTACI DI TE

SAN SILVESTRO

Da quando Davide e io ci siamo sposati, il veglione di fine anno era sempre stato organizzato a casa nostra.

Mio marito teneva molto ad invitare amici e parenti; così io, per fargli piacere, mi sobbarcavo ogni volta una gran sfacchinata che cominciava due giorni prima con la preparazione del cenone e.... finiva il primo gennaio, nel tardo pomeriggio, dopo aver restituito un aspetto accettabile alla cucina e al soggiorno.

Per essere sincera, quella tradizione aveva smesso di affascinarmi da diversi anni. Infatti, arrivavo alla mezzanotte di Capodanno così stanca che non mi divertivo per niente e iniziavo il nuovo anno con un accumulo di stress...

Ecco perchè quando una coppia di amici, conosciuti durante una vacanza estiva, ci propose di festeggiare nella loro casa di campagna, feci del mio meglio per convincere mio marito ad accettare.

Insomma, alla fine mio marito si lasciò convincere.

Per la prima volta, quel 31 dicembre, non mi ritrovai ad armeggiare in cucina

ma... andai dal parrucchiere! E mi preparai a quell'insolito Capodanno ben decisa a divertirmi, finalmente!

Invece le cose presero, fin da subito, una pessima piega.

Tanto per cominciare, percorrendo una strada di campagna in direzione della villa dei nostri amici, forammo una gomma. Un inconveniente da poco? Non tanto, perché pioveva e Davide, nel suo impeccabile smoking, si ritrovò ben presto fradicio di pioggia.

E quando giungemmo a destinazione, ci attendeva un'altra spiacevole sorpresa: la cosiddetta "villa" non era tale, bensì un rustico cascinale; il che sarebbe stato un particolare irrilevante, se... tutti gli ospiti non fossero stati vestiti di conseguenza! Jeans e maglioni per tutti, insomma, mentre Davide e io... eravamo i soliti pesci fuor d'acqua.

Accidenti, per una volta che riuscivo a trascinarlo fuori di casa doveva andare proprio tutto storto?

E poi, oltre a sentirmi ridicola nel mio scollato abito di lamé, battevo i denti dal freddo. Fui costretta a stare appiccicata al caminetto, in cui scoppiettava un bel fuoco, scambiando poche parole, di tanto in tanto, con gli altri ospiti che, per la maggioranza, non conoscevo.

Lo confesso: iniziai ben presto a rimpiangere il veglione organizzato a casa nostra; faticoso, d'accordo, ma almeno non imbarazzante e noioso...

Poco dopo le nove, però, arrivò anche l'ultima ospite e fu allora che il destino ribaltò la situazione!

Guido, il padrone di casa, fece le presentazioni.

"Giovanna, la cugina di mia moglie" disse "appena tornata dagli Stati Uniti".

La guardai, lei guardò me... e subito dopo, tra gli sguardi curiosi degli altri inviatati, ci gettammo l'una nelle braccia dell'altra.

“Nina!” quasi gridai.

“Nicoletta” esclamò lei stringendomi sé “ ma è incredibile trovarti qui!”.

Nina era stata, dall’epoca del liceo, la mia più cara amica, quasi una sorella per me. Tanto che, al momento di sposarmi, le avevo chiesto di farmi da testimone. Poi il lavoro l’aveva portata negli Stati Uniti e, a poco a poco, avevamo perso i contatti...

“Quanto mi sei mancata, Nina!” le dissi d’impulso. Quante volte in quegli anni avrei voluto sentirla perché Nina mi aveva sempre saputo capire e riusciva a farmi sorridere anche nei momenti più bui...

“Mi sei mancata anche tu, Nicoletta” rise ”ma adesso sono tornata per restare!”.

Da quel momento, quella sera iniziata male si trasformò in uno dei Capodanno più gioiosi della mia vita. Non solo perché Nina mi restituì la voglia di divertirmi; ma anche perché, da quel momento, tornò ad essere per me l’amica che era sempre stata. Una confidente preziosa e un’alleata in ogni situazione.

N.S.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

pillolapernavigare@telefonodargento.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

7 – CURIOSITA’

Chi inventò le scarpe da ginnastica?

Le scarpe con la suola di gomma furono lanciate alla fine dell'Ottocento, dopo che Charles Goodyear inventò un processo per lavorare la gomma. Ma queste calzature erano per lo più in pelle. Nel 1917 l'industria americana US Rubber lanciò sul mercato le prime scarpe da ginnastica vendute con successo: le Keds. In tela marrone e con la suola di gomma nera, riprendevano i colori delle calzature in pelle allora di moda per gli uomini.

Fino al 1962 le scarpe da ginnastica conservarono queste caratteristiche. Quell'anno, però, un mezzofondista dell'Università dell'Oregon e il suo allenatore si accorsero che calzature più leggere permettevano di ottenere prestazioni migliori. Si misero in affari e negli anni seguenti introdussero altre novità per migliorare l'aderenza delle scarpe al terreno. Ancora oggi le



richieste provenienti dal mondo dello sport, e la moda, dettano la linea delle scarpe da ginnastica.

Cosa ne pensi? Invia un tuo commento a: pillolapernavigare@telefonodargento.it

8 - BUONUMORE

MILITARI!

Un ammiraglio, un generale dell'Esercito e uno dell'Aviazione stanno discutendo alla base di una torretta sul valore e il coraggio dei propri appartenenti all'arma.

Il generale dell'Aviazione: "I miei uomini sono i più coraggiosi di tutte le Forze Armate e lo posso provare"

Chiama uno dei suoi uomini e gli dice: "Voglio che tu salga sulla torre e ti butti giù senza paracadute"

"Agli ordini, signor Generale!" e l'aviere così fa, ovviamente sfracellandosi al suolo.

Allora l'Ammiraglio dice: "Questo è niente", chiama un marinaio e gli dice:

"Figliolo, voglio che tu salga sulla torre e ti butti giù con stile"

"Sì, signor Ammiraglio!!"

Il marinaio si butta dalla torre con uno stupendo tuffo e naturalmente si sfracella anche lui al suolo. Naturalmente i generali rimangono impressionati.

A questo punto interviene il Generale dell'Esercito che dice: "Questo è nulla" e chiama un soldato che sta lavando le latrine: "Figliolo, voglio che tu salga sulla torre, ti lanci giù senza paracadute e con addosso tutte le bombe a mano innescate"

Il soldato guarda fisso in volto il generale e gli dice: "Ma va a quel paese, sfracellati te a terra se ti pare" e se ne va.

Allora il Generale dell'Esercito si volta verso gli altri due e dice: "Avete visto? Questo sì che è coraggio!"

Scrivi a: pillolapernavigare@telefonodargento.it e invia la tua barzelletta.

Sostieni la nostra Associazione - Il Telefono d'Argento - Onlus
con il tuo 5 x 1000

A te non costa nulla, per noi è un dono prezioso!

Come fare? È semplice!

Nel prossimo modello della dichiarazione dei redditi (CUD, 730, Modello Unico) basterà firmare nell'apposito riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..."- indicare nello spazio sottostante il codice fiscale del Telefono d'Argento

97335470585

Donare il 5x1000 non costa nulla!

In attesa della “**Pillola per navigare**” della prossima settimana, il **Telefono d'Argento** invia gli auguri di una settimana felice e in armonia.

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.84407449 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo "PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:

pillolapernavigare@telefonodargento.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento