



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 264**

**29 dicembre 2015**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Aumentare il segnale del Wifi di casa
3. Giovedì al cinema – Sorpresa
4. La cucina (delle idee) – Chiuso per ferie
5. Raccontaci di te – Il travestimento
6. Indovina la foto
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

Carissimi amici del Telefono d'Argento

Il 2015 è stato un anno intenso di attività per la nostra Associazione e ci piace condividere quanto è stato fatto.

Innanzitutto ci teniamo a ringraziare molti di voi che con il loro sostegno economico ci permettono di portare avanti le nostre attività e ci consentono di prestare il nostro servizio con maggior impegno e senso di responsabilità. Proprio per questo desideriamo informarvi, in sintesi, di ciò che è stato fatto in questo 2015:

\*Sono state attivate due nuove sedi del telefono d'Argento : una presso la Parrocchia di S. Emerenziana l'altra a Torrazza alla periferia di Genova presso la sede della Croce Bianca. E' per noi motivo di grande soddisfazione perché sta a significare che l'esperienza del Telefono d'Argento si può replicare ovunque. Abbiamo ora sette sedi e altrettante linee telefoniche alle quali gli anziani possono rivolgersi. Sono quindi aumentati i volontari e quindi è maggiore la possibilità di aiuto ( ed anche la necessita di aiuti);

\*Abbiamo attivato un bellissimo progetto insieme alle "Misericordie" (pullmini attrezzati per il trasporto di anziani in sedia a rotelle o poco mobili) per far passare una giornata diversa ai nostri anziani disabili facendo loro visitare luoghi d'arte con la partecipazione di una guida turistica e di volontari addetti all'accompagnamento. E' stata per tutti un'esperienza unica perché si è data la

possibilità di visitare luoghi interessanti ad anziani che non uscivano di casa da molto tempo;

\*Abbiamo organizzato una vacanza estiva a Bassano Romano con 20 anziani ed una équipe di volontari e psicoterapeuti che hanno programmato attività divertenti e stimolanti per tutto il periodo della vacanza;

\* A novembre circa 60 anziani hanno partecipato con i volontari in pullman all'Udienza Papale del mercoledì;

\* Per l'apertura della Porta Santa a S. Pietro l'8 dicembre siamo riusciti a procurarci e distribuire molti biglietti d'ingresso;

\*E' stata predisposta una "card" del Telefono d'Argento (un bigliettino plastificato) che dà la possibilità di usufruire di sconti presso diversi esercenti : studi medici, fisioterapici, centri di analisi, teatri ecc.

\* La Pillola on line è diventata un giornalino cartaceo per consentire anche a chi non usa internet di conoscere le attività del Telefono d'Argento

\*Come gli altri anni, in ogni sede, almeno una volta alla settimana si organizzano attività e punti di socializzazione...

Ma oltre a queste iniziative va segnalato l'aumentato, quotidiano flusso di telefonate che riceviamo e facciamo dalle nostre sedi e che garantiscono ai nostri amici anziani quel senso di vicinanza che è uno degli scopi del nostro stare

insieme . Questa è la nostra vera vocazione e possiamo dire anche quest'anno siamo riusciti ad esserle fedeli.

## **Auguri di buon Anno da tutti noi del Telefono d'Argento**

Dal **03 Dicembre 2015 al 18 Gennaio 2016**, UniCredit rinnova il suo impegno solidale attraverso la campagna "Il click che fa la differenza!", nuovo appuntamento del progetto "1 voto, 200.000 aiuti concreti", **per destinare 200.000€ da suddividere tra tutte le Organizzazioni Non Profit più votate** iscritte a ilMioDono.

### **Come partecipare, dal 03 Dicembre 2015 al 18 Gennaio 2016**

Vai sulla pagina [www.ilmiodono.it](http://www.ilmiodono.it), e clicca su

**RICERCA ORGANIZZAZIONE DA VOTARE**

scrivi il nome dell'organizzazione **Telefono d'argento** e premi il tasto invio

clicca su **Vai a T D A Onlus**

clicca su **VOTA QUESTA ORGANIZZAZIONE**

metti il segno di spunta su tutti e tre i quadratini e vota nel modo che preferisci tra quelli indicati..

Invita anche i tuoi amici a partecipare dal 03 Dicembre 2015 al 18 Gennaio 2016.

**Fai la differenza con un click!**

***Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22***

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

**La sede di S. Agnese**, via Nomentana 349, è aperta il martedì e il giovedì dalle ore 16.00 alle ore 19.00.

Il martedì mattina, dalle 10:00 alle 12:00, è presente un medico per orientamento e supporto sanitario. In quello stesso orario sarà possibile consultarlo anche telefonicamente al numero 06 86207644

**La sede di S. Emerenziana**, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede** - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

**Mercoledì ore 16.00** Incontri di consapevolezza del *Telefono d'Argento* sulle tematiche proprie dell'anzianità. Si tratta di riscoprire gli aspetti che nel complesso hanno dato e danno senso alla nostra vita: Ricordi, nostalgie, rammarichi, silenzi, pensieri, nel controllo delle correnti difficoltà, solitudine compresa, degli anziani.

Una rielaborazione, alla luce della nostra età, dei tanti vissuti con lo scopo di ridare lettura ai valori che hanno costellato la vita di ciascuno.

Come lo scorso anno ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni.

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

**Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:**

Ogni Lunedì ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì ore 10 – 11,30 CorsoAperta-Mente

ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo.

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

**Il mercoledì ore 17.00** Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

**LA CUCINA (delle idee)**

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

*Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.**

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Aumentare il segnale del Wifi di casa**

La tecnologia **WiFi** ha permesso di liberare i nostri appartamenti da inutili grovigli di fili: basta avere un router wireless per collegarsi a Internet senza il fastidio del cavo Ethernet, stampare dal cellulare, navigare col tablet, accedere a

numerosi contenuti Web direttamente dal televisore del salotto e tanto altro ancora.

Il problema è che **le mura di casa, a volte, ostacolano il segnale Wi-Fi** rendendo difficoltoso collegarsi dalle stanze più lontane dal router. Ecco come aumentare il segnale wifi del router di casa.

Che tu ci creda o no, tutto quello che ti serve **per potenziare il segnale WiFi del tuo router è una lattina** da 500 ml vuota (quelle grandi delle bibite, tanto per intenderci), un coltello (o un taglierino) e dei cuscinetti adesivi di quelli che si trovano facilmente in cartoleria o nei negozi di bricolage.

Il risultato finale che devi ottenere è un'antenna semi-cilindrica da mettere sopra all'antenna del router per potenziarne il segnale.

Ecco un Video che mostra come procedere per creare un amplificatore Wifi con una lattina (è in inglese ma è sufficiente guardare).

<https://youtu.be/aUYGb2JtQYA>

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **3 – GIOVEDÌ' AL CINEMA**

**Cinema a via Frescobaldi.**

Il cineforum di via Frescobaldi riprenderà giovedì 7 gennaio ore 10.

Nel frattempo potete guardare questo vecchio film cliccando sul seguente collegamento (sorpresa!!!!!!):

<https://www.youtube.com/watch?v=U2tY8oOSWmY>

BUON ANNO

*Barbara*

## **4 – LA CUCINA (delle idee)**

**La cucina è in vacanza per le feste; riapre mercoledì 13 gennaio 2016.**

BUON ANNO

## **5 - RACCONTACI DI TE**

### **Il travestimento**

Vennero i tedeschi a Roma e io e la mia famiglia abitavamo a Piazza Paganica vicino al ghetto.

Mio padre era un antifascista molto amico di un ebreo, personaggio di spicco della comunità israelitica, che si era rifugiato da noi temporaneamente perché ricercato dalle SS.

Io ero una ragazza di quasi 18 anni e i miei genitori mi dissero di accompagnare questo poveretto in un appartamento situato al di là della piazza dove avrebbe trovato un alloggio sicuro. L'attraversamento doveva avvenire sotto lo sguardo di due soldati tedeschi appostati dinanzi al ghetto.

Mi vestirono da cameriera con il grembiolino bianco e lui si vestì da “monnezzaro”, come allora venivano chiamati gli operatori ecologici, con la tuta blu e un cesto di latta che teneva sul braccio.

Scendemmo le scale di casa che ci tremavano le gambe.

Facendo finta di essere due innamorati attraversammo la strada sottobraccio e con fare affettuoso.

I due tedeschi che ci videro uscire non dissero nulla.

Io lo lasciai dentro un portone dove avrebbe incontrato i suoi amici e ripassai piena di terrore e a testa bassa davanti ai due, che mi avevano riconosciuta, per tornare a casa.

Ripensando dopo tanto tempo a questa vicenda sono arrivata alla conclusione che in fondo questi soldati, che noi chiamavamo “crucchi”, molte volte facevano mostra di non capire: anche in loro cioè c’era la consapevolezza della prepotenza cui erano costretti ad assistere e ad essa non potevano opporre che una finta indifferenza.

*Maria Pia Q.*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**

## **6 – INDOVINA LA FOTO**

La nuova foto che vedi su questo collegamento

<http://www.blog.telefonodargento.it/>

è stata scattata a Roma. Indovina dove?

## **7 – CONVENZIONI**

### **Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:**

**GELARTE.** Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di **martedì** e **giovedì** il **gelato da asporto** con lo sconto del 20% circa, cioè **15,00€** invece di 18,50€.

### **BIOS S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39**

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

### **GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi**

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

**Sconto del 20%** su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

**Sconto del 30%** su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

### **STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi**

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convezione clicca qui:

[www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg](http://www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg)

### **VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.**

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

[www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg](http://www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg)

**Il Centro Odontoiatrico della Dott.ssa Daniela Durante** propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati  
Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983 - [segreteria@danieladurante.it](mailto:segreteria@danieladurante.it)  
[www.danieladurante.it](http://www.danieladurante.it)

**TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644**

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

**LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516**

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

**Consulenze Immobiliari Gratuite**

- Calcolo gratuito per le tasse sulla casa
- Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 €
- Consigli utili per vendere e comperare casa
- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191 - [cippolito@remax.it](mailto:cippolito@remax.it)

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

Buona SETTIMANA dal Telefono d'Argento