



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 254

20 ottobre 2015

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” - Come ci ha stravolto la vita lo smartphone
3. Giovedì al cinema – Il cammino di Santiago
4. La nostra cucina – Nuovi appuntamenti
5. Raccontaci di te – Ci sono momenti
6. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Il Telefono d'Argento partecipa al concorso NON SPRECCARE indetto dalla LUISS - Libera Università Internazionale degli Studi Sociali Guido Carli di Roma

Aiutaci a promuovere il nostro progetto sui social network - Facebook, Twitter, G+. Fai click sul seguente collegamento e condividilo sulla tua bacheca.

<http://www.nonsprecare.it/telefono-argento-onlus-roma-assistenza-anziani>

Martedì 27 ottobre 2015

Gita a Collevaenza – L'acqua del Santuario dell'Amore Misericordioso.

Ci accompagnerà padre Vincenzo, il sacerdote appena arrivato alla Basilica di santa Croce a via Flaminia. Benvenuto Padre Vincenzo

Per partecipare è necessario iscriversi nelle sedi del Telefono d'Argento oppure contattando: **06.8557858 - 06.3222976 - 333.1772038**

oppure scrivendo a: telefonodargento@hotmail.it

Il giovedì mattina (ore 10 – 12) Cineforum a via G Frescobaldi 22

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Martedì 20 ottobre, alle ore 16:00, nel salone Giulio II, nella sede di S.Agnese Fuori le Mura, il dott. Marco Rossi, archeologo, parlerà di " Siria, la sua scoperta e la sua storia".

La sede di S.Agnese, via Nomentana 349, è aperta il martedì e il giovedì pomeriggio.

Il martedì mattina, dalle 10:00 alle 12:00, è presente un medico per orientamento e supporto sanitario. In quello stesso orario sarà possibile consultarlo anche telefonicamente al numero 06 86207644

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede** - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Nella Sede di S. Roberto Bellarmino via Panama 13:

Ogni Lunedì a partire dal 12 Ottobre ore 10 – 12 Corso di computer

Ogni Mercoledì a partire dal 14 Ottobre ore 10 – 11,30 Corso Aperta-Mente
ore 11,30-12,30 Ginnastica dolce per imparare ad invecchiare bene nella mente e nel corpo.

Per informazioni chiamare lo 06 8557858

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Come ci ha stravolto la vita lo smartphone

La vita quotidiana non è più la stessa dopo l'avvento degli smartphone.

Ma quali sono le novità che hanno cambiato realmente la vita ad un possessore di smartphone? Quali sono le cose che vi ritrovate a fare quotidianamente ed in modo naturale da quando vi siete dati ai telefonini intelligenti?

1. Opinioni virtuali

Con uno smartphone è possibile portarsi internet sempre dietro. Il web ha fatto entrare nella nostra vita (virtuale) quelle persone che prima si incontravano solo al bar, alle poste, in banca o sui mezzi pubblici. Adesso sappiamo come la pensano anche altre persone non così vicine a noi.

2. *Selfie senza limiti*

Ormai nessuno fugge ad uno dei fenomeni più comuni e diffusi in rete: il selfie. In tutto questo lo smartphone svolge un ruolo significativo: basta scattare una foto e poi premere sul tasto *Condividi*

3. *Effetto sorpresa*

Grazie alle applicazioni è possibile sapere tutto e programmare la vita in ogni suo piccolo particolare. Con la quantità di app che esistono per venire a conoscenza di ogni tipologia di informazione è difficile trovare nell'immediato qualcosa che ci possa davvero cogliere di sorpresa!

4. *Comunicazione continua ed immediata*

In principio comunicavamo con SMS o semplici squilli al cellulare. Oggi il modo di comunicare è cambiato notevolmente grazie alla diffusione di WhatsApp e altri

simili servizi di messaggistica è possibile rimanere in contatto con tutti senza nessun limite!

5. Fotografia: addio alle compatte?

Lo smartphone ha rimpiazzato le macchine fotografiche nell'uso quotidiano. Cosa sta alla base di questo cambiamento? Semplice, tutti si portano dietro uno smartphone e questi ultimi offrono dei comparti telefonici sempre più professionali. Sfilare dalla tasca lo smartphone per scattare una foto è semplicemente così più comodo e pratico.

6. Tutta la musica in tasca

Lo smartphone non solo ha sostituito la macchina fotografica, ma ha anche rimpiazzato il vecchio lettore mp3 a cui ci si affidava quotidianamente per dare il giusto ritmo alle giornate. Non è mai stato così facile avere accesso a migliaia di canzoni in una sola volta. In aggiunta il Play Store offre una vasta scelta di riproduttori musicali, servizi e radio in streaming che rendono il tutto ancora più facile!

7. Dati personali rilasciati a destra e a manca

L'esposizione continua dei nostri dati attraverso lo smartphone è un aspetto su cui bisogna fare particolare attenzione. Tantissime delle app che scarichiamo sul nostro Android richiedono l'accesso ad informazioni che in realtà non sempre sono così rilevanti al tipo di servizio offerto. Per fare un semplice esempio, servizi come Facebook e WhatsApp riescono ad accedere a tantissime informazioni.

8. Ancora più accesso alla conoscenza

Grazie alle nuove tecnologie la conoscenza dell'uomo, maturata in secoli di storia, è alla portata di tutti. E' possibile portarsi sempre dietro vocabolari, enciclopedie,

ebook, video tutorial, o chiedere qualsiasi cosa a Google e Wikipedia in ogni momento del giorno. L'informazione è a portata di smartphone e quindi di tutti.

9. Spostarsi senza perdere mai la rotta

Uno dei cambiamenti migliori portati dagli smartphone è la disponibilità di vari navigatori e mappe utilizzabili anche senza avere a disposizione una connessione alla rete. Non c'è più bisogno di fermarsi a chiedere indicazioni annoiando l'ignaro passante di turno con una domanda infinita recitata con un inglese scolastico. Basta affidarsi a servizi come Google Maps o Nokia Here per avere il mondo a portata di mano!

(tratto da: www.androidpit.it)

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

3 – GIOVEDÌ' AL CINEMA

Cinema a via Frescobaldi.

Giovedì scorso abbiamo visto la prima parte di "**Il cammino di Santiago**".

Il film racconta la storia di Thomas Avery un oftalmologo statunitense che si reca in Francia in seguito alla morte del figlio, deceduto sui Pirenei durante una tormenta, mentre stava percorrendo il cammino di Santiago. L'idea iniziale di Tom è quella di riportare indietro le ceneri del figlio, ma poi decide di portarle con

sé (in una scatola metallica), proseguendo il pellegrinaggio iniziato dal figlio: la sua intenzione diventa quindi quella di consentire al figlio di realizzare in qualche modo il suo desiderio di raggiungere Santiago. In questo modo, però, anche Tom potrà finalmente fare quel viaggio insieme, che il figlio gli aveva più volte chiesto e che lui, troppo preso dal lavoro e da altri impegni, non aveva mai voluto fare.

Durante il viaggio a piedi Tom incontra altri pellegrini da tutto il mondo e in particolare stringe amicizia con tre di loro: Joost da Amsterdam, Sarah dal Canada e Jack dall'Irlanda.

Tutti i pellegrini raggiungeranno Santiago? E cambierà qualcosa dentro di loro? Giovedì prossimo, alle 10:30 in via Frescobaldi 22, saremo di nuovo insieme per scoprirlo.

Per informazioni 06.8557858

Barbara

4 – LA NOSTRA CUCINA

Dopo circa 4 anni di incontri, il mercoledì della

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

cambia modalità di svolgimento.

Ogni settimana alterneremo argomenti vari relativi a:

- proiezione di un film
- lettura di brani di un libro
- realizzazione di una ricetta ispirata dalla lettura della Bibbia.

Appuntamento per mercoledì 21 ottobre ore 17.00.

5 - RACCONTACI DI TE

Ci sono momenti

Ci sono momenti nella vita durante i quali sembra di entrare in un tunnel nero, senza via d'uscita.

A me è capitato tanti anni fa quando, improvvisamente, nella mia esistenza non c'era più nulla che andasse per il verso giusto.

Tanto per cominciare, avevo perso il lavoro, poiché l'anziano avvocato presso il quale lavoravo come segretaria aveva chiuso lo studio. E, per quanto mi dessi da fare, non riuscivo a trovare un altro impiego. Questo mi spaventava non poco, dal momento che la liquidazione che avevo ricevuto non sarebbe durata in eterno.

Per di più non avevo nessuno su cui contare: mio padre non c'era più, e mia madre era una donna fragile, che non volevo mettere in ansia rivelandole le mie preoccupazioni.

Sul piano sentimentale, poi, era un vero disastro: avevo chiuso sei mesi prima una lunga relazione che mi aveva dato più malinconie che momenti di gioia.

In più, alla scadenza del mio contratto di affitto, il proprietario dell'appartamento nel quale abitavo pensò bene di aumentare il canone. E, poiché non potevo permettermi di pagare una cifra così alta, fui costretta a trovare in fretta un altro appartamento, più piccolo e male illuminato, ma decisamente meno costoso.

Tra gli svantaggi della mia nuova sistemazione, poi, c'era il fatto che avevo lasciato un appartamento arredato per andare a vivere in uno vuoto. Ma vuoto del tutto! Un paio di amici mi prestarono una branda, un tavolino, due sedie e una rudimentale cucina da campeggio. Vi lascio immaginare che allegria svegliarsi ogni mattina in un ambiente tanto squallido!

Così decisi di rimediare come potevo. Sapevo che mia madre teneva in soffitta alcuni vecchi mobili appartenuti alla nonna e le domandai se potevo prenderli. Organizzai un furgoncino e li portai a casa. Erano bei mobili risalenti ai primi anni del Novecento, ma in pessime condizioni.

“Ci vorrebbe un vero restauro, qui” pensai.

E a quel punto nella mia mente si accese una lampadina. Già, perché qualche giorno prima avevo visto per strada un avviso: il Comune organizzava corsi serali di restauro.

Mi informai, mi iscrissi immediatamente e... chi avrebbe detto che i vecchi mobili della nonna avrebbero cambiato la mia vita?

Infatti, quel provvidenziale corso di restauro non soltanto mi appassionò moltissimo, ma fu in quell'occasione che incontrai l'uomo destinato a diventare mio marito: Mauro, un restauratore e arredatore che teneva le lezioni del corso. All'inizio, notai solo che seguiva il mio lavoro con un sorriso caldo, pieno di interesse. Poi, lui cominciò ad incoraggiarmi in modo sempre più esplicito. Lavorando sempre più al suo fianco, mi resi conto che sentirlo vicino mi dava gioia.

Cominciammo a vederci anche la sera e... alla fine del corso, capimmo che eravamo davvero fatti l'uno per l'altra.

Fu così che decidemmo di dividere tutto: amore e lavoro.

All'inizio, fu Mauro a guidarmi, facendo sì che quello che doveva essere soltanto un passatempo si trasformasse in un lavoro affascinante: ridare vita e smalto a ciò che il tempo aveva appannato.

Tanto affascinante che, con il tempo, io divenni perfino più... brava di lui.

Così, per evitare rivalità inutili, ci dividemmo i compiti: Mauro si occupava di progetti di arredo e io di restauro.

Sì, lavorare insieme era stimolante, ma le cose funzionavano ancora meglio quando si mettevano in comune esperienze diverse, collaborando in coppia a un unico progetto.

Sono stata fortunata?

Credo proprio di sì!

M.Ms.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

6 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:

GELARTE. Viale Eritrea: i possessori della tessera Telefono d'Argento possono acquistare nei giorni di **martedì** e **giovedì** il **gelato da asporto** con lo sconto del 20% circa, cioè **15,00€** invece di 18,50€.

BIOS S.p.A. – 00197 Roma Via Domenico Chelini, 39

Bios S.p.A rappresenta un ampio e diversificato centro di servizi sanitari polispecialistici, che ha acquisito una rilevanza di primo piano a livello regionale. La struttura è in grado di offrire l'intera gamma delle analisi cliniche di laboratorio (oltre un milione di analisi ogni anno) eseguite anche in emergenza (servizio DEAL) e della diagnostica strumentale.

I possessori della tessera Telefono d'Argento possono chiedere uno sconto del 25%.

GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi
Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340
Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini,
Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica
Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare,
Riabilitazione Vestibolare

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi
sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893
Per i dettagli della convenzione clicca qui:
www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg

VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.
sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889
Per i dettagli dei costi clicca qui:
www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg

Il Centro Odontoiatrico della Dott.ssa Daniela Durante propone all' Associazione una convenzione che darà la possibilità, agli utenti, di accedere a cure odontoiatriche a costi agevolati
Via Arno 96, 00198 Roma Tel 06. 83768983 - segreteria@danieladurante.it
www.danieladurante.it

TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644
Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.
Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00
PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20
Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516
Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento
(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:
telefonodargento@hotmail.it
oppure chiama il 333.1772038.

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento