



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 248**

**8 settembre 2015**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie – FOTO CONTEST del Telefono d'Argento
2. La “Pillola per navigare” - Modificare foto su Facebook: filtri e adesivi su PC
3. Le nostre ricette – Crema di ceci con Tahina
4. Raccontaci di te – La R rossa
5. Appmania! – Rivelare la posizione
6. Giovedì al cinema – Un boss in salotto
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

### **Concorso fotografico in memoria di Francesca Monda**



Il prossimo 4 ottobre si svolgerà la I° edizione di un concorso fotografico in memoria di Francesca Monda, scomparsa prematuramente nel febbraio del 2014.

Il concorso è aperto ai ragazzi dagli 11 ai 24 anni, ed ogni anno avrà un tema diverso sempre riferito all'universo dei valori della famiglia, dell'educazione, della spiritualità e della creatività, ambiti in cui

Francesca ha espresso la sua sensibilità e la sua operosità di donna, madre, lavoratrice e catechista.

Per la prima edizione il tema sarà "La gioia dei nonni" per sottolineare il ruolo importante degli anziani cercando di vederli in modo fresco e non scontato, e proprio per questo affidando il punto di vista proprio ai nipoti.

Le premiazioni saranno alle 16,00 presso il Centro culturale della parrocchia di San Roberto Bellarmino a Via Panama, 13, al termine di una cerimonia di intestazione a Francesca di una delle sale del parrochia.

Tutte le foto che fanno parte del concorso saranno esposte nel Centro culturale per una settimana prima e dopo la domenica 4 ottobre, data scelta per la premiazione sia perchè è il compleanno-onomastico di Francesca sia perchè è in concomitanza della festa dei nonni.

Info: 06.8557858 – 338.2300499 – [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **FOTO CONTEST del Telefono d'Argento**

Partecipa anche tu e invia una tua foto dell'estate entro il 30 settembre 2015 a [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it) con oggetto: **Foto Contest**.

Al proprietario della foto più votata regaleremo una simpatica sorpresa.

Tutte le foto saranno pubblicate sul blog del Telefono d'Argento

Clicca qui e vota la tua foto preferita: <http://www.blog.telefonodargento.it/>

## **TORNEO di BURRACO**

Come ogni anno, la sede del Telefono d'Argento di Santa Croce a Via Flaminia organizza per il giorno **mercoledì 16 settembre 2015 alle ore 16.00**, l'annuale torneo rivolto agli appassionati di burraco, ma più in generale a quanti vogliono passare un pomeriggio piacevole e in compagnia, dando un piccolo contributo alle attività della parrocchia. Per i vincitori e i migliori classificati coppe e ricchi premi messi a disposizione dai tanti amici che sono vicini alla parrocchia.

Per informazioni e iscrizioni contattare il n. 333.1772038 oppure via mail all'indirizzo [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it).

## **GRANDE TOMBOLATA**

Anche quest'anno, in occasione della Festa della Santa Croce, *Il Telefono d'Argento* è lieto di proporre la consueta TOMBOLATA

**Giovedì 17 settembre 2015 ore 16,30**

nella sala costantiniana della Parrocchia di Santa Croce in via Guido Reni 2.

Oltre alla gioia dello stare insieme, la speranza di una vincita piccola o grande che sia.

Per informazioni e iscrizioni contattare il n. 333.1772038 oppure via mail all'indirizzo [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it).

Fino al 15 settembre è attivo un **numero verde 800.62.90.23** dedicato agli anziani (dal lunedì al venerdì ore 9-16, il sabato ore 9-13). Il punto di contatto svolgerà attività informativa per la prevenzione dei rischi per la salute derivanti dalle ondate di calore e orientamento sui servizi dedicati alla popolazione anziana.

**Il Giovedì ore 17.30 – 20.00** in via Panama 13

## **TUTTI IN TERRAZZA**

Bibite, gelati e chiacchiere per stare insieme

Per informazioni: 06.8557858

**Martedì 15 settembre alle ore 16:00** riprenderanno gli incontr Aperta..Mente a S.Agnese.

**La sede di S.Agnese** è aperta martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00.

**Info: 06 86207644**

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – **Parrocchia S. Maria della Mercede** - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

**Maggiori informazioni al: 06 88 40 353**

**Il mercoledì ore 17.30** Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

**CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA**

Incontro di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.**

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

**Modificare foto su Facebook: filtri e adesivi anche su PC**



Il team di sviluppatori al lavoro su Facebook ha da pochi minuti introdotto all'interno della versione desktop del social network un nuovo editor per le foto.

Anche gli utenti che utilizzano Facebook da PC hanno modo di caricare le foto sul social network ed effettuare alcune modifiche prima di pubblicarle. Utilizzare il nuovo editor per le foto di Facebook è molto semplice, dopo aver cliccato su "Aggiungi foto al tuo post" all'interno del box dedicato agli aggiornamenti di stato, passando il mouse sopra la foto caricata sarà possibile utilizzare il nuovo pulsante "Modifica foto". Cliccando su questa voce, in pochi secondi si aprirà il nuovo editor che si presenta diviso in quattro sezioni: Filtri, Ritaglia, Testo e Adesivi.

Come per l'editor delle foto disponibile sull'app per smartphone, anche sulla versione browser di Facebook è ora possibile applicare i filtri Vintage, Primavera, Estate, Abbattuto, Interno e Neve. Inoltre sarà possibile ritagliare l'immagine, aggiungere un messaggio di testo o i famosi sticker. Una volta completate le modifiche sarà sufficiente un click sul tasto Salva per poter condividere con i propri amici l'immagine.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

### **3 – LE NOSTRE RICETTE**

Ecco quanto letto, commentato e realizzato nell'ultimo incontro di  
**CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA**

«Mangia pure - Dio disse all'uomo - da ogni albero del giardino, ma dell'albero della conoscenza del bene e del male non ne mangiare» (Genesi 2,17). Il cibo diventa dono di vita nella misura in cui riconosciamo che c'è un limite, che non tutto è a nostra disposizione. Ma le cose andarono diversamente. Dall'avidità di avere tutto, di sfiorare i limiti, nascono i deliri d'onnipotenza che distruggono la vita. Il cibo è la misura del nostro rapporto con il creato e con Dio. Nutrirsi è una questione anche spirituale su cui riflettere ogni volta a partire dalla tensione tra penuria ed eccesso, tra egoismi e comunione. Tanta parte della nostra vita si svolge a tavola: momento non solo di appagamento, ma anche di riconoscenza che dovrebbe essere espressa per il dono del cibo quotidiano.

La nostra fraternità si riscopre e si rinsalda anche intorno alla Cena del Signore (Eucaristia). Mangiare con il Signore ci aiuta a capire che i beni materiali a noi affidati sono da utilizzare in un orizzonte di condivisione. Il futuro dell'umanità comincia a tavola: a quella mensa a cui per primo Dio stesso, in Cristo, ci ha invitati, tutti e tutte, nessuno escluso. Il cristianesimo propone come orizzonte l'immagine della tavola imbandita alla quale si può sempre aggiungere un posto. Non c'è nulla di più spirituale e materiale insieme in questo semplice atto del sedersi a tavola ringraziando Colui che c'invita.

## **Crema di ceci con tahina**



### **Ingredienti:**

- Ceci lessati      250 g
- Spicchio d'aglio 1
- Tahina            2 cucchiari (pasta di sesamo)
- Limone            1
- Prezzemolo      1 mazzetto
- Peperoncino e/o paparica 1 / pizzico
- Olio do oliva    2 cucchiari
- Sale qb

## **Preparazione:**

Mettere nel frullatore i ceci, la tahina, il succo di limone, lo spicchio d'aglio pestato, se necessario dell'acqua, e il sale; frullare a bassa velocità per 30 secondi fino ad ottenere un composto omogeneo abbastanza denso.

## **4 - RACCONTACI DI TE**

### **LA R ROSSA**

Gli Istituti di Credito (detti anche Banche), oggi sono molto cambiati, ammodernati con nuove strutture elettroniche e sempre più al servizio del cliente che ormai deve essere sempre più responsabile delle proprie operazioni bancarie con nuovi sistemi telematici; altrettanto dicasi degli impiegati, muniti sempre di una certa quantità di tesserini magnetici che, con la scusa della sicurezza e segretezza professionale, molto spesso hanno la funzione di controllare il loro operato durante il servizio. Ma qualche decina di anni fa, quando il sottoscritto era in servizio, il controllo sugli impiegati era molto diverso, ecco uno degli esempi:

#### **LA “R ROSSA”**

Un tempo, in alcuni istituti di credito come quello dove prestavo servizio, non veniva utilizzata quella micidiale macchina timbratrice a tempo che segnava l'ora di entrata e di uscita degli impiegati, ma un semplice elenco giornaliero delle firme di presenza mattina-pomeriggio, sostituito poi negli anni novanta dall'introduzione della tessera magnetica.

Se questo sistema di gestione delle presenze poteva dare una certa apparenza di elasticità nell'entrata ed uscita dell'impiegato era tuttavia uno degli elementi determinanti per la valutazione del personale.

Infatti i fogli delle presenze dovevano essere consegnati entro dieci minuti dal suono della campanella che determinava lo scadere dell'ora di entrata.

L'impiegato che non avesse rispettato questo orario era passibile di una "R rossa" sul foglio firme. Per l'esattezza, "R rossa" significava: ritardo non autorizzato ed ingiustificato e veniva apposto dal responsabile del settore e qualora il foglio firme fosse stato recapitato all'Ufficio del Personale, sarebbero stati fastidi a non finire per il povero impiegato. Questa minaccia, era una delle armi in dotazione a tutti i capi ufficio e poteva essere usata anche come ricatto morale per imporre al malcapitato, ore di straordinario gratuite.

Mentre in alcuni settori la lista delle firme di presenza era posta all'entrata dell'ufficio, nell'Ufficio dove prestavo servizio, all'epoca, questo famigerato foglio giaceva imperante sulla scrivania del capo ufficio.

In questo settore dell'Istituto, gli impiegati erano circa una quarantina e pur essendo dislocati in varie stanze, secondo i reparti, erano obbligati a convergere tutti nella stanza del capo, in questo modo, arrivando sempre di buon'ora poteva tenere sempre sotto controllo le presenze di tutti i suoi dipendenti.

Il personaggio si poteva definire un uomo tutto di un pezzo e ligio al dovere, e quando riscontrava qualche errore i suoi non erano rimproveri, bensì paternali o filippiche, tipiche di chi sale in cattedra per insegnare ad allievi un po' deficienti il giusto comportamento da tenere. Questo lo gratificava a tal punto che se talvolta qualcuno prendeva qualche iniziativa anche positiva a sua insaputa, concludeva sempre con la frase: "Io posso, lei non può e non deve". Insomma le circa quaranta persone sottostanti dovevano continuamente attingere dal suo immenso sapere. Nella processione alla firma di presenza quasi nessuno era risparmiato dai suoi

commenti. Chi arrivava troppo presto era guardato con stupore soprattutto se ciò non accadeva molto spesso e era colpito da battute ironico-benevole del tipo: - questa mattina per caso è caduto dal letto? – oppure – la sua sveglia correva troppo? - . Man mano che ci si avvicinava al suono della campanella i commenti prendevano una piega sempre più ironica e meno benevola fino ad arrivare all'ora "x". In quel momento cadeva la spada di Damocle sul ritardatario e sul foglio veniva apposta una bella "R rossa". In aggiunta si era guardati con sguardo indagatore e travolti da un mare di rimproveri volti a avvilito quanto più possibile il povero tapino.

Terminato il controllo delle presenze era cura del capo ufficio stesso portare le presenze all'ufficio personale (negli altri uffici era incaricato un commesso) onde dimostrare la propria solerzia.

Una mattina però, i fogli delle presenze giacevano sulla scrivania senza l'assidua presenza del capo, cosa era successo? Non era in ferie! Ed il vice non aveva avuto nessuna notizia riguardo la sua assenza! L'operatività era già cominciata da un po' quando alle 9.00 circa all'improvviso si vide apparire la sua figura sulla soglia dello stanzone principale, paonazzo in viso e scrutandoci tutti con aria truce.

Cos'era accaduto? A fianco della casella con il suo nome era stata apposta una bella "R" rossa con inchiostro indelebile. Fu tentata una cancellatura ma invano, il segno di una "R" rossa restava lì come una macchia d'infamia. Il foglio firme era ormai al completo e proprio lui era costretto a recapitarlo all'ufficio personale come d'abitudine. Si avviò, scuro in volto, con il proposito di farla pagare cara a chi gli aveva giocato questo scherzo. Questa volta però, si diresse direttamente all'ufficio del capo del personale anziché alla segreteria, dove solitamente erano consegnati i fogli di presenza, e qualcuno che era nelle vicinanze sentì

pressappoco questo discorso. – Ecco!, guardi che cosa mi hanno fatto! – mostrando il foglio incriminato. Il capo del personale prese il foglio e lo guardò con un sorrisetto beffardo dicendo – beh! È una ragazzata, ma dov'eri quando te l'hanno messa? – un po' imbarazzato il nostro capo rispose – Avevo avuto qualche contrattempo, sai a volte succede - - ma certamente – lo rassicurò il capo del personale, può succedere a tutti -. – Sì, ma se becco il colpevole gliela faccio pagare cara! – disse fiero il nostro capo dirigendosi verso l'uscita dell'ufficio.

Stava per richiudersi la porta alle spalle quando arrivò la frecciata del Parto: - Va bene ! ma chi è in alto deve dare sempre il buon esempio -.

Da quel giorno le “R rosse” furono un po' più soppesate ed elargite con meno facilità.

**Marcello G.**

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero [333.1772038](tel:333.1772038).**

## **5 – APPMANIA**

### **Rivelare la posizione**



Le mappe si rivelano più utili di mille parole: per risparmiare tempo, puoi segnalare ai tuoi amici la tua posizione, anziché descrivere dettagliatamente il tuo luogo di soggiorno.

In una chat, tappa sulla graffetta e poi su **Posizione**. Per inviare un'altra posizione, tocca il simbolo quadrato in alto a sinistra.

Apponi il contrassegno rosso, spostando la mappa sulla posizione desiderata.

Tocca sopra e poi **Invia questa posizione**.

**Per ogni problema contatta 333.1772038 o scrivi a:**

**[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

## **6 – GIOVEDÌ' AL CINEMA**

Giovedì prossimo 10 settembre, riapre il cineforum di via G. Frescobaldi n. 20.

Nel frattempo condividiamo (con tutte le apparecchiature in nostro possesso) la visione di un film liberamente fruibile, nella sua integrità, su Youtube.com.

## **Un Boss In Salotto**



Cristina è un'energica meridionale da tempo trapiantata a Bolzano, dove è riuscita a costruirsi la vita dei suoi sogni assieme al marito Michele e ai loro due figli, settentrionali doc. Questo felice quadretto subisce un drastico sussulto quando la donna scopre che suo fratello **Ciro**, un piccolo ladruncolo di bassa leva, è rimasto implicato in un processo di camorra, chiedendo di poter trascorrere a casa della sorella gli arresti domiciliari in attesa del giudizio: Cristina – che con non poca fatica e vergogna ha sempre cercato di tenere nascoste le proprie origini – non vede il parente da quindici anni, e anzi ne ha perfino finto la morte davanti alla sua nuova famiglia, che al contrario l'ha sempre creduto una persona irreprensibile.

Clicca qui di seguito per vedere il film

<https://www.youtube.com/watch?v=D0qSGO80MzE>

oppure digita su youtube: un boss in salotto film completo

Buona visione!

## **7 – CONVENZIONI**

### **Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:**

GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi

Via Donatello, 27, 00196 Roma - tel:06 3600 2340

**Sconto del 20%** su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica

**Sconto del 30%** su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convenzione clicca qui:

[www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg](http://www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg)

VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

[www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg](http://www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg)

TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
"PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento