



**Il Telefono d'Argento – Onlus**  
Via Panama, 13 – 00198 ROMA  
Tel: 06.8557858 – 333.1772038  
e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)  
sito: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 245**

**18 agosto 2015**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” - Differenza tra hacker, cracker, lamer, warez...
3. Le nostre ricette – Cestini di frutta cruda
4. Raccontaci di te – Tutto in uno sguardo
5. Appmania! – Google dice dov'è finito il vostro dispositivo Android
6. Giovedì al cinema – Tutta colpa di Freud
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

### **TORNEO di BURRACO**

Come ogni anno, la sede del Telefono d'Argento di Santa Croce a Via Flaminia organizza per il giorno **mercoledì 16 settembre 2015 alle ore 16.00**, l'annuale torneo rivolto agli appassionati di burraco, ma più in generale a quanti vogliono passare un pomeriggio piacevole e in compagnia, dando un piccolo contributo alle attività della parrocchia. Per i vincitori e i migliori classificati coppe e ricchi premi messi a disposizione dai tanti amici che sono vicini alla parrocchia.

Per informazioni e iscrizioni contattare il n. 333.1772038 oppure via mail all'indirizzo [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it).

### **GRANDE TOMBOLATA**

Anche quest'anno, in occasione della Festa della Santa Croce, Il Telefono d'Argento è lieto di proporre la consueta TOMBOLATA

**Giovedì 17 settembre 2015 ore 16,30**

nella sala costantiniana della Parrocchia di Santa Croce in via Guido Reni 2.

Oltre alla gioia dello stare insieme, la speranza di una vincita piccola o grande che sia.

Per informazioni e iscrizioni contattare il n. 333.1772038 oppure via mail all'indirizzo [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it).

Fino al 15 settembre è attivo un **numero verde 800.62.90.23** dedicato agli anziani (dal lunedì al venerdì ore 9-16, il sabato ore 9-13). Il punto di contatto svolgerà attività informativa per la prevenzione dei rischi per la salute derivanti dalle ondate di calore e orientamento sui servizi dedicati alla popolazione anziana.

**La sede di S. Agnese** rimarrà chiusa durante il mese di agosto.

Per ogni informazione: 06.8557858

**Il Giovedì ore 17.30 – 20.00** in via Panama 13

## **TUTTI IN TERRAZZA**

Bibite, gelati e chiacchiere per stare insieme

Per informazioni: 06.8557858

**La sede di S. M. Mercede** rimarrà chiusa per il mese di agosto. Le attività riprenderanno dal 1° settembre.

**Per ogni informazione: 06.8557858**

**L'incontro del mercoledì ore 17.30** Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

### **CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA**

Riprenderà il 2 settembre alle ore 17.30.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.**

## 2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

### Differenza tra hacker, cracker, lamer, warez, phreaker e pirata informatico

Quando si parla di illegalità associata all'informatica le principali figure che entrano in gioco sono gli **hacker**, i **cracker**, i **lamer**, i **warez**, i **pirati informatici** e un tempo i **phreaker**.

Ma spesso e volentieri i mass media quali giornali e TV quando parlano di notizie riguardo crimini informatici, per comodità, ignoranza o noncuranza generalizzano e raggruppano erroneamente con il termine "*hacker*" tutti i colpevoli coinvolti nella faccenda in questione.

In realtà l'hacker è l'unico soggetto che di criminale non ha proprio niente ma che anzi talvolta presta le sue conoscenze e competenze tecniche per la prevenzione e la protezione da parte di attacchi a opera dei criminali informatici.

Dunque è bene saper distinguere queste figure per evitare di generare confusione attribuendo colpe a chi in realtà non centra; a tale proposito a seguire andiamo a vedere a grandi linee le differenze tra hacker e cracker, lamer, warez, pirata informatico e phreaker.

#### **Hacker**

Seppur erroneamente sia il termine più usato per definire un criminale informatico, l'hacker (*white hat* o *hacker etico*) è l'unico soggetto che di criminale non ha proprio niente.

L'hacker infatti è una persona dall'enorme cultura informatica su tutto ciò che riguarda i sistemi informatici sia a livello sistemistico (installazione,

configurazione, gestione e manutenzione di sistemi operativi) sia a livello programmatico ovvero che conosce il linguaggio di programmazione per creare e/o correggere software.

Con questo bagaglio di conoscenze e competenze l'hacker è anche una figura professionale che si occupa di testare i sistemi informatici e software al fine di valutarne la sicurezza e l'affidabilità individuando e correggendo eventuali falle con lo scopo finale di rendere più sicuro il sistema o il software in questione.

La filosofia dell'hacker è di esplorare i sistemi informatici, apprenderne il funzionamento, limiti e potenzialità per espandere ulteriormente le sue conoscenze e competenze informatiche personali; il tutto senza recare alcun danno.

## **Cracker**

Il cracker è a tutti gli effetti un hacker con la sola differenza che usa le sue enormi competenze informatiche per violare i sistemi informatici e/o i software (o creare e distribuire appositi software) al fine di trarne un guadagno economico personale o per recare danni. Dunque **il vero criminale informatico è il cracker non l'hacker.**

## **Lamer**

I lamer sono gli aspiranti cracker o hacker, ma nella maggior parte dei casi aspirano a diventare cracker. La grossa differenza con le altre due categorie è che il lamer ha competenze e conoscenze informatiche molto limitate sia dal punto di vista sistemistico che programmatico e che per questo motivo si avvale di trucchetti (banali per lo più) e software già pronti (trojan ad esempio) per riuscire nel suo intento.

Intenzioni che come per i cracker hanno lo scopo finale di recare danni e/o di trarre un guadagno economico dalle loro azioni.

### **Phreaker**

Sono gli hacker del sistema telefonico (*phone hacker*), particolarmente diffusi dagli anni '50 fino agli '90 del secolo scorso. Grazie all'emissione di suoni con frequenza di 2600 Hz riuscivano a resettare una linea telefonica e prenderne il controllo componendo poi i numeri telefonici desiderati emettendo alla cornetta altri suoni in multifrequenza. Con questo sistema era ad esempio possibile chiamare oltremare a sbaffo.

Con la rivoluzione del personal computer e sfruttando i BBS, la pratica di phreaking attirò l'interesse degli hacker (in questo caso cracker) per scoprire i numeri dei modem delle aziende che avrebbero poi attaccato.

### **Pirata informatico**

Con il termine pirata informatico si indicano tutte quelle persone che senza averne diritto:

- duplicano programmi, musica, video masterizzandoli e distribuendoli in ambito domestico, familiare o simile;
- violano la licenza di un software per poter installare più copie di quelle consentite;
- diffondono su internet materiale coperto da copyright;
- scaricano da internet materiale coperto da copyright;
- producono, vendono e distribuiscono software contraffatti.

## **Warez**

Con il termine warez si indica il materiale protetto da copyright, soprattutto software, film e musica, creato e/o distribuito illegalmente da gruppi organizzati di persone (gruppi warez). Se in origine il warez non era a scopo di lucro, lo è comunque diventato negli ultimi anni grazie alla diffusione dei siti internet dedicati al download illegale di tali tipologie di materiale.

Per maggiori informazioni o supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **3 – LE NOSTRE RICETTE**

In attesa di riprendere, il 2 settembre, l'incontro di cucina crudista creativa, condividiamo questa ricetta fresca ed estiva.

## **Cestini di frutta cruda**

(tratta da <http://www.ricettecrudiste.it>)



I cestini di frutta sono presenti nelle vetrine di ogni pasticceria ma non nella versione crudista ovviamente! La nostra ricetta è semplice, buonissima e soprattutto è ricca di vitamine ed enzimi. Sentirete la freschezza della frutta, la crema vellutata e la croccantezza del cestino! Freschi e colorati, i cestini di frutta sono di gran effetto e sempre graditi!

## **Ingredienti**

### Cestini

- 1 Tazza di semi e noci
- 2 cucchiaini di burro di cocco
- 5 datteri

### Crema

- 2 pesche
- 1 Tazza di anacardi e semi di girasole
- 3 datteri
- 1 cucchiaio di limone

## **Note**

Tenere i cestini in congelatore, riempirli 5 minuti prima di servirli.

## **Procedimento**

### Per i cestini

1. Frullare i semi e le noci e i datteri, aggiungere il burro di cocco e impastare con le mani.
2. Dividere l'impasto e distribuirlo all'interno dei pirottini, in modo da creare un bordo e una base.
3. Mettere in congelatore.

Crema

1. Frullare le pesche insieme agli anacardi, ai semi di girasole e ai datteri.
2. Quando avrà la consistenza di una crema aggiungere il succo del limone e se vi dovesse sembrare poco dolce aggiungere zucchero di canna o stevia.

Riempire i cestini con la crema e decorare con pezzettini di pesca appena tagliati.

## **4 - RACCONTACI DI TE**

### **TUTTO IN UNO SGUARDO**

E' una storia singolare quella mia e di mio marito. Normale per certi versi, ma eccezionale per altri perché, come dico sempre, il nostro è un amore sbocciato due volte.

La prima volta che è nato, il nostro amore era molto bello: quello tra un uomo e una donna che si sono trovati, si sono piaciuti e hanno deciso di sposarsi e mettere su famiglia. Un amore che, come tanti altri, ha superato mille difficoltà quotidiane ma anche grandi entusiasmi e ha finito con l'appiattirsi in un tranquillo tran tran.

La seconda volta l'amore è nato così. Una sera che non dimenticherò mai, Mario è tornato a casa stravolto. Era successo qualcosa di grave sul lavoro e lui era stato preso da una rabbia così violenta che lo aveva quasi fatto uscire sé. Mario era pallido, livido addirittura e, prima che io potessi chiedergli dettagli su cosa fosse accaduto, è stato colto da dolori così lancinanti da farlo piegare in due. Io mi sono spaventata a morte e, temendo un infarto, l'ho accompagnato subito al più vicino

ospedale. Non era infarto. Era molto peggio, perché i medici hanno scoperto che Mario aveva una malattia grave.

Non dimenticherò mai quel giorno tremendo, quella mattina fredda e nebbiosa in cui gli infermieri vennero a portarlo via. Non trovammo il coraggio di dirci nulla, in quei momenti, né la forza per scambiarsi una parola di speranza o un saluto. Ricordo che seguivo come una sonnambula la barella che veniva sospinta verso la camera operatoria. Poi, in quell'attimo sospeso nel nulla, prima che l'ascensore si chiudesse sull'ignoto, ho incontrato lo sguardo di Mario. Uno sguardo meraviglioso, che non ricordavo neanche più. Lo stesso sguardo di quando ci eravamo innamorati. Forse avrei avuto bisogno di un aiuto, di un sostegno psicologico, ma come conforto avevo solo la preghiera. Io sono sempre stata credente, ma in quel momento mi sono resa conto che, se non avessi sentito che il cielo ci stava assistendo, mi sarei ritrovata completamente sola. All'inizio me ne sono fatta un cruccio, ma poi ho deciso che pensarci troppo mi avrebbe avvilita, mentre io avevo bisogno di tutta l'energia possibile per riconquistare l'unica cosa che mi stava veramente a cuore, ovvero la salute di mio marito. L'amore l'avevamo riconquistato già. Sì, perché dopo quello sguardo la mattina dell'operazione, tutto tra noi è tornato ad essere meraviglioso.

Mario si è reso conto che non l'ho mollato mai, nemmeno per un attimo, ed è rimasto colpito dalla mia dedizione.

E un giorno, un altro giorno che non dimenticherò mai, mi ha detto una cosa bellissima.

Mario mi ha abbracciata e mi ha stretto forte a sé. “Sai” mi ha sussurrato. “Sei stata meravigliosa. Senza di te non ce l’avrei mai fatta. Mi hai dato forza, mi hai dato speranza. Se sono vivo lo devo a te”.

**Maria S.**

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.**

## **5 – APPMANIA**

### **Google dice dov’è finito il vostro dispositivo Android**

La nuova funzione permette di cercare la posizione del proprio smartphone o tablet direttamente dal motore di ricerca, e farlo suonare

## Trova il mio telefono



Posizione del telefono  
Nessun telefono trovato

Trova il mio telefono →

Fai squillare  
Blocca  
Cancella



Google ha aggiunto una nuova funzione per trovare il proprio smartphone Android direttamente dall'interno del motore di ricerca. Per farlo è sufficiente scrivere “Trova il mio telefono” su Google e come risposta si ottiene una mappa che mostra la posizione del dispositivo, se lo si è perso da qualche parte o è stato rubato. C'è anche un'opzione per farlo suonare, in modo da ritrovarlo se invece è finito sotto al divano o qualche altro mobile in casa.

Il sistema funziona tramite l'applicazione di Google per Android, che deve essere aggiornata all'ultima versione, e bisogna avere fatto il login con il proprio account Google dal browser su cui si vuole effettuare la ricerca. Si tratta comunque di una soluzione più rapida e semplice di “Gestione dispositivi Android”, l'applicazione

per tenere traccia su una mappa dei propri aggeggi con il sistema operativo mobile di Google. La nuova funzione è in fase di distribuzione in questi giorni, quindi potrebbe non essere disponibile da subito su tutti gli account.

**Per ogni problema contatta 333.1772038 o scrivi a:**

**[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

## **6 – GIOVEDÌ' AL CINEMA**

In attesa che riprenda giovedì 3 settembre il cineforum di via G. Frescobaldi n. 20, condividiamo (con tutte le apparecchiature in nostro possesso) la visione di un film liberamente fruibile, nella sua integrità, su Youtube.com.

## **TUTTA COLPA DI FREUD**



E' la storia di un analista alle prese con tre casi disperati: una libraia che si innamora di un ladro di libri; una gay che decide di diventare etero; e una diciottenne che perde la testa per un cinquantenne. Ma il vero caso disperato sarà quello del povero analista, se calcolate che le tre pazienti sono le sue tre adorate figlie.

Clicca qui di seguito per vedere il film

<https://www.youtube.com/watch?v=wzQMcBhqESc>

oppure digita su google: **tutta colpa di freud** e clicca sul risultato youtube

Buona visione!

## **7 – CONVENZIONI**

### **Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:**

Teatro Tirso de Molina (via Basento)

Studio dentistico Munalli (via Salaria angolo viale Liegi)

Studio oculistico Boccassini (via Salaria angolo viale Liegi)

GRUPPO FISIONET – riabilitazione a trecentosessantagradi  
**Sconto del 20%** su servizi di: Radiologia, Diagnostica per immagini,  
Odontoiatria, Medicina estetica, Visite specialistiche, Ortottica  
**Sconto del 30%** su servizi di: Fisioterapia, Riabilitazione vascolare,  
Riabilitazione Vestibolare

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi  
sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convezione clicca qui:

[www.telefonodargento.it/ConvezioneStudioBCM.jpg](http://www.telefonodargento.it/ConvezioneStudioBCM.jpg)

VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

[www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg](http://www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg)

TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015, fino ad esaurimento posti.

Biglietti Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d'Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

## **Il Telefono d'Argento – Onlus.**

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
"PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento