



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 255

27 ottobre 2015

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” - Come attivare i comandi vocali di Google
3. Giovedì al cinema – Il cammino di Santiago – seconda parte
4. La nostra cucina (delle idee)
5. Raccontaci di te – Al mercato
6. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Il Telefono d'Argento partecipa al concorso NON SPRECCARE indetto dalla LUISS - Libera Università Internazionale degli Studi Sociali Guido Carli di Roma

Aiutaci a promuovere il nostro progetto sui social network - Facebook, Twitter, G+. Fai click sul seguente collegamento e condividilo sulla tua bacheca.

<http://www.nonsprecare.it/telefono-argento-onlus-roma-assistenza-anziani>

Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

La sede di S.Agnese, via Nomentana 349, è aperta il martedì e il giovedì pomeriggio.

Il martedì mattina, dalle 10:00 alle 12:00, è presente un medico per orientamento e supporto sanitario. In quello stesso orario sarà possibile consultarlo anche telefonicamente al numero 06 86207644

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme".**

Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:

Ogni Lunedì a partire dal 12 Ottobre ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì a partire dal 14 Ottobre ore 10 – 11,30 Corso Aperta-Mente
ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo.

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

LA NOSTRA CUCINA (delle idee)

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Come attivare i comandi vocali di Google da qualunque schermata

Ecco come attivare la funzione vocale da qualunque schermata:

1. dal menù programmi del telefono aprire l'**app Google**
2. accedere alle *impostazioni*
3. cliccare sul menù *Voce*
4. cliccare su *Rilevamento di OK Google*
5. abilitare il segno di spunta *Da qualsiasi schermata* e accettare le condizioni

6. ripetere per tre volte il comando **OK Google** per consentire così al servizio di creare il vostro **modello vocale**
7. volendo potete attivare anche l'opzione **Dalla schermata di blocco** per avere la possibilità di usare il comando OK Google direttamente dalla lockscreen

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ' AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi.

Giovedì scorso abbiamo visto la seconda parte de "Il cammino di Santiago" e la commozione ha tenuto banco.

In mezzo a paesaggi interessanti è continuato il lungo viaggio dei "pellegrini", che hanno portato a Santiago la propria vita, i propri dubbi, tornandone "convertiti". Ognuno di loro ha imparato a volgere uno sguardo più attento verso gli altri e dentro se stesso e tutti, anche i più scettici, sono stati toccati dal misticismo del santuario. Santiago è apparsa loro dall'alto di una collina, in un mattino dalla luce un po' lieve, con la cattedrale che sbucava dai tetti rossi delle case, finalmente, liberatoria meta del loro viaggio, che però non è finito lì. Tom andrà a disperdere le ceneri del figlio nell'oceano e i suoi nuovi amici lo accompagneranno per

compiere insieme a lui il cammino intrapreso. Tom, poi, cambierà completamente vita recandosi in pellegrinaggio in Terra Santa.

I giudizi sono stati tutti positivi: per la trama, commovente e consolatoria allo stesso tempo, per la fotografia, bellissima, per la musica, piacevole accompagnamento, .

Il prossimo giovedì saremo in Francia per proseguire il nostro viaggio con "La famiglia Belier".

Vi aspettiamo alle 10:30 a via Frescobaldi 22.

Per informazioni 06.8557858

Barbara

4 – LA NOSTRA CUCINA (delle idee)

Raccolta di idee e proposte degli interessati per il programma dell'anno 2015/2016

Le aree tematiche e le attività sono:

- Proiezione di un FILM
- Lettura di brani di un LIBRO
- Consigli della dottoressa
- Realizzazione di una ricetta ispirata dalla lettura della Bibbia
- Incontro con il GERENTOLOGO

Mercoledì abbiamo letto e commentato alcuni brani del libro:

Cammin scrivendo: scrittori sulla Via Francigena Il racconto dell'esperienza del cammino è al centro dell'ebook *Cammin scrivendo: scrittori sulla Via Francigena*

Tre scrittori, Caterina Bonvicini, Francesco Longo ed Antonio Pascale raccontano la propria esperienza di viaggio vissuta accanto ai giornalisti delle radio europee lungo il tratto laziale della Via. Esperienza i cui elementi-chiave sono, arte, natura, qualità e non ultimo il gusto.

Il libro è scaricabile gratuitamente dal portale della Regione Lazio clicca qui sotto:

http://www.regione.lazio.it/binary/rl_cultura/tbl_news/CUL_NOTIZIA_20150708.pdf

5 - RACCONTACI DI TE

Al mercato

Ogni venerdì, vicino a casa mia, c'è un mercatino che di volta in volta si ingrandisce sempre di più e dove si trovano le cose più svariate.

Lo trovo divertente...

Ci vado ogni settimana, e ogni volta porta a casa qualcosa di pochissimo costo ma di grandissima "inutilità".

C'è di tutto, dai fiori finti a quelli veri, dalle scarpe nuove a quelle vecchie, montagne di scintillanti collane e bracciali provenienti da non so dove, un ricchissimo banco dei profumi e dei cosmetici dove per 3 euro si possono comprare bagnoschiuma a dimensioni betoniera.

Salento a 6 euro vi sono i profumi con nomi francesi intriganti: "Plaisir d'amour", "Una nuit avec toi", "Souveir sublim2" ecc... Attratta dalla confezione, l'estate scorsa ne comprai un flaconcino. Mi mantenni sul classico: "Eau de toilette" alla lavanda. Era compreso di spruzzatore che non appena adoperato mi suggerì che il profumo era sì alla lavanda... ma quella gastrica.

La rimanenza fu efficace contro le zanzare: le tramortiva lasciandole disgustate.

Il banco più affollato è quello degli abiti usati... Mille braccia a scavare rapaci nel mucchio colorato, ognuna con l'occhio fisso a spiare la vicina arrivata per prima proprio su quel capo che lei aveva avvistato ma che non aveva fatto in tempo a impossessarsene, perdendo così il presunto affare.

Tutto questo movimento di ricerca crea e scarica automaticamente tensione. Ogni acquisto, anche se sconsiderato, non sbilancia economicamente più di tanto. Si va da uno a 5 euro. Tale euforia sostituisce 2 Tavor.

Venerdì scorso, una signora bene smucinava con frenesia. Il marito, tipo “ministeriale” al di fuori del cerchio femminile aspettava impaziente e a disagio che la moglie finisse il safari. Lei emergeva ogni tanto con in mano un pullover, glielo appoggiava davanti, si allontanava di un passo, socchiudeva gli occhi e scuoteva la testa. Lui, sempre più impaziente, avrebbe accettato anche un saio pur di andarsene, con lo sguardo che diceva: “Tanto non lo metterò mai”.

Uscì un'ultima volta gioiosa, con in mano il “trofeo”: un pullover rosso che secondo lei gli sarebbe stato a pennello.

Facemmo casualmente un pezzo di strada assieme...

Loro arrivarono alla macchina, sul cofano della quale, scartarono l'acquisto. Lei, sempre più soddisfatta, lo esaminò a lungo. Poi, improvvisamente, l'impassibilità del marito si ruppe.

Prevalse lo stupore. Riconobbe nel piccolo rammendo sotto la manica del pullover rosso qualcosa di familiare: avevano comprato lo stesso capo che tempo prima avevano messo nel cassonetto per i poveri.

Liliana Pellegrino

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

6 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:

GELARTE. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di **martedì** e **giovedì** il **gelato da asporto** con lo sconto del 20% circa, cioè **15,00€** invece di 18,50€.

BIOS S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convezione clicca qui:

www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg

VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg

Il Centro Odontoiatrico della Dott.ssa Daniela Durante propone all'Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati
Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983 - segreteria@danieladurante.it
www.danieladurante.it

TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Consulenze Immobiliari Gratuite

- Calcolo gratuito per le tasse sulla casa
- Attestato di prestazione energetica (APE) a 80 €
- Consigli utili per vendere e comperare casa
- Pratiche catastali a prezzi ridotti!

Carmine Ippolito - Cell. 3331598191 - cippolito@remax.it

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento