

Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 217

3 febbraio 2015

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

*“Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare,,
Seneca*

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Usare google traduttore off-line
3. Le nostre ricette – Hummus di banana
4. Raccontaci di te – Satyricon
5. Appmania! – Se la qualità delle foto degrada attenzione alla lente
6. Andiamo al cinema – Il Colosso di Rodi
7. Leggere è volare – Orlando furioso

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Nella sede di S.Agnese, via Nomentana 349, il MARTEDI' alle ore 16:00 nuovo ciclo di incontri "**Aperta...Mente**".

Info: 06 86207644

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "**Per stare insieme**".

Maggiori informazioni al: 06 88 40 353

Il Telefono d'Argento di S. Maria della Mercede - Via Basento 100 - nell'Angolo dell'Amicizia presenta **alle ore 16:00** un incontro quindicinale per la nostra memoria.

**"I NOSTRI ANNI PASSATI RICORDANDO LE STORIE IN CUI
ABBIAMO CREDUTO. COLORI, MUSICA, FOTO, RACCONTI"**

a cura di Gianfranco Proietti

Info: 06 88 40 353

Tutti i Mercoledì ore 10 – 12 in via Panama 13 : 1 ora di ginnastica dolce e 1 ora di counseling.

Per informazioni: 06.8557858

Il mercoledì ore 17.00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Incontro di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

Con la collaborazione della **dott.ssa Bruna Bouchè** che, al termine dell'incontro, rimane a disposizione dei partecipanti per consulenze mediche e consigli salutari.

Ricette realizzate dalle chef del Telefono d'Argento

Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Il *Telefono d'Argento* ha attivato una convenzione con lo

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO Bolognini Cianfanelli Muzzi

sito in via Spalato n. 11 tel. 06.97605893

Per i dettagli della convenzione clicca qui:

www.telefonodargento.it/ConvenzioneStudioBCM.jpg

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Come usare Google Traduttore in maniera offline

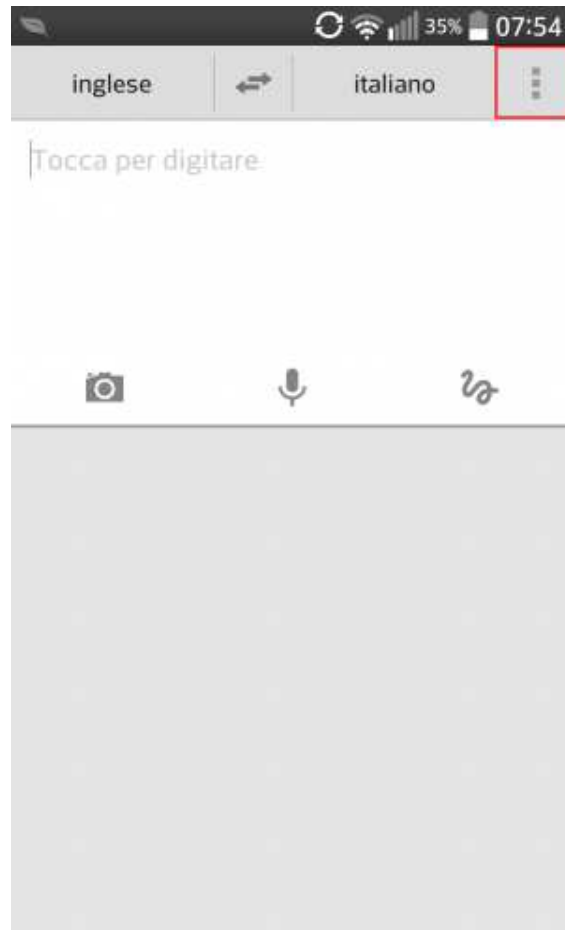
Da un pò di tempo a questa parte, l'**applicazione Google Traduttore ha visto l'introduzione della feature della traduzione offline**. Grazie ad essa, anche

quando non abbiamo connettività dati, potremo fare affidamento sul nostro traduttore personale. Immaginate per esempio durante un viaggio all'estero, quando non si dispone di un abbonamento dati e quindi risulta impossibile collegarsi. Funziona con tutte le lingue del mondo.



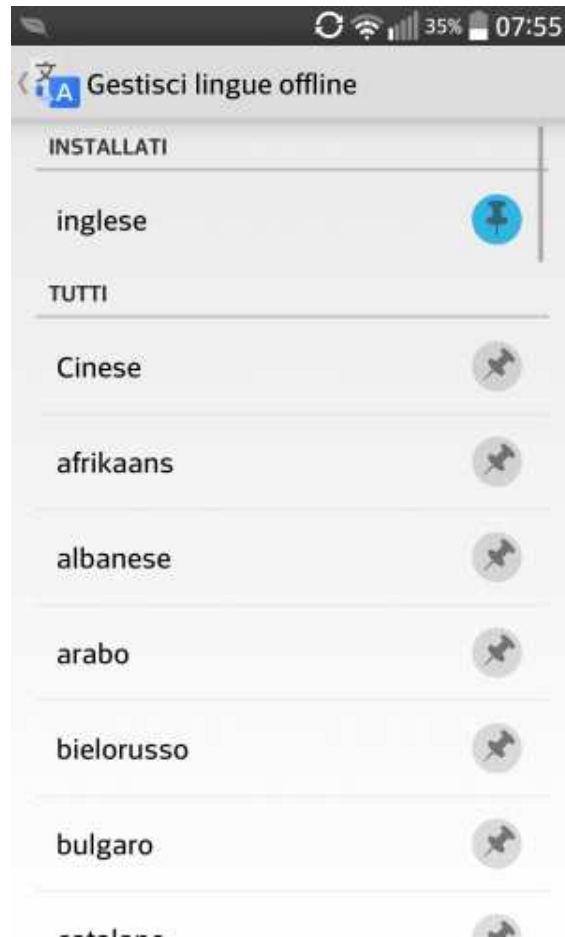
Ecco come attivarla

- Controllare di avere installata l'ultima versione di Google Traduttore. In caso negativo, scaricarla dal Play Store
- Aprire Google Traduttore e recarsi nelle impostazioni (attraverso i tre pallini in alto a destra)
- Cliccare sulla voce "Gestisci lingue offline"





- A questo punto ci si ritroverà di fronte l'intero elenco delle lingue disponibili al download (l'inglese è scaricato di default)



- Cliccare sulla lingua desiderata e aspettare che il download finisca (consigliamo l'utilizzo di una connessione WiFi, per via dell'elevata pesantezza dei pacchetti)



- Non appena lo scaricamento sarà terminato, partirà la fase di installazione (dura pochi secondi)
- Adesso sarete in grado, anche in assenza di connettività, di tradurre tra le varie lingue scaricate

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

3 – LE NOSTRE RICETTE

Ecco di seguito la lettura e la ricetta realizzata nell'incontro di mercoledì

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

E l'uomo dette de' nomi a tutto il bestiame, agli uccelli dei cieli e ad ogni animale dei campi; ma per l'uomo non si trovò aiuto che gli fosse convenevole. Allora l'Eterno Iddio fece cadere un profondo sonno sull'uomo, che s'addormentò; e prese una delle costole di lui, e richiuse la carne al posto d'essa. E l'Eterno Iddio, con la costola che aveva tolta all'uomo, formò una donna e la menò all'uomo. E l'uomo disse: "Questa, finalmente, è ossa delle mie ossa e carne della mia carne. Ella sarà chiamata donna perché è stata tratta dall'uomo". Perciò l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà alla sua moglie, e saranno una stessa carne. E l'uomo e la sua moglie erano ambedue ignudi e non ne avevano vergogna. (Genesi 2,20-25)

Hummus di banana



Ingredienti:

2 banane

125 ml di yogurt di soia naturale

1 cucchiaino di crema di semi di sesamo (tahina)

1 cucchiaino di noce moscata

1 cucchiaino di cannella

noci essiccate (o non essiccate) qb

Procedimento:

Prendiamo tutti gli ingredienti tranne le noci e li gettiamo in una ciotola, accendiamo il mixer a immersione e frulliamo-mixiamo-intrugliamo il tutto fino ad ottenere una crema omogenea e ovviamente densa. Spolverizziamo con le noci essiccate o non essiccate, come le avete o come preferite, e gustate!

4 - RACCONTACI DI TE

Satyricon

Vi erano un tempo, appena finita la guerra, giornali incentrati sulla satira politica, settimanali umoristici che io leggevo anche se non li comprendevo del tutto... un po' perché troppo giovane e un po' perché non ero abituata a leggere cose su politiche "libere".

Mi ricordo i titoli:

"Il Marc'Aurelio", "Il Travaso delle idee", "Il Candido"...

Già allora mettevano alla berlina tutte le "inefficienze" governative, e l'ironia "efficiente" era paradossalmente anche seria. Avevano delle vignette fisse...

Immane quella sui comunisti (il cui titolo era "Obbedienza cieca e assoluta"), dove erano rappresentati con tre narici: quella in più serviva come "corridoio",

sempre aperto per le direttive del partito; l'arrivo al cervello doveva avere una corsia preferenziale, priva di scorie e libera da raffreddori o sinusiti.

Di queste ne ricordo una vecchia di sessant'anni...

Vi era un cartello, il solito con su scritto "Contrordine, compagni" e in più "...la frase di presentarsi alla riunione con la "colazione al tacco" contiene un errore di stampa, pertanto va corretta con la "colazione al sacco"".

E la stavano leggendo tre comunisti trinariciuti, tutti e tre con fazzoletto rosso al collo, il quartino di vino e il panino con la cicoria saldamente legati al calcagno.

Un'altra vignetta fissa era "La vedova scaltra", che in gramaglie pregava il signore di accoglierla accanto all'anima benedetta del defunto.. non prima però (si direbbe oggi...) di aver visto finita l'autostrada "Salerno – Reggio Calabria".

Ricordi lontani di un'ironia che non aveva bisogno del sostegno della volgarità... per un presente stagnante e delusivo, e per un futuro che non sarà più mio.

Liliana Pellegrino

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – APPMANIA

Se la qualità delle foto degrada, attenzione alla lente

E' buona norma pulire periodicamente con appositi prodotti l'obiettivo della fotocamera dello smartphone dotata, in alcuni modelli, di trattamento antiriflesso che, col tempo, combinandosi con altri fattori esterni (sporco, unto, etc), può portare ad un progressivo degrado della qualità delle foto.



Più nel dettaglio, le foto, possono presentare una **velatura ed un contrasto inferiore a quello esibito dagli scatti effettuati con l'obiettivo perfettamente pulito**. La resa finale può apparire indubbiamente insoddisfacente, ma il "probema" (usare le virgolette è d'obbligo, visto che non si tratta di un comportamento perfettamente fisiologico) è meno grave di quanto non si possa immaginare e risolvibile in maniera semplice.

Suggeriamo di utilizzare prodotti specifici per la pulizia delle lenti, piuttosto che ricorrere a soluzioni "artigianali".

Prima di tutto è importante togliere la polvere accumulata sull' obiettivo con un pennello asciutto. Solo dopo soffiare sull' obiettivo come ad appannarlo: infine pulire delicatamente la superficie della lente dal bordo verso il centro con un panno per la pulizia delle lenti.

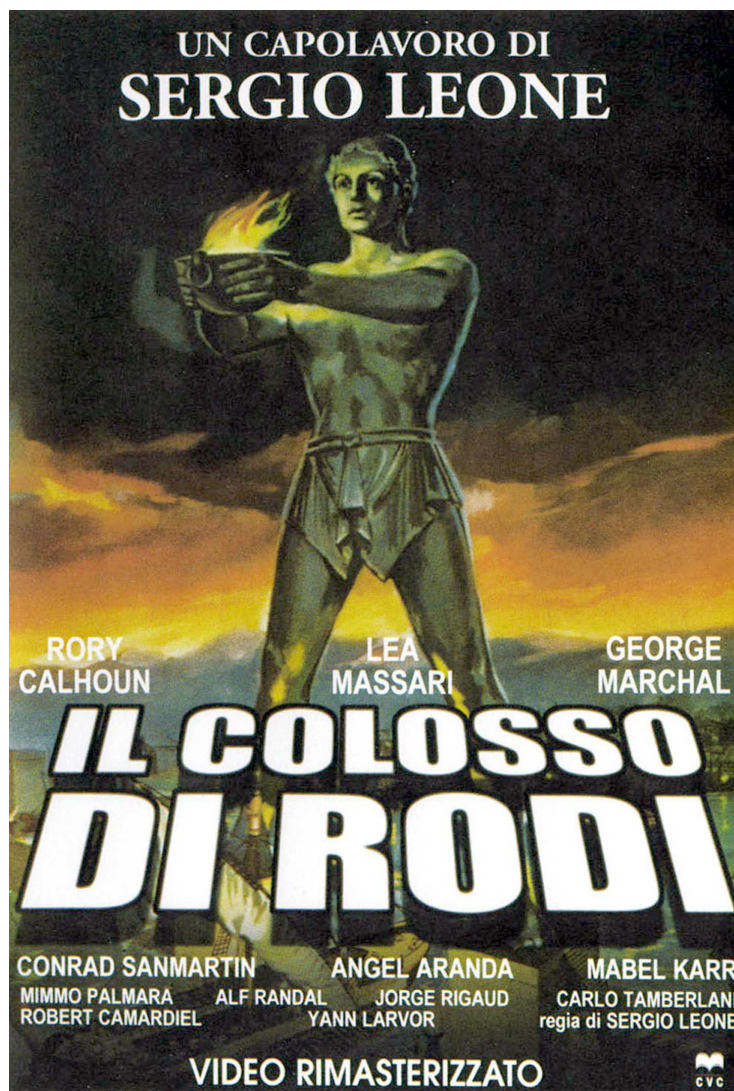
Delicato..non strofinare!

Per ogni problema contatta 333.1772038 o scrivi a:

telefonodargento@hotmail.it

6 – ANDIAMO AL CINEMA

Film della settimana: **Il colosso di Rodi**



Tieni premuto il tasto CTRL e Clicca qui per vedere il film completo:

<https://www.youtube.com/watch?v=MpBooNDieMY>

oppure

vai su google.it e digita: **il colosso di rodi film completo**

il primo risultato è quello buono

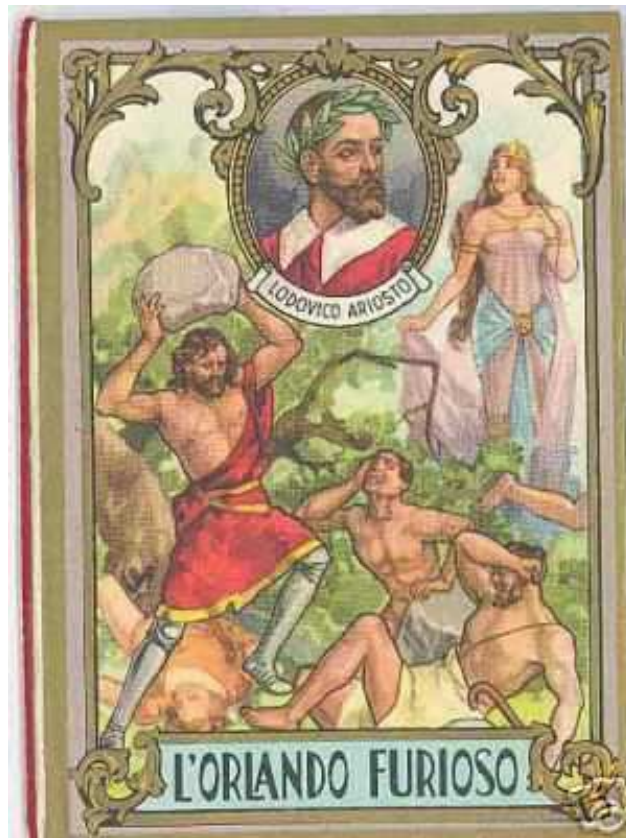
7 – LEGGERE E' VOLARE

Le donne, i cavallier, l'arme, gli amori, le cortesie, l'audaci imprese io canto

Orlando furioso

Leggilo e scaricalo direttamente da

http://www.letteraturaitaliana.net/pdf/Volume_4/t325.pdf



Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:**

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento