



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 263

22 dicembre 2015

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Documentari gratuiti di qualità
3. Giovedì al cinema – Incontro con la regista Elfriede Gaeng
4. La cucina (delle idee) - Incontro con il geriatra dott. Fabrizio Giuseppe
5. Raccontaci di te – Invocazioni
6. Indovina la foto
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Carissimi amici del Telefono d'Argento

Il 2015 è stato un anno intenso di attività per la nostra Associazione e ci piace condividere quanto è stato fatto.

Innanzitutto ci teniamo a ringraziare molti di voi che con il loro sostegno economico ci permettono di portare avanti le nostre attività e ci consentono di prestare il nostro servizio con maggior impegno e senso di responsabilità. Proprio per questo desideriamo informarvi, in sintesi, di ciò che è stato fatto in questo 2015:

*Sono state attivate due nuove sedi del telefono d'Argento : una presso la Parrocchia di S. Emerenziana l'altra a Torrazza alla periferia di Genova presso la sede della Croce Bianca. E' per noi motivo di grande soddisfazione perché sta a significare che l'esperienza del Telefono d'Argento si può replicare ovunque.

Abbiamo ora sette sedi e altrettante linee telefoniche alle quali gli anziani possono rivolgersi. Sono quindi aumentati i volontari e quindi è maggiore la possibilità di aiuto (ed anche la necessita di aiuti);

*Abbiamo attivato un bellissimo progetto insieme alle "Misericordie" (pullmini attrezzati per il trasporto di anziani in sedia a rotelle o poco mobili) per far passare una giornata diversa ai nostri anziani disabili facendo loro visitare luoghi d'arte con la partecipazione di una guida turistica e di volontari addetti all'accompagnamento. E' stata per tutti un'esperienza unica perché si è data la possibilità di visitare luoghi interessanti ad anziani che non uscivano di casa da molto tempo;

*Abbiamo organizzato una vacanza estiva a Bassano Romano con 20 anziani ed una équipe di volontari e psicoterapeuti che hanno programmato attività divertenti e stimolanti per tutto il periodo della vacanza;

* A novembre circa 60 anziani hanno partecipato con i volontari in pullman all'Udienza Papale del mercoledì;

* Per l'apertura della Porta Santa a S. Pietro l'8 dicembre siamo riusciti a procurarci e distribuire molti biglietti d'ingresso;

*E' stata predisposta una "card" del Telefono d'Argento (un bigliettino plastificato) che dà la possibilità di usufruire di sconti presso diversi esercenti : studi medici, fisioterapici, centri di analisi, teatri ecc.

* La Pillola on line è diventata un giornalino cartaceo per consentire anche a chi non usa internet di conoscere le attività del Telefono d'Argento

*Come gli altri anni, in ogni sede, almeno una volta alla settimana si organizzano attività e punti di socializzazione...

Ma oltre a queste iniziative va segnalato l'aumentato, quotidiano flusso di telefonate che riceviamo e facciamo dalle nostre sedi e che garantiscono ai nostri amici anziani quel senso di vicinanza che è uno degli scopi del nostro stare insieme . Questa è la nostra vera vocazione e possiamo dire anche quest'anno siamo riusciti ad esserle fedeli.

Auguri affettuosi di buon Natale da tutti noi del Telefono d'Argento

Dal **03 Dicembre 2015 al 18 Gennaio 2016**, UniCredit rinnova il suo impegno solidale attraverso la campagna "Il click che fa la differenza!", nuovo appuntamento del progetto "1 voto, 200.000 aiuti concreti", **per destinare 200.000€ da suddividere tra tutte le Organizzazioni Non Profit più votate** iscritte a ilMioDono.

Come partecipare, dal 03 Dicembre 2015 al 18 Gennaio 2016

Vai sulla pagina www.ilmiodono.it, e clicca su

RICERCA ORGANIZZAZIONE DA VOTARE

scrivi il nome dell'organizzazione **Telefono d'argento** e premi il tasto invio

clicca su Vai a T D A Onlus

clicca su VOTA QUESTA ORGANIZZAZIONE

metti il segno di spunta su tutti e tre i quadratini e vota nel modo che preferisci tra quelli indicati..

Invita anche i tuoi amici a partecipare dal 03 Dicembre 2015 al 18 Gennaio 2016.

Fai la differenza con un click!

A tutti i lettori della Pillola vogliamo comunicare una bella novità nella nostra Associazione: sono nate due nuove sedi del Telefono d'Argento: una presso la parrocchia di S. Emerenziana a Roma e l'altra a Genova nella zona Torrazza e Casanova. Questo ci consente di ampliare le nostre attività e poter dare risposta ad un maggior numero di richieste da parte dei nostri amici anziani.

Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

La sede di S. Agnese, via Nomentana 349, è aperta il martedì e il giovedì dalle ore 16.00 alle ore 19.00.

Il martedì mattina, dalle 10:00 alle 12:00, è presente un medico per orientamento e supporto sanitario. In quello stesso orario sarà possibile consultarlo anche telefonicamente al numero 06 86207644

La sede di S. Emerenziana, via Lucrino 53, è aperta il martedì dalle 10 alle ore 12 e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Info: 06 86218048

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede** - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Mercoledì ore 16.00 Incontri di consapevolezza del *Telefono d'Argento* sulle tematiche proprie dell'anzianità. Si tratta di riscoprire gli aspetti che nel complesso hanno dato e danno senso alla nostra vita: Ricordi, nostalgie, rammarichi, silenzi, pensieri, nel controllo delle correnti difficoltà, solitudine compresa, degli anziani.

Una rielaborazione, alla luce della nostra età, dei tanti vissuti con lo scopo di ridare lettura ai valori che hanno costellato la vita di ciascuno.

Come lo scorso anno ci si metterà in gioco divertendoci con i colori, la scrittura, il movimento, la creta, la musica e con tutto ciò che possa dare visibilità alle nostre emozioni.

Contattateci per avere informazioni Tel. 06 88 40 353 il martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:

Ogni Lunedì ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì ore 10 – 11,30 Corso Aperta-Mente

ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo.

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

LA CUCINA (delle idee)

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Documentari gratuiti di qualità

Mai come oggi i grandi portali video offrono un'enorme varietà di contenuti di ogni genere: dai filmati registrati in casa o a scuola, fino a prodotti di qualità professionale resi pubblici dai grandi network radiotelevisivi oppure da registi indipendenti. Il problema di YouTube e degli altri siti generalisti è la dispersione:

si trova di tutto, ed è difficile individuare i video a cui vale realmente la pena di dedicare il proprio tempo. Neppure le funzioni di ricerca sono sempre risolutive: più utili possono essere i canali creati da altri utenti, che creano raccolte selezionate di materiali di qualità.

Documentary Heaven
Food For Your Brain

HOME BROWSE DOCUMENTARIES DOCUMENTARY LIST TOP 100 SUBMIT CONTACT

Documentary List

911 (55)

Architects & Engineers: Solving the Mystery of WTC
AE911Truth's new 9/11 documentary Solving the Mystery, the destruction of World Trade Center Building #7, WTC 7

Deceptions
"Deceptions is a film about deceit. Starting with 9/11 and proceeding through to Bush and then Obama it

ZERO: An Investigation Into 9/11
ZERO: An Investigation into 9/11, has one central thesis - that the official version of the events surrounding the attacks on

Protocols of Zion
The Protocols of Zion is a 2005 documentary film by Marc Levin about a resurgence of antisemitism in the United

Browse 911 Documentaries

Un processo simile, ma in scala molto maggiore, è quello compiuto dal sito Documentary Heaven, un'ampia raccolta di documentari– tutti visibili gratuitamente – sugli argomenti più vari: dalla storia all'astrofisica, dalle inchieste all'attualità. I titoli disponibili sono migliaia e continuano a crescere. L'unico filo conduttore è la qualità del materiale proposto: tutti i documentari sono vagliati da una redazione, che li categorizza in maniera opportuna e aggiunge alcune informazioni di contorno utili per una consultazione più consapevole. Vi si

trovano prodotti originali e moltissimi documentari realizzati per altre testate, dalla Bbs a Vice.com.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ' AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi.

Giovedì scorso la nostra amica regista Elfriede Gaeng ci ha accompagnato nella visione di un documentario da lei girato in Umbria. Protagonista una giovane coppia che ha deciso di lasciare la città per impiantare una fattoria a coltivazione biologica. Immagini serene di duro lavoro in una natura rispettata secondo i suoi ritmi. Le giornate sono scandite dalle varie incombenze e la fertile campagna umbra vicino a Città di Castello dà i suoi frutti. I due coraggiosi ragazzi, che hanno scommesso su un nuovo stile di vita, raccoglieranno anche un altro personalissimo successo con la nascita della loro prima figlia. Evento che infonde in loro la grande speranza di poter trasmettere a qualcuno i valori in cui credono, dando un senso più profondo alla loro vita.

Il documentario è piaciuto moltissimo per l' inno alla vita, a una vita nuova, che si diffonde per tutto il filmato. La scelta coraggiosa di un' esistenza diversa, le

immagini poetiche della nascita delle api, il sorriso sereno della neonata hanno richiamato alle nostre menti il tema del Natale: conversione e nascita ad una nuova vita.

Rasserenati dalle immagini bucoliche ci siamo salutati dandoci appuntamento per giovedì 7 gennaio, come sempre a via Frescobaldi 22.

BUON NATALE

Barbara

4 – LA CUCINA (delle idee)

Il tema del viaggio continua ad essere approfondito nei nostri incontri del mercoledì.

Il geriatra dott. Fabrizio Giuseppe ha risposto alle nostre numerose domande.

La cucina va in vacanza per riposo natalizio; riaprirà mercoledì 13 gennaio 2016.

5 - RACCONTACI DI TE

INVOCAZIONI

Aiutami Signore

A capire e aiutare l'umanità
nel Tuo nome siamo fratelli
nella realtà siamo tutti indifferenti.

Aiutami Signore

nella Tua infinita misericordia a trovare l'amore nel prossimo
a non rimanere passivi
nella sofferenza quotidiana dei fratelli.

Aiutami Signore
poni la Tua mano su di me
che io sia portatore di serenità
nella famiglie in difficoltà.

Aiutami Signore
a ritrovare l'affetto dei miei figli
nel Tuo talamo benedetto detti loro la vita.
La solitudine oggi è il mio tormento. Fa che essi tornino a me.

Aiutami Signore
a capire e a illuminarmi, oggi e per sempre
che il cammino della mia vita
sia diretto verso chi soffre.

Aiutami Signore
a ritrovare nuovamente l'amore per il prossimo.
Io disabile
stampella per il bisognoso.

Aiutami Signore

Ruggiero

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

6 – INDOVINA LA FOTO

La nuova foto che vedi su questo collegamento

<http://www.blog.telefonodargento.it/>

è stata scattata a Roma. Indovina dove?

7 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:

GELARTE. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di **martedì** e **giovedì** il **gelato da asporto** con lo sconto del 20% circa, cioè **15,00€** invece di 18,50€.

BIOS S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convenzione clicca qui:

www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg

VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg

Il Centro Odontoiatrico della Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati

Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983 - segreteria@danieladurante.it

www.danieladurante.it

TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Consulenze Immobiliari Gratuite

- Calcolo gratuito per le tasse sulla casa
- Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 €
- Consigli utili per vendere e comperare casa
- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191 - cippolito@remax.it

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

SETTIMANA dal Telefono d'Argento