



PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 198

23 settembre 2014

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

Al di là di tutti gli orrori, vi sono sempre i sorrisi dei bambini, la crescita della vegetazione anche dalle ceneri vulcaniche, la realizzazione di molti sogni audaci, la bellezza delle intelligenze e dei tramonti, e l'amore umano. Il sì è più forte del no.

*Forse anche oggi aprendo i fogli di questo giornale si sarà tentati di indulgere al pessimismo. Questa umanità sembra essere terribilmente votata al masochismo, a farsi il maggior male possibile. Eppure tale visione d'insieme della storia è forse sbagliata. Ci invita a ribaltare le nostre convinzioni negative la considerazione che fa D.C. Maguire nella sua opera *Il cuore etico della tradizione ebraico-cristiana* (Cittadella 1998). Nel mondo c'è ancora tanto amore, tanta bellezza e tanta vita, dal sorriso dei bambini alla ginestra che spunta tra la lava, dalle albe e dai tramonti all'amore tenero di due fidanzati o di una madre e un padre.*

Pesando idealmente tutto il no, ossia l'orrore e il male della storia, capace di tanto clamore, e il sì, cioè l'amore e la bellezza, non è vero che il primo prevalga: il secondo è più nascosto e silente ed è per questo che spesso si crede

che sia minoritario o estinto. Anche il pessimista Sartre, filosofo così incline a considerare il nulla e il male come approdo unico dell'umanità, sul finir della vita aveva confessato che, tenendo tra le braccia il bambino di alcuni suoi amici, aveva concluso che, se si fosse pesato su un piatto tutto quello che egli aveva scritto e fatto nella sua vita e sull'altro si fosse messo il sorriso di quel bambino, tutta la sua opera sarebbe stata simile a una piuma di fronte a quella bellezza e a quella gioia.

Card. Gianfranco Ravasi

"Il Mattutino" - da L'Avvenire

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Strumenti nel browser
3. Le nostre ricette – Zucchine farcite
4. Raccontaci di te – Camionisti
5. Appmania! – Mettetevi in gioco
6. Mi ricordo....

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

E' ora di cominciare a parlare di....

FESTA DEI NONNI 2014

domenica 5 ottobre 2014 in tutte le sedi del Telefono d'Argento

Per info: 06.8557858 – 333.1772038

Nella sede di S.Agnese, via Nomentana 349, MARTEDI' 16 SETTEMBRE alle ore 16:00 inizia un nuovo ciclo di incontri **"Aperta...Mente"**.

Info: 06 86207644

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Maggiori informazioni al: 06 88 40 353

Tutti i Giovedì ore 17 – 19.30 a S. Roberto Bellarmino

Gelato e giochi in terrazza....

Per informazioni: 06.8557858

Il mercoledì ore 17.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Incontro di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

Con la collaborazione della **dott.ssa Bruna Bouchè** che, al termine dell'incontro, rimane a disposizione dei partecipanti per consulenze mediche e consigli salutari.

Ricette realizzate dalle chef del Telefono d'Argento

Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 – 06.3222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Strumenti nel browser

Quasi tutti i browser moderni permettono di effettuare ricerche semplicemente digitando il testo nella casella dell'indirizzo. In alcuni casi è presente un secondo campo, pensato espressamente per accettare una query di ricerca. Esistono però molti altri comandi e funzioni per velocizzare le operazioni quotidiane di ricerca e di navigazione. Per esempio, se si vuole raggiungere direttamente un sito Web senza digitarne l'indirizzo completo, basta scrivere la parte principale dell'Url e poi tenere premuto il tasto Ctrl mentre si preme Invio. Il browser aggiungerà automaticamente il prefisso www. e il suffisso .com, completando l'indirizzo; naturalmente, questa scorciatoia funziona soltanto con i siti internazionali, e non con quelli italiani con domini di primo livello .it.

Altre combinazioni utili sono **Ctrl+Maiusc+T**, che riapre l'ultima scheda chiusa (preziosissima per rimediare a un errore) e **Ctrl+F**, per richiamare lo strumento di ricerca all'interno della pagina attiva. **F5** aggiorna la pagina, mentre **Ctrl+F5** effettua un refresh completo, trascurando il contenuto della cache e ricaricando tutti gli elementi dai server remoti. **Ctrl+Maiusc+N** (in Chrome) e **Ctrl+Maiusc+P** (in Firefox) aprono una nuova finestra in modalità privata, utile per visitare un sito senza lasciare alcuna traccia e senza condividere informazioni personali.

Cerca in un sito

Prima l'indirizzo di un sito web, senza il “www” davanti e seguito dai due punti. Poi le parole da cercare. Basta questo per passare al setaccio non tutta la Rete, ma solo un sito specifico. Assai utile quando si sa già, più o meno, dove cercare (esempio: telefonodargento.it: pillola).

Le mappe senza Maps

Per trovare un indirizzo non serve più andare su Google Maps. Si può usare anche la normale maschera di ricerca di Google, o – se lo si è impostato – la barra di navigazione. Indicando “da ... a ...”, ecco comparire l'itinerario richiesto.

YouTube senza YouTube

Come avviene per le mappe, anche i video sono ormai integrati in una ricerca normale. Funziona con le canzoni di cui su YouTube ci sono i video ufficiali e autorizzati. E funziona soprattutto con quelli più cliccati. Basta scrivere il titolo

della canzone e il primo risultato sarà proprio il video. Da guardare e ascoltare senza bisogno di andare su YouTube.

Calcolatrice

Il cervellone di Google – tra un algoritmo e l'altro – non poteva che essere forte in matematica. Digitate al posto della ricerca una qualsiasi operazione algebrica e il risultato lo offre Mountain View (esempio: $1+1$).

Converti la misura

Si possono convertire piedi in metri, libbre in chili, pollici in centimetri. E così la babele di misure diverse diventa improvvisamente semplice (esempio: 200 miglia in chilometri)

Che tempo fa?

Non poteva mancare un'altra ossessione moderna degli italiani (e non): quella per il meteo. Il funzionamento non potrebbe essere più semplice: basta cercare “meteo” e aggiungere il nome della località (esempio: meteo roma).

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

3 – LE NOSTRE RICETTE

Ecco di seguito lettura e ricetta dell'ultimo incontro di

CUCINA CRUDISTA CREAT^TIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Il 1 settembre è sempre dedicato dalla Comunità cristiana a riflettere sul Creato, come dono di Dio. La prima scuola di custodia e di sapienza è la famiglia. Così ha fatto Maria di Nazaret che, con mani d'amore, sapeva impastare «tre misure di farina, finché non fu tutta lievitata» (Mt 13,33). Così pure Giuseppe, nella sua bottega, insegnava a Gesù ad essere realmente «il figlio del falegname» (Mt 13,55). Da Maria e Giuseppe, Gesù imparò a guardare con stupore ai gigli del campo e agli uccelli del cielo, ad ammirare quel sole che il Padre fa sorgere sui buoni e sui cattivi o la pioggia che scende sui giusti e sugli ingiusti (cfr Mt 5,45). Papa Francesco ha esortato più volte, fin dall'inizio del suo pontificato, a «coltivare e custodire il creato: è un'indicazione di Dio data non solo all'inizio della storia, ma a ciascuno di noi; è parte del suo progetto; vuol dire far crescere il mondo con responsabilità, trasformarlo perché sia un giardino, un luogo abitabile per tutti.

Il “coltivare e custodire” non comprende solo il rapporto tra noi e l'ambiente, tra l'uomo e il creato, riguarda anche i rapporti umani.

I Papi hanno parlato di ecologia umana, strettamente legata all'ecologia ambientale. Noi stiamo vivendo un momento di crisi; lo vediamo nell'ambiente, ma soprattutto lo vediamo nell'uomo.

Questa “cultura dello scarto” tende a diventare mentalità comune, che contagia tutti.

La vita umana, la persona non sono più sentite come valore primario da rispettare e tutelare, specie se è povera o disabile, se non serve ancora – come il nascituro –, o non serve più – come l'anziano.

Questa cultura dello scarto ci ha resi insensibili anche agli sprechi e agli scarti alimentari, che sono ancora più deprecabili quando in ogni parte del mondo, purtroppo, molte persone e famiglie soffrono fame e malnutrizione» (Udienza Generale, 5 giugno 2013).

Zucchine farcite



Ormai siamo agli sgoccioli e tra poco le zucchine non saranno più di stagione

INGREDIENTI

- 2 zucchine
- 10 fettine di pomodori secchi

- 1/4 di cipolla rossa
- 50g di semi di girasole ammollati
- 2 cucchiaini di olio extra di oliva
- 1 cucchiaino di miso
- succo di 1/2 limone
- 1 cucchiaio di origano secco
- 4 cucchiaini di aceto di mele (solo per reidratare i pomodori)

Ammollare i pomodori con 250ml di acqua e l'aceto di mele, far reidratare per 30-40min ed eliminare l'acqua. Frullare i pomodori reidratati con gli altri ingredienti per avere una pasta molto densa, aggiungere poca acqua o succo di limone se il composto dovesse risultare troppo compatto.

Pelare le zucchine per evitare il gusto amarognolo che spesso si concentra nella buccia verde, scavare l'interno con un cucchiaino o meglio con l'utensile per scavare frutta e verdura, riempire con la farcitura di pomodoro e servire con germogli di alfa alfa, una spolverata di origano e un filo di olio.

4 - RACCONTACI DI TE

Camionisti

Antefatto

Bloccata con ruota forata nel buio più totale nella strada tutta curve che da Lingua porta a Santa Marina.... Il meccanico dell'autonoleggio arriverà con calma: " Ci vuole tempo..." L'ho chiamato alle 20,00 precise, sono ora le 21.04 !! Ho chiesto dove è il triangolo visto che sono in curva al buio.. " Metta le luci di emergenza." ma E IL TRIANGOLO? " il triangolo non serve a Salina " comunque il cielo

stellato è bellissimo !!! È arrivato uora uora ...co su tempu...TUTTO È BENE
QUEL CHE FINISCE BENE ! Di notte, sola al buio co u meccanicu...

19/9/2014 - Camionisti

Il campanile della Chiesa di Malfa suona le 12,30. Per sfruttare al massimo l'ombra, parcheggio la macchina aderente- aderente al muretto della scalinata; ciò mi richiede una serie di manovre; inoltre, come al solito, apro e richiudo ripetutamente sportelli e bagagliaio per prendere o lasciare questo e quello; infine rimetto in moto per regolare meglio la fessura dei finestrini.

" A pò lassari averta a machena."

Chi ha parlato? Mi giro: due camionisti in canottiera hanno seguito tutte le mie mosse e mi guardano bonariamente. Sono quelli del camion di fiori che staziona lì.

" Ah, grazie, finché ci siete voi.."

" No, no puro si nun ci simu nui, nessuno s'a potta via a machena cà. Macari se pottano via a lei che ancora..." Occhiata significativa. Dovrei essere lusingata e invece i miei calzoncini inguinali mi appaiono improvvisamente inverecondi, e, oltretutto, mi domando cosa cavolo vuole dire quel ANCORA. Sto lì ferma e rifletto tra me e me: se voleva essere un complimento, ha proprio fallito l'obiettivo alludendo in modo così diretto alla mia età. Ma cosa vuoi pretendere qui... queste sono finezze... meglio bypassare, anzi meglio smontarlo del tutto: mi allontanano con disinvoltura dicendogli: " MAGARI ;-)"

Quando alle 14,00 torno alla macchina dopo un lungo e interessantissimo colloquio con Antonio Brundi, bibliotecario di Malfa, li trovo che dormono entrambi della grossa, sdraiati sulle panche di pietra della chiesa. Fosse per loro, chiunque si sarebbe potuto portare via la mia macchina, i loro fiori, camion compreso, nonché la sottoscritta, che, non fo' per dire, ANCORA...

Parte seconda: punto di vista del meccanico.

Suona di nuovo il telefono in casa del meccanico.

" Dici ca chiamò a Davide e che iddu ci assicurò che io ci ia subbitissimu alle 20,00 e che sono ormai le 20,45. Si scanta che è scuru, ave friddu e a machena sta inta curva."

La moglie comincia a innervosirsi...

" Finisciti a fettina, dicci ca stai arrivannu e che prima hai a truvarti a rota"

" Disse che iu duvia essiri partutu da un pezzo, ch'a rota avìa a stari int'a machena insieme cu triangulu e u giubbettu cartarifrangenti..."

" Ih che camurria !! Dicci ca finché site o telefonu nun pòi partere e stuta stu telefonu!!"

" Ora minni vaio ca se rrechiama a schifio finisce"

" E picchè mo te ncazzasti?"

" Ave sta parlata lenta che me fa girare i cabasisi.... stutò idda u tilefonu e prima me disse cu sta cantilena: TANTO AVETE SEMPRE RAGIONE VOI"

Parte terza - punto di vista della moglie del meccanico.

DOPO MEZZANOTTE

Casa del meccanico.

" Ci aggiustasti a rota alla Bolognese?"

" Tutto ci fici ..."

"Ah ! E che disse? Fu contenta?"

" Arrevai ca stava appiccicata o parapetto da curva ca vardava i stiddri"

" Romanteca!.. E como è sta fimmina, liganti?"

" Na liganza spurtiva: teneva du cavuzi bianchi, na maglia rossa, nu foulard e na picca de coralli al collo e alle ricchie"

" Ma como era fisicamente ..."

" Che sacco, Cuncè, scuro era..."

" Ma era auta, bàscia, giovani, grandetta?"

"Tutte uguali sono sti fimmine du nord, nun ci pòi dare n'età, idde fanno a ginnasteca , se cunzano, s'arricciano..."

"Ah ! E che te disse?"

" Nente disse; manco salutò; iu fici u me travagghiu e idda se misi cu telefuninu ca me pareva ca me faceva a fotografia..."

"Puro..."

" E mo picchè sta facci nivura, Cuncè?"

" Vattìnni tu e a zalla da Bolognese, ch'i ricci, i coralli, u scuru, a fotografia... itevénne a Bologna!!!..."

" Vabbò, Cuncè, io me vaio a corcari ca dumani a mattina aiu a travagghiari prestu. Bona notti."

Saluti a tutti da Salina.

Leslie Loche

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – APPMANIA

Mettetevi in gioco

Smartphone e tablet si sono ormai trasformati in autentici tuttofare: hanno la funzione di fotocamera, videocamera, riproduttore multimediale, lettore Mp3, notebook e, sempre più, console portatili.

Merito della possibilità di utilizzarli praticamente ovunque, anche (e soprattutto) nel corso di brevi pause e attese, e della costante crescita della potenza grafica dei dispositivi basati su Android. Che l'ascesa dei videogiochi su smartphone e tablet sia inarrestabile, è un dato di fatto.

Vi proponiamo una lista di giochi per cellulare gratis must-have destinati ad Android. Spendendo qualcosa come 0 euro potrete avere sempre in tasca validissimi titoli di azione, puzzle game, giochi sportivi e molto altro ancora. Che aspettate a scaricarli tutti?

- **Scopa Jogatina** – l'intramontabile gioco della Scopa in una fantastica trasposizione digitale gratuita. Permette di giocare a Scopa e Scopa a 15 in modalità single player e multiplayer avendo un assoluto controllo su tutti i parametri di gioco.
- **UNO & Friends** – la versione moderna e “social” di uno dei giochi di carte più famosi degli ultimi anni. Da giocare online per sfidare i propri amici o altri utenti di tutto il mondo.

- **Il Solitario** – imperdibile variante del classico solitario Klondike attraverso cui è possibile sfidare altri utenti online.
- **Burraco Jogatina** – trasposizione del gioco del Burraco per smartphone. Consente di giocare da soli offline o in modalità multiplayer online sfidando altri utenti di tutto il mondo.
- **Ruzzle** – uno dei titoli più famosi degli ultimi mesi. Lo scopo del gioco è comporre il maggior numero di parole possibile con le lettere presenti sullo schermo totalizzando un punteggio maggiore del proprio avversario (online).

Per ogni problema contatta 333.1772038 o scrivi a:

telefonodargento@hotmail.it

7 – Mi ricordo...

Mi ricordo... il segnale di stop della pubblicità del BRODO LOMBARDI , in uso fino a una trentina di anni fa, dovrebbe avere la punta del triangolo rivolta verso il basso. Per il resto è il solito capolavoro firmato Marcello Marchesi.

Clicca qui: <http://www.youtube.com/watch?v=aD6nGYxnCv4>

Mi ricordo... che durante la mia esistenza, i libri mi hanno più volte salvato la vita. Gli scrittori, vivi e morti, sono diventati i miei amici dell'anima, coloro che non mi abbandonavano mai, che mi parlavano quando nessuno lo faceva, dal loro cuore al mio cuore.

*Nel corso della mia vita, i libri mi hanno protetto dal fallimento, dalla depressione, dall'isolamento e persino dalla follia. **Il Piccolo principe** di Antoine Saint Exupery è uno di questi.*

Puoi leggerlo e scaricarlo sul tuo computer gratuitamente cliccando qui <http://www.icsanleone.it/files/Il-Piccolo-Principe---Antoine-Marie-Roger-de-Saint-Exupery.pdf>

Ricordaci anche tu qualcosa che abbiamo dimenticato; puoi scrivere al telefonodargento@hotmail.it oppure telefonare al 333.1772038 o usare anche [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento)

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:**

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento