



Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 232

19 maggio 2015

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” - Cambiare dimensione dei caratteri in Windows8
3. Le nostre ricette – Gelato di banana
4. Raccontaci di te – Il primo grande bacio d'amore
5. Appmania! – Copia e incolla in Android
6. Andiamo al cinema – Paulette
7. Convenzioni

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

A tutti gli amici del Telefono d'Argento, all'approssimarsi della denuncia dei redditi, ricordiamo che, sostenere l'Associazione donando il 5 per mille, non costa nulla ma serve a dare una mano alle tante attività che l'associazione propone quotidianamente ormai da quattordici anni.

Come fare?

E' semplice! Basta inserire nel riquadro delle organizzazioni non lucrative la propria firma ed il Codice Fiscale **97335470585**

TUTTI ALL'UDIENZA PAPAIE

Mercoledì 20 maggio ore 8,30 tutti a piazza S. Pietro per l'Udienza Papale muniti di cappellini gialli.

Per iscriversi chiamare lo 06 8557858

Martedì 19 maggio alle ore 16:00 nella sede di S.Agnese presentazione del libro "Con il sole negli occhi" di Elfriede Gaeng. Sarà presente l'autrice.

Info: 06 86207644

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Maggiori informazioni al: 06 88 40 353

Il Telefono d'Argento di S. Maria della Mercede - Via Basento 100 - nell'Angolo dell'Amicizia presenta **alle ore 16:00** un incontro quindicinale per la nostra memoria.

**"I NOSTRI ANNI PASSATI RICORDANDO LE STORIE IN CUI
ABBIAMO CREDUTO. COLORI, MUSICA, FOTO, RACCONTI"**

a cura di Gianfranco Proietti

Info: 06 88 40 353

Tutti i Mercoledì ore 10 – 12 in via Panama 13 - 1 ora di ginnastica dolce e 1 ora di counseling.

Per informazioni: 06.8557858

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Incontro di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

Con la collaborazione della **dott.ssa Bruna Bouchè** che, al termine dell'incontro, rimane a disposizione dei partecipanti per consulenze mediche e consigli salutari.

Ricette realizzate dalle chef del Telefono d'Argento

Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Cambiare la dimensione dei caratteri in Windows 8

Per cambiare la dimensione dei caratteri occorre andare in **Pannello di controllo\Aspetto e personalizzazione\Schermo**

E' possibile modificare la grandezza dei caratteri arrivando fino al 200%.

Dopo aver selezionato, premiamo **Applica**

Per maggiori informazioni e supporto invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

3 – LE NOSTRE RICETTE

L'incontro di mercoledì di

CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

È stato effettuato, dopo una leggera passeggiata, davanti ad un gelato presso il bar della cavea dell'Auditorium Parco della Musica.

La ricetta che segue non è quella del gelato che abbiamo gustato.

Gelato di Banana

Ricetta dietetica per i golosi, una roba da capogiro. So che sarete scettici ma se lo proverete non potrete più farne a meno. Semplicissimo da fare e di ottimo sapore.



Ingredienti:

1 banana matura (con i puntini marroni per intenderci, non mangiate banane verdi!) a persona
1 cucchiaio di sciroppo d'agave

Procedimento.

Sbucciate la banana. Una per ogni persona. Tagliate a pezzi la/e banane e mettetele in freezer per almeno 8 ore. Passato questo tempo mettere in un frullatore e frullare per farne una crema che è identica al gelato. Aggiungete cacao o cannella se volete cambiare il gusto. Anche frutta secca. Mettete in una ciotola e se volete ancora più dolce di così aggiungete un cucchiaino di sciroppo d'agave o marmellata di vostro gusto.

4 - RACCONTACI DI TE

Il primo grande bacio d'amore

Il primo grande bacio d'amore non l'ho visto al cinema, n'è l'ho sbirciato da qualche amante furtivo. Lungo, appassionato, tra lacrime e sorrisi, l'ho visto tra mia mamma e mio papà. Un papà che la guerra aveva tenuto lontano e che dunque non conoscevo. Era tornato una volta per poco tempo, poi era nuovamente scomparso ed era nato il mio fratello più piccolo di due anni. Poi ancora la guerra e i lunghi mesi senza notizie che mi avevano insegnato quanto fosse delicato l'arrivo della bici del postino e lo sguardo triste, come perduto nel nulla, della mamma che solo qualche volta aveva gridato e ballato di gioia, mentre correva a chiudersi nella sua camera a gustare avidamente quello che la nutriva e la consolava più di ogni altra dolcezza.

C'era molta gente quel giorno nella grande casa dei nonni, perché, finalmente, improvvisa, era arrivata la notizia: sta arrivando, ormai è vicino. E una voce aveva aggiunto che sarebbe arrivato con il treno. Nessuno era riuscito a fermarla.

C'erano molte bici in cantina ma lei, non riuscendo a vedere subito la sua, aveva inforcato la bicicletta del nonno, gli era montata a cavallo ed era schizzata fuori dal grande cancello in fondo al giardino, vanamente inseguita da molte voci che gridavano con stupore il suo nome.

Ci sono venticinque chilometri tra la stazione e il nostro paese dove la campagna dei nonni ci aveva fatto passare quegli anni senza la paura della fame e in molti, tutti insieme, una tribù più che una famiglia. Ma il papà non tornava in treno. Un amico gentile, alto ufficiale di un perduto esercito, gli aveva messo a disposizione una jeep e un autista. Così tutto era stato per lui rapidissimo. Dal cancello di dove la mamma era uscita con il suo strano cavallo entrava l'auto dell'esercito.

Noi eravamo tutti sotto un grande porticato con molte colonne che divideva i due giardini della casa. Lì l'auto si è fermata. Ma lui non scendeva: ci guardava, guardava intorno, ci guardava come non guardandoci. Cercava quella che non c'era. La zia più piccola, tenendoci per mano, diceva a me e al mio fratellino: "E' il papà!". Il nonno aveva spezzato quella specie di silenzio sgomento allungandogli una mano e facendolo scendere. E lui, tranquillamente, piangeva. Ma eccola che arriva. Una curva spericolata dal cancello verso il portico e una gran fermata. E lei che salta giù dal sedile, in avanti, ma resta a cavallo del biciclettone. Ricordo ancora il colore rosso della gran sottana che copriva le sue gambe arrampicandosi fino alla canna della bici e scendendo fin sotto le ginocchia. E lui così l'ha abbracciata. E l'ha baciata. Un lungo bacio con sorrisi e pianto. In mezzo ad una piccola assemblea non tanto piccola, mi pare fossimo almeno venti persone, silenziosa, commossa, lieta, angosciata. E in mezzo i più sgomenti, un po' dimenticati, noi due fratellini. Una sera d'estate, indimenticabile, della vita di un bambino di cinque anni. Baci e abbracci che mi ricordano da dove vengo.

Giovanni Z.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – APPMANIA

Copia e incolla su Android

Ogni giorno (o quasi) tutte noi utilizziamo su PC la popolarissima funzione “copia e incolla”: per ricordarci frasi, riportare una parte di testo o, più semplicemente, per facilitarci il lavoro. E’ possibile eseguirla anche sul nostro smartphone (o tablet) Android? Ecco come fare!

Serve solo un dito per copiare il testo da noi prescelto. Basta aprire un documento o la pagina web che ci interessa e toccare una delle parole della frase che desideriamo copiare: dopo qualche secondo questa si colorerà di blu e sarà affiancata da due segni, due freccette dello stesso colore. Sempre a colpi di dita ci basterà spostare a destra, a sinistra, in alto e in basso queste freccette per selezionare la porzione di testo prescelta che si colorerà, anche lei, di azzurro. Ora che il testo è sottolineato potete alzare lo sguardo verso la parte superiore dello schermo, dove sarà comparsa una barra: scegliete da questo nuovo menù il tasto “copia” per copiare il testo, oppure “condividi” per inviarlo tramite mail, postarlo su Facebook o scegliere una delle tante opzioni di condivisione. Andando su “Web Search” lo smartphone cercherà la frase selezionata in internet, mentre “Seleziona tutto”, ovviamente, andrà a selezionare non solo il testo, ma anche immagini e collegamenti presenti nella pagina.

Abbiamo copiato il testo, ma ora che ne facciamo? Semplicemente lo si può inserire in un nuovo documento, in una email o in un block notes: aprite il file o la pagina su cui desiderate effettuare l’operazione e premete nuovamente il dito sullo schermo per qualche secondo. Vi comparirà ora l’opzione incolla, selezionatela e il gioco è fatto!

Per ogni problema contatta 333.1772038 o scrivi a:

telefonodargento@hotmail.it

6 – GIOVEDÌ AL CINEMA

Giovedì 14 maggio abbiamo assistito alla proiezione di "PAULETTE", del regista Jerome Enrico. Ispirato ad un fatto autentico, il film affronta i problemi della convivenza nella multietnica periferia parigina attraverso il ritratto ironico dell'intollerante e xenofoba Paulette, un'anziana vedova con una pensione che non le dà abbastanza da mangiare. Ha un nipotino affettuoso, che però disprezza perché è figlio di un padre di colore, da lei sprezzantemente definito lo "sbucciabanane". Una sera, osservando una compravendita di droga fuori dal suo palazzo, Paulette si mette in testa che l'unico modo per procurarsi del denaro sia entrare in quel traffico. Dotata di un buon senso degli affari e di un talento come pasticceria si mette a sfornare torte e pasticcini alla cannabis, assicurandosi presto una clientela in costante aumento.

Molte sono le scene esilaranti, anche se in mezzo alle situazioni comiche affiora la triste condizione di chi è costretto a vivere con la pensione sociale, sempre ai limiti della sopravvivenza. Può essere questa una giustificazione al traffico di droga di "nonna spinello", che con i primi guadagni riesce a comprarsi un mega televisore con immagini in 3D? E' positiva la risposta del sacerdote che, seppur riluttante, accetta i suoi soldi "sporchi" per opere di beneficenza. La maggior parte di noi che abbiamo assistito alla proiezione spera invece in un ravvedimento... Giovedì prossimo 21 maggio alle 10:30 appuntamento a via Frescobaldi per la seconda parte del film.

Barbara

7 – CONVENZIONI

Enti Convenzionati Con Il Telefono d'Argento:

Teatro Parioli

Teatro Tirso de Molina (via Basento)

Studio dentistico Munalli (via Salaria angolo viale Liegi)

Studio oculistico Boccassini (via Salaria angolo viale Liegi)

Centro Fisioterapico (viale Rossini di fronte sede ambasciatore americano)

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convezione clicca qui:

www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg

VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg

TEATRO PARIOLI Via Giosuè Borsi 20 tel. 06.96045644

Prezzi ridotti riservati a tutti i soci del Telefono d'Argento per la stagione 2015,
fino ad esaurimento posti.

Biglietti

Giovedì, venerdì e sabato h21.00 – sabato e domenica ore 17.00

PLATEA euro 19 anziché 25 – GALLERIA euro 16 anziché 20

Responsabili: Anna Maria Emanuele, Filippa Pizza e Daniele Biagiotti

LIBRERIA “Pagina 272” Via Salaria 272 Tel. 06.8553516

Sconto del 10% a tutti i soci del Telefono d’Argento

(sono esclusi i prodotti con IVA e gli articoli già in promozione)

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: **telefonodargento@hotmail.it**

Sito Internet: **www.telefonodargento.it**

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento