



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 246

25 agosto 2015

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie – Parte il FOTO CONTEST del Telefono d'Argento
2. La “Pillola per navigare” - Come bloccare le immagini non gradite in google
3. Le nostre ricette – Uva bianca brinata
4. Raccontaci di te – I funerali di una volta
5. Appmania! – 3 modi per espandere la capacità di smartphone e tablet
6. Giovedì al cinema – Million dollar baby
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

FOTO CONTEST del Telefono d'Argento

Invia una tua foto dell'estate entro il 30 settembre 2015 a telefonodargento@hotmail.it con oggetto: **Foto Contest**.

Alla foto più votata regaleremo un nostro smartphone usato samsung messo a disposizione da un nostro volontario.

Tutte le foto saranno pubblicate sul blog del *Telefono d'Argento*

Coraggio!

TORNEO di BURRACO

Come ogni anno, la sede del Telefono d'Argento di Santa Croce a Via Flaminia organizza per il giorno **mercoledì 16 settembre 2015 alle ore 16.00**, l'annuale torneo rivolto agli appassionati di burraco, ma più in generale a quanti vogliono passare un pomeriggio piacevole e in compagnia, dando un piccolo contributo alle attività della parrocchia. Per i vincitori e i migliori classificati coppe e ricchi premi messi a disposizione dai tanti amici che sono vicini alla parrocchia.

Per informazioni e iscrizioni contattare il n. 333.1772038 oppure via mail all'indirizzo telefonodargento@hotmail.it.

GRANDE TOMBOLATA

Anche quest'anno, in occasione della Festa della Santa Croce, *Il Telefono d'Argento* è lieto di proporre la consueta TOMBOLATA

Giovedì 17 settembre 2015 ore 16,30

nella sala costantiniana della Parrocchia di Santa Croce in via Guido Reni 2.

Oltre alla gioia dello stare insieme, la speranza di una vincita piccola o grande che sia.

Per informazioni e iscrizioni contattare il n. 333.1772038 oppure via mail all'indirizzo telefonodargento@hotmail.it.

Fino al 15 settembre è attivo un **numero verde 800.62.90.23** dedicato agli anziani (dal lunedì al venerdì ore 9-16, il sabato ore 9-13). Il punto di contatto svolgerà attività informativa per la prevenzione dei rischi per la salute derivanti dalle ondate di calore e orientamento sui servizi dedicati alla popolazione anziana.

Il Giovedì ore 17.30 – 20.00 in via Panama 13

TUTTI IN TERRAZZA

Bibite, gelati e chiacchiere per stare insieme

Per informazioni: 06.8557858

La sede di S. Agnese rimarrà chiusa durante il mese di agosto.

Per ogni informazione: 06.8557858

La sede di S. M. Mercedes rimarrà chiusa per il mese di agosto. Le attività riprenderanno dal 1° settembre.

Per ogni informazione: 06.8557858

L'incontro del mercoledì ore 17.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b
CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Riprenderà il 2 settembre alle ore 17.30.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Come bloccare le immagini non gradite nelle ricerche Google

Se per effettuare le ricerche su internet si utilizza Google, questo noto motore di ricerca tramite la funzione **SafeSearch** oltre che a nascondere i siti per adulti è anche in grado di **bloccare le immagini pornografiche nei risultati di ricerca.**

Per impostazione predefinita SafeSearch non è abilitato dunque lo si dovrà fare manualmente. Più nello specifico dal computer è necessario recarsi su <http://www.google.com/preferences> delle impostazioni di ricerca Google e come nell'esempio sotto in figura:



Impostazioni di ricerca

Risultati di ricerca

Lingue

Guida

Filtri SafeSearch

SafeSearch può esserti utile per impedire la visualizzazione di immagini esplicite o inappropriate nei risultati della Ricerca Google. Il filtro SafeSearch non è preciso al 100%, ma consente di evitare la maggior parte dei contenuti violenti e per adulti.

 Attiva SafeSearch. [Blocca SafeSearch](#)

in "**Filtri SafeSearch**" abilitare la casella dell'opzione "**Attiva SafeSearch**", dunque andare in fondo alla pagina e cliccare il pulsante "**Salva**" per confermare e applicare la modifica. Da questo momento i risultati sessualmente espliciti nelle ricerche Google verranno automaticamente filtrati in maniera tale che siti per adulti e foto pornografiche non vengano più visualizzate.

Tenere comunque in considerazione che l'opzione SafeSearch può essere disattivata in ogni momento allo stesso identico modo di come la si è attivata. Google proprio per questo motivo all'occorrenza permette di impedire la disattivazione di SafeSearch proteggendo la gestione di attivazione/disattivazione di questa opzione con la password del proprio account Google.

In tal caso occorre recarsi nuovamente sulla pagina delle impostazioni di ricerca Google e dopo aver abilitato la casella "*Attiva SafeSearch*" cliccare il link "**Blocca SafeSearch**", quindi effettuare l'accesso con il proprio account Google per confermare e attivare il blocco. In questo modo solo quell'utente Google potrà

sbloccare nuovamente il filtro SafeSearch.

Infine tenere anche in considerazione che i filtri SafeSearch funzioneranno soltanto se sul browser internet i cookie sono attivati, dunque il filtraggio dei contenuti sessualmente espliciti non avrà luogo in modalità di navigazione anonima in quanto tale modalità nativamente non fa uso dei cookie.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

3 – LE NOSTRE RICETTE

In attesa di riprendere, il 2 settembre, l'incontro di cucina crudista creativa, condividiamo questa ricetta fresca ed estiva.

UVA BIANCA BRINATA



Ingredienti per 4 persone:

1 grosso grappolo di uva bianca da circa mezzo chilo con acini grossi (tipo uva Italia), 1 limone (solo succo), 50 grammi di zucchero semolato.

Preparazione:

Lavare l'uva e staccare gli acini.

Spremere il limone e mettere il succo in una ciotola. Immergere ogni acino nel succo di limone e rotolarlo nello zucchero, posto in un piatto.

Accomodare l'uva in un piatto e servire, oppure riporre in frigo.

4 - RACCONTACI DI TE

I funerali di una volta

Ai miei tempi si moriva in casa, raramente negli ospedali. Anche perché gli ammalati è in casa che si curavano. Ed erano a volte malattie lunghe, dolorose e spossanti per chi li accudiva.

Nottate estenuanti, specie quando il congiunto era prossimo alla fine. Quando questa sopraggiungeva, la stanchezza fisica era tale da attutire il dolore e trasformarsi in anticipata rassegnazione.

Era usanza non lasciare sola la salma, neanche di notte: si doveva vegliare pregando. Veniva allora in soccorso una donna che, prezzolata, suppliva i familiari sgranando e bisbigliando all'infinito il rosario. A volte , all'alba la si trovava addormentata col capo appoggiato sul letto del defunto, in un silenzio... di tomba.

Quella donna, delegata ai dolori altrui, la ricordo bene. Piccolina, capelli grigi, gonna lunga alle caviglie, si chiamava la “*caporala*”. Ignoro l’origine del soprannome... Non sorrideva mai. Sul viso l’espressione della perenne tristezza, per non sfiduciare i clienti morituri.

Non so, forse in casa si toglieva la maschera e per equilibrare la postura dell’emotività dolorosa si faceva grandi risate... Gli attrezzi del suo lavoro erano il rosario e la voce, che doveva modulare a nenia dolorante quando seguiva i funerali, segnandone il tempo e il passo, con le dovute pause quando si scomponava il seguito.

I funerali erano di tre categorie, come i treni: prima, seconda e terza classe, in segno di distinguo sociale. I benestanti, i ricchi, che erano la minoranza della popolazione, sceglievano la prima classe: il carro trainato da quattro cavalli con i pennacchi. Il cocchiere, con in testa il cilindro, di mestiere faceva il carrettiere. Si chiamava “Ché du frà” (Michele del frate); aveva in mano una frusta con la canna dipinta d’oro. Sotto la minaccia di questa e grazie anche alla sua maestria, riusciva a rendere lenta e composta l’andatura dei cavalli. Si giustificava il seguito del lungo corteo che seguiva numeroso il carro – e che nulla mai aveva avuto a che fare con la salma – col fatto che, a cerimonia ultimata, sul sagrato della chiesa, in virtù dell’anima santa, veniva donata una pagnotta. La cerimonia veniva chiamata la “*duna*” (la donazione).

Quelli della seconda classe avevano al traino due cavalli, senza pennacchi. E il cocchiere non portava più il cilindro ma un cappello ordinario. La salma apparteneva alla media borghesia. Artigiani, commercianti, noti proprio per i contatti quotidiani con la gente. E di loro si parlava durante il tragitto con

benevolenza... una media andatura e una buona partecipazione. Il chiacchiericcio copriva la litania del rosario.

L'ultima, la terza categoria, era quella dei poveri ed era a carico del Comune. La bara di legno grezzo e con le maniglie di ferro. Un solo cavallo tirava il carro che il solito cocchiere, ma con l'abito da lavoro, faceva andare quasi al trotto per sbrigarsi prima. Con il seguito scarsissimo che lo seguiva quasi correndo...

Era strano come i poveri, che erano tanti, seguissero in pochi il feretro. Forse rassegnati e coscienti che la miseria non si seppellisce mai.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – APPMANIA

3 modi per espandere la capacità di memoria di smartphone e tablet

Foto, video, musica, documenti, applicazioni e giochi, la **capacità di memoria dello smartphone e del tablet** alla fine non basta mai e a seconda dell'uso che se ne fa potrebbe finire molto rapidamente incidendo sulle prestazioni del dispositivo e obbligando l'utente a riversare tutti i dati sul computer così da liberare spazio prezioso.

Se ci si riconosce in questa situazione, a seguire andiamo a vedere gli **attuali**

metodi disponibili per espandere ulteriormente la capacità di memoria dello smartphone e del tablet.

1. Cloud storage

I **servizi di cloud storage** in questo senso sono l'unica risorsa gratuita utilizzabile (se si sfrutta esclusivamente il piano gratuito offerto dal servizio). In pratica dopo aver creato un'account e installata l'apposita applicazione sul dispositivo sarà possibile spostare dal cellulare e/o dal tablet al cloud (una sorta di hard disk virtuale che risiede su internet) tutti i file di proprio interesse così da liberare spazio sul dispositivo mobile. Per reperire (visualizzare, aprire e/o gestire) nuovamente quei file non si dovrà fare altro che connettersi via internet con il servizio cloud in questione.

2. Scheda SD

Passando alla parte hardware, al di fuori dei dispositivi Apple iOS, su tutti gli altri smartphone e tablet è possibile **montare una scheda SD** per espandere ulteriormente lo spazio a disposizione fino al loro limite supportato.

Le schede SD costano ormai pochi euro sia su internet che nei negozi fisici.

3. Chiavette e HD USB WiFi e non

In alternativa o in aggiunta al cloud e/o alla scheda di memoria SD, si potrebbe infine prendere in considerazione l'acquisto di una **chiavetta o hard disk USB portatile da collegare direttamente allo smartphone o**

al tablet fisicamente o in WiFi. Soluzione un po' costosa ma che potrebbe fare la differenza e risolvere i problemi di spazio.

Per ogni problema contatta 333.1772038 o scrivi a:

telefonodargento@hotmail.it

6 – GIOVEDI' AL CINEMA

In attesa di riprendere, giovedì 3 settembre, il cineforum di via G. Frescobaldi n. 20, condividiamo (con tutte le apparecchiature in nostro possesso) la visione di un film liberamente fruibile, nella sua integrità, su Youtube.com.

Million dollar baby



Il film mostra la trentenne Maggie Fitzgerald (Hilary Swank) irrompere nella vita dell'anziano manager di pugilato Frankie Dunn (Clint Eastwood), un uomo senza

illusioni, ma privo di rancori. L'energia vitale della donna riesce a contagiare il riluttante Frankie, visto che la giovane vuole ad ogni costo diventare campionessa di pugilato. Non più tanto giovane per quello sport violento, Maggie ha una spinta interiore capace di travolgere ogni resistenza. Frankie vede in lei, pur senza ammetterlo, la figlia che non vede ormai da troppi anni. Inizia così il loro sodalizio, che comprende la totale dedizione della donna per quell'uomo che sembra essere l'ultimo legame tra lei ed il resto dell'umanità.

Clicca qui di seguito per vedere il film

<https://www.youtube.com/watch?v=j5ofrYmPcHA>

oppure digita su youtube: *million dollar baby film completo italiano*

Buona visione!

7 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:

GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi
Sconto del 20% su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini, Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica
Sconto del 30% su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare, Riabilitazione Vestibolare

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi
sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893
Per i dettagli della convezione clicca qui:
www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg

VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg

TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento