



---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 221**

**3 marzo 2015**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

L'uomo stolto cerca la felicità lontano, il saggio la fa crescere sotto i propri piedi.

**J. Robert Oppenheimer**

#### **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Il tasto mi sento fortunato
3. Le nostre ricette – Insalata di carciofi crudi
4. Raccontaci di te – Americani a Roma
5. Appmania! – Creare false prime pagine di giornali
6. Andiamo al cinema – Il postino
7. Leggere è volare – I miserabili
8. Io l'ho provato – Segnalazioni per gli acquisti

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

### **Il servizio di Telesoccorso**

Continuano gli appuntamenti nelle case degli anziani che vogliono conoscere e provare il servizio di Telesoccorso. I volontari Fausto e Saverio sono disponibili, previo appuntamento, a recarsi in casa delle persone interessate a fruire del servizio, per mostrare loro il funzionamento dell'apparecchio.

Si tratta di un dispositivo della grandezza di una scatola portapillole ed è veramente utile agli anziani che vivono da soli.

La sua funzione essenziale è quella di emergenza: basta spingere il pulsante e si è subito collegati con la voce amica di un operatore. Ma il Telesoccorso è anche un dispositivo di sicurezza e di compagnia: infatti, funzionando come un cellulare, può essere usato dentro e fuori casa ed è quindi un valido aiuto sia per eventuali malori, sia per evitare truffe o raggiri quando si cammina per strada. Il servizio di Telesoccorso è attivo 24 ore su 24, compresi i giorni festivi e per tutto l'anno.

Quando di notte non si riesce a dormire, lo si può anche usare per parlare con le operatrici che, sono sempre a disposizione degli utenti, anche se si tratta solo di dare un po' di compagnia.

Il servizio ha necessariamente un costo di 33 € al mese, ma ne vale la pena!

L'apparecchio e la carta SIM sono gratuiti.

**Per info chiama lo 06 8557858.**

### **Card Telefono d'Argento**

Stiamo predisponendo una card che consente di ottenere sconti ed agevolazioni presso alcuni esercenti, studi medici, sanitari ecc .

La card è personalizzata, quindi vi aspettiamo per offrirvela e farvi conoscere le diverse possibilità di utilizzo.

**Per info chiama lo 06 8557858**

**Nella sede di S.Agnese**, via Nomentana 349, il MARTEDI' alle ore 16:00 nuovo ciclo di incontri "**Aperta...Mente**".

**Info:** 06 86207644

**Mercoledì 11 marzo alle ore 16.00**, presso la Parrocchia di S. M.Mercede, Via Basento, 100, nell'Angolo dell'Amicizia, avremo il piacere di condividere con l'autrice la lettura del libro "Per infiniti giorni" di Francesca Romana De' Angelis.

**Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00** – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Maggiori informazioni al: 06 88 40 353

Il Telefono d'Argento di S. Maria della Mercede - Via Basento 100 - nell'Angolo dell'Amicizia presenta **alle ore 16:00** un incontro quindicinale per la nostra memoria.

**"I NOSTRI ANNI PASSATI RICORDANDO LE STORIE IN CUI  
ABBIAMO CREDUTO. COLORI, MUSICA, FOTO, RACCONTI"**

**a cura di Gianfranco Proietti**

Info: 06 88 40 353

**Tutti i Mercoledì ore 10 – 12** in via Panama 13 : 1 ora di ginnastica dolce e 1 ora di counseling.

Per informazioni: 06.8557858

**Il mercoledì ore 17.00** Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

### **CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA**

Incontro di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

Con la collaborazione della **dott.ssa Bruna Bouchè** che, al termine dell'incontro, rimane a disposizione dei partecipanti per consulenze mediche e consigli salutari.

Ricette realizzate dalle chef del Telefono d'Argento

Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

*Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.**

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

A COSA SERVE IL TASTO “MI SENTO FORTUNATO” SU GOOGLE?

Ormai non possiamo più vivere senza... Google! Dubbi, curiosità, notizie, gossip, foto, nomi, date, ricerche scolastiche: ormai il motore di ricerca web più famoso del mondo ci viene in aiuto proprio per tutto!

Anche se non potrà mai sostituire del tutto i libri, Google è davvero comodo: basta digitare la parola che si cerca e... voilà, ecco tutti i risultati legati ad essa che possono esserci utili! Avete mai notato che però, sotto lo spazio per digitare la parola da cercare, a fianco al tasto “cerca con Google” c’è un altro pulsante...



“Mi sento fortunato“, a cosa serve questo tasto? Purtroppo non è utile per cercare la fortuna... è semplicemente un metodo di ricerca a “occhi chiusi”. Digitando la parola chiave e cliccando “Mi sento fortunato” si viene indirizzati a un unico risultato, ovvero il sito che ha più traffico (cioè viene visitato di più) con quella parola. Provate invece a cliccare “Mi sento fortunato” senza scrivere nessuna parola: vi apparirà un calendario con gli eventi più importanti e soprattutto tutti i loghi di Google in edizione speciale... bellissimi!

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

### **3 – LE NOSTRE RICETTE**

Ecco di seguito la lettura e la ricetta realizzata nell'incontro di mercoledì  
**CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA**

Nel teatro del Creato, Dio è anche Giardiniere

L'immagine di un Dio giardiniere è presente non appena si apre la Bibbia, attraverso un celebre passaggio della Genesi (Gn 2,7-15):

“Allora il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente.

Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato. Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, tra cui l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male. Un fiume usciva da Eden per irrigare il giardino, poi di lì si divideva e formava quattro corsi. Il primo fiume si chiama Pison: esso scorre intorno a tutto il paese di Avìla, dove c'è l'oro e l'oro di quella terra è fine; qui c'è anche la resina odorosa e la pietra d'ònice. Il secondo fiume si chiama Ghicon: esso scorre intorno a tutto il paese d'Etiopia. Il terzo fiume si chiama Tigri: esso scorre ad oriente di Assur. Il quarto fiume è l'Eufrate. Il Signore Dio prese l'uomo e lo pose nel giardino di Eden, perché lo coltivasse e lo custodisse”.

**Insalata di carciofi crudi**



carciofi

limone

olio d'oliva

sale

pepe

spicchio d'aglio

Pulite i carciofi togliendo tutte le foglie esterne più dure e lasciando soltanto il cuore del carciofo.

Tagliate il carciofo a metà, eliminate il fieno all'interno e mettete i carciofi in acqua acidulata con del limone per non farli annerire.

Affettate i carciofi a fette sottilissime, metteteli in una ciotola e condite con olio d'oliva, succo di limone, sale, pepe ed una bella manciata di prezzemolo fresco.

Mescolate e lasciate riposare mezz'ora almeno prima di servirla per fare insaporire i carciofi.

Se volete potete aggiungere a quest'insalata di carciofi crudi uno spicchio d'aglio intero che toglierete prima di servire.

## **4 - RACCONTACI DI TE**

### **Americani a Roma**

E' un ricordo straordinario. Erano arrivati gli americani a Roma; noi li avevamo aspettati per nove mesi e nel frattempo c'erano state tutte le paure e le preoccupazioni e i dolori della guerra.

C'era anche la fame e la borsa nera. Noi aspettavamo gli americani perché eravamo in balia dei tedeschi i quali, essendo "gentili" come erano capaci loro, ci avevano trattato piuttosto male: c'erano le retate in cui prendevano tutti gli uomini giovani per portarli a lavorare in Germania.

Anche un mio parente, poverino, che era un giovane allievo ufficiale dei carabinieri, fu prelevato non so come, e trasportato in Germania dove morì. Si chiamava Cesare. E' morto in un campo di lavoro e aveva 23 anni e si doveva sposare; teneva in una sua cassetta non solo il suo pennacchio da carabiniere ma anche la stoffa per l'abito della sua futura sposa. Aveva già comprato la stoffa anche se allora era difficile trovarne; naturalmente tutto questo andò per aria. Comunque erano arrivati gli americani.

Noi li avevamo aspettati per tanto tempo e quando arrivarono ci sembrò un sogno. Gli americani arrivarono a piedi, almeno quelli che vidi io. C'era stato alle porte di Roma uno scontro, avevamo sentito le cannonate e gli spari da lontano, verso Albano, ma alla fine gli americani erano arrivati a Roma.

Arrivarono verso le cinque del pomeriggio a piedi in parte. Quelli che vedemmo noi sembravano scesi o giunti da un mondo speciale, arrivarono tutti stanchi, sudati, con le camicie aperte portando in mano i fucili.

Tutta la gente scese per le strade cercando di toccarli, di prenderli per le mani; io riuscii a prendere la mano di uno che era evidentemente stanco, non ne poteva più. Per tutta la notte continuò l'arrivo di mezzi corazzati e in parte andammo a dormire ma non si riuscì a dormire. Alla mattina ci svegliammo tutti allegri e

contenti perché sembrava fosse arrivato il paradiso terrestre e fosse arrivata la pace.

Eravamo pieni di gioia perché in quel tempo eravamo tutti corrucciati e spaventati, coi musì lunghi, diffidenti l'uno dell'altro perché c'erano anche i delatori, c'erano quelli che si nascondevano, quelli che denunciavano, insomma era un periodo terribile e caotico.

Comunque la mattina, non so per quale motivo, forse un intervento divino, cominciò a circolare la voce di andare a ringraziare il papa. Come una voce superiore.

Eravamo tutti d'accordo. Ci incontravamo e ci salutavamo ci sembrava di essere tutti fratelli e conoscenti.

Decidemmo tutti di andare insieme dal papa in Vaticano.

Il Vaticano era lontano dal mio quartiere che era Santa Maria Maggiore e occorreva spostarsi a piedi perché non funzionava niente. Le strade erano piene di camion che trasportavano truppe, era una rivoluzione, era tutto bloccato e decidemmo di andare a piedi.

Io, la mattina presto, già ero stata da Santa Maria Maggiore al Ministero della marina perché avevo accompagnato un mio parente che si andava a presentare poiché era ufficiale effettivo e si era nascosto.

Alla fine tutti ci trovammo a San Pietro, la folla era enorme. Forse voi avrete visto qualche filmato dell'epoca in televisione, ma a me sembrava una cosa incredibile vedere quella piazza così piena, forse la mia memoria me la fa ricordare ancora più piena, dappertutto c'era gente. E poi, cosa che non si è vista in televisione e che mai vedremo, al di sopra del colonnato della piazza c'erano

tanti militari, non so se soldati americani o italiani o forse addirittura soldati di altre nazionalità. Molti avevano le macchine fotografiche e tanti arnesi in mano. Nella piazza c'era un fracasso terribile, oltre il brusio della folla, c'erano gli aerei che passavano in cielo e gli elicotteri che volavano basso.

Si sentiva un rumore continuo con tutta la gente che parlava.

Quando io arrivai lì, saranno state le 4 o le 5 del pomeriggio, la facciata di San Pietro era illuminata dal sole e tutti eravamo in attesa che il papa, Pio XII, si affacciasse.

Ci avevano detto che il papa aveva chiesto ai tedeschi di rispettare i cittadini romani.

Poco a poco scese l'oscurità e improvvisamente si aprirono le finestre della stanza del papa: comparve una piccola figurina, lontana, benedicente, implorante, che a noi sembrava come una specie di apparizione.

Il papa disse che Roma era salva che saremmo stati tranquilli e che dovevamo ringraziare il Signore; era il giorno della festa degli Angeli custodi. A noi sembrò una specie di coincidenza straordinaria, e tra di noi ci dicevamo che potevamo stare finalmente tranquilli.

Tutta la gente della piazza esplose in grida di gioia e di esultanza.

Io credo che assistere a questo spettacolo mi abbia reso una privilegiata. Le mie parole sono niente e non riescono a descrivere quanta gioia, quanta speranza si era diffusa tra tutti noi della piazza.

Desideravamo la pace ma ancora eravamo in guerra.

Io avevo 22 anni e allora camminavo molto, non ero ancora fidanzata perché ancora non avevo conosciuto il mio futuro marito che conobbi l'ultimo giorno del 1944.

Mio marito era stato due anni in Russia riuscendo a tornare miracolosamente. Avevo anche un parente che era ufficiale di marina e che era stato affondato per ben due volte riuscendo tuttavia a salvarsi in entrambe le situazioni.

Pur con la sofferenza della morte del mio giovane cugino in Germania, ci sentivamo comunque dei fortunati.

Credo che oggi siano poche le persone che abbiano ancora questo ricordo che non dimenticherò per tutta la mia vita.

Infine tutti ce ne andammo felici come se fossimo in pace ma... la guerra seguiva.

Sono passati tanti anni e io ho piacere di avere avuto la possibilità di raccontare questa mia storia così incredibile e che non dimenticherò mai.

### ***Stella Giudice***

*(Storia raccontata e registrata giovedì mattina 12 febbraio 2015 al cineforum dello sportello del Telefono d'Argento in via Frescobaldi 22)*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

[\*\*telefonodargento@hotmail.it\*\*](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

**Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.****

## **5 – APPMANIA**

### App per creare la finta prima pagina di un giornale con notizie false

Fra tutte le applicazioni per cellulari e tablet che è possibile scaricare dai rispettivi Store di riferimento, se si è in vena di fare scherzi ad amici e parenti, potrebbe tornare utile l'app gratis Crea Prima Pagina.

Come lo stesso nome lascia intuire con questa app è possibile creare la prima pagina dei più popolari giornali italiani scrivendoci sopra una notizia falsa con tanto di titolo e sottotitolo più l'aggiunta di una foto per completare il tutto.

L'effetto finale è altamente realistico tanto che accorgersi della bufala a prima vista non è facile dato che la grafica del giornale è perfettamente fedele all'originale. Vediamo come procedere.

**Gazzetta** canale 59

**La Gazzetta dello Sport**  
Tutto il rosa della vita

**ON AIR**

**NASCE GAZZETTA TV**  
IL GRANDE SPORT IN UN NUMERO

IN ONDA SUL CANALE 59  
DEL DIGITALE TERRESTRE

**Gazzetta** canale 59

**Anche Renzi legge La Pillola per navigare**  
E' quanto afferma il Presidente del Consiglio

Doppia vincita in zona Cesarini! **bwin**

**HOME PAGE**

**MIO**

CALCIO  
CALCIOMERCATO  
CALCIO ESTERO  
FANTANEWS  
AUTOMOBILISMO  
MOTOCICLISMO  
PASSIONE MOTORI  
CICLISMO  
BASKET  
NBA  
EUROLEGA  
TENNIS  
SEI NAZIONI  
SPORTLIFE  
ATLETICA  
GOLF  
NUOTO  
VELA  
SPORT INVERNALI

**ALTRI SPORT**

**IL GIALLO**

**Alonso, omertà e dubbi**  
**E nessuno dice la verità**

Alonso, Daniele: "No soccer" | Alonso, i primissimi soccorsi  
Ospedale, fusillo di Alonso | Alonso dimesso dall'ospedale

**CALCIO GIALLOBLU**

**Il Parma: "Non giochiamo"**  
**Oggi Manenti da Pizzarotti**

I calciatori emiliani verso la clamorosa protesta... Per...  
GASPORT 27 feb 15 - 08:57

Serie A in campo con 15' di ritardo  
Matti: "E com'è Titani" | Scotta Finlaghine penale

**EUROPA LEAGUE**

**Manita storica per l'Italia**  
**Alle 18 LIVE il sorteggio**

GASPORT 26 feb 15 - 23:16  
Tutti i risultati  
La notte trionfale italiana

**ULTIME DAI CAMPI**

**Cerci e Honda ancora fuori**  
**Juve senza Pogba e Pirlo**

GASPORT 27 feb 15 - 10:31  
Le probabili formazioni  
Lo speciale Fantacalcio

**SCOMMETTI ORA!**

**bwin**

**Gazzetta** canale 59 **IN ONDA SUL CANALE 59**  
**DEL DIGITALE TERRESTRE**

Il tutto si effettua in modo abbastanza semplice e rapido. Una volta installata e avviata l'applicazione, per prima cosa si dovrà indicare, scegliendolo dall'apposito elenco, con quale giornale creare la prima pagina dove scrivere la falsa notizia; al

momento è possibile scegliere tra: **La Repubblica, Il Giornale, il Corriere dello Sport, Novella 2000, Time e Playboy.**

A seguire si dovrà scrivere il **titolo principale** della falsa notizia che si desidera stampare sulla pagina, accompagnato dal **sottotitolo** nel quale aggiungere qualche dettaglio aggiuntivo della news (largo alla fantasia). Infine per completare l'articolo non resta altro che **aggiungere una foto** scegliendola da quelle già presenti nella Galleria del cellulare/tablet oppure scattandola al momento con la fotocamera del proprio dispositivo. Fatto ciò occorre confermare e avviare il tutto toccando il pulsante "**Crea la Prima Pagina!**".

Dopo qualche secondo di elaborazione verrà così creata e visualizzata l'anteprima della prima pagina del giornale indicato con stampata sopra la falsa notizia appena inventata; se si desidera modificare qualcosa è ancora possibile tornare indietro; se si è soddisfatti si ha la possibilità di salvare nella Galleria del dispositivo la prima pagina per condividerla in un secondo momento, oppure condividerla immediatamente toccando l'apposito pulsante.

**Per ogni problema contatta 333.1772038 o scrivi a:**

**[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**



## **7 – LEGGERE E' VOLARE**

Nel 1815, era vescovo di Digne monsignor Charles François Bienvenu Myriel, un vecchio di circa settantacinque anni, che occupava quel seggio dal 1806.

Sebbene questo particolare abbia poco a che fare con ciò che racconteremo, non sarà forse inutile, sia pure solo per essere del tutto precisi, accennare qui alle voci ed ai discorsi che correvano sul suo conto, nel momento in cui era arrivato nella diocesi.....

### ***I MISERABILI***

*Clicca su questo collegamento per leggere e scaricare sul tuo apparecchio*

[http://www.liberliber.it/mediateca/libri/h/hugo/i\\_miserabili/pdf/hugo\\_i\\_miserabili.pdf](http://www.liberliber.it/mediateca/libri/h/hugo/i_miserabili/pdf/hugo_i_miserabili.pdf)

*oppure raggiungi google.it e digita: i miserabili pdf*

*il primo risultato è quello buono*

## **8 – IO L’HO PROVATO**

Gli utenti della Pillola per navigare hanno utilizzato i servizi dei seguenti operatori e ne suggeriscono l’uso.

---

### **STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi**

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convenzione clicca qui:

[www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg](http://www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg)

### **VIGNOLA CENTRO MEDICO di Damaluma S.r.l.**

sito in Via del Vignola n. 70 tel. 06.3225889

Per i dettagli dei costi clicca qui:

[www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg](http://www.telefonodargento.it/VignolaCentroMedico.jpg)

**Il Telefono d'Argento – Onlus.**

**Via Panama, 13 – 0198 ROMA**

**Tel. 06.8557858 – 338.2300499**

**Indirizzo e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

**Sito Internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)**

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo  
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono  
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE  
INDIRIZZO ELETTRONICO:**

**[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

**oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).**

**BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento**